小吧狗

王璞

看雲錄

對面人家養了兩隻小吧狗，他們自己早出晚歸，把狗散養在陽台上，一天到晚亂叫。跟牠們的主人交涉，那年輕女子面無表情語帶嘲諷地道：「又不是我要牠們叫的，你去教牠們別叫嘛！」

人既如此不可理喻，只好去跟狗們協商。怕狗的我，麻起膽子跟牠們說好話：「好狗狗不要叫嘛！」「好狗狗要乖哦！」

狗們才不買帳，大概看出來我比牠們還要害怕，以陣陣更兇猛的吠叫來回答我的請求。

這天來了位朋友，看到這種情況，二話不說就衝狗們厲聲喝道：「不許叫！」

那隻比較老實的小黃狗不叫了，小黑狗卻還昂着脖子且叫且退。朋友抄着身邊的掃把朝牠揮舞：「不許叫！再叫我打啦！」小黑狗一見也趕緊收聲，跟着黃狗逃回狗屋裏去了。

對着兩隻躲到狗屋裏的小吧狗，朋友連說帶比畫地發表了如下講話：

「看到我這朋友沒有？以後她就是你們的鄰居。看她多瘦，就是因爲睡眠不好，所以被你們亂叫吵醒了很生氣，所以你們再亂叫，就會被這棍子打，打打打。」（拿棍子使勁揮舞幾下）

你別說，小吧狗還眞比牠們的主人好溝通，從此不管叫得多麼兇猛，一見我在陽台上出現便立即收聲。

彩色球鞋

阿濃

南墻集

老伴很難買鞋，因爲她的腳不大標準。在鞋店裏試鞋的時間特別長，這對那對的試上半天，也只能選一對「還可以」的回家。但回到家裏再試，又出現這樣那樣的問題，要拿回去退換。

只有一對球鞋，她穿起來最舒服，有名的牌子，是小兒子趁「開倉」時帶她去買的，許多年前的事了。這對鞋有特別的顏色配搭，鮮明的橙配鮮明的綠。由於有特低的折扣，她姑且一試，合腳又不貴就買下了。這鞋的顏色實在搶眼，與老伴的年齡不相稱。可是它的舒服度是她所有鞋子中之最，於是她穿着它遊江南江北，登泰山，過黃河，到過澳洲、美洲。鞋子已殘舊，每逢要走較長的路時她還是穿它，即使有些場合並不適合。也想再多買幾對同型號的，卻已經不再製作了。

時光荏苒，潮流變換，我們發覺新出的球鞋一片彩色，老伴的球鞋化入時裝大潮中，一點也不覺突出了。

小孫女的球鞋更不止有顏色，還有卡通圖案，最特別的是會閃閃發光，不是靜態的光，是會跳動的一顆顆星星，當她用力頓地時，光珠灑落更多。這種鞋子穿上不只好玩，夜間走路更爲安全。我在許多小朋友的腳上都看到這種產品。我想如果配上音樂，走過時提醒別人讓路，那就更有創意了。

猴子的故事

王渝

紐約抒懷

《世說新語》中的「斷腸猿」，是關於猴子最淒惻動人的一則記事。桓溫的軍隊進入三峽，部隊中有人逮了小猴子，猴媽媽緊跟着沿江追逐，一路哀嚎，最後躍入船上氣絕身亡。有人剖開母猴的腹部，看到的是斷裂成寸的腸子。

唐人小說中的《白猿傳》講的是一隻大猿猴擄劫美婦人的事。梁時，歐陽紇的妻子失蹤，他一直找到深山中，遇到被大猿猴搶劫進山的幾位美麗婦女，知道妻子也遭到同樣命運。美婦出計跟他合作殺死了大猿猴，救回了妻子。妻子已經懷孕，生了一個兒子，長的像猴子，卻聰穎過人。初讀這個故事就印象深刻，佩服那些遭難女子的智慧與勇氣，自救也救人。

晚唐《裴硎傳奇》講了一個叫孫恪的人，科場落第，遊於洛陽，碰到美女袁氏。兩情相悅共賦同居，養育了一雙兒女，組成快樂家庭。沒想到的是他們遷移的途中經過袁氏的故地。她觸景生情，化猿身回歸山林。這則故事裏猿也能像狐狸修煉變成美女，很出人意外。而這隻猿猴的故園情深則是既動人又新穎。

既是猴年，也該談談猴子怎麼進入十二生肖。據說老虎落入獵人網中，猴子把牠救了出來，從此成了生死之交。選十二生肖時玉帝沒看上猴子。猴子請老虎說項，玉帝不能不賣百獸之王面子，於是猴子入選。

五朵銀花(一)

張泠

鏡屋

上世紀五十年代末，中國大陸有部風靡大江南北的電影，《五朵金花》（王家乙，一九五九），關於一位白族小伙子阿鵬去蒼山洱海尋找自己的意中人金花，卻發現當地叫金花的女性頗多，一連遇見四位從事不同工作的金花（積海肥的、畜牧場的、煉鋼的及一位拖拉機手），歷經誤會，終於得見心上人。《五朵金花》不但有美好風景、音樂和俊美男女，描述的烏托邦世界中樂觀美好的情感也令很多當時觀衆尋到「高於現實」的愉悅。更有意思的是，片中這五位金花被表現爲勤勞自信能幹的「勞動模範」，成爲當時很多女性的銀幕榜樣和模仿對象。全國也有很多地方組織以女性爲主體、以「金花」爲名的勞動競賽。

近年有歷史和人類學學者著述指出，一九五〇年代後期陝西關中地區有規模浩大的、以婦女爲主體的種棉花競賽，還因爲電影的影響，評女性勞動模範爲「五朵銀花」。一九四九年以後，政局穩定，經濟發展，棉花的需求量大增，政府需要發動「半邊天」——農村女性，參與田間勞動（此前陝西關中地區多數女性只在家紡紗織布，並不出門勞動），並因此使得女性擴大自己的社會空間、提升自信心及社會地位。這場社會動員是新興國家經濟政策與「婦女解放」策略交織的結果，各地官方婦女機構「婦聯」都起到重要作用。

一聲嘆息

葉特生

生命特寫

最近熱播的電視劇《少帥》，講述傳奇歷史人物張學良將軍的故事。這位「民國四大美男子」之一，奉系軍閥張作霖的長子，被譽爲中國近代著名的愛國將領。曾拒絕日本政府的拉攏，堅持「東北易幟」，也曾發動了震驚中外的「西安事變」，有人稱他千古功臣；也有人指責他是千古罪人。

活了一百歲，人們對於他的認識，大多停留在五十歲以前。人們認爲他的後半生，乏善足陳，他退居台灣後，長時間被軟禁，似乎失去自由，但毫無怨言，反而認爲自己享受從沒有過的自由。

此話怎講？以前是人人尊敬的少帥，可以爲所欲爲，私慾自然無限膨脹，年少時雖然經常與基督教青年會的人在一起，只爲了想更多了解西方的文化教育，對什麼知罪悔改，一點興趣都沒有。當年他是個風流自賞的多情漢，曾承認自己有正式交往的情婦就超過十人，並自詡道：「平生無憾事，唯一愛女人」，困在情慾的誘惑中，不能自拔。爲所欲爲，卻反而成爲情慾的奴隸。

他曾研究明史，並認爲《明史》是古今中外所有經史中最精湛的傳世史書。多年之後，他接受宋美齡的建議去讀聖經，整個人生方向改變，並認爲《聖經》才是最完美的經典，從此潛心學習，把明史放下了。

他發現最大的自由，是不犯罪的自由，心靈的自由。於是與妻子趙一荻到龜山監獄傳道，向那些重刑犯傳講心靈得自由的福音。

《少帥》電視劇，就是以聖經詩篇的經文「我們度盡的年歲，好像一聲嘆息」作爲全劇的引子。張學良用的最後一本聖經，折頁就在這句經文上。

這樣寫小說

輕羽

文藝中年

村上春樹是國際知名的小說家，在新作《身爲職業小說家》裏，他除了闡釋「爲誰寫？如何寫？爲什麼繼續寫？寫小說心要多強？」更重要是以自身的操守和經驗，爲讀者揭示他成爲作家的秘密。

究竟一個小說家的工作和生活是怎樣的？不少讀者都會將作家與藝術家對等看待，假想這些人不食人間煙火，甚至是生活糜爛，作品不是曲高和寡，就是驚世駭俗。能夠達到如此成就，必定是在夜深人靜，萬籟俱寂的時候，手上端着紅酒，嘴上叼着香煙，與原稿紙或筆記本電腦拚命作戰。直到晨光初現，作家才抱頭大睡，日上三竿便起來，吃吃喝喝又展開另一晚的工作。除此之外，很多人都以爲作家要等待或借其他事物培養靈感，方可進行創作。倘若靈感不來，腦袋閉塞，就隨便休息停工，直至有靈感才重新作業。

村上把這些迷思逐一拆解。他舉了兩個例子，分別是十九世紀英國作家特洛勒普和近代馳名的卡夫卡，前者白天在倫敦的郵局上班，後者在布拉格的保險局當公務員，二人都是在公餘時間創作小說，卻能寫出傳世作品。至於村上本人，他每日白天持續寫小說五至六小時，規定自己起碼寫十張原稿紙。即使狀態不佳，頭腦不靈，也不能怠惰，寧願日後再修改重寫。每天工作後，他都出外運動一小時，主要是跑步或游泳，藉此保持身體能量。

日復一日，直到小說完稿才作休假。這樣寫小說三十多年，這就是村上春樹。

做事與做人

斯人

飲茶集

人活一世，究竟在幹什麼？簡化來講，就是做事與做人。

生存要有資源，要付出體力或腦力勞動去獲取，就是要做事。當然，做事還不只是爲掙錢過日子，有些事不是爲掙錢，但你也要做，比如寵物貓不見了，你心急如焚到處去找，那也是做事，但不爲掙錢。

做人是另一範疇的事。一個人在社會上扮演各種不同角色，你是別人的兒子、丈夫、父親、舅父等等，你又是別人的同事、上司或下屬，你又是朋友的朋友、老師的學生或學生的老師，你又是同一旅行團的團友、同一大廈住戶的鄰居，如此等等。你在所有的人際關係中，都在做人。

做事與做人又不能分開，做事的時候，往往又表現爲做人；做人的時候，有時也免不了做事。有些時候你甚至分不清楚你究竟是在做事或做人，比如朋友喪親，你去安慰他，婉言相勸，用心良苦，你是在做事還是在做人？

在世上活得夠久，就覺得累，因爲做人和做事都要費心力。做事不能敷衍，做人不能胡來，眞的認眞起來，面對各種不可想像的困難，都要想辦法一一去對付，然後做完一件事，做過一回人，還有更多的事、更多人際紛爭等你處理，彷彿無窮無盡，看不到頭，或者看到了，那就是盡頭了。

難怪很多人對人生都持悲觀態度，日日如是，也眞無趣。

享受人生

葉歌

墟里

父母總要我享受生活，切勿「苦命」。但他們的具體建議也不外是多去飯館吃飯，自奉無須簡薄。偏偏我對外食的衛生、健康狀況心存疑竇，更青睞母親烹飪的家常菜，對此不很熱衷。今年在家休學術假，他們特意帶我去不少飯館嘗試，我懷疑他們受了微信上「心靈雞湯」的影響。

那日父親讀到一則催人淚下的故事：某人平日省吃儉用，突發重病去世，留下衣櫃裏許多新衣沒穿。他馬上取出母親爲他新買的羊毛衫穿上，不等春節過年再換裝了。西人有「抓住每日」（Carpe diem）的古訓，活在當下也是坊間流傳的幸福生活不二法門。但對幸福的定義與感受千差萬別，即便及時行樂，重心、偏好也因人而異。

我生活簡單，興趣樸素。雖愛美食，奈何體質使然，外食多油高脂、又鹹又辣、滋味濃厚的菜式後，總覺喉頭發齁，內熱上升。爲滿足一時的口腹之慾造成內裏不適，身體異狀，總覺不大合算，更何況當時也未必吃得多麼享受。父母帶我外食，我更享受的不是食物本身，而是難得團聚的親情。他們在飯館買買買，喜歡看我吃。我暫時做回小孩子，吃吃吃，圓了他們的念想。和朋友聚會，衆口難調，更是聊天的樂趣多於飲食了。

其實，我平日享受讀書，享受出遊，享受家人、朋友，都是惠而不費的簡易樂趣。生活本多彩，享受亦多元。

無線翡翠台

06.00 餐餐有宋家
06.30 香港早晨
08.55 瞬間看地球
09.00 交易現場
09.30 滬港互通
09.45 超級勁歌推介
09.50 快樂長門人
10.00 書劍恩仇錄
10.30 葉問
11.30 宣傳易及新聞提要
11.35 交易現場
11.45 賭場風雲
12.40 宣傳易
12.45 交易現場
13.00 午間新聞
13.15 瞬間看地球
13.20 左右紅藍綠
13.25 都市閒情
14.10 宣傳易
14.15 今日VIP
14.40 交易現場及滬港互通
14.45 天天天晴
15.45 寶石寵物V及交易現場
16.15 櫻桃小丸子
16.45 花生動畫
16.50 Think Big天地
17.20 大頭公主愛作戰
17.50 財經新聞
17.55 秀才愛上兵及新聞檔案
18.30 新聞報道
18.55 天氣報告
19.00 舌尖上的中國2
19.30 東張西望
20.00 愛・回家
20.30 公公出宮
21.30 警犬巴打
22.30 湊仔攻略
23.00 環球新聞檔案
23.05 晚間新聞
23.50 新聞檔案
23.55 天氣報告及瞬間看地球
00.00 娛樂頭條
00.10 宣傳易
00.15 孖仔孖心肝
01.20 宣傳易
01.25 今日VIP
01.55 東張西望
02.25 無間音樂
03.25 天天天晴
04.20 李純恩大食遊
05.10 中華福地
05.35 眉精眼企

無線明珠台

06.00 金融概要
07.00 平若瑟牧師
07.30 NBC世界新聞
08.00 普通話娛樂新聞報道
09.00 教育電視
10.00 金融行情
10.30 交易現場
11.00 滬港直通車
11.15 金融行情
11.30 交易現場
11.32 金融行情
12.00 CCTV News——直播
13.00 金融行情
14.00 交易現場
14.03 金融行情
15.00 滬港直通車
15.10 金融行情
15.58 交易現場
16.00 數字貓寶
16.30 單車孖寶遊世界 II
16.55 午餐小時候
17.25 見習小獸醫
18.00 財經消息
18.05 明珠檔案
18.35 地獄廚神住家菜
19.00 藝坊
19.25 話說當年
19.30 新聞報道及天氣報告
19.55 瞬間看地球
20.00 親親大自然：天山——熊馬勝地
21.00 清心直說
21.30 奧斯卡賽前率先睇及話說當年
21.35 明珠絕色：野性阿拉斯加
22.35 環球金融速遞
22.40 閃電俠 II
23.35 財經速遞
23.40 晚間新聞
23.55 瞬間看地球
00.00 奧斯卡賽前率先睇
00.05 福爾摩斯新傳 II
00.55 賽馬預測
02.00 明珠絕色：野性阿拉斯加
02.55 清心直說
03.25 親親大自然：天山——熊馬勝地
04.20 歐陸名畫樂悠揚
05.00 台灣無線衛星電視台新聞
05.30 中國新聞

U2

16.00 超級勁歌推介
16.05 叢林的法則
17.30 意味情濃
18.00 80後環遊世界
19.00 微時代
20.00 娛樂新聞報道
20.30 自由發揮旅行團
21.30 六合彩
21.35 胃食遊戲——沖繩篇
22.05 姊妹淘
22.35 兄弟幫
23.05 愛上Pinocchio
00.00 超級勁歌推介
00.05 火影忍者疾風傳 VI
00.35 胆識過人
01.45 綠茵闖蕩

亞視本港台

06.00 亞視百人
06.30 伏虎金刀
07.30 東邊西邊
08.30 環遊世界
08.45 解密百年香港
09.15 尋找他鄉的故事
09.45 亞視百人
10.20 我們這一班
10.50 大內群英
11.50 嘆盡全世界
12.30 廣東黃金海岸遊
13.00 開心詞堂
13.15 亞視百人
13.45 家姐、細佬、飛髮舖
14.15 環遊世界
14.30 天南地北
15.00 左右紅藍綠
15.05 尋找他鄉的故事
15.35 代代平安
16.00 我們這一班
16.30 爆笑王子逃亡記
17.30 嘆盡全世界
18.00 六點鐘新聞
18.20 開心詞堂
18.30 開心大發現
18.55 亞洲點滴
19.00 我的夢工場
19.30 天南地北
20.00 計中計狀元財
20.30 鏡花緣傳奇
22.30 夜間新聞
22.50 開心詞堂
23.00 尋找他鄉的故事
23.30 環遊世界
23.45 我來自廣州
01.35 天南地北
02.05 尋找他鄉的故事
02.35 大富大貴
03.30 金鳳凰
05.30 林家聲戲寶承傳系列

亞視國際台

06.00 Music 120
07.00 嶺南尋根之旅
07.30 文化報道
08.00 嶺南文化之旅
09.00 瘋狂馬特
09.30 文化奇遇記
10.00 中央電視台新聞——直播：綜合新聞
11.30 對話
12.00 嶺南文化之旅
13.00 Music 120
15.00 教育電視
16.00 開心寶寶遊樂園
16.30 瘋狂馬特
17.00 科學好Easy
17.30 嶺南尋根之旅
18.00 文化報道
18.30 海客談
19.30 漫遊嶺南綠道
20.00 尋找他鄉的故事
20.30 嶺南尋根之旅
21.00 嶺南文化之旅
22.00 漫遊嶺南綠道
23.05 暢遊廣東144小時
23.20 嶺南尋根之旅
23.50 暢遊廣東144小時
00.00 女人資本論
01.00 暢遊廣東144小時
01.30 漫遊嶺南綠道
02.30 星光伴我行
03.00 Music 120

07.10 鋼的琴
09.00 最佳損友
10.40 伊莎貝拉
12.35 一路驚喜
14.25 我家有一隻河東獅
16.10 薰衣草
17.55 大囍臨門
19.40 毒戰
21.30 再說一次我愛你
23.15 我愛瘋SEX
01.05 我知女人心
03.10 結婚那件事之後
04.55 賭俠大戰拉斯維加斯

鳳凰衛視中文台

06.00 時事辯論會
06.25 時事亮亮點
06.55 騰飛中國
07.00 鳳凰早班車
09.00 鳳凰大視野
09.35 地球宣言
09.40 鳳凰全球連線
10.05 紀錄・大時代
10.35 魯豫有約：說出你的故事
11.30 時事亮亮點
12.00 鳳凰午間特快
12.25 鳳凰氣象站
12.30 有報天天讀
12.55 今日視點
13.00 鏘鏘三人行
13.30 騰飛中國
13.35 鳳凰焦點關注
13.55 絲路文明
14.00 魯豫有約：說出你的故事
14.55 金曲點播
15.00 資訊快遞
15.30 今日看世界
16.05 金曲點播
16.15 鳳凰大視野
16.50 名言啓示錄
16.55 有報天天讀
17.20 紀錄・大時代
17.50 金曲點播
19.15 地球宣言
19.20 中國戰法
19.50 今日視點
19.55 與夢想同行
20.00 鳳凰大視野
20.30 騰飛中國
20.35 鳳凰焦點關注
20.55 名言啓示錄
21.00 時事直通車
22.00 冷暖人生
22.30 絲路文明
22.35 鳳凰全球連線
23.00 鏘鏘三人行
23.35 有報天天讀
00.00 鳳凰子夜快車
00.25 絲路文明
00.30 與夢想同行
01.50 金曲點播
01.55 魯豫有約：說出你的故事
02.45 紀錄・大時代
03.15 金曲點播
03.25 冷暖人生
04.00 名言啓示錄
04.05 鳳凰焦點關注
04.25 金曲點播
04.30 鳳凰全球連線
05.00 有報天天讀
05.30 鏘鏘三人行

有線電視

電影一台

07.00 跟蹤
08.50 20
11.10 南北媽打
13.00 銅雀台
15.05 花田囍事2010
16.55 愛鬥大
18.55 河東獅吼二
21.00 B+偵探
22.55 微交少女
00.50 至尊計狀元才
03.05 鹿鼎記

驚慄電影台

08.20 異形3
10.25 我要復仇
12.30 通靈刑警——處容
13.55 殘酷的世界
15.30 捉鬼隊第7季
16.20 異形3
18.25 凶靈再現
20.35 通靈刑警——處容
22.00 捉鬼隊第9季
22.55 爬行空間
00.35 通靈刑警——處容
02.00 捉鬼隊第7季
02.50 冷瞳

高清娛樂台

08.00 愛在森林和原野
09.00 娛樂新聞
09.30 娛樂熱辣辣
10.00 青春好遊玩
10.30 終極大冒險
11.30 爲食情報局
12.00 娛樂新聞
12.30 消失中的味道
13.00 愛在森林和原野
14.00 爲食情報局
14.30 娛樂熱辣辣
15.00 娛樂新聞
15.30 食德好・最佳女煮角
16.30 爲食情報局
17.00 青春好遊玩
17.30 消失中的味道
18.00 最瀛大放送
19.00 娛樂新聞
19.30 蘭子的7卡半鑽石
20.30 娛樂熱辣辣
21.00 猴年人人行好運
22.00 娛樂新聞
22.30 爲食情報局
23.00 全日周圍Look II
23.30 娛樂熱辣辣
00.00 午夜娛樂新聞
00.30 爲食情報局
01.00 全日周圍Look II
01.30 最瀛大放送
02.30 娛樂熱辣辣
03.00 與夢同行

體育台

08.00 體育王／世界羽毛球巡迴賽
09.30 世界車王爭霸賽／體育王
11.30 世界12強棒球賽／體育王
14.45 中國職業籃球聯賽
16.45 世界羽毛球巡迴賽
17.45 世界車王爭霸賽
19.15 中國職業籃球聯賽
21.30 FIS世界杯花式滑雪雜誌
22.00 體育王
22.30 世界車王爭霸賽／體育王
01.00 FIS世界杯花式滑雪雜誌
01.30 中國職業籃球聯賽
03.30 歐洲聯賽冠軍杯

Discovery

07.55 阿拉斯加金礦的賭注第6季
09.45 冰山尋寶夢第2季
10.40 人體不思議第3季
11.35 逃生共同體
12.30 阿拉斯加金礦的賭注第6季
14.20 冰山尋寶夢第2季
15.15 人體不思議第3季
16.10 逃生共同體
17.05 生活科技大解密
18.00 人體不思議第3季
19.00 逃生共同體
20.00 求生1加1第3季
21.00 叢林野食王
22.00 荒野求生全明星第2季
23.00 蠻野一家第3季
00.00 求生1加1第3季
00.55 叢林野食王
01.50 荒野求生全明星第2季
02.45 蠻野一家第3季
03.40 求生1加1第3季

FOX Movies Premium

06.55 如果我留下
08.45 絕地孤軍
10.50 最暴烈的一年
13.00 無敵安樂窩
14.40 哈比人：五軍之戰
17.10 夢幻雙雄
19.10 機密邂逅
21.00 3X反恐暴族
23.05 愛情二次創作
00.55 魔球
03.10 絕地孤軍
05.15 愛情二次創作

13小時：班加西無名英雄

導演：米高比爾
演員：約翰卡辛斯基、麥斯馬天尼

片長：2小時24分

IIB

*故事簡介：*2012年，利比亞班加西反美之聲熾烈，當地的美國大使館遭受襲擊，36條人命危在旦夕。此際，6名特種拯救隊成員要保護大使館人員撤離，不惜與激進分子決一死戰。

上映戲院
JP銅鑼灣
UA太古
淘大影藝
The Grand
百老匯荷里活
嘉禾荃新天地

焦點追擊

導演：湯瑪士麥卡菲
演員：麥克雷法路、米高基頓

片長：2小時09分

IIB

*故事簡介：*2001年夏天，波士頓環球報的「焦點新聞組」根據一篇關於當地神父被指控過往30年間性侵多名兒童的報道，展開調查，揭開驚天醜聞……

上映戲院
PALACE ifc
MCL康怡
The Sky
百老匯電影中心
CC朗豪坊
UA東薈城

冰天血地8惡人

導演：昆頓塔倫天奴
演員：森姆積遜、卻羅素

片長：2小時48分

III

*故事簡介：*賞金獵人將逃犯送到紅石鎮領取懸賞，卻因大雪要躲進山間的驛站小屋。隨着暴風雪肆虐，小屋裏的八個惡人意識到，他們可能永遠也去不到紅石鎮……

上映戲院
PALACE ifc
Cine TIMES
百老匯電影中心
UA MegaBox
星影匯
Star