

【大公報訊】記者吳珊珊報導：袁詠儀（靚靚）昨日以代言人身份出席健康食品品牌活動，她開心透露兒子張慕童（魔童）已開學，所以她會有較多個人時間。不過之前她與老公張智霖（Chilam）也趁暑假帶團到美國度假，以訓練團員獨立。

學識摺衫

靚靚說：「去美國兩星期，我就做了兩星期工人！也曬黑了！」靚靚透露此行也帶同姨甥仔，以訓練他們獨立：「我覺得好成功，至少他會自己摺衫放入籃，又會執籃推籃，所以我覺得都是家長問題，但又不能全怪他們，因為公公婆婆湊，他們都說孫兒是要來寵的！」

昨日同場還有跟靚靚同屆（1991年）參選「華姐」的凌綠庭，當年靚靚屈居亞軍，對方則摘后冠。靚靚表示已二十多年沒見對方，大讚對方keep得好，記者笑言靚靚比她keep得更好，靚靚說：「不可這樣說，我始終是藝人，她除了要日理萬機，還生了兩個小朋友。」

秤不離砣

靚靚又說雖然外界不時讚她老公愈來愈年輕，但她並未感到壓力：「我都有我的市場，所以他經常問我去哪裡，緊張過我！」她又謂常有人問他們為何經常在一起，她就打趣笑言因他們一個怕黑，一個怕鬼，要互相保護。又9月4日是靚靚生日，她笑說：「愈來愈不想慶祝，踏入四十歲後就無所謂，最緊要愈來愈健康，與最好的朋友吃頓飯，有小朋友陪着便足夠了。」

靚靚

特訓魔童 獨立好成功



△江若琳克服懼怕，考取潛水牌

【大公報訊】記者吳珊珊報導：江若琳（Elanne）月前考獲初級潛水牌，昨日她在西貢出海潛水，接受傳媒訪問時透露會一直考上去，除了考高級潛水牌，還想考急救潛水牌。

Elanne說：「其實高級潛水牌我只欠夜潛，但因為自己怕黑，加上現在是農曆7月，我信邪有些害怕，所以跟教練說等過了這個月才考。」她又謂本身怕水，又怕鯊魚及水怪，所以從沒想過會考到潛水牌，但因為想有一個目標令自己去克服害怕的事，所以除了潛水牌，還去學騎馬。問到可試過受傷？她說：「沒有，但試過喝了很多海水，剛才便喝了幾斤鹹水，正是又鹹又濕。」

談及工作方面，她透露剛由天津拍完戲返港，下月又要回去開工，對於天津發生大爆炸，她直言生命無常，大家要珍惜眼前人，加上泰國又發生爆炸，她更覺生命無常，想做什麼就要早些去。至於人民幣貶值，她賺人民幣並不蝕錢？她坦言錢銀交由媽咪管理。

江若琳毒攻毒克服害怕

電話：25757181 傳真：28345104 電郵：hkqgw@atungpao.com



△靚靚見到小孩子，便母性大發

周柏豪筋硬練一字馬喊難

【大公報訊】記者吳珊珊報導：周柏豪昨日出席代言的健身中心活動，但他穿著背心露出粗壯手臂，並沒有像宣傳海報那樣驢肌，他笑說：「現場不必脫，留在重要時刻才曬。」

自擔任代言人後，柏豪現時一星期都會到上址操練三日，除了健身還學習泰拳及拉筋，未來還想學瑜伽，他說：「我昨晚（前晚）拍廣告到凌晨12時許才收工，但今早（昨早）也來做運動，自從做了代言人，不但多了做運動，連飲食也清淡了，所以感冒也少了，感覺比以前健康。」他又坦言自小的筋都很硬，所以之前一堂練一字馬，大腿內側好似撕裂了，到第六、七堂才鬆了，（做到一字馬？）腳還未能完全伸直，只落到三分之二，但教練說是可以做到的。」

柏豪前代言的衛生巾廣告，被指產品與說明不符，他坦言：「有看新聞，但我只是做宣傳，技術上的問題留待品牌方面去回應。」作為代言人通常都獲贊助產品，問他是否將衛生巾送給女友？他笑說：「品牌有其他清潔用品，我有用他們的濕紙巾。當然自己用不到的都有送給身邊人，我身邊那位都有。（身邊人是否最大受惠？）媽咪說不用給她，留給年輕的用。」



△柏豪不會隨便驢肌

古天樂難拒導演吹水

【大公報訊】記者吳珊珊報導：導演林嶺東昨晚率領電影《迷城》一眾演員到旺角出席首映禮，三位男主角古天樂（古仔）、張孝全及余文樂（樂仔）更乘坐名貴跑車到場，其他出席演員還有任達華（華哥）、謝天華及伍允龍等，台上華哥笑指林嶺東是全港最有錢的導演，因他八年才拍一部電影，又問現場圍觀的市民古仔是否最窮？粉絲即大叫「不是」，華哥笑說：「古仔不是最窮？他為什麼要拍這麼多戲？他拍戲都是為了幫助內地有需要的小朋友。」司儀又問導演為何拍此戲？林嶺東笑說：「因為沒有錢窮囉！」

之後三位男主角一起接受訪問，古仔表示拍此戲並不算辛苦，只是天氣較熱及有皮外傷，他說：「導演要求好高，一定要你入戲，狀態好才收貨，很多人覺得導演要求高又火爆，但今次再合作已好好好，好照顧我們的安全，用真刀都會顧及安全性。」他又透露導演喜歡拍完戲即捉住演員傾傷，他說：「拍完通宵戲傾到天光就慘些，拍早班倒無所謂。（為何不拒絕？）不能拒絕，但也不是傾什麼特別事，只是吹水。」

首次飾演反派兼第一次拿真刀演出的張孝全，坦言剛開始拍的時候真的被嚇倒，因擔心有什麼意外會



△林嶺東（中）愛吹水，余文樂（左一）、古仔（左二）、張孝全（右二）及任達華都會與他促長談

梁雨恩鬥廚藝 貝安琪

【大公報訊】樂壇新人梁雨恩（Cathy）日前與貝安琪（Ankie）跟廚師學藝，二人原來平時對入廚亦有興趣。她們合作了乾炒蝦米Tabasco雞腿肉意粉和雙沙老虎蝦。對於美食當前，二人亦沒有戒口及節食減肥，Cathy還說：「我憑自信和意志力去克服一切，這樣就會食極都不會肥！」

談及兩人最撻手小菜，Ankie說：「我最愛整甜品，每次整完嘅甜品媽咪都好鍾意吃，如蘋果批，朱古力慕絲，我小時已經跟媽咪入廚煮菜，煮中西餐都沒問題，尤其是意大利菜。我好享受和朋友分享美食的感覺。」她又稱自14歲開始吃齋，但一年前，有天突然見到朋友吃的海鮮好美味，受不到誘惑而破戒。Cathy則稱最撻手是煮中菜，一般的家常小菜都難不倒她。



△梁雨恩（左）與貝安琪食極也不肥

<p>無線翡翠台</p> <p>06.00 宇宙兄弟 06.25 瞬間看地球 06.30 香港早晨 08.55 瞬間看地球 09.00 交易現場 09.30 滬港互通 09.45 超級勁歌推介 09.50 快樂長門人 10.00 問問MC妹 10.30 至尊街頭魔法王 11.30 宣傳易及新聞提要 11.35 交易現場 11.45 老友，你好呀！ 12.40 宣傳易 12.45 交易現場 13.00 午間新聞 13.15 瞬間看地球 13.20 左右紅藍線 13.25 都市閒情 14.10 宣傳易 14.15 今日VIP 14.40 交易現場及滬港互通 14.45 誰家灶頭無煙火 15.50 Battle Spirits 少年勇者及交易現場 16.20 麵包超人 16.50 Think Big 天地 17.20 Smile 光之美少女 17.50 財經新聞 17.55 封神榜及新聞檔案 18.30 新聞報道 18.55 天氣報告 19.00 地下秩序 19.30 東張西望 20.00 愛·回家 20.30 樓奴 21.30 拆局專家 22.30 4個小生去旅行 23.00 環球新聞檔案 23.05 晚間新聞 23.50 新聞檔案 23.55 天氣報告及瞬間看地球 00.00 娛樂頭條 00.10 宣傳易 00.15 誓不低頭 01.20 宣傳易 01.25 今日VIP 01.55 東張西望 02.25 無間音樂 03.25 誰家灶頭無煙火 04.20 換換愛 05.15 中華福地 05.35 開心俱樂部</p>	<p>無線明珠台</p> <p>06.00 金融概要 07.30 NBC 世界新聞 08.00 普通話娛樂新聞報道 09.00 CCTV News——直播 10.00 金融行情 10.30 交易現場 11.00 滬港直通車 11.15 金融行情 11.30 交易現場 11.32 金融行情 12.00 CCTV News——直播 13.00 金融行情 14.00 交易現場 14.03 金融行情 15.00 滬港直通車 15.10 金融行情 15.58 交易現場 16.00 單車寶寶遊世界 II 16.30 童話小國王 II 16.55 小小探險家 17.25 奧倫小廚師 II 18.00 普通話新聞 18.15 普通話財經報道 18.20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 18.25 財經消息 18.35 地理一周 19.00 中國故事 19.25 話說當年 19.30 新聞報道及天氣報告 19.55 瞬間看地球 20.00 天籟驕子 20.55 入廚易 21.00 港生活：港享受及話說當年 21.30 祝君健康：生活小智慧 22.30 入廚易 22.35 環球金融透視 22.40 心計 VII 23.35 財經透視 23.40 晚間新聞 23.55 瞬間看地球 00.00 狂野薈花 00.55 奪寶奇Show 01.45 音樂熱點 02.00 祝君健康：生活小智慧 02.55 港生活：港享受 03.25 天籟驕子 04.15 歐陸名畫展藝揚 05.00 台灣無線衛星電視台新聞 05.30 中國新聞</p>	<p>亞視本港台</p> <p>06.00 平約瑟牧師——新造視頻 06.30 亞洲早晨 08.45 ATV 亞洲小姐競選25th 亞姐百人 II 09.15 理財博客之即市錦囊 10.20 我們這一班 10.50 嫁錯媽 11.50 開心大發現 12.25 當年今日 12.30 新聞／經濟快訊／天氣報告 13.00 理財博客之投資多面睇 13.45 愛情蝙蝠俠 14.15 環遊世界 14.30 天南地北 15.00 左右紅藍線 15.05 血鑄河山 15.35 傅紅雪傳奇 16.00 我們這一班 16.30 勁爆食鼠樂隊2 17.00 松鼠特攻救地球 17.30 開心大發現 17.55 當年今日 18.00 新聞 18.20 經濟快訊 18.25 體育快訊 18.30 天氣報告 18.35 嶺南文化之旅 19.00 嘆盡全世界 19.30 天南地北 20.00 新再見聽陽天 21.30 勝者為王 22.25 當年今日 22.30 夜間新聞 23.00 血鑄河山 23.30 環遊世界 23.45 法網群英 01.40 天南地北 02.05 血鑄河山 02.35 愛者有其屋 03.30 本是同根 04.30 毋忘我 05.30 林家聲戲寶傳承系列</p>	<p>亞視國際台</p> <p>06.00 Music 120 07.00 中國新聞聯播 07.30 中文報道 08.00 澳門澳門 09.00 奇幻百寶箱 09.30 開心寶寶遊樂園 10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞 11.30 對話 12.00 澳門澳門 13.00 Music 120 15.00 知識小百科 15.30 天然少女 16.00 歷史知多D 16.30 搖滾寶寶 17.00 致命動物大搜查 17.30 瘋狂馬特 18.00 中文報道 18.25 韓國勁歌傳真 19.30 新聞／天氣報告／財經匯報 19.50 廣東黃金海岸遊 20.00 嶺南尋根之旅 20.30 亞洲至潮夜市 21.00 V外星人 22.00 天使的擔子 23.05 夜間新聞 23.20 亞洲至潮夜市 23.50 V外星人 00.50 中國新聞聯播 01.20 嶺南尋根之旅 01.50 尋找隱世醫術 02.50 Music 120</p>	<p>圓圓衛視中文台</p> <p>06.00 食色行野 06.25 震海聽風錄 06.55 騰飛中國 07.00 鳳凰早班車 09.00 鳳凰大視野 09.35 地球宣言 09.40 鳳凰全球連線 10.05 魯豫有約：說出你的故事 10.55 娛樂快報 11.00 食色行野 11.25 健康新概念 11.30 震海聽風錄 12.00 鳳凰午間特快 12.30 鳳凰氣象站 12.55 有報天天讀 13.35 騰飛中國 13.40 鳳凰焦點關注 14.00 魯豫有約：說出你的故事 14.55 娛樂快報 15.00 資訊快遞 15.30 2015中華小姐環球大賽——美麗前奏 15.35 金曲點播 15.40 軍情觀察室 16.15 鳳凰大視野 16.55 名言啓示錄 17.00 食色行野 17.25 金曲點播 17.30 有報天天讀 17.55 健康新概念 18.00 全媒體大開講 19.15 2015中華小姐環球大賽——美麗前奏 19.20 地球宣言 19.25 石評天財經 19.50 今日視點 19.55 與夢想同行 20.00 鳳凰大視野 20.30 騰飛中國 20.35 鳳凰焦點關注 20.55 名言啓示錄 21.00 時事直通車 22.00 社會能見度 22.35 鳳凰全球連線 23.00 鏞鏞三人行 23.30 健康新概念 23.35 相對論 00.00 鳳凰子夜快車 00.30 與夢想同行 00.35 全媒體大開講 01.50 2015中華小姐環球大賽——美麗前奏 01.55 娛樂快報 02.00 有報天天讀 02.25 金曲點播 02.35 魯豫有約：說出你的故事 03.25 社會能見度 04.00 名言啓示錄 04.05 鳳凰焦點關注 04.25 金曲點播 04.30 鳳凰全球連線 05.00 鏞鏞三人行 05.35 時事辯論會</p>	<p>有線電視</p> <p>電影一台 08.25 黃飛鴻之三獅王爭霸 10.40 百分百感覺 12.40 內衣少女 15.05 導火線 16.50 逃學威龍 18.50 花月佳期 21.00 重案鑰仔GUN 22.55 暗花 00.40 武狀元蘇乞兒 02.45 談談情說說性</p> <p>體育台 08.00 世界跳水賽／體育王 10.30 世界女排大獎賽／體育王 12.30 世界跳水賽／體育王 15.30 體育王／世界女排大獎賽 17.30 世界跳水賽 19.30 世界女排大獎賽 21.00 體壇國果／體育王 22.30 世界跳水賽／體育王 01.00 世界女排大獎賽／體育王 03.00 世界跳水賽</p> <p>Discovery 07.55 流言終結者第10季 08.50 華裔戲水池 09.45 末日一戰 10.40 發現新加坡 11.05 韓國新視界 11.35 求生職人雙拍檔 12.30 流言終結者第10季 13.25 豪華戲水池 14.20 末日一戰 15.15 發現新加坡 15.40 韓國新視界 16.10 韓國新視界 17.05 生活科技大解密第11季 17.30 生產線上 18.00 發現新加坡 19.30 韓國新視界 19.30 求生職人雙拍檔 20.00 人類演進之路 21.00 飲食亞洲：馬來西亞 22.00 今日美國推手 23.00 醫學最驚奇 00.00 人類演進之路 00.55 飲食亞洲：馬來西亞 01.50 今日美國推手 02.45 醫學最驚奇 03.40 人類演進之路</p> <p>高層娛樂台 08.00 空大改造5 09.00 娛樂新聞 09.30 娛樂熱辣辣 10.00 韓星自由行 10.30 我最得寵 11.30 為食情報局 12.00 娛樂新聞 12.30 小店大廚 13.00 羊年點算 14.00 為食情報局 14.30 娛樂熱辣辣 15.00 娛樂新聞 15.30 我最得寵 16.30 為食情報局 17.00 韓星自由行 17.30 小店大廚 18.00 我愛煮食男 19.00 娛樂新聞 19.30 最靚大放送 20.30 娛樂熱辣辣 21.00 3S放大假 22.00 娛樂新聞 22.30 為食情報局 23.00 老媽，遊蹤 23.30 娛樂熱辣辣 00.00 午夜娛樂新聞 00.30 為食情報局 01.00 老媽，遊蹤 01.30 3S放大假 02.30 娛樂熱辣辣 03.00 最靚大放送</p>
---	---	---	---	--	---

迷城
導演：林嶺東
演員：古天樂、余文樂、佟麗婭
片長：1小時41分

故事簡介：酒吧老闆因送醉酒女客雲回家，雲見到男友George竟拚命哀求民帶她走。翌日，雲求民和其弟聰幫忙向George取回證件欲逃離香港，二人答應。不料三人卻遭黑幫埋伏……

上映戲院：百老匯數碼港、Cine TIMES、PALACE apm、The Sky、CC朗豪坊、MCL新都城

屈機起格命
導演：基斯哥倫布
演員：亞當桑迪拿、奇雲占士
片長：1小時45分

故事簡介：一群外星人化身經典電玩角色入侵地球，造成恐慌。國家安全局緊急召集一群80年代的電玩高手，利用他們對遊戲的認識，對抗這趨毀滅性的入侵。

上映戲院：JP網羅灣、UA太古、The Grand、MCL德福、嘉禾港威、馬鞍山

特務型戰
導演：佳烈治
演員：亨利卡維爾、艾米漢莫
片長：1小時56分

故事簡介：冷戰時期，美國和蘇聯暫時解除敵意，攜手合作，派出最犀利的CIA特務和最出色的KGB特工，瓦解神秘國際犯罪組織。兩位特務要依靠唯一的線人——失蹤德國科學家的女兒，阻止災難發生。

上映戲院：數碼港百老匯、Cine TIMES、CC朗豪坊、嘉禾港威、淘大影藝、元朗