不整容的范冰冰

楊勁松

雁南飛

韓國導演金相辰說韓國人喜愛范冰冰，雖然她只出演了一部韓國電影，但她很漂亮，不是整過容的。金導演這句話，於我心有感感焉。十五年前，我對冰冰的印象還是金鎖的那張嬰兒肥的大臉，幫京花姐創建華誼兄弟經紀公司時，拿到的第一張范冰冰宣傳照便是電視劇《秦始皇》中的造型，她在清麗中有大青衣的貴氣。此劇曾在香港TVB播出，但內地一直禁播，所以很少有人知道當年范冰冰就已有如今同樣的容顏。在整容盛行的今天，她一直被當成模範，成爲江湖不老的傳說。

冰冰是山東人，骨骼與心態都是膠東女子的豪爽型號。最近網絡瘋傳她在男友愛情滋潤中增肥的貼子，她在生活中的慵散隨意被影迷抓拍，大家以惡搞她的形象表達對她的偏愛，因爲大家都知道，她只要一出現在聚光燈下，就會瞬間恢復到萬人傾慕的美麗顏體。

冰冰的父母早年曾在京郊創辦演藝學校，培訓熱愛演藝的中學生，冰冰每年都陪父母到各地招生，這個學校給心懷文藝理想的少男少女指引了努力方向。那時冰冰參加演唱會，父母都陪同身邊，冰冰被觀衆熱情掌聲堵在台口，返場時節目必是她拉着父親合唱一曲《夫妻雙雙把家還》，觀衆這才放過她，在台下傻樂的便是冰冰的母親。勤勞與平和，是父母遺傳給冰冰的又一寶貴基因。

人在做，人在看

阿濃

南墻集

一句俗語近年常被引用：「人在做，天在看。」意思說你做什麼別以爲瞞得了人，還有一個上天看着你所做的一切，會給你適當的報應。

但我經歷世事多了，卻發現無須勞煩老天爺，一個人做了什麼事，有什麼表現，很難逃過衆人的眼。初時大家容忍，不予「踢爆」，以存忠厚。終於到了某一天，有人吃他的虧大了，把不滿吐露出來，結果引發衆人齊齊聲討。說明「人在做，人也在看」。

有人在甲的面前說乙的不是，又在乙的面前說甲如何批評他。他習慣在不同的人面前說其他人的是非。日子久了，不同的人在偶然的情況下互相求證，發現都是某人製造的謊言。若問他爲什麼要這樣做？其實並無多大好處，只是想別人只跟他做朋友，人人成爲他的禁臠。結果大家對他敬而遠之，他失去所有朋友。

有人對公司裡的女同事見一個追一個，他經驗豐富，新來的女同事不知就裡，也會假以詞色。但不用多久，背後的惡評，遲早傳進她們的耳朵，就個個請他吃檸檬了。有人好賭，欠下大筆賭債。他會用種種藉口向親友借錢：阿媽要做手術，買樓首期還欠少許，老父欠大耳窿錢，最後所有肯借的人都知道了眞相，他只能接受應得的懲罰。

再看《綠光》

王渝

紐約抒懷

在大學教電影的張家瑄，推薦一部法國片給我們看，英文譯名叫《夏天》（Summer）。講的是個年輕女秘書，夏天度假的遭遇。男友的離去令她鬱鬱寡歡，與多人相處格格不入，獨自一人又寂寞難耐。假期支離破碎，一次一次打回頭票。

開始的十幾分鐘，我看得很悶，漸漸地越看越有意思，並且發現曾經看過，我想起中文譯名叫《綠光》，不是《夏天》。許多年前看此片時，我只覺煩悶，所以沒留下印象。當時也出現不少討論文章，我也看不下去。我之所以記住它，是在台北，隱地曾帶羅英和我去過一家叫「綠光」的咖啡館。

侯麥（Eric Rohmer）導演的這部電影一九八六年獲威尼斯金獅獎。他拍電影前是文學教授，寫影評。觀看《綠光》我感受到閱讀的樂趣。我想他在片子中注入了作家意識，讓普通人日常生活的瑣事，閒言碎語，在不經意中流溢出詩情。片子情節很淡，沒有大起大落，卻在一個又一個細微處展示人生的無常，命運的不可捉摸。遺落地上的撲克牌，星座都透露玄機。決定性的則是綠光，黃昏最後那一線光芒。它會帶給看到的人好運。

電影結尾處，綠光乍現，因陀思妥耶夫斯基《白痴》結緣的男女，一聲歡叫，天黑下來，片子結束。家瑄說是夕陽無限好。我認爲是美夢成眞。

再說王安憶

舒非

采蘋

王安憶又有新的長篇面世——《匿名》，同時在內地和台灣發行。很多年前，內地小說家何立偉形容王安憶是小說家中的「長跑者」，眞沒說錯。我稍稍統計一下，她已經擁有十多部長篇，八九部中篇，還有幾十個短篇，還不算散文集和評論集。

當我問她，這麼多年，對寫作仍然有如此的熱忱時，她答：「除了寫小說，我不懂做其他啊！」我就喜歡如此低調眞實的王安憶，要曉得她的小說得過許多大獎，可她一點都不驕傲。她曾說，寫作就好像在「打毛衣」，一針一針不停地編織。前不久，在一個公開場合，她還說，「麥田出了我很多書，但除了《長恨歌》之外，其他都賠本，他們賠了好多錢。」如此體諒出版社的作家，眞是文壇少見。

由於她的謙遜平和低調，她是當今海內外華文文壇最令人喜歡的作家。莫言就公開講過：「假如王安憶得諾獎，爭議肯定比我小。」王安憶上世紀八十年代初曾經去了美國愛荷華，參加過聶華苓夫婦主持的「國際寫作計劃」，當年在美國任教的作家學者，好比李歐梵、鄭愁予、鄭培凱和張錯等，都願意幫忙她留在美國發展。可是王安憶最後都是決定回國，因爲老公李章仍在上海。

有情有義有德有才有毅力，這就是我眼中的王安憶。

習慣就好

葉特生

生命特寫

缺水會否打擊加州經濟？農業工業會否因水費高而利潤減少，有沒有居民因缺水而遷走，把資金也帶走？

事實是：過去六年，旱情一年比一年嚴峻，但居民人口，就業人數，收入所得，在美國各州中，加州一直居冠，絲毫沒有減緩跡象。

簡單一句：經濟飛躍成長，移民照樣大批湧入，加州缺水？不是問題。

如果連沙漠中的賭城拉斯維加斯也不怕沒水，富裕的加州，應該更能克服。

這是一個適應的問題。

以賭城爲例：拉斯維加斯早就明白自己是個缺水的處境。二十年前就立法規定：新屋建築，前院不准鋪草坪，後院草坪則不准超過院子總面積的一半。

一下子就制止了最浪費水源的原因。另外，新屋建築必須使用慳水龍頭和馬桶。結果是：十五年來，賭城人口增加了四分一，但用水量反而減少三成，可見這關乎教育和管理，習慣了，一切就好了。

因爲不斷尋求新水源，水開發所費不菲，高昂水費自是必然，還是那句：習慣就好。

同時這也是個市場調節問題。付得起高水費，許多水源充沛的外州，當然樂意鋪設水管供應加州。低收入家庭因水費高昂而減少用水，水資源當然達到最佳分配。既開源又節流，即使持續不下雨，慢慢一定也能解決水難題。

朋友問我：缺水，值不值得留在加州？我說：有人辭官，有人趕考，供求必會自動平衡。再多旱幾年，大家就不再抱怨水費貴了。正如赤道一帶的居民不會抱怨天氣熱一樣。

深水埗李爾王

輕羽

文藝中年

最近在西灣河文娛中心看了一齣話劇《深水埗李爾王》。顧名思義，故事包含兩個主要元素：一批住在深水埗天橋底的露宿者，其中一人腦海經常幻想自己是莎士比亞筆下的李爾王。

深水埗可算是香港其中一個草根階層的集中地，舊樓林立，街道雜亂。我曾經乘坐巴士上層經過該區，途經福華街一些小型公園，望見三兩成群的中年漢子互相扶着手臂在「打針」，估計那些應該是毒品無疑，而那時候只是白天的下午時分。該話劇就是呈現好幾個典型個人故事：有人生意失敗，有人家庭失散，各自都有不爲人道的小故事，最終放棄高床軟枕，選擇了在天橋底下以紙皮作床，用爛布做帳，有一天活一天地過着自我放逐的生涯。

根據某些社福機構統計，現時全港大約有二千名露宿者，數字說少不少，說多不多。問題是大部分露宿者都不是壞人，有些甚至是有正職工作，只不過仍屬於在職貧窮人士，「上樓」都是他們的心願，但眞的只能「望天打卦」。

至於李爾王，是莎翁筆下四大悲劇其中一位代表人物。李爾王老來退位，本想將國土分給三個女兒，大女兒及二女兒爲分身家而阿諛奉承，三女兒卻說出老人家的逆耳忠言，李爾王一怒之下，將三女兒驅逐出境。李爾王其後被奸黨陷害，無人圍救，最終卻是被放棄的三女兒回到他身邊陪伴。

露宿者與老年人，都是香港複雜的社會問題，不易解決，但也不能不解決。

債多不愁？

斯人

飲茶集

警方破獲大耳窿集團，揭出來的荒唐借貸伎倆令人難以置信：據說最厲害的利息和中介費，有借一萬要還八萬的。那是一種什麼狀況？就是你本來欠了人家一萬元，就去找大耳窿借錢還帳，他果然大發慈悲借了一萬給你，同時又告訴你這一來一回你倒欠了他八萬，你的債務平白無故變成了八倍之多。

天下有這等蠢人嗎？吃得太飽，折騰半天，就爲了讓自己揹更多債？

但既有個案存在，一定是生活中有此奇事吧。說不定有人眞的急於還錢，走投無路，一時憤恨就做了這個「倒自己米」的決定。反正「蚤多不癢，債多不愁」，一萬還不起，八萬也還不起，結果是一樣的，欠多欠少反倒不是問題了。

財務公司眞有三寸不爛之舌，可以說服借錢的人，欠他公司八萬，比欠外頭人一萬更好一點？

這正如電視上那種宣傳清卡數的廣告，說是你欠了卡數不堪重負，只要找到他們公司，一切煩惱即時消除，馬上又可以開開心心去購物，買自己喜歡的東西了。

是財務公司幫你還了錢嗎？天底下當然沒有這樣的好事，本來你欠信用卡公司的錢，現在變成欠財務公司的錢，你欠的錢並沒有少掉一分一毫，你憑什麼忘記自己揹的債，夠膽去輕鬆購物？

但，一定有人看了這種廣告去向財務公司借錢吧，這種事讓人想極唔明。

過敏

葉歌

墟里

早晨正對鏡洗臉，突然發現自己「額角崢嶸」，上額右邊腫起一大塊，簡直成了頭上長角的小龍人。右眼瞼也腫得離奇，生生擠出了邪惡的三角「肉裡眼」。起先以爲是蚊蟲叮咬所致，後來左臂也出現紅色腫塊，這才確定是蕁麻疹，我鄉俗話叫「風疹塊」。

蕁麻疹是「由於皮膚、黏膜小血管擴張及滲透性增加而出現的一種局限性水腫反應」，通常在2-24小時內消退。患者大多不知其所以然，但常見病因有食物及食物添加劑；吸入物；感染；藥物；物理因素如機械刺激、冷熱、日光等；昆蟲叮咬；精神因素和內分泌改變；遺傳因素等。部分患者可伴有噁心、嘔吐、頭痛、頭脹、腹痛、腹瀉等症狀。

回家這幾天沒出門，也沒吃特別的東西，但氣溫變化較大，也曾被蚊子叮咬，這些都有可能是誘因。我曾覺得頭暈、疲倦，打噴嚏，以爲是小感冒，現在想來也可能是蕁麻疹症狀。

如非遺傳，蕁麻疹說到底是一種過敏反應，是人體免疫系統判斷入侵異物有害時產生的排異行爲。美國人的過敏源千奇百怪，花生、蛋白、海鮮等食物，花粉、稻草、落葉、灰塵，甚至羊毛、皮革衣物都會引發過敏。當初我還因自己從未過敏沾沾自喜，沒想到此次回國卻遇到了。

看來，人永遠不能就自己的健康說滿話。居移體，養移氣，如不能及時自我調整，從生理、心理上適應環境，過敏反應只會更嚴重。

無線翡翠台

06.00餐餐有宋家
06.25瞬間看地球
06.30香港早晨
08.55瞬間看地球
09.00交易現場
09.30滬港互通
09.45超級勁歌推介
09.50快樂長門人
10.00書劍恩仇錄
10.30紫釵奇緣
11.30宣傳易及新聞提要
11.35交易現場
11.45師奶股神
12.40宣傳易
12.45交易現場
13.00午間新聞
13.15瞬間看地球
13.20左右紅藍綠
13.25都市閒情
14.10宣傳易
14.15今日VIP
14.40交易現場及滬港互通
14.45結・分@謊情式及齊心管理樂安居
15.45寶石寵物Ⅲ及交易現場
16.15麵包超人
16.45花生動畫
16.50 Think Big天地
17.20 Smile光之美少女
17.50財經新聞
17.55茶是故鄉濃及新聞檔案
18.30新聞報道
18.55天氣報告
19.00精伶童學會
19.30東張西望及齊心管理樂安居
20.00愛・回家
20.30陪着你走
21.30張保仔
22.30活得健康嗎？
23.00環球新聞檔案
23.05晚間新聞
23.50新聞檔案
23.55天氣報告及瞬間看地球
00.00娛樂頭條
00.10宣傳易
00.15大鬧廣昌隆
01.20宣傳易
01.25今日VIP
01.55東張西望
02.25無間音樂
03.25結・分@謊情式
04.20細說新馬
04.50民間傳奇——呂蒙正

無線明珠台

06.00金融概要
07.30 NBC世界新聞
08.00普通話娛樂新聞報道
09.00教育電視
10.00金融行情
10.30交易現場
11.00滬港直通車
11.15金融行情
11.30交易現場
11.32金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00金融行情
14.00交易現場
14.03金融行情
15.00滬港直通車
15.10金融行情
15.58交易現場
16.00彩雲寶寶
16.30田園寶寶
16.55狂野孖寶
17.25美少女奇幻日記
18.00普通話新聞
18.15普通話財經報道
18.20普通話天氣報告及普通話新聞檔案
18.25財經消息
18.35體壇一周
19.00中國故事
19.25話說當年
19.30新聞報道及天氣報告
19.55瞬間看地球
20.00天橋驕子
20.55入廚易
21.00港生活・港享受及話說當年
21.30祝君健康：脂肪眞相
22.35環球金融速遞
22.40心計Ⅶ
23.35財經速遞
23.40晚間新聞
23.55瞬間看地球
00.00神盾局特工
00.55奪寶奇Show
01.45音樂熱點
02.00祝君健康：脂肪眞相
02.55港生活・港享受
03.25天橋驕子
04.15歐陸名畫樂悠揚
05.00台灣無線衛星電視台新聞
05.30中國新聞
16.00超級勁歌推介
16.05揞眼釘・贏麗樓
17.00滋味行
17.50讀上癮
17.55潮生活
18.00世界第一等
19.00秘密
20.00娛樂新聞報道
20.30世界第一等
21.30六合彩
21.35邊走邊吃
22.05姊妹淘
22.35兄弟幫
23.05奇皇后
00.00超級勁歌推介
00.05全職獵人
00.35 Music Café
01.35越夜越美味

亞視本港台

06.00平約瑟牧師——新造視頻
06.30亞洲早晨
08.45廣東黃金海岸遊
09.15理財博客之即市錦囊
10.20我們這一班
10.50爸爸向前走
12.25當年今日
12.30新聞／經濟快訊／天氣報告
13.00理財博客之投資多面睇
13.45韓國好味道
14.15環遊世界
14.30天南地北
15.00左右紅藍綠
15.05血鑄河山
15.35激流青春
16.00我們這一班
16.30湯馬仕小火車
17.00百變雙子星
17.30開心大發現
17.55當年今日
18.00新聞
18.20經濟快訊
18.25體育快訊
18.30天氣報告
18.35嶺南尋根之旅
19.00議事論事
19.30天南地北
20.00非緣勿擾
21.00愛上女主播
22.25當年今日
22.30夜間新聞
23.00血鑄河山
23.30環遊世界
23.45香港奇案實錄
01.40天南地北
02.05血鑄河山
02.35八婆會館
03.30鴻運迫人來
04.30天堂夢
05.30林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00中國新聞聯播
07.30文化報道
08.00至尊酒店
09.00奇幻百寶箱
09.30開心寶寶遊樂園
10.00中央電視台新聞——直播：綜合新聞
11.30對話
12.00至尊酒店
13.00 Music 120
15.00教育電視
16.00搖滾寶寶
16.30科學好Easy
17.00追日星少年
17.30亞視普通話新聞
17.45嶺南尋根之旅
18.00文化報道
18.25韓國勁歌傳眞
19.30新聞／天氣報告
19.50廣東黃金海岸遊
20.00嶺南尋根之旅
20.30的士大佬看世界
21.00「澳」遊海陸空
22.00至尊酒店
23.05夜間新聞
23.20嶺南尋根之旅
23.35亞視普通話新聞
23.50「澳」遊海陸空
00.50中國新聞聯播
01.20嶺南尋根之旅
01.50多多益膳Ⅱ
02.50 Music 120
07.00衝鋒戰警
08.40傷城
10.30嫌疑犯
12.50我知女人心
14.50女朋友。男朋友
16.35大事件
18.10畫皮
19.55台北夜蒲團團轉
21.30賭俠大戰拉斯維加斯
23.10狄仁傑之通天帝國
01.20無間道Ⅲ終極無間
03.20整容天后
05.20娛樂之王

鳳凰衛視中文台

06.00食色行野
06.25震海聽風錄
06.55騰飛中國
07.00鳳凰早班車
09.00鳳凰大視野
09.35地球宣言
09.40鳳凰全球連線
10.05魯豫有約：說出你的故事
10.55娛樂快報
11.00食色行野
11.25健康新概念
11.30震海聽風錄
12.00鳳凰午間特快
12.25鳳凰氣象站
12.30有報天天讀
12.55今日視點
13.00鏘鏘三人行
13.35騰飛中國
13.40鳳凰焦點關注
13.55絲路文明
14.00魯豫有約：說出你的故事
14.55娛樂快報
15.00資訊快遞
15.30 2015中華小姐環球大賽——美麗前奏
15.35金曲點播
15.40軍情觀察室
16.15鳳凰大視野
16.50名言啓示錄
16.55娛樂快報
17.00食色行野
17.25金曲點播
17.30有報天天讀
17.55健康新概念
18.00全媒體大開講
19.15 2015中華小姐環球大賽——美麗前奏
19.20地球宣言
19.25石評大財經
19.50今日視點
19.55與夢想同行
20.00鳳凰大視野
20.30騰飛中國
20.35鳳凰焦點關注
20.55名言啓示錄
21.00時事直通車
22.00社會能見度
22.30絲路文明
22.35鳳凰全球連線
23.00鏘鏘三人行
23.30健康新概念
23.35相對論
00.00鳳凰子夜快車
00.25絲路文明
00.30與夢想同行
00.35全媒體大開講
01.50 2015中華小姐環球大賽——美麗前奏
01.55娛樂快報
02.00有報天天讀
02.25金曲點播
02.35魯豫有約：說出你的故事
03.25社會能見度
04.00名言啓示錄
04.05鳳凰焦點關注
04.25金曲點播
04.30鳳凰全球連線
05.00鏘鏘三人行
05.35時事辯論會

有線電視

電影一台
07.05老表，你好嘢！
09.00女人不壞
11.25盂蘭神功
13.05點對點
14.55搶錢夫妻
16.55我家有一隻河東獅
18.55嬤嬤帆帆
21.00楊門女將之軍令如山
23.10新紮師妹
01.10公元2000
03.15最後判決

驚慄電影台
08.10全球鬧鬼事件簿第14季
09.05不請自來
10.40屍中罪
13.00吸血鬼檢察官第二季
14.00不請自來
15.35捉鬼隊國際版第2季
16.30不明影像
18.15死期
20.05吸血鬼檢察官第二季
21.05血變
23.00案山子
00.40捉鬼隊國際版第2季
01.35美滿婚姻
03.25咒怨輪迴

高清娛樂台
08.00空間大改造5
09.00娛樂新聞
09.30娛樂熱辣辣
10.00韓星自由行
10.30流言追追追
11.30爲食情報局
12.00娛樂新聞
12.30三個噫神自由行
13.00空間大改造5
14.00爲食情報局
14.30娛樂熱辣辣
15.00娛樂新聞
15.30流言追追追
16.30爲食情報局
17.00韓星自由行
17.30三個噫神自由行
18.00神廚遇上女主播
19.00娛樂新聞
19.30最瀛大放送
20.30娛樂熱辣辣
21.00 High High卧底旅行團
22.00娛樂新聞
22.30爲食情報局
23.00古巴・遊蹤
23.30娛樂熱辣辣
00.00午夜娛樂新聞
00.30爲食情報局
01.00古巴・遊蹤
01.30 High High卧底旅行團
02.30娛樂熱辣辣
03.00最瀛大放送

體育台
08.00體育王／國際游泳賽
09.25亞洲男子籃球錦標賽
11.30體育王／世界杯男子排球賽
13.30體壇偶像
14.00世界杯男子排球賽／體育王
15.55世界女子網球巡迴賽
18.00體育王／體壇偶像
18.55世界女子網球巡迴賽
21.00狙擊港籃／體壇偶像
22.00體育王／體壇偶像
23.00世界跳水賽／體壇偶像
01.30亞洲男子籃球錦標賽
03.15體育王
03.30世界女子網球巡迴賽

Discovery
07.55流言終結者第10季
08.50豪華戲水池
09.45尹恩的怪科學
10.40澳洲漁業英雄
11.35求生1加1
12.30流言終結者第10季
13.25豪華戲水池
14.20尹恩的怪科學
15.15澳洲漁業英雄
16.10求生1加1
17.05生活科技大解密第11季
17.30生產線上
18.00澳洲漁業英雄
19.00求生1加1
20.00最後的拓荒者
21.00失落的南軍寶藏
22.00當代大發明：汽車
23.00人體不思議第2季
00.00最後的拓荒者
00.55失落的南軍寶藏
01.50當代大發明：汽車
02.45人體不思議第2季
03.40最後的拓荒者

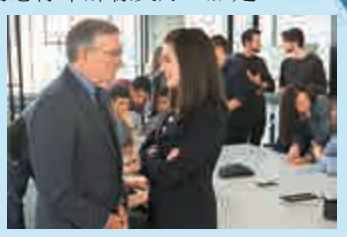
FOX Movies Premium
06.00叢林守護犬
07.25蜘蛛俠3
09.50比華利山忍者
11.20實Q孖寶
12.55情場絕橋王
14.55前妻拘捕令
16.50飢餓遊戲2：星火燎原
19.20馴龍記
21.00星空奇遇記
23.15新宇宙威龍
01.15尋找派對
02.55生人活祭
04.40我的殭屍女友

華麗上班族
導演：杜琪峯
演員：周潤發、張艾嘉、陳奕迅
片長：1小時59分
IIA
*故事簡介：*衆信集團一班高層正爲公司策劃上市，偏偏遇上震驚世界的一場金融危機。王大偉表面上爲上市計劃勞心勞力，心裡卻另有打算；蘇菲掌管財務部，負責管理龐大數字，令她身陷險境……

上映戲院
AMC太古廣場
UA太古
MCL德福
The Grand
嘉禾港威
凱都

珠峰浩劫
導演：巴塔薩科馬哥
演員：積遜格爾、佐斯布連
片長：2小時01分
IIA
*故事簡介：*兩組雄心壯志的登山隊伍於珠穆朗瑪峰相遇，大家有着共同目標，就是成功攻頂。然而，驚天雪崩來襲，這群人攀上了世界的最高峰，卻無法掌控眼前的絕境，到底他們能否逃出生天？

上映戲院
JP銅鑼灣
百老匯數碼港
AMC又一城
PALACE apm
新寶
凱都

見習有限者
導演：蘭茜美雅絲
演員：羅拔迪尼路、安夏菲慧
片長：2小時02分
IIA
*故事簡介：*喪妻的70歲長者班發現退休生活並沒有想像中那樣美好，於是他努力爭取重投社會的機會，並成爲由茱莉創辦的潮流網站的高齡實習生。

上映戲院
PALACE ifc
Cine TIMES
The Sky
淘大影藝
AMC又一城
UA東薈城