



▼景邁山翁基布朗族古寨被山林環抱，茶香四溢

循茶馬古道 探普洱茶都 千年古茶林品歷史醇香

由馬幫開拓而出的茶馬古道，在中國西南地區織出一張四通八達的古代商業網，西至拉薩，東及香港，其重要度不亞於「絲綢之路」。從昔日繁華的雲南古普洱府茶馬驛站那柯里向西南行進，穿過瀾滄江，便可抵達茶香環繞的景邁山。這裏不但有原生態的千年萬畝古茶林，更有布朗族、傣族等少數民族世居於此，種茶、祭茶、製茶、飲茶，古村古寨古茶古道融為一體，形成獨有的民族茶文化。

文化旅遊

文、圖：大公报記者 劉舒婷

「千山有路蹄相伴，萬水無舟馬自行。」來自香港的遊客劉小姐很久以前便聽聞過這條因馬幫和普洱茶名揚天下的茶馬古道。當她順着那柯里茶馬驛站裏保留下來的古道遺址拾級而上時，密林中稍顯陡峭的石板路讓她感慨道：「可想而知，古代馬幫行路有多不容易。」

那柯里茶馬驛站所在的雲南省普洱市，位於雲南西南部，由於獨特的氣候和地貌，一年四季無嚴寒酷暑。因自然條件優渥，適合天然生態、品質上乘的普洱茶樹生長，普洱市從古代就因普洱茶成為商賈往來不絕的重鎮，更是茶馬古道的起點。在西鄰緬甸，東接西雙版納的普洱景邁山上，更有一個已有上千年歷史的古茶林。

為了一睹古茶林之風采，筆者一行人從普洱市區出發，沿着省道309一路西行，越過瀾滄江，便進入有「古茶之鄉」美名的普洱市瀾滄縣，六大茶山之一的景邁山正坐落於此。時逢孟春，步入山林之後，儘管斜陽當空，卻也感到幾分涼意。

1.6萬畝茶樹與林木相生

「這裏空氣真好，感覺聞到了茶香。」香港遊客李小姐順着碎石小路步入古茶林後，開心地和路兩邊的古茶樹合起了影。古茶林內的樹木高低錯落，滿目青翠，鬱鬱蔥蔥。導遊李哥是土生土長的當地人，據他介紹，景邁山古茶林內1.6萬畝古茶樹與6.9萬畝原始森林混交生長，「別看這些清瘦矮矮的古茶樹不起眼，它們中的絕大部分，樹齡都已超千年。」

李哥說，景邁山古茶林由在當地世居的布朗族和傣族先民所馴化、栽培，最早可追溯到1800年前。



2

從元代起，這裏的茶葉已是當地土司敬獻皇帝的貢品。由於景邁山茶樹與林木間錯相生，古茶得以靠自然肥力生長，因此這些古茶樹成為了真正的原生態茶樹。「比如這有『茶茸』之稱的『螃蟹腳』。」李哥指着茶樹枝幹上形似螃蟹腳的一抹綠說，「它具有極高的保健功效，只有在純天然無污染的環境中才能生長，十分稀少，目前市價已經賣到4000元人民幣一公斤。」

千年村寨一口茶一口飯

與古茶林一同經歷千年風雨的，還有景邁山上的古村古寨。順着茶園山路繞行，筆者沿途造訪了翁基布朗族古寨、糯崗傣族古寨。寨樓屋頂，現代化的太陽能熱水器被巧妙地隱藏在木板下，與古老的民族圖騰交相輝映，並未影響村寨的樣貌，使寧靜的古寨完整地保留了歷史的醇香。

在糯崗古寨漫步時，恰好遇到一位村民在用最傳統的方式手工炒茶，霎時間古樹普洱茶香氣撲鼻。在這幽靜的景邁山上，眼觀茶色，鼻嗅茶香，再品一口茶水，吃一口茶飯，體驗最為原生態的普洱茶文化。



1



3

4



5

- 善於用歌舞抒情的拉祜族人跳起「葫蘆笙舞」
- 爬上古樹採茶的傣族姑娘
- 景邁山上千年古茶林園
- 剛壓製而成的普洱茶餅
- 普洱茶茸「螃蟹腳」

中新社
資料圖片

罕見「螃蟹腳」寄生古茶樹

「你們找找看哪裏有『螃蟹腳』，誰能找到『螃蟹腳』，誰就是最幸運的人。」在普洱景邁山古茶林，導遊李哥樂呵呵地帶領大家鑽到古樹茶林裏，近距離感受原生態茶園的魅力。

李哥介紹，「螃蟹腳」又稱普洱「茶茸」，實際上是一種罕見的寄生植物，因其樣貌為扁平節狀如螃蟹腳而得名，據說只有在生態宜人的環境裏，樹齡過百年的古茶樹上才能覓得此物。

三隻食指長的「螃蟹腳」聚在一起，立在一棵古老普洱茶樹的枝椏上，顏色翠綠，雖有別於樹枝，卻與樹葉融為一體，確實不易尋找。據介紹，它有清熱利尿，祛風除濕的保健功效，與普洱茶一起喝能提升茶的口感，在古代曾是景邁茶的標記，商人收茶時會以它為判斷標準。大家在這瘦小的「螃蟹腳」旁圍觀許久，實在很難相信，這不起眼兒的「螃蟹腳」市價已達4000元人民幣（約4763港元）一公斤。

拉祜歌舞 童稚老叟齊上陣

景邁山所在的普洱瀾滄，居住着拉祜、傣、布朗等8個少數民族，其中人口最多的是拉祜族，約有22萬人。踏入老達保拉祜族村寨，大家立刻感受到了拉祜族人以歌喚友、以舞待客的熱情與朝氣。

剛到村口，就看見拉祜族村民夾道而立，他們抱着樂器，唱着動聽民歌，為我們接風洗塵。順着石板路行入，以葫蘆為圖騰的村寨裏處處可見葫蘆形的裝飾品。

熱情好客的拉祜族人不但邀請我們品嚐了軟糯香甜的糍粑，更為我們呈現了一場原生態的歌舞表演。演出者裏不乏年過花甲的長者，也有四五歲的小兒，無不可彈可唱，令人嘖嘖稱奇。

「拉祜拉祜拉祜，快樂拉祜拉祜……」一曲《快樂拉祜》，香港遊客也不禁隨之舞動。

聽村民介紹，寨子裏的人，打

從呱呱落地起，每一天便離不開音樂。他們除了傳承民族樂器葫蘆笙和創世神話、樂曲之外，更與現代接軌，用結他活化了民族音樂。《快樂拉祜》就是其中最著名的作品。「他們不認識樂譜，沒受過專業訓練，但當他們放下農具拿起結他，他們就能唱出最動人的歌謠。」站在一旁的拉祜族「葫蘆笙舞」省級傳承人李石開眼裏滿是笑意，不斷向人們說着「哈列買」（拉祜語，意為「幸福快樂」），他是寨子裏第一個彈起結他的人，可算是寨子裏所有結他手的老師。「村民在唱歌時，能感受到他們的快樂，快樂拉祜也感染了我，人聲合唱真是太好聽了！」幾位香港遊客在一旁不住地誇讚。離開村寨的時候，拉祜族人唱起了自創民歌《實在捨不得》，天籟佳音迴盪在山林間，久久不絕。



▲現代化全自動的普洱茶珍生產車間 中新社

現代工藝萃取即溶「茶珍」

雲南普洱市因普洱茶聞名天下，被冠以「世界茶源、普洱茶都」之名。看過景邁山傳統的採茶、炒茶、製茶過程後，筆者在位於普洱市區的天士力帶泊爾生物茶谷，更見到了現代化、數字化萃取工藝製成的即溶普洱茶珍。

有別於傳統的餅茶、沱茶，這種粉末狀的普洱茶從採茶、曬茶開始便是全自動化生產。經過多重全自動工序發酵、提純、萃取，最終

留下高濃度普洱茶精華，製成一包包便攜裝的即溶普洱茶珍。這種茶珍喝起來十分方便，撕開口倒入杯中，冷熱水皆可，搖勻即成，為快節奏上班族省去了沖泡茶葉的繁冗步驟。「確實方便，買一些放在辦公室很適合。」同行的香港遊客當即落訂，筆者也買了一盒嘗鮮。雖然飲用起來省去了不少麻煩，但對於筆者來說，還是喜歡「泡一壺、喝一壺」的閒適情致。



旅遊小貼士

時間：一年四季皆可，冬無嚴寒，夏無酷暑

交通：香港航班飛雲南昆明市再轉飛普洱市

住宿：景邁山特色民宿，標準房間約450港元/晚



▲年幼的拉祜孩童也能彈奏結他 中新社

中新社