

體育 Ta Kung Sports

為下周二世杯外作客不丹備戰 港足明友賽泰國驗證進境

【大公報訊】香港足球代表隊昨天踏上世界盃亞洲區外圍賽第2階段作客不丹的征途，在周日赴該國首都廷布之前，港足先抵泰國首都曼谷，準備明晚與泰國國家隊踢國際A級友誼賽作熱身。

泰國國總昨特別派員進入曼谷機場的禁區帶港足走特別通道入境，機場接機大堂也有數名泰國記者、電視台攝影師到來拍攝港隊抵埠。

金判坤：測試防守反擊能力

金判坤表示，明仗正好以東南亞勁旅泰國測試港足的能力，他說：「作客泰國可以測試港足的防守及反擊能力，從而驗證我們有多少進步，在備戰期我不着實果，只看重能否達到準備的目的。」



守及反擊能力，從而驗證我們有多少進步，在備戰期我不着實果，只看重能否達到準備的目的，來仗也會測試一些年輕港腳。」

港足門將葉鴻輝表示，即使在球會賽事層面，泰國球隊遇上香港球隊也佔優，因此明仗對手將是「秤先」，由於法圖斯在下周二作客不丹停賽，港足來仗料會由李志豪擔任中堅，該名港超隊流浪的隊長說：「本季我已踢過後防4個位置，所以改動對我影響不大。」

首度隨大港腳踢國際賽的南華中堅張志勇，昨戴上眼鏡配合贊助商提供的衣服，令人眼前一亮，他笑言，平日也會戴眼鏡「襯衫」，這次入選世杯外港足大軍，促使其訂立下一個奮鬥目標，以及延長球員生涯數年，到30歲時再定前路。

安基斯（右一）、基藍馬（右二）、法圖斯（左二）穿上贊助商提供的制服，與主帥金判坤坐在一起，如同學生與教授 大公報記者李恆基攝



港足昨午抵達曼谷，將於明晚與泰國進行友賽

大公報記者李恆基攝

禾絲妮雅琪16強止步 中網公開賽

【大公報訊】在北京上演的2015中國網球公開賽昨天大吹「冷」風，8號種子、「丹麥甜心」禾絲妮雅琪，7號種子的拿華露及13號種子的柏高域同於女單16強止步，4號種子、波蘭名將拉迪雲絲卡則藉美國球手姬絲因傷退賽而闖入8強。

拉迪雲絲卡晉8強

繼頭二號種子、羅馬利亞的夏莉普及捷克的姬維杜娃相繼出局後，3名種子球手亦齊齊出局。

丹麥的禾絲妮雅琪以2：6、3：6不敵德國的卡芭，西班牙名將拿華露以4：6、6：4、5：7惜敗瑞士球手巴辛絲姬，德國的柏高域則以6：3、3：6、2：6不敵意大利球手艾蘭妮。另一種子球手拉迪雲絲卡在首盤領先6：3後，藉着姬絲受傷退出，得以晉級8強。

男單方面，4號種子、西班牙球手費拿次圈以7：6（5）、6：2擊敗捷克的盧卡斯羅素，8強將鬥中華台北球手盧彥勳。2號種子、捷克球手貝迪治同日首圈亮相，爆大冷以兩盤4：6不敵烏拉圭球手古華斯，慘被淘汰。

布莎特棄戰港網

【大公報訊】繼爭取衛冕的德國球手莉錫妮之後，再有「掃飛」球手退出下周在維爾上演的WTA香港網球公開賽。世界排名第38位、加拿大美女布莎特的團隊昨天在社交網站推特公布，布莎特將不會參加香港公開賽。

因暈眩中網退賽

布莎特原本落實出戰港網，但日前於中網首圈再度出現暈眩狀況，最終無奈退賽。布莎特團隊昨在推特上發布消息，指她將不會參加即將上演的港網賽事。

其實，布莎特棄戰港網早有先兆。她在上月美國公開賽的球場更衣室滑倒，診斷後證實腦震盪而需退賽。



布莎特在早前美國網球公開賽的球場更衣室滑倒，診斷後證實腦震盪而需退賽

超長集訓不應成國籃救命藥

男籃亞錦賽總結之三

林德韜 黃傑 何軍

特稿

4年後再奪亞錦賽冠軍，亞錦賽奪冠將中國男籃從歷史性的低谷中拽了出來，留下的這一套年輕有朝氣的陣容也將成為國籃未來數年內的倚仗。

在男籃亞錦賽奪冠的道路上，長達6個多月的「超長集訓」扮演了十分重要的角色。面對精力充沛的韓國、強壯兇悍的伊朗及快速靈活的菲律賓時，國籃均打出了「玩命防」和「跑不死」的比賽。

精細設計助奪冠

一提集訓，大家腦海中往往浮現出一群大個子在田徑場上拚命跑圈、教練在一邊嚴格監督的畫面。實際上，國籃本次集訓的精細程度已經遠遠超過了過去強調的「三從一大」。

國籃的集訓內容主要包括系統的體能、技術恢復、基本功訓練及戰術演練，其中外界最關心、質疑聲最大的就是基本功和體能的訓練。

衛星曾在不同的場合多次進行了解釋。他表示，這次國籃的體能和醫療團隊實際上針對每一名隊員都制定了一套不同的訓練方案，陶漢林是減重，許鍾豪是加力量，作為重點培養對象的周琦被進行跟蹤式測試，甚至專門有營養師盯着他每天吃什麼飯、吃多少。

對於集訓的情況，國籃隊長周鵬說：「宮指導是這兩年才跟他在一起訓練的，他是一個非常嚴謹的人，可能會練得每個人很累很疲勞，但作為我個人來說，認為國家隊會把人練得練廢的說法比較誇張。」

周鵬一語中的，在亞錦賽上，新一屆男籃給人的最深印象就是體能充沛活力好，也並沒有以往大賽中出現的後衛常丟球等基本問題，可以說，長期集訓對男籃的亞錦賽奪冠功不可沒。

雖然「超長集訓」帶來了非常正面的效果，但這不代表國籃必須一到大賽就把隊員關起來練一年半載的。這只能是彌補隊員短板的臨時措施，而無法根本解決隊員們基本功差、體能儲備差的問題。

籃球運動水準較高的歐美諸強集訓的時間一般在5周左右，第1周練戰術，從集訓人員中選出12人名單，接下來3周邊訓練邊比賽，讓隊員們找到配合的感覺，最後一周是賽前調整。為啥這麼短？因為人家一不用練體能，二不用練基本功，哪怕是戰術套路也基本在平時的訓練中涵蓋了，大家在一起也就是互相熟悉熟悉聯絡感情，溝通溝通想法，找找默契而已。

不職業的無奈選擇

與這些強隊的集訓相比，我們的超長集訓，實際上是涵蓋了許多本不應該涵蓋的東西。宮魯鳴表示，之所以安排如此長時間集訓的原因在於中國球員不夠職業。「職業的標準在國際上其實也沒有一個完整的定論，但職業運動員肯定需要很高的自我管理能力和約束能力。」

高比上力 湖人仍負

【大公報訊】湖人昨天在季前賽第2戰再與爵士「拍跳」，雖然主力高比拜仁逐漸力攻13分，但加時後仍以114：117不敵爵士而錄得兩連敗。雙方於昨昨打出「真火」，爵士球員T布加在第三節揮拳擊中湖人中鋒希拔，被球證直接驅逐離場。

D羅素拉傷臀部

失利是小，損兵事大。今夏被高比大讚潛質優厚的新兵控衛D羅素，首節防守時不慎拉傷臀部，及後再無重返戰場，球隊暫仍未公布其最新傷勢情況。

另外，儘管騎士仍未開始季前賽，但主帥布拉特揚言會讓一眾主力輪休，保存戰力。他說：「勒邦占士將參與季前賽首戰對雄鷹的賽事，其對76人戰將會休息。K艾榮及奇雲拿夫則會缺席季前賽頭兩仗。」



湖人球星高比拜仁（右）狀態逐漸提升

美聯社

羅意庭離CBA投南華

【大公報訊】於中國男子籃球職業聯賽（CBA）打滾5年的港將羅意庭，昨天透露已離開CBA球隊江蘇中天，新季決定留港效力南華搏殺爭標。現年28歲的羅意庭在2010年獲福建濤興垂青，展開CBA球員生涯，上季轉投中天，為球隊出戰14場賽事。

林丹法羽賽籤運佳

【大公報訊】2015法國羽毛球超級賽昨天進行抽籤，3號種子、中國「超級丹」林丹籤運不俗，8強最強對手僅屬6號種子、中華台北球手周天成，4強則有望與世界排名第2位、丹麥名將約根森交鋒。

廈門高球賽今揮桿

【大公報訊】廈門國際女子高爾夫公開賽將於8日在廈門揮桿。這場由女子歐巡、女子中巡聯合認證的賽事，吸引了來自中國、英國、法國、丹麥等25個國家和地區的126位球員參賽。