



▶天源長壽村水廠裏的大水井 大公報記者盧靜怡攝

穗唯一長壽村探秘

地下優質礦泉水 可緩解「三高」



▲「長壽村」的山水田園風光

大公報記者方俊明攝



五彩中國

大公報記者 方俊明、盧靜怡

作為「北上廣」一線城市，廣州給人「車多人多」的擁擠印象，豈不知亦擁有自己悠閒的「長壽村」。在這裏，80歲以上高齡老人比比皆是。原來，這「一方水土養一方人」的奧秘，很大程度上與當地地下那條約30多公里的天然礦泉水水帶有關，這裏優質礦泉水蘊藏量估計可開採幾百年，蘊藏量之豐富位於全球前列，堪稱地下世界「軟黃金」。

在廣州北郊的帽峰山南麓，依傍着一條知名的「長壽村」——穗豐村。村牌坊外公路上車來車往，村內的山水田園頗為寧靜。今年已經93歲的李婆婆有三個孩子、七個孫子和三個曾孫，四代同堂其樂融融。別看李婆婆年紀大，但她依然耳聰目明，反應很快，即使掉了不少牙齒，仍很喜歡張嘴笑。李婆婆還養着18隻雞和一隻狗，每天帶狗餵雞，經常行走在鄉間小路。李婆婆說，她每天聽到雞啼就起床，自己利索煮早飯。「這裏的水是很好的礦泉水，用來煲湯特別甜，泡出來的酸菜也非常好吃」。

走進村中，只見每家每戶幾乎都綠樹環繞，這裏常年氣溫比廣州市區要低三至四度。村裏除了鳥語花香外，還有陣陣麻將聲。六七個80歲的老婆婆和老伯伯在村裏的小賣部正圍着兩張桌子悠閒地打麻將。摸牌、食糊、碰……手不抖、眼不蒙，一溜子動作特別爽快。記者發現，這個長壽村有個「怪現象」，幾乎每戶門前都有老舊的打水井，但現在村裏仍沒採用廣州市政供應的自來水。落戶村外的天源長壽村礦泉水廠廠長透露，以前村民是圍着自湧泉和深井打水飲用，在水廠進駐後免費為村民挖掘一個深200米的大水井，配合村委修葺自來水工程。「全村只要扭開水龍頭，便飲到甘泉之潤的潺潺清水，這可能正是「長壽村」村民長壽的奧秘之一」。

地質專家曾進行考察

長壽村的優質水源，亦引起國家地質部門的關注，曾多次派地質專家對長壽村一帶進行考察。經考證，這裏地下原來蘊藏着約30公里的天然礦泉水水帶。這種水是世界罕見的優質偏硅酸型礦泉水，口感清甜，且能增強人體動脈血管的彈性，緩解「三高」（高血壓、高血糖、高血脂）。如今，長壽村至帽峰山的周邊一帶已列入廣州市政府的水源保護地規劃，成為廣州的「氧吧」、「綠肺」。



▲93歲的李婆婆很喜歡張嘴笑 大公報記者方俊明攝

逾90歲長者數十人



「長壽村」穗豐村距離廣州市區約25公里，位於白雲區太和鎮東部、帽峰山南部。這裏不僅綠水青山環抱，是理想的吸氧聖地，而且擁有一條被譽為「地下軟黃金」的世界優質礦泉水帶。村民世代以飲用天然礦泉水為生，村裏小兒歷年徵兵體檢都基本通過；超90歲的老人就有數十人，80歲以上的老人亦比比皆是，是廣州市聞名在外的唯一長壽村。

經地質專家鑒定，長壽村的地下水與別的地方不同，是世界罕見的優質偏硅酸型礦泉水，具有低鈉、低礦化的特性，並富含鈣、鎂、硒、鋅等幾十種對人體極為有益的微量元素。

(記者 方俊明)



▲「長壽村」裏的老人在打麻將 大公報記者盧靜怡攝



▲今年寶瓶座流星雨極盛期將在六日凌晨四時前後出現 資料圖片

周五看極盛流星雨

據廣東天文學會三日透露，今年寶瓶座流星雨極盛期將在五月六日凌晨四時前後出現。屆時，中國處於理想的觀測位置，可以看到其極盛期。

據介紹，今年每小時出現數量較多的流星雨大都可能受到月光不同程度的干擾，只有寶瓶座流星雨沒有月光影響，因此，十分適宜觀察和拍攝。如果觀測條件理想，每小時可觀測到流星20顆左右。

專家稱，各地在日出前大約3.5小時就可觀測寶瓶座流星雨，該流星雨輻射點在東方低空附近。

寶瓶座流星雨的母體是哈雷彗星，寶瓶座流星群的塵埃和微粒就是哈雷彗星歷次經過時散落下來的。每年五月上旬前後，地球穿越哈雷彗星的軌道，因此，人們可目睹到或多或少寶瓶座流星雨。北半球低緯度（南方）地區比高緯度（北方）地區觀測條件好；從全球角度看，南半球地區又比北半球地區觀測條件好。

(中新社)



▲北京將大力推進京劇進校園活動 資料圖片

京劇教材走進北京中小學

日前，北京國粹藝術傳承促進會和北京市初級中學京劇教材編寫委員會相關負責人表示，將大力推進京劇進校園活動，以更好地傳承國粹文化。目前初中版的京劇教材已在豐台區試用，將在全市推廣；同時小學版京劇教材也籌備編寫，將適時推出。

今年教育部表示，要加強傳承和弘揚中華優秀傳統文化教育，推進高雅藝術進校園、戲曲進校園。其實在2015年，北京國粹藝術傳承促進會已經與人民教育出版社合作，組織編寫、出版了北京市地方初級中學京劇選修教科書《看得見的京劇》、《聽得懂的京劇》和《學得會的京劇》。該套教材是內地迄今為止第一套正式通過審定的京劇教科書。

為更好地促進京劇進校園，京劇教材編寫委員會還編寫了配套的教師教學用書，為一線教師教學提供了基本的參考。

(新京報)

桂林千年東西巷再放光彩

4月26日，投資八億餘元耗時三年全面整修的桂林新東西巷正式開街，與毗鄰的桂林靖江王城和重建後的逍遙樓連片組成桂林歷史文化集中展示區，把歷史文化和時尚商業元素巧妙的嵌為一體。在逛街旅遊、享受美食的同時，還能領略千年桂林不一樣的文化底蘊。

東西巷，坐落在廣西壯族自治區桂林市中心靖江王府正陽門前，如同一部時光收錄機，收納了老桂林的市井生活風貌，也見證了桂林

城自唐代武德年間建城後近1400年的歷史興衰。

早在明清時期，東西巷就盛極一時，鴻儒商賈雲集，達官顯貴棲居。中國近代史上許多名人在此留下足跡，如東巷三號的龍家，半個多世紀裏，先後出了龍朝言、龍朝翊「兄弟翰林」、民國初年廣西省立圖書館館長龍宗蔭等文化名流。東巷九號的岑家，曾經出過「一門三總督」：雲貴總督岑毓英、代理雲貴總督岑毓英和兩廣總督岑春煊。

東西巷還是眾多廣西老字號的發祥地，如熊同和藥店、「鴻慶隆」月餅、「黃昌典」毛筆等；但近數十年

來，東西巷已日漸衰敗，逐漸退化為僅存於桂林人腦海中的一個模糊記憶。

開街儀式上，侗族琵琶歌、興安馬仔調等節目展演以及桂林地方戲曲票友會、桂林傳統手工技藝展，吸引了大批遊客駐足。在清末兩廣總督岑春煊府邸、熊同和藥店舊址等地，桂林市老藝術家們以「情景再現」的演出形式，將這些歷史名人軼事演繹得活靈活現。

如今，新的東西巷，秉承桂林藩王明城、桂北合院歷史的文化精髓，集旅遊、文化、休閒、娛樂等為一體，以「市井街巷、名人府邸」為特色，注入現代時尚商業要素，打造成為一條極具特色的歷史文化和時尚休閒商業街區。

(記者 胡進)



▲桂林東西巷實景圖 大公報攝
▶桂林東西巷效果圖 資料圖片



無人機助穗警拍違章

五月二日，警用無人機在高速公路上方巡邏。今年「五一」小長假期間，廣州交警首次使用無人機巡邏，重點針對車輛違法佔用應急車道行為進行抓拍。

新華社