

雲南旅港同鄉會歡迎阿旺嘉措金剛上師一行

應緬甸國家級佛學導師邀請，中緬友協及雲南旅港同鄉會協助，青海陀樂寺阿旺嘉措金剛上師一行三人，作為雲南旅港同鄉會海外弘法使者，於10月5日至10日訪問香港及緬甸。在港期間，阿旺嘉措上師特意安排了與雲南旅港同鄉會及信眾的交流活動。

大公報記者 馮玥（文／圖）

10月6日，香港雲南旅港同鄉會在銅鑼灣皇室堡設宴，歡迎同鄉會海外弘法使者青海陀樂寺阿旺嘉措金剛上師一行蒞港訪問。

同鄉會副會長趙長海代表同鄉會歡迎阿旺嘉措金剛上師一行赴港弘揚佛法，他表示，阿旺嘉措上師德高望重，身為修佛之人，能夠與來自佛教聖地的上師結緣，榮幸之至，並祝願上師一行在香港愉快吉祥。

愛國愛民 同心協力弘揚佛法

阿旺嘉措上師感謝同鄉會的熱情接待，他表示，作為雲南同鄉會的海外弘法使者，任務重大，之後會與鄉會信眾多多交流，希望將來能與大家同心協力，善用佛陀智慧，弘揚佛法，引導人心向善，多做利國利民的好事。

10月7日，阿旺嘉措金剛上師到訪位於炮台山的雲南旅港同鄉會會所，為同鄉會的鄉親、信眾開示佛法的奧義，並與大家互動、交流，眾人感懷。

與阿旺嘉措上師同行赴港的還有根培師父、扎西師父；中聯辦九龍工作部副處長王國海，香港海南商會副會長陳開門，中華佛教文化院總幹事普慧艷，以及該會永遠名譽會長魏汝芳，副會長林杉、伍碧雁、婁薇、劉銀彤、趙長海等出席接待。

據透露，2016年1月，阿旺嘉措上師將應緬甸邀請，參加緬甸國家最大的出家僧人法會，及緬甸曼德勒弟子邀請新年祈福法會，屆時雲南旅港同鄉會會員隨同前往緬甸，探望緬甸雲南同鄉會，並體驗佛國旅遊及短期禪修；2016年5月，雲南旅港同鄉會計劃與緬甸雲南同鄉會一起組團到阿旺嘉措上師主持的寺院青海陀樂寺去朝拜、觀光。



同鄉會信眾認真聆聽阿旺嘉措金剛上師講經說道



雲南旅港同鄉會宴迎阿旺嘉措金剛上師一行，賓主合照



副會長林杉（右）代表同鄉會致送紀念品予阿旺嘉措金剛上師

阿旺嘉措金剛上師簡介

阿旺嘉措上師六歲與佛結緣，十八歲出家為僧，曾師從拉茂雍增大法王、勝樂金剛化身格西仁波切、洛桑多傑金剛上師、觀音菩薩化身格活佛、益西嘉措大法王、尕藏曲松金剛上師和阿彌陀化身第十世班禪額爾德尼。

上師如禮從師，完整得到七位大師心法傳承，得到灌頂兩百餘種，隨許灌頂三百多項，導引二百八十餘種，具五百多經教傳承與八十多耳傳秘訣。上師跟隨拉茂雍增大法王二十餘年，得到法王一生心得。

上師曾求學於青海佛學院和塔爾寺辯經院。求學期間，上師以超出常人的精進和智慧學完了五部大論、五大金剛生圓二次等顯密全課程，並精通全部內容。上師以優異的成績從青海佛學院和塔爾寺辯經院畢業後，一直住在青海陀樂寺，擔任金剛上師及寺院主持，一心以弘揚正法、培養德才兼備的僧才為重，為陀樂寺僧眾每天分班講授五部大論、三士道、密宗四續，並在寺院新設立辯經院。

上師有多部著述，言簡意賅，理析精深透徹，為國內外佛學界真正學修兼備的大德所讚許推崇。近幾年來，因外地信眾多次邀請，上師前往世界各地為有緣信眾傳授顯密各大深法，現有不同國籍、不同民族的皈依弟子上萬人。

阿旺嘉措金剛上師：藏傳佛教是承傳圓融的大智慧



阿旺嘉措金剛上師為同鄉會信眾開示藏傳佛教奧義

【大公報訊】記者馮玥報道：在普通人眼中，藏傳佛教透着一股神秘感，還有些許高深莫測。青海陀樂寺住持阿旺嘉措金剛上師訪港期間，接受大公報記者訪問，開示藏傳佛教的特點及傳承，講解佛學奧義，向廣大信眾揭開藏傳佛教的神秘面紗。

「藏傳佛教有1300多年的歷史，與漢傳佛教、南傳佛教並稱佛教三大語系。大規模地傳入西藏是從藏王松贊干布時期開始的」，阿旺嘉措上師告訴記者，藏傳佛教是顯密雙修的法門，具備教法圓滿、修行圓滿、傳承圓滿、保存圓滿、課程圓滿的特點；特別值得一提的是，與漢傳佛教、南傳佛教相比，藏傳佛教保存的是原汁原味的佛教。他解釋說，因為佛教在傳入漢地的時候，漢文化已經非常鼎盛，在發展過程中融合了很多漢文化因素；而佛教傳入藏地時，藏地還未形成藏文化，甚至連文字都沒有，所以藏傳佛教將佛教保存的最原汁原味。

上師一貫倡導藏漢圓融的理念，這一理念在他所在寺院青海陀樂寺得到很好的承傳發展。陀樂寺位於青海貴南縣境內，由金剛手菩薩化身且珍諾日大師於1916年創建。自1994年阿旺上師主持寺院以來，日日循循善導、講經布道，僧團刻苦學修，栽培出眾多年輕的佛學格西（即佛學博士），譽滿各界；此外，秉承藏漢圓融、包容和諧的理念，在上師的帶領下，先後完善寺內建築，包括文革期間被破壞佛教建築的重建工作，歷經十幾年的修繕，以及上師與眾師父的努力，如今藏傳佛教各派僧眾齊聚寺院學習，不分民族和教派，同吃同住、聞思修、講辯著，一派和諧圓融的景象。

訪問過程中，上師多次提及並強調，學佛之人，是向善之人，更是具有大愛之人。他說，作為修佛之人，一定要愛國愛教愛民，要做到社會大和諧、民族大團結、世界大和平、修行大圓滿，方得本真，即倡善止惡、修學嚴謹、傳承圓滿的大智慧。他冀望在全人類物質生活不斷發展的今天，能夠通過弘揚佛法，善用佛陀智慧，給予苦難中的人們以精神寄托，從而幫助更多的人。上師更寄語年輕人勤於修心修身，心懷向善之心，凡事心平气和，以包容、和諧的態度去對待世界。

潮商婦委「潮人廚房」獻藝

高永文陳肇始莊學山章曼琪等與眾人切磋美食心得



【大公報訊】潮州菜素以「香、爽、清、甜」聞名海內外，潮州小食更令人回味無窮。是次「香港潮州節」，邀請了汕頭市、潮州市、揭陽市三市百年老字號食肆來港參展。

是次「香港潮州節」美食眾多，不勝枚舉，包括韭菜粿、鼠殼粿、紅桃粿、筍粿、潮州鴨母捻、薑蔥糖水、乒乓粿、揭陽鹹麵線、春餅、芋泥餅、椒鹽餃、百合餅、烏糰、橄欖南乳、貢菜、菜脯、老香黃、老菜桔、芒果乾、南澳紫菜、普寧豆醬、筍乾等。此外，還有既彈性，又清脆透香的潮州牛肉丸、魚丸、蝦丸、墨魚丸等。

即場烹調潮味食物

香港潮州商會婦女委員會熱心參與「香港潮州節」活動，一班姊妹十月十日親自到現場



▲賓主大讚潮州美食

▲潮商一班婦委在潮州節上展示廚藝

獻藝，即場表演潮州美食烹調，展示潮州美食的技巧。食物及衛生局局長高永文及副局長陳肇始，永遠榮譽會長、中華總商會副會長莊學山，婦女委員會主任章曼琪，副會長胡劍江及夫人羅美琪，香港中華總商會婦女委員會姊妹們，也特別在「香港潮州節」的「潮人廚房」活動與潮州姊妹切磋潮州美食的心得體會。莊學山夫人，首屆婦委主任、會董李婉冰、林亦有夫人、容永祺夫人等即場在廚房中烹調潮味食物，與市民、鄉親共同分享。

傳統潮州人的食物品種與廣東人不同，譬如白粥、蠔仔粥、番薯粥、醃製蝦餃、蜆、河蟹，喜歡滾湯，吃「打冷」，瀘水鴨名聞遠近，魚飯醃豆醬醬美味誘人，潮汕各地小食也各具特色。為什麼潮州人喜歡「打冷」，「打冷」原來是「打Round」的中西合璧香港話，潮州飲食多預先烹好食物，讓食客挑選，食客要打个轉選擇心儀食物，便與店主說「打個冷」，而潮州傳統女人要等男人吃完飯之後才能吃飯，或者只能在廚房中吃飯的做法已經不存在了。

東區大廈管理課程結業

【大公報訊】由港島東區大廈協會主辦之「東區大廈管理訓練課程結業禮」，日前在鯉魚涌社區會堂舉行，東區民政事務處高級聯絡主任劉偉倫，港島東區大廈協會主席李廣林、副主席岑才生、丁毓珠，房屋委員會主席江澤濠等出席。

劉偉倫致辭時表示東區大廈林立，常出現大廈管理上的問題，因此管理大廈的工作絕對不容忽視。他指出東區大廈協會成立目的，旨在研討改善大廈管理之方法，協助解決大廈之管理問題及促進各私人大廈之間的聯繫。大廈協會每年都會舉辦各類型的大廈管理活動，藉以向區內居民組織，如業主立案法團、業主委員會等推廣優質的大廈管理概念。

配合業主需要更新講題

該會主席李廣林指出每年大廈管理課程的講題都會不斷更新，以配合業主的實際需要。今年的課題便包括大廈保安管理、大廈管理調解服務及大廈消防安全，這都是大廈管理中較重要的部分。李主席又希望各學員在完成課程後，能把學到的知識運用到日常的大廈管理事宜上，使大廈管理事務更臻完善。

當日出席結業禮的委員有秘書趙建新、張建儀、財務主任許清安、曾繁光、公關主任吳德龍、吳必泰、稽核主任李正雅、李鄧綺蓮、康樂主任袁雪萍、李燕卿、丁思金、總務主任李龍芳、劉業鴻、委員任文正、陳淑儀、劉國雄、林少平。

據悉，今年大廈管理課程的講師有香港律師會鍾沛林、香港房屋經理學會簡作儀、廉政公署張展杰、香港保險業聯會梁嘉兒、香港調解會副主席方欣欣、香港調解會綜合調解組副主席梁婷欣、香港警務處張文及消防處施冠富。



▲東區大廈管理訓練課程2015結業禮，賓主合照

銅鑼灣工商聯首屆董事就職

【大公報訊】香港銅鑼灣工商業聯合會成立儀式暨第一屆董事局就職典禮日前圓滿舉行。中聯辦港島工作部副部長陳旭斌、灣仔區議會主席孫啟昌、灣仔民政事務助理專員黎慧怡、香港警務處灣仔分區指揮官余兆泉署理署司、全港各區工商聯會長李鑄麟、香港醫療輔助隊總參事許偉光、灣仔區議會副主席吳錦洋、廉政公署首席廉政教育主任（港島）蘇麗玲主禮，聯同現場數百名來賓，見證香港銅鑼灣工商業聯合會順利誕生。

周錦威冀團結會員服務社群

會長周錦威稱，香港銅鑼灣工商業聯合會的正式成立，標誌着銅鑼灣的工商發展進入一個新的里程碑。他希望第一屆董事局能團結及帶領會員內做好會務工作，積極服務社群，令香港成為一個經濟更加繁榮，市的

民生活更加幸福的國際都會。

李澤民籲聯會聆聽業界心聲

主席李澤民呼籲香港銅鑼灣工商業聯合會將與廣大工商界人士保持密切聯繫，認真聆聽業界心聲，集思廣益，廣開言路，敢於擔當溝通工商界同特區政府及海內外人士的使者。他亦熱誠歡迎廣大工商界人士入會，為香港的美好未來盡一分力。

香港銅鑼灣工商業聯合會以「團結工商，惠澤社群」為宗旨，致力團結區內商界，發揮互助互愛的精神，並促進香港銅鑼灣工商業與內地及海外工商業團體交流及積極參與社會公益事務為己任，支持香港特別行政區政府根據基本法依法施政，致力維護香港長期繁榮穩定。



▲香港銅鑼灣工商業聯合會第一屆董事局成員合照

李鑄麟：積極參與一帶一路

永遠榮譽創會會長李鑄麟表示，面對機遇同挑戰並存的未來，香港銅鑼灣工商業聯合會將致力於團結廣大銅鑼灣工商業人士，凝聚力量，攻克難關，並將積極參與與國家「一帶一路」戰略及自貿區建設，為香港及國家

的發展作出更多的貢獻。

孫啟昌勉勵銅鑼灣工商業聯合會同仁，團結攜手，推動會務，造福社會，並且將透過與地區團體合作，凝聚更大的發展力量。鼓勵會員積極參與香港社會事務，多發表理性意見，增加社會正能量，共同建設更美好的香港。