

# 中大生求心續命 女友：請讓他再有健康心跳

【大公報訊】記者謝進亨、實習記者周峻峰報道：中大生馬倬朗因末期心臟衰竭，急需換心續命，事件惹來全城關注，其女友昨日在網站撰文，冀盡快找到合適捐贈者進行換心手術。她在文中直言，「請給我一個機會，可以和他再手牽着手逛一次街」，發布七小時內吸引逾13000名網民轉發。中文大學校長沈祖堯昨晚公開呼籲中大校友伸出援手，廣傳消息。

香港中文大學人類學系二年級生馬倬朗在四月時，因發燒、胃痛等入住廣華醫院，後來心律不正，肝腎臟功能變差等，

確診患上心肌炎。病情在上月初惡化，引致末期心臟衰竭，現於瑪麗醫院心肺外科深切治療部，僅靠人工肺機存活。

### 女友撰文憶述與男友點滴

馬倬朗女友「Leung Yan Yin」昨午在社交網站上載14張二人生活照，以及撰寫逾500字，憶述以往與男友相處的點滴，提及「看着總是在身邊的他變成了一個個報道，好像是不斷告訴他他是真的快消失了似的……如果可以，請給我一個機會，可以和他再手牽着手逛一次街……如果可以

，請讓他再次有健康的心跳」。她又感激男友以往相伴，「謝謝你一直以來的陪伴，有你在我一直都很安心，馬倬朗，你始終是我遇到過最好的禮物」。

她在文中呼籲大家廣傳馬倬朗急需換心的消息，「大家可以幫忙廣傳嗎？即使最後未能幫到他，我相信也一定有人會因此重拾笑容，走完未走完的路。如果可以，請讓他們都再活一次」。

另外，馬倬朗父母昨日接受訪問時透露，倬朗患病後，體重由50多公斤降至37公斤，飲水困難，情緒亦不穩定，猶如行

刑，期盼兒子以毅力對抗痛楚的同時，盡快有有心人捐出合適的A+血型心臟，令兒子可以延續生命。

### 沈祖堯籲中大人伸援手

沈祖堯則發表聲明關注馬倬朗同學近況，呼籲中大人伸出援手並將信息傳播出去。沈表示校方已聯絡馬倬朗家屬，他稱讚馬倬朗是位勤奮開朗的學生，對他年紀輕輕就要與病魔搏鬥感到痛心，希望馬倬朗能盡快得到器官捐贈，渡過是次難關，早日重返校園。



▲馬倬朗（右）與女友梁小姐（左）合照 fb截圖

# 港青少年足球體適能遜英

## 爆發力耐力差距大 速度靈敏度可看齊

賽馬會公布一項青少年足球體適能測試結果，本港青少年足球員在下肢肌肉爆發力、肌耐力等力量測試中表現遜色。惟本港在速度和靈敏度有不錯的表現，更與英國青少年球員數據看齊。

大公報實習記者 周峻峰

該研究由賽馬會聯同曼聯足球會進行，分別就立定跳高、20米衝刺跑、箭頭轉向跑及間歇恢復跑進行測試。接受測試青少年足球員一共有641名來自本地球會及地區隊，當中104名來自港隊代表，年齡介乎13至17歲。

### 進行七個星期測試

過去三年，為了確保數據收集差異性，團隊於第一年已完成所有學校及地區隊的數據。為免影響香港青少年聯賽球員，主要在每球季開季前9至11月「埋班」前進行七個星期測試。

測試結果發現，以U-18群組為例，香港隊青少年足球員在20米衝刺跑時間為三秒、箭頭轉向跑時間為16.5秒、間歇恢復跑距離為712米。而英國球員分別三項為3.01秒、16.4秒和716米，反映香港隊均能在速度、敏捷度、帶氧能力與英國球員互相睇齊。

不過，香港隊在下肢肌肉爆發力有明顯不足。英國球員立定跳高高度為61.8厘

米，香港隊僅得47厘米，只高出香港青少年足球體適能的基準46.4厘米。

### 專家：仍有進步空間

香港中文大學賽馬會運動醫學及健康科學中心主任研究員陳振坤表示，香港青少年足球員體能仍然有進步的空間，增加訓練是最直接解決現有問題不足情況。

陳振坤續稱，針對本港青少年球員在力量訓練，陳建議足球總會於整個球季，採用高強度循環訓練（HICT）。因應本港球員在訓練時間少，場地和健身房等支援的限制下，以簡單的方法利用體重做阻力訓練，足以提升球員在四個足球專項的能力。

香港足球總會專業體能教練皮亞斯表示，作為香港首個青少年足球員的體適能測試資料庫，不同球隊可以根據現有港隊球員水平作參照，訂立一套更專門化的計劃去提升球員能力。皮亞斯認同本港青少年球員缺乏力量訓練，但香港有好的球員和教練團隊，加以訓練便能最大地發揮球員在體適能的競爭力。



▲香港足球總會專業體能教練皮亞斯表示，認同本港青少年球員缺乏力量訓練

### 香港及英國青少年足球體適能表現

| U-18            | 地區聯賽球員 | 香港隊球員 | 英國球員   | 香港青少年足球體適能基準（百分比中位數） |
|-----------------|--------|-------|--------|----------------------|
| 立定跳高高度（下肢肌肉爆發力） | 46.8厘米 | 47厘米  | 61.8厘米 | 46.4厘米               |
| 20米衝刺跑時間（速度）    | 3.11秒  | 3.0秒  | 3.01秒  | 3.07秒                |
| 箭頭轉向跑時間（敏捷度）    | 17.4秒  | 16.5秒 | 16.4秒  | 16.97秒               |
| 間歇恢復跑距離（帶氧能力）   | 475米   | 712米  | 716米   | 480米                 |

## 暴雨警告與停課月中同步發放

【大公報訊】香港天文台上月10日發出本港今年首個紅色暴雨警告信號，但教育局在10分鐘後作出停課宣布，引起不少家長批評。教協於5月19日至27日訪問了283間中、小學、幼稚園及特殊學校校長。調查發現，近半受訪校長認為教育局現行的工作指引，並不足夠讓學校應付在惡劣天氣下情況。近四成受訪學校表示當日出現混亂，並指現行工作指引並不清晰。教育局發言人回應，事後已與相關部門檢視有關程序，教局與天文台已取得共識，讓停課宣布可與天文台暴雨警告信號同步發出，預計六月中旬可推出。

## STEM教材展 機械人為學童讀書



教員參展商 ▲Labplus盛思是其中之一的STEM

【大公報訊】記者黃穎雅報道：一連三天的「2016亞洲教育資源展」今天踏入尾聲，來自海內外逾百教材銷售商來港，展出與STEM（Science, Technology, Engineering and Mathematics）相關的教育產品，位於「中國館」展區的Labplus盛思，其軟硬體產品包括Labplus Table Top Robotics（樂動魔方機器人），通過編程控制機器人實現避障、防摔、語音識別等各種識別功能，將機械人放在書本的特定軌道位置上，機械人就沿軌道行走發聲，為學童朗讀書本內容。

昨天下午，大會舉行「STEM Students Conversation：What's Next Forum」，VTC學生與來自英國、澳洲及新加坡院校學生，介紹他們合作的STEM科研項目，包括「鷹人虛擬實境遊戲」。該遊戲由才晉高等教育學院（SHAPE）與西英格大學（University of West of England, Bristol）兩校學生合作，透過VR技術研發「鷹人」帶領，由獅子山頂一躍而下的視線，飽覽本港各區的著名景點、交通工具等，十分刺激。

# 光緒兩度表揚東華樂善好施



【大公報訊】記者孫凌奕報道：說到東華三院的牌匾，最珍貴、最有價值的當屬「神威普佑」和「萬物咸利」，他們分別是在1879年和1885年由光緒皇帝御賜，用以表揚東華樂善好施的行為。



◀光緒皇帝1879年第一次御賜東華三院的牌匾「神威普佑」



◀光緒皇帝1885年第二次御賜東華三院的牌匾「萬物咸利」

「神威普佑」是光緒皇帝御賜的第一塊牌匾，意指神威護佑，普佑衆生。這塊牌匾同樣是嘉獎東華醫院賑濟光緒元年四年山西發生的大旱災而贈送，只是「克廣德心」是由山西巡撫丁日昌饋

贈，而這一塊「神威普佑」是翌年由光緒皇帝御賜。牌匾上的「神」指的是關帝。

### 誤當關帝為東華守護神

東華三院檔案及歷史文化委員會顧問丁新豹介紹，這其中還有一個美麗的誤會，因為當時皇帝誤以為東華同其他華人商會一樣，以關帝為守護神，其實東華作為一個慈善機構，並沒有任何的宗教信仰。這塊牌匾現懸掛於上環荷李活道文武廟中，希望關帝能夠以神威普佑衆生。

六年之後，光緒皇帝再次御賜「萬物咸利」牌匾。這塊牌匾的淵源就要追溯到1885年的另一場巨大災難了，當時廣東地區連場暴雨，珠江流域的西江及北江水位暴漲，多條支流洪水氾濫，又以珠江三角洲災情最嚴重，被洪水淹死的人不計其數，單是廣東及廣西就各有

超過20萬災民。

東華醫院聞訊邊勸諭在港商人和百姓捐資助賑，還致電上海和舊金山等多處僑商請求助，一共籌得洋銀4.6萬元。當時的兩廣總督張之洞非常感動，並將此事奏議至光緒皇帝，因此光緒皇帝再次御賜「萬物咸利」匾額。

匾額既是皇帝御賜，運送過程自然是十分嚴謹。1886年1月2日，《循環日報》刊登了一段關於「萬物咸利」匾額的告示，詳細交代了御賜「萬物咸利」匾額是皇帝欽點的南書房翰林學士代筆，光緒皇帝的印璽蓋於匾額中間，印璽上方有一龍頭。該牌匾於1885年農曆正月初七由北京軍機處發出，以快馬送至兩廣總督張之洞處，再轉發到香港東華醫院收妥。同「神威普佑」一樣，「萬物咸利」的匾額並未在東華三院文物館展出，而是莊嚴的懸掛在東華醫院禮堂

正中央的位置，其正下方是藥王神農氏的畫像和牌位。

### 殖民地時期擔領事館角色

為什麼東華會與內地有着如此密切的往來？為何每一次的內地大災難都會有東華的身影？丁新豹解釋說，在香港割讓給英政府之後，由於種種原因，中國並未在香港設立領事館，因此在19世紀，作為慈善機構的東華實則扮演著領事館的角色，是香港華人社會的代表。當時，如果華人有一些商務或法律糾紛，他們不會想到去找律師、法官，而是前來尋求東華的幫助。在二次世界大戰以前，東華的總理都是香港最有權力的人，如南北行元祖高滿華、東華醫院創立人之一的留美商人黃勝、第四位華人立法局議員韋玉等。

（東華三院牌匾故事・二）