



伍家朗淘汰諶龍晉4強

次局大比分落後反勝 奧運席位甚穩

球網的另一端是世界第1的中國好手諶龍，香港羽毛球隊男單球手伍家朗眼神依舊堅定，對方欲藉技術控制局面，伍家朗就以快打慢靠速度破節奏，昨天在國際羽聯超級系列賽新加坡公開賽男單8強，直落兩局擊敗世界「一哥」，晉級準決賽後，伍家朗有效的奧運會積分將增加最少2570分，里約奧運參賽席位已是近在咫尺。

大公報記者 李恆基

伍家朗去年在香港公開賽曾擊敗另一國羽名將林丹而成名，這名土產羽壇新銳昨在同級別的新加坡公開賽又打出代表作，以快、狠的打法破掉諶龍一身好技術，首局一路領先下贏21：14，次局則在曾以4：12落後下追至14平，最終反勝21：18而以2：0贏波，今天將與淘汰了國羽球手田厚威的韓國「一哥」孫完虎爭入決賽。

是次賽事躋身4強，伍家朗下期奧運排

名積分將突破5萬大關，超越隊友胡寶在港羽4名男球手之中居首，由於在決定奧運入圍球手的5月第一期世界排名公布前再無超級賽，餘下供球手搶分的賽事最大型的都只是較次級的黃金大獎賽，伍家朗在爭逐奧運席位之上佔優，入場券已近在咫尺，港羽總教練何一鳴形容伍家朗取奧運參賽席位已算穩陣。

曾擊敗林丹

伍家朗表示，昨仗在第2局落後下能冷靜應付逆境，感覺自己有所成長。何一鳴認為擊敗林丹、諶龍的經歷將予伍家朗信心，也證明其有能力在大賽爭獎牌，至於表現欠穩則屬年輕球手的通病，有待改進，但年輕人無懼任何對手，有助在場上挑戰強手。

另一場男單準決賽，將由擊敗國羽球手王睜茗的印尼名將索尼對陣兩屆奧運冠軍林丹。



諶龍在次局一度大比分領先 新華社



伍家朗（上）擊敗諶龍後振臂歡呼

新華社

國羽湯杯首仗鬥墨西哥

【大公報訊】據新華社南京十五日報導：記者15日從2016年湯姆斯杯賽籌委會獲悉，世界羽聯已對公布本屆賽事完全賽程和場地對陣表。其中，湯姆斯杯賽首天，中國男隊將迎戰墨西哥；優霸杯賽首天，中國女隊對陣馬來西亞。

下月江蘇揭開戰幔

世界羽聯湯姆斯杯暨優霸杯賽將於下月15日至5月22日在江蘇昆山體育中心體育館舉行，共有21個國家或地區的三百多名運動員參賽。根據賽程安排，本次比賽的小組賽及半準決賽將於下月15日至19日進行，準決賽於20日舉行，決賽在21日、22日進行。

據悉，此次湯優杯賽中國男隊方面，林丹、諶龍、田厚威、王睜茗和薛松5名選手將參加單打比賽，傅海峰／張楠、柴飈／洪煒、劉成／鄭思維將參加雙打比賽，李俊慧、劉雨辰和魯愷將根據情況來組隊參加雙打比賽。中國女隊方面，李雪芮、王適嫻、王儀涵、何冰嬌和孫瑜將參加單打比賽，駱贏／駱羽、田卿／趙芸蕾、于洋／唐淵滯、黃雅瓊／湯金華將出戰雙打比賽。

黃鎮廷克服心魔全靠唐鵬

大公報記者 李恆基

世界排名前十是怎樣的一個概念？香港乒乓球隊「一哥」黃鎮廷在4年前連想也不會想，但來到今天已成事實。港乒總教練陳江華讚其輸得起、練得苦，黃鎮廷沒有沾沾自喜及居功，反而感謝同房的「老大哥」唐鵬長期的照顧及開導，助其克服心魔勇闖世界第9的位置。

自覺還跟高手差一截

「即使是2012年能以後備球手身份去倫敦奧運過後，我都没特別希望過能打入前十，或以正選球手身份去奧運。」開始全職訓練僅6年多，黃鎮廷在其乒乓球生涯大部分時間都沒想過自己能成為世界前十的高手。「世界前十，過往對我來說是個目標，去年升上十多名後，開始有這個想法。」他接受本報記者訪問時說，即使已入前十但自覺還跟高手差上一截，他說：「跟波爾（德國球手）、中國球手們比較，我的水平還差一、兩級吧。」也因此，黃鎮廷還是保持初心，以進取心態迎接接後的比賽，他說：「以進取心態去打，比較合乎我有激情的性格，小時候就喜歡跟高手較量，好想擊敗他們。想要超越來多高手，就只有在比賽戰勝他們，因為比賽是綜合水平表現出來的結果。」

獲陳江華讚輸得起，黃鎮廷謙稱這並非什麼優點，而是每個運動員應有的精神，說起其經歷，他更笑了。「其實每次失利後都能好好處理，是沒可能做到的。」他認為當局者迷，經歷挫折得多，對自己有懷疑、感到厭倦是運動員必經階段，幸運是他有個叫唐鵬的室友。「唐鵬在我打得不好、要改進時總會提點我，及時將我

由挫敗中拉出來。」年齡相差10年沒有令二人之間有代溝，反而唐鵬多年的沙場經驗成為了拯救黃鎮廷的良方。

2014年仁川亞運會男子團體半準決賽，黃鎮廷在港男乒對中華台北決勝戰局數以2：1領先、10：9拿到賽點但最終被陳建安反勝，港男乒與獎牌擦身而過，賽後黃鎮廷沒發一言，隊友們怕其心傷上加傷也不敢妄動，就只有唐鵬由離開場館開始向其開導，回到酒店房間也未休止。「他（唐鵬）想將我由失落的心情中拉出來，讓我不至困死在內。往後的進步多少都跟這次經歷有關，有唐鵬的開導，確幫我在成長過程中省了很多時間。」

朝王皓打法方向發展

在橫板屬打法主流的世代，黃鎮廷與中國乒乓球隊的許昕是世界前十中為數不多的直板好手，右手持拍的黃鎮廷自言會朝着國乒昔日名將王皓的打法方向發展。「我的打法跟王皓一樣是右手直板無推擋，他不但反手的橫打有特點，而且反手能力跟正手比較平衡，未來我會盡可能加強正手能力，追求正反手的平衡，有些球路若能以反手彌補正手不足的話都不錯。」



黃鎮廷自覺實力還跟高手差一截

江天一何鈞傑入決賽

【大公報訊】記者梁潤森報導：里約奧運會亞洲乒乓球外圍賽第2階段賽事昨天在灣仔伊館舉行，中國、日本、韓國、新加坡等強隊均放棄參賽，香港於女單亦未有派員出賽，男單則由江天一及何鈞傑上陣，結果兩人分別於A組及D組的準決賽取勝，將於今天的決賽爭奪各自的小組冠軍。（無線J5台上午9時30分起直播賽事）

中日韓等強隊棄戰

在第一階段為了直通奧運資格打得如火如荼的各支強隊紛紛於第2階段棄戰，除了早前明言放棄的中國之外，日、韓

等強隊同樣在最後關頭決定棄戰，第2階段較強的隊伍只有朝鮮，港乒兩名女將杜凱棠及李皓晴亦未有參賽，男單則未見黃鎮廷出戰，只餘下江天一及何鈞傑上陣。

江天一昨表現出色，面對菲律賓球手干沙利以強攻快速取勝，比分為11：3、11：4、11：2、11：4，江天一於賽後表示，之前因傷休息了3個月，現在隊醫治療下好得差不多。何鈞傑則以9：11、11：9、11：6、5：11、11：7、11：3勝沙特阿拉伯球手艾阿伯特。

第2階段賽事將會決出男、女各6個奧運席位。



江天一在賽事中全力以赴 大公報記者梁潤森攝

國乒奧運之旅敲響警鐘

大公報特約記者 史玄之

中國乒乓球隊集體退出第2階段里約奧運會亞洲乒乓球外圍賽，這意味着此次國乒香港之行到此為止。雖然馬龍、李曉霞的奪冠為國乒捍衛了乒壇王者的地位，但劉詩雯、丁寧、許昕三大奧運主力的接連失利還是讓人始料不及。短短兩天的奧運外圍賽，國乒幾乎輸掉了好幾年累積起來的外戰，是國乒「有意」輸球還是隊員發揮不佳，這些問題都需要從這次比賽的賽制說起。

激烈競爭讓隊員心態失衡

國際乒聯去年規定，所有參加里約奧運的選手都必須參加奧運外圍賽，但同時未能直接通過外圍賽的球員還可以通過世界排名獲得奧運資格。這樣兩種渠道進軍里約也給國乒更多選擇參賽策略的機會，一方面所有奧運重點隊員都必須參加奧運外圍賽，另一方面外圍賽的結果對於國乒的意義不大，即使不能直通里約也可以通過世界排名入選奧運名單。早在今年吉隆坡世乒賽後，總教練劉國梁就表示，香港奧運外圍賽對於國乒並無太大意義。明確的參賽定位讓國乒並未對這樣「毫無意義」的賽事作更多準備，不少球員擔心自身傷病惡化或者狀態出得太早，有意不在這次比賽中展現最好的自己。所以，國乒在場上的技術發揮和精神面貌與以往有較大區別，參賽的目標僅僅是亮相而不是爭奪錦標。

雖然表面上國乒並不重視香港賽事，但具體到每名有希望入選奧運陣容的隊員來說，誰都不想在這次比賽中輸球，特別是負於其他協會的選手將會很大程度上影響教練對於一名球員的信任。在奧運名單競爭最為激烈的敏感時期，哪三位選手能代表國乒參加奧運，其中哪兩位選手能夠參加單打比賽更是各界關注的話題。比賽場地內不僅有國家隊教練觀戰，還有來自四川、廣東、北京、上海等相關省市體育局乒羽中心領導督戰。很顯然，一名球員的戰績不僅關乎自己的奧運前景，更關係着國家隊教練組甚至各省市市球項目的發展前途。這種來自外圍賽的壓力無疑給國乒隊員帶來了額外的負擔，束縛了他（她）們的手腳。此次劉詩雯、丁寧和許昕並非輸給了對手，而是敗給了自己競爭奧運的壓力。想贏怕輸、患得患失的心態讓這3人在最關鍵的時刻掉了鏈子，4年的努力很有可能因為一場失利而化為泡影。國乒隊內這種比選拔院士還激烈的競爭機制，讓球員每時每刻都得分分小心，因為任意的一場輸球都有可能被無限放大，成為落選奧運陣容的導火線。

女隊未來發展存隱患

從本次香港比賽可以看出，國乒女隊並沒有明顯的技術優勢，近兩年似乎進入了發展停滯期，劉詩雯、丁寧、朱雨玲等的成長速度沒有想像中快。劉詩雯被很多人詬病的心理問題依舊會時常爆發，但究

竟是什麼原因讓她的心理不穩？外圍賽前一天恰逢劉詩雯25歲生日，但忙於備戰的她卻忘了自己的生日，直到球迷送上蛋糕和鮮花才意識到。為了備戰大賽忘了自己的生日，從另一方面說明劉詩雯過於看重比賽的勝負，計較自己每次比賽的得失而沒有從更大的格局上來總結、梳理自己技術、心理上的問題。比賽中急躁的劉詩雯總是希望迅速贏下比賽，不僅低估了對手的實力，更高估了自己的狀態和能力，擺着世界第1的架子卻找不到真正世界第1應有的霸氣和實力；丁寧雖然意志品質頑強，但應對削球打法、顆粒膠皮球拍的應對辦法不多，這些困擾多年的技術問題依舊沒有得到徹底解決。頑強應戰本是優點，但從超一流選手的角度衡量，技術能力的不足致使這種頑強失去了意義，或許正是因為技術能力的不足才讓她每場比賽都很艱苦，只能通過頑強的意志來彌補；對於朱雨玲而言，本來上升勢頭很好的她突然間歷經轉換教練的波折，如今在技術打法和心理調節上十分混亂，沒有完全找到屬於自己的節奏和比賽方式。雖然李曉霞壓陣可以為國乒鎖定冠軍，但年輕選手成長速度慢、技術創新少已經成為國乒女隊未來發展的隱患。

當然，一次失利不能斷言劉詩雯、丁寧和許昕失去了參加奧運的機會，也絲毫不能動搖國乒世界霸主的統治地位，但香港之行的多場意外爆冷已經為國乒奧運之旅敲響了警鐘：里約奧運絕非坦途。

阿朗素復出戰中國站

大公報訊：世界一級方程式大賽車（F1）中國站總是會給車迷帶來驚喜，在15日的上賽道，衆多麥拿拿車隊、西班牙老將阿朗素的粉絲成了當之無愧的幸運兒。經過嚴格的賽前身體檢查後，在澳洲站受傷的西班牙人被賽會臨時放行練習賽，於首次練習賽後再度接受身體檢查的他，最終被允許參加周末的排位賽及正賽。（記者夏薇）

張帥直入法網正賽

大公報訊：法國網球協會14日發布公告，宣布了今年法國網球公開賽男、女單打的直入名單，中國的張帥（第63名）、鄭賽賽（第64名）、王薔（第88名）憑藉

各自的世界排名入圍女單正賽，世界排名第464的彭帥未能入選。正賽將於下月22日展開。（新華社）

東方元朗足總杯交鋒

大公報訊：香港足總杯半準決賽今天開打，下午2時30分東方將在旺角大球場與元朗交鋒，下午5時30分流浪與夢想駿其則在青衣運動場爭入4強，兩場賽事門票各分收80港元及30元（優惠票）。

賀斯福助永倫擒南青

大公報訊：昨晚舉行的香港男子甲一組籃球聯賽，永倫中鋒賀斯福繼續稱霸內線，交出22分、12個籃板球、4次助攻、4次偷球及兩球封阻的全能表現，助永倫以88：77擊敗有力爭前四的南青。東方則在另一仗以97：57大勝遊協。