

# 工時長 60%港男疲累拒行房

【大公報訊】記者呂嶼嶼報導：港人工時長，行房「力不從心」。調查發現，雖然逾75%受訪者認為性生活重要，卻有近60%男子曾因疲累而拒絕與伴侶行房，逾1/4人認為與工時長有關，63%的26至40歲組別男士自覺性表現顯著下滑，8%男士曾服西藥輔助性生活。科技大學教授高錦明稱，男士「力不從心」因體內ATP（核苷酸）能量不足，而大部分男士補品如瑪卡、鹿尾膠都可刺激雄性荷爾蒙，增加精子數量，但不能增強能量及性表現。

## 壓力導致失「性趣」

香港醫學會於今年七月至八月進行，調查訪問556人。結果顯示，有59%男士

曾因疲累拒絕行房，另有62%女士稱曾被伴侶拒絕親密要求。有25.5%人將「無能為力」歸咎於工時過長，21.2%則指因工作或財政壓力導致失去「性趣」，有53.4%受訪男士認為25歲或以前的性表現是最好。

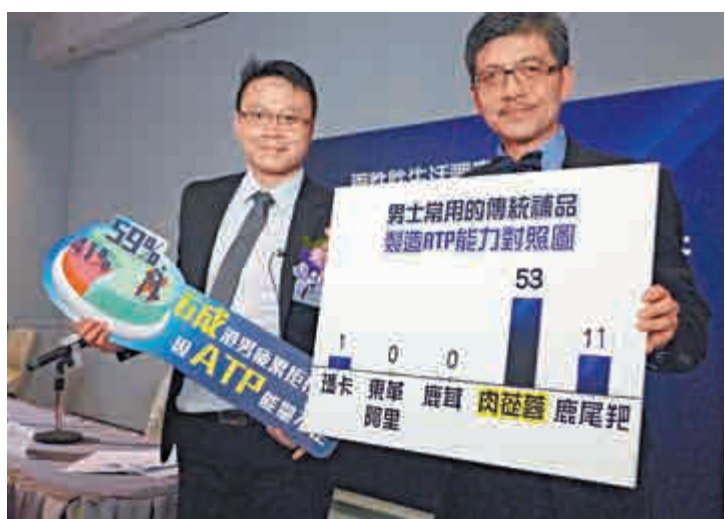
想解決「無能為力」，專研中藥的科大生命科學部教授高錦明表示，人體細胞需ATP提供能量支持活動，而房事的能量比打羽毛球更高，與踢足球的消耗量差不多，是靜止狀態的10倍，屬中度運動，只要提供足夠ATP，或可提升性表現。

他指出，已用十多年時間研究各類補益中藥，發現產自內蒙古的草藥肉蓯蓉

能提高腺粒體薄膜流動性，從而增加細胞製造ATP能量的能力，因應身體需要而產生適量能量，大幅提高ATP產能達53%。

高錦明解釋，大部分男士補品如瑪卡、鹿尾膠，都含雄性荷爾蒙，其功效原理是透過調解體內荷爾蒙，增加精子數量，主要為增加性慾，並非針對增強能量及性表現。他強調肉蓯蓉絕非「春藥」，並非在行房前食用就能增強性慾和能量，又指該草藥屬男女均可使用。

高錦明續稱，在老鼠負重游泳實驗中發現，進食肉蓯蓉一周的老鼠游泳時間由三分鐘增至七點八分鐘，有顯著增強能量。他相信人類攝取肉蓯蓉，亦有相若效果。



▲科大學者研究指，中草藥肉蓯蓉可提高身體ATP產能達53% 大公報記者呂嶼嶼攝



▲仁濟醫院與懲教署合辦互動「論壇劇場」話劇推廣減罪教育

【大公報訊】實習記者蔡美淇報導：為推廣減罪及更生信息，仁濟醫院與懲教署合辦一連六場名為「義不容情」的論壇劇場話劇，以互動形式與學生探討犯罪的代價及吸毒帶來的禍害。首場話劇於昨日在仁濟醫院林百欣中學演出，出席活動的學生表示話劇再次提醒他們，成長過程中難免有不如意，吸毒只能短暫逃避，凡事需三思而後行。

仁濟醫院林百欣中學中五學生吳潤霖、李弘歷及寧子龍坦言在初中時曾十分反叛，課堂上與老師作對，放學後流連街頭，夜不歸家，更曾染上吸煙習慣。在老師建議下參加懲教署一系列活動，如到赤柱監獄探訪在囚人士，漸漸反省到誤入歧途會影響一生，現在更身兼多職為同學服務，李弘歷擔任學長會的組長，照顧低年級學生，「低年級學生定力較弱，容易誤入歧途，希望與他們分享自己體會。」

吳潤霖直言曾被校外朋友引誘吸毒，慶幸自己深明毒品禍害，一口回絕，「其實只要自己不想，無人可以迫到你。」寧子龍表示自己生長於單親家庭，與爺爺嫗嫗一起生活，溝通時感到代溝而常常向他們發脾氣，在話劇中的叛逆少女看到自己影子，「原來自己以前是這麼過分。」仁濟醫院林百欣中學副校長劉世蒼認為，話劇可以讓學生產生共鳴，從第三者的角度反思自己行為，「道理個個都明，但當發脾氣時火遮眼，根本不知自己的行為會有多大問題。」

話劇講述一位更生人士因誤入歧途被囚，獲釋後重投社會的各種經歷，以及暴風少女如何面對毒品的誘惑。是次論壇劇場由香港話劇團演出，由仁濟醫院「明日更新慈善基金」撥款支持。參與活動的嘉賓包括懲教署高級監督謝浩然、高級懲教主任馮宇、懲教主任鍾慕怡、仁濟醫院總理鮑誠業、利承武、行政總裁黃偉傑及副行政總裁李一新。話劇將陸續於仁濟醫院屬五間中學上演。



▲首場話劇在仁濟醫院林百欣中學演出

## 進出口業推「過往資歷認可」

【大公報訊】實習記者楊州報導：進出口業「過往資歷認可」機制昨日在香港理工大學舉行啓禮，吸引近150多名僱主及僱員到場。主禮的商務及經濟發展局局長蘇錦樑表示，「過往資歷認可」有系統地記錄和認可從業員的技能和相關工作經驗，使他們可按個人資歷，在不同階段進修，以獲取更高更廣的資歷。

僱主陳國民認為，「過往資歷認可」有助節省公司面試的流程，更能夠掌握應聘者的能力。公司內部也有宣傳相關信息，20名員工已申請資歷認可。另一僱主王澤文表示，公司會按資歷認可來設計入職者面試，更好地掌握他們的工作表現等信息。

從事出口業三年的張小姐稱，資歷認可讓沒有高學歷的資歷從業員得到專業認證，一旦轉工求職時仍有一個保障。身邊的同事也留意相關信息。另一從事出口業八年的李先生表示，資歷認可會分不同範疇，自己已有零售業認可，現申請出口業認可，對未來發展有幫助。



▲由左至右為僱員張小姐、僱主陳國民、僱主王澤文、僱員李先生，分享「過往資歷認可」是雙贏模式 實習記者楊州攝

# 中大研新法 療效勝抗生素三倍 糞便移植入腸治難辨梭菌

中文大學醫學院腸胃科團隊研究指出，「腸道微生物移植」治愈率達85%以上，較傳統抗生素治療腸道的難辨梭菌高三倍。團隊預計明年應用移植療法，呼籲60歲以下健康人士捐贈糞便，助研究收集更多臨床資料和數據。

實習記者 楊州

威爾斯醫院數據指出，難辨梭菌感染個案平均一年有300多宗新症，從2009年至2013年間增加了約三倍，發病率呈增加之勢。重度難辨梭菌感染患者中，死亡率高達25%，復發率達75%。

## 治愈率逾85%

中大醫學院腸胃科團隊今年就難辨梭菌進行研究，有15位重度難辨梭菌感染病人參與分組治療，當中七位分到「腸道微生物移植」組，另外六位分到「傳統抗生素治療」組。研究結果顯示，接受抗生素的病人，僅二位痊愈，其治愈率為25%。相反，接受微生物移植的病人，有六位於10個星期內痊愈，另一位接受第二次移植後也痊愈，治愈率逾85%。

人體腸道有100兆腸道微生物，分

為具保護性及具侵略性兩種。若腸道微生物生態失衡，如具保護性的腸道微生物被抗生素破壞，有機會令患者被難辨梭菌病毒入侵，導致腹瀉、發燒及腹痛等，嚴重更會脫水、出現敗血症，甚至死亡。中大醫學院內科及藥物治療學系副教授黃秀娟指出，移植健康人士的糞便，有助回復患者的腸道微生物生態平衡，抵抗病菌。

## 透過胃鏡由鼻入腸

中大醫學院內科及藥物治療學系名譽臨床助理教授林朗軒指出，移植療法有嚴格程序，包括向健康人士收集50至100克糞便，加入生理鹽水稀釋及經精密濾網去除不必要微細殘留物，透過長一米的胃鏡由鼻孔入、經食道及胃部注入微生物至小腸。他續指，捐贈者主要為患者親人，當中要確



▲中大醫學院腸胃科團隊研究指出，「糞便移植」比用傳統抗生素治療難愈的腸道疾病，治愈率高三倍，達85%以上 實習記者楊州攝

認沒有已知的慢性傳染病、其他腸胃、免疫系統及代謝性疾。

患者67歲鄭先生去年因腹瀉入院，經抗生素治療後仍復發，同年接受腸道微生物移植，由太太捐贈，治療後翌日已出院，至今未復發。

難辨梭菌感染高危險組包括長者、慢性疾或常服抗生素人士，感染後會出現肚瀉等徵狀，現時主要用抗生素治療，但高劑量會破壞好的腸道微生物，治療效果不理想，有10%患者仍會復發。

## 美蘭命危 有肺也未必可做手術

【大公報訊】綜合報導：患原發性肺血腫的19歲少女勞美蘭，苦等近半個月，仍未獲肺臟移植，生命踏入倒計時。瑪麗醫院心胸外科主管區永谷稱，即使現時出現合適屍肺，美蘭亦未必可以進行手術。勞爸爸昨晚到醫院探望美蘭，稱美蘭進行移植手術的黃金時間已過，「已作最壞打算」。

中非混血少女勞美蘭上月初突然出現嚴重肺血腫高，上月月底右邊肺出現血管爆裂，性命陷入危殆，翌日公開求肺。可惜，至今美蘭仍未獲得合適屍肺進行手術，生命陷入倒數。昨晚美蘭的親友陸續到瑪麗醫院探望美蘭。

勞爸爸稱，美蘭換肺的黃金時間已過，即使有合適肺部移植，手術亦很危險。他續稱，美蘭左肺目前已有感染，進行移植手術的黃金時間已過。

瑪麗醫院心胸外科主管區永谷早前稱，即使美蘭使用處方抗生素等藥物，肺部感染未受控制，雙肺亦出現有血，「現時有雙肺移植已對她無幫助」。

## 張雲正訪衛生署了解工作

【大公報訊】綜合報導：公務員事務局局長張雲正昨日到訪衛生署，分別到訪衛生防護中心、監測及流行病學處轄下的非傳染病部及藥物辦公室。

張雲正昨日在公務員事務局常任秘書長周達

明陪同下，首先與衛生署署長陳漢儀和部門首長級人員會面。他先到訪非傳染病部，聽取負責人員講解部門所進行的流行病監測，及如何制定、推行預防和控制非傳染病的計劃，並與前線人員會面，了解其日常工作。

張雲正其後參觀藥物辦公室，該辦公室於2011年九月由藥劑事務部改組而成，是執行與西藥有關法例的機構，藥物辦公室負責監測市面藥物，抽取藥品樣本進行化驗，並對違法者提出檢控。該辦公室同時負責規管藥物廠商、處理藥物註冊及臨床試驗申請、藥物進出口管制、採購及配發藥物給衛生署轄下各診所。

探訪期間，張雲正與衛生署各職系的員工代表茶敘，就部門相關事宜交換意見。

▲公務員事務局局長張雲正（右）與衛生署署長陳漢儀醫生會面，並聽取首長級人員介紹該署的工作 政府新聞處

## 醫管局部分電腦錯誤升級

【大公報訊】綜合報導：本港公立醫院早前出現臨床醫療管理電腦系統事故，導致部分醫護人員無法讀取病人病歷紀錄、X光服務、開藥及派藥系統，減慢服務運作效率。醫管局發言人稱，經評估後，發現約有1.5%載有臨床醫療管理系統的公立醫院電腦受影響，並強調病人治療未受影響。當局已於事發翌日確認受影響系統運作正常，會安排相關部門深入調查，避免再次發生類似事件。

醫管局資訊科技部門上週三（9月30日）發現，部分電腦未能登入臨床醫療管理系統，導致部分醫護人員無法讀取病人病歷紀錄、X光服務、開藥及派藥系統，並即時進行系統檢視，及於10月1日確認受影響系統運作正常。醫管局發言人稱，小部分載有臨床醫療管理系統的電腦的軟件程式錯誤地升級，導致醫護人員未能登入系統處理病人資料，並評估現約有1.5%載有臨床醫療管理系統的公立醫院電腦受影響。

醫管局發言人稱，事故期間各部門內仍有其他運作正常的電腦系統，故未影響病人治療，僅減慢服務運作效率。當局十分關注今次事件，已責成資訊科技及醫療資訊部深入調查，了解成因並作出改善建議，避免日後再發生同類事件。當局計劃，今年底為轄下公立醫院的電腦系統進行軟件程式升級。

## 58歲男感染退伍軍人症

【大公報訊】衛生防護中心正調查一宗退伍軍人症個案，涉及一名58歲男患者，其尿液樣本經化驗後，證實對嗜肺性退伍軍人桿菌血清一型抗原呈陽性反應。署方已向病人及家人，提供預防退伍軍人症的健康建議。

患者居於粉嶺雍盛苑。9月30日起，他出現發燒、咳嗽和頭痛等病徵，直至10月2日到北區醫院急症室求醫，並入院接受治療。經初步調查，病人在潛伏期內沒有外遊，家居接觸者也沒有出現病徵。

退伍軍人桿菌可在多種的環境中存在，尤其適合在攝氏20至45度的溫水中生長。它可存活在水缸、冷熱水系統、冷卻水塔、按摩池、噴水池和家居呼吸吸道醫療器材等。本港今年錄得49宗退伍軍人症，過去兩年分別有41宗和128宗。

# 出版界參與三大國際書展

【大公報訊】記者楊致珍報導：本港出版及印刷業今年繼續獲政府資助，參與包括將於下週在德國舉行的「法蘭克福書展」在內的三個大型國際書展，展出50多家本港出版社及印刷商的逾1500本圖書、印刷品和電子書。由於近年立體書備受追捧，今年再設「立體書籍展示區」，展出30本立體書，當中包括香港本港印刷企業特別為展期度身訂造，展現本港特色面貌的立體書籍。主辦方稱，希望活動可幫助出版界的生活品味。

「騰飛創意——香港館2015-16」由香港出版總會及香港印刷業商會合辦，獲特區政府「創意香港」贊助，將在下週三開始的德國「法蘭克福書展」、明年二月的台灣「台北國際書展」及四月的意大利「博洛尼亞兒童書展」設立「香港館」，並以「讓創意融入生活」為主題，展出來自本港超過50家出版社及印

刷商超過1500項圖書、印刷品及電子書籍。體育、演藝、文化及出版界立法會議員馬逢國稱，本港出版界與國際同行相比，實力不遑多讓，活動有助業界建立整體形象，向外介紹本港出版及印刷業。

## 再設「立體書籍展示區」

立體書近年備受追捧，大會今年再設「立體書籍展示區」，展出超過30本由本港印刷商承印的精美立體書籍，當中包括五家本港印刷企業特別為展期度身訂造，展現本港特色面貌的立體書籍。為推廣本港文化，大會今年更會免費派發雞蛋仔給參觀者品嚐。香港印刷業商會副會長梁兆賢指，希望「香港館」可從多角度展示本港的創意出版及印刷，讓參觀者更全面地感受本港的人文風貌和生活品味，體會創意融入生活。



▲本港出版及印刷業今年繼續獲政府資助，參與包括於下週三在德國舉行的「法蘭克福書展」在內的三個大型國際書展 大公報記者楊致珍攝