

平壤紅泡菜申遺 不讓韓國專美

泡菜大戰 朝扳回一局



▼泡菜這種傳統食物在朝鮮半島廣受歡迎
網上圖片

【大公報訊】據法新社、中通社報道：繼韓國的韓式泡菜兩年前被聯合國教科文組織（UNESCO）列入負盛名的世界「非物質文化遺產」後，聯合國教科文組織證實，朝鮮的紅色泡菜亦被納入「非物質文化遺產」提名名單，預定下周在納米比亞開會審議。

朝鮮的傳統食物紅色泡菜大放異彩，這種鮮艷濃烈的醃製蔬菜不僅在朝鮮國內廣受歡迎，此次更是向世界「非物質文化遺產」發起進軍。

風靡朝鮮 泡菜常引爭議

聯合國教科文組織表示，他們已經決定將朝鮮的「紅泡菜」納入提名名單，等待在接下來的納米比亞會議中通過。兩年前，韓國的韓式泡菜被列入著名的世界「非物質文化遺產」曾在平壤引起波瀾；而此次榮獲提名，則讓似乎落後的朝鮮在這場「泡菜之爭」中扳回一局。

據2011年的一項調查，95%的朝鮮人和韓國人每天都會吃泡菜，而過半數的人會將其作為每頓飯必備的配菜，即

使吃快餐也不能缺少。從古至今，每年的11月和12月之交，生活在朝鮮與韓國的人們都會製作大量的泡菜。但哪一方的泡菜更為出色美味，則常常引起不同地區人們的激烈爭論。

對於此次鍾情朝鮮泡菜，教科文組織表示，「因應季節製作美味的泡菜，是所有朝鮮人共同分享的體驗，在採購原材料等準備過程當中，他們總是相互幫助。」

除泡菜外，此次入選的還有阿拉伯咖啡；而包括葡萄牙牛鈴製作、斯洛伐克風笛、烏干達瀕臨滅絕的口述傳統、蒙古的「哄騙駱駝」儀式、羅馬尼亞的男性舞蹈等在內的17種傳統藝術，亦將得到教科文組織的幫助和保護。

▼11月6日在韓國首爾舉行的泡菜節
法新社



▲每年冬天，泡菜都會成為朝鮮家庭必備美聯社



▼一份用手掌度量的堅果
網上圖片

手掌度量 食得健康

【大公報訊】英國飲食協會專家日前就現代人計劃飲食提出一項建議，表示正常人可以通過雙手度量的方法來控制日常食物的攝取量。而由於各人手掌大小的不同，該方法將比一般的飲食指南更符合各人的健康所需。

- 肉類** 一隻攤開平放的手掌（不包括手指）
適用於任何肉類。但每周攝入紅肉不應超過500克
- 白魚** 一隻攤開平放的手掌（包括手指）
如鱈魚、黑線鱈魚或狹鱈魚，該食量相當於約150克及100卡路里
- 未煮的菠菜** 兩隻手掌
每份約80克，每人每日應進食最少2份水果與3份蔬菜
- 小水果** 兩隻呈杯狀的手掌
相當於80克的小水果如莓（或切好用的水果沙律）
- 蔬菜** 一個緊握的拳頭
每份相當於80克
- 未煮的意粉** 一個緊握的拳頭
相當於碟子的1/4，另外3/4則應留給蛋白質和蔬菜
- 油魚** 一隻攤開平放的手掌
每周吃一份油魚（如三文魚、鯖魚或沙甸魚），保持心臟健康
- 朱古力** 一隻豎起的食指（約100卡路里）
- 芝士** 兩隻拇指的長度和厚度（約30克）
- 牛油** 拇指尖，每天不能吃超過2、3份
- 堅果** 一隻呈杯狀的手掌
- 蛋糕** 兩隻手指

（英國《每日郵報》）



▶一份用手掌度量的蔬菜
網上圖片



▼環貝加爾湖的觀光火車
網上圖片

俄對港免簽逗留期擬延至一個月

【大公報訊】記者張佳晴報道：俄羅斯駐港總領事亞歷山大·科茲洛夫（Alexander Kozlov）24日在港出席活動時表示，俄方近期將提出延長香港護照持有者免簽逗留俄羅斯的時間。

科茲洛夫24日在灣仔出席「Visit Russia Roadshow」活動，推廣俄羅斯旅遊業。他提到，俄羅斯與香港的旅遊合作在快速發展。香港特別行政區2009年與俄羅斯聯邦政府達成雙邊免簽證協議，所有持有香港護照之香港永久居民均獲豁免簽證進入及逗留在俄羅斯境內不多於14天。

簽訂雙邊免簽證協議5年來，不管是俄羅斯訪港旅客，還是香港訪俄旅客，數量都有了很大的提升。據統計，去年，超過20萬俄羅斯旅客訪問香港；然而香港訪俄旅客則有約1.8萬人，這個比例約為10：1。這樣看來，俄羅斯旅遊業還有很大的發展空間，但也需要做更多的工作，來吸引香港遊客。

科茲洛夫透露，在不久的將來，俄羅斯將會向中國及香港有關方面提出，將持特區護照人士免簽證逗留的時間延長到1個月，為香港遊客訪俄提供便利，讓他們有更多的時間遊玩這個幅員遼闊的國家。

科茲洛夫指出，他希望香港人民了解，俄羅斯有很多旅遊景點。目前外國遊客最常到訪的是莫斯科和



▲俄羅斯著名景點貝加爾湖
網上圖片

聯合國：6.9億兒童受暖化衝擊

【大公報訊】據法新社報道：聯合國兒童基金會24日發布一份報告稱，全球23億名兒童中，有近6億9千萬住在氣候變遷的高危地區；而全球暖化的衝擊，將使他們面臨著更高的死亡、貧窮與疾病風險。

聯合國兒童基金會專家芮斯表示，在受到氣候變遷的影響方面，「兒童將首當其衝」；而在該份報告中，這個人數「相當驚人」。

聯合國兒童基金會指出，目前有1億6千萬名兒童處於嚴重乾旱多發區的地區，多數是在非洲。此外，近5億3千萬名兒童住在受洪水與熱帶風暴衝擊最嚴重的國家，多數位於亞洲。

基於此，該基金會呼籲即將參與巴黎峰會的各國政府能達成實質性的協議控制溫室氣體排放量，並稱，他們應該要為全球兒童努力。



▲東非索馬里地區的貧窮兒童 美聯社

美研製出轉基因「抗瘧蚊」

【大公報訊】據美聯社報道：美國一所實驗室日前研製出一種轉基因蚊子，這種蚊子可以攜帶抗瘧疾基因並將這種基因傳給後代。研究者稱，這一重大進展也許最終能幫助消滅瘧疾。

加州大學研究人員21日在新一期美國《國家科學院學報》上報告說，他們利用當下最熱門的CRISPR基因編輯技術，把抗瘧原蟲的基因插入斯氏按蚊胚胎生殖細胞的特定區域。斯氏按蚊是在亞洲的一種主要瘧疾傳播媒介。結果顯示，這種可產生瘧原蟲抗體的基因遺傳給了99.5%的轉基因斯氏按蚊後代。

研究負責人詹姆斯表示，該結果意義重大，為改造出消滅瘧疾的抗瘧蚊「提供了真正的希望」。



▲一隻吸取人血的斯氏按蚊
路透社

瘧疾是由寄生蟲引起，通過受感染的蚊子叮咬傳播的惡性疾。世界衛生組織統計，全球每年共出現約2億瘧疾病例，約60萬患者死亡，其中大多數病例和死者出現在非洲。

加篩選難民 單身漢免進

【大公報訊】據加拿大廣播公司報道：加拿大自由黨政府計劃接收2萬5千敘利亞難民，但有消息顯示，加拿大此次將不接收單身男子，只接受婦女、兒童和有家庭陪伴的男性。

加拿大本次準備接收的敘利亞難民將來自聯合國在土耳其、約旦和黎巴嫩的難民營。除了聯合國難民營的甄別工作之外，加國移民難民部將與警方和國家安全局合作，對難民做進一步的調查篩選，以排除不安全因素。

巴黎恐怖襲擊事件發生後，加拿大國內對難民問題反應強烈，加新任總理特魯多的難民接收計劃亦面臨來自反對派的諸多壓力。



▲加拿大總理特魯多19日出席國會
路透社

加拿大政府表示，將於25日宣布聯邦政府此次接收和安置敘利亞難民的具體計劃。而出於安全考慮，單身男子可能被「拒之門外」。