



# 港單車隊廣州集訓備戰里約奧運

# 李慧詩：想擺牌但變數多

由倫敦奧運女子凱琳賽拿到銅牌至今已經四年，8月再戰奧運的香港單車隊主將李慧詩能否再奪獎牌，如港單車隊總教練沈金康所言是「未知數」，甚至在八名世界級運動員中沒有優勢，但相比四年前，如今的「香港女車神」至少每次訓練已做到一上場就「用盡全力踩好每一腳」，也不會如倫奧在凱琳賽衝牌成功後，面對爭先賽時一片茫然。

大公報記者 李恆基

## 心態比去屆成熟

港單車隊的奧運場地項目車手李慧詩、梁峻榮與刁小娟日前在廣州訓練，李慧詩在昨日的練習後表示，今屆的心態比去屆成熟，由過往做八組訓練後感到累變成練一組就疲倦，證明訓練強度、質量提高，上場後即盡全力踩好每一腳。「盡量將訓練、比賽的過程重疊起來，讓自己在首項訓練就做到全力以赴、達至最好狀態，這樣就不愁奧運踩得不好，今屆作賽信心也更大，因為每一次上場就感覺到自己已用全力，上屆我不過是初哥，未能做到此點。」

「我當然想拿到獎牌，但變數太多。」李慧詩深明今屆奧運女子凱琳賽、場地賽高手多，沈金康更直言世界級車手達八

、九個，李慧詩在當中只屬「中下」。「將這些車手的成績與李慧詩對比，李慧詩沒有優勢，甚至可能別人不把她看成重要的選手。」沈金康寄語愛徒接受「別人是很強」的事實，以平常心出戰。「若果天天指望自己贏，一旦輸了就會崩潰。」他說。

李慧詩強調先建立自身信心：「自信心夠強，能戰勝自己就可以戰勝對手。」她也希望今屆在爭先賽保持清晰頭腦，避免去屆凱琳賽奪牌後沒有思想準備去踩爭先賽。

港單車隊三名場地車手本月19日將到澳洲出戰場地一級賽，作為奧運前最後熱身賽，梁峻榮之後會赴巴西踩奧運測試賽，為隊友收集數據及試場，三名車手料將繼續在廣州訓練。



▲沈金康（右）與李慧詩合照  
大公報記者李恆基攝

◀左起：李慧詩、梁峻榮與刁小娟將出戰奧運場地單車賽  
大公報記者李恆基攝



▲張敬樂



▲港單車隊隊員一切力量，支持車手在里約爭佳績  
大公報記者李恆基攝

## 張敬樂爭取世巡賽首秀

【大公報訊】記者李恆基廣州報道：香港唯一的世界一級職業單車隊合約車手張敬樂，稍後將隨澳洲綠刀車隊出戰環斯洛文尼亞賽，如表現達車隊要求，將可在環波蘭賽上演車手生涯世界巡迴賽首秀，港單車隊總教練沈金康滿意其職業賽表現，稱在歐洲比賽有助備戰奧運公路個人賽。

沈金康保持跟綠刀車隊聯繫，討論張敬樂的比賽計劃，他透露該名綠刀將獲車隊給予空間在環斯洛文尼亞表現自己，如成績理想將可首次踏上世巡賽舞台，兩項賽事之間將回港踩全港公路錦標賽，如未獲車隊委派出戰環波蘭就會留港備戰奧運。沈金康認為張敬樂在歐洲比賽，接受當職業公路車手的考驗，跟奧運級選手同場比賽、對抗，讓其對公路單車比賽有新認識及有助建立戰術，早前在參與車隊備戰環法、奧運的集訓營也有不錯表現，他稱里約的公路賽道難度是自1988年奧運以來最難的，給張敬樂的目標是完成比賽。

## 梁峻榮刁小娟抱平常心

【大公報訊】記者李恆基廣州報道：梁峻榮、刁小娟，將在里約首度登上奧運的大舞台，分別出戰男、女子全能賽，難得的是兩人沒有緊張或感到壓力，反而能從容應對，只因在他們眼中，那個要比六個項目的全能賽，不論奧運、亞運還是世錦賽都沒有分別。

四年前，梁峻榮剛考完中學文憑試，由港單車青年隊提升到成年隊，為出戰倫敦奧運的李慧詩及蔡其皓陪練，萬沒料到今天自己成為奧運代表。「四年前我說過好想去奧運，但那時只感到自己是口出狂言。」昨日的訓練課後，梁峻榮提起這段往事同時感到現在很幸福：「奧運四年一次，不是每人都能參加，我好珍惜。」在今年世界場地錦標賽，梁峻榮與一眾

奧運級對手較量並獲第12名，前十遂成為他在里約的目標，現在既想在三個計時項目中再突破自身最佳成績，也要提升耐力項目的能力。過往一年成績穩定的他沒為奧運將到來而緊張：「奧運、亞運還是世錦賽，全能賽一樣是門六項，要門的距離都一樣，辛苦程度亦然，我不用多作他想。」

與其想法相近的還有刁小娟，這名女將保持平常心之餘，更因出戰兩屆亞運分別遇上炒車、爆轆的「不幸」而更加堅強，唯獨不想家人再為其受傷擔心，不想與雙親多談比賽事。「之前我受傷比較嚴重，我爸媽會特別緊張，不想他們內心受煎熬。」傷患、欠運背後，刁小娟仍保持樂觀：「沒有要擔心的，比賽時順其自然一些吧。」

## 港單車隊裝備更人性化

【大公報訊】記者李恆基報道：為香港單車隊提供比賽裝備的卓比奧斯，研發破風戰衣助李慧詩在倫敦奧運取得獎牌，這間單車裝備商今屆奧運除了推出改良版的單車服予港將外，更特製了加厚座墊給車手使用，確保車手生理、心理都以最舒適地作賽，裝備更人性化。

卓比奧斯昨派員到廣州向傳媒介紹公



▲仇多明展示卓比奧斯為港單車隊運動員改良的座墊  
大公報記者李恆基攝

司研發予港單車隊的裝備，包括設計更貼身、以意大利最高級布料製造的場地賽、公路賽比賽服，以及新設計的座墊。據卓比奧斯代表、前港將仇多明介紹，新款座墊在意大利以立體打印方式製造，並按車手需要在軟墊的位置加硬、加厚，內裏也放置了啫喱以確保車手騎行時感到舒適，讓車手在生理、心理方面都以最舒適狀態出賽，場地單車比賽服就以去屆奧運的款式為基礎，並按各車手身形、肌肉度身訂造。

公路賽比賽服，按人體工學理論作改良，加上公路車褲的補管「吸腳」及能保持拉直，破風效果更佳，更推出了三款布料、剪裁及效果不同的系列，包括針對里約炎熱天氣而着重排汗、透氣、防曬效能達防UV50、衣服布料重料不到100克的款式，也有貼身、着重破風效能的款式，以及兼具兩款優勢、功效平衡的款式。

仇多明表示與去屆比較，卓比奧斯今屆提供的裝備更人性化，讓運動員自由選擇。

## 哥倫比亞率先晉八強

### 百年美洲杯

【大公報訊】綜合新社、香港賽馬會足智彩報道：百周年美洲杯分組賽A組次輪賽事七日舉行，哥倫比亞憑上半場卡路士巴卡及占士洛迪古斯的一頭一腳，以2：1擊敗有城陀艾耶拉「破蛋」的巴拉圭，兩戰全勝率先晉身八強；美國以4：0大勝哥斯達黎加，以三分排小組次席，巴拉圭

與哥斯達黎加同得一分。

美洲杯明早進行C組次輪賽事，頭場由首戰落敗的烏拉圭對委內瑞拉（now650台明早7時30分直播），前者蘇亞雷斯因傷缺陣，面對狀態不錯的委內瑞拉或只能悶和；尾場暫列榜首的墨西哥對牙買加（now650台明早10時直播），前者有古亞達度領紅停賽，但變陣出擊料仍可擊敗主帥被罰而在台上督師的牙買加。



## 奧運情報站

# 奧運期間感染寨卡病毒風險近零



▲里約醫療衛生官員說，近幾周寨卡病毒感染病例已減少 里約奧運官網圖片

【大公報訊】據新華社里約熱內盧報道：里約奧組委和里約醫療衛生官員7日召開發布會稱，里約熱內盧近幾周的寨卡病毒感染病例大幅度減少，而在奧運會和殘奧會期間，涼爽天氣和多重舉措將讓寨卡病毒感染風險趨近於零。

「（里約的）寨卡病例在4月大幅度減少。」里約奧組委醫療主管若昂·格朗格羅在發布會上說，「涼爽乾燥的天氣將減少蚊子數量，降低蚊子叮咬傳播（寨卡

病毒）的感染風險。」

位於南半球的巴西目前處於秋季，奧運期間將處於冬季。巴西的寨卡疫情於2015年4月爆發。

格朗格羅還表示，奧運測試賽從2014年8月至2016年5月進行，許多比賽都是在里約蚊子較多的夏季展開，但在總共44項測試賽中，7000名運動員、8000名志願者和2000名工作人員，沒有一例寨卡病毒感染病例發生。

## 中國女排奧運首戰荷蘭

【大公報訊】記者梁潤森報道：國際排聯昨公布2016年里約奧運女排小組賽賽程，分在B組的中國女排首戰將對荷蘭，接着先後與意大利、波多黎各、塞爾維亞交鋒，最後一輪對世界排名第一的美國。

2016年里約奧運女排賽共有12支隊伍參加，於里約當地時間8月6日至20日舉行，中國女排將在香港時間8月6日晚上10時35分對荷蘭，8月8日晚上8時30分對意大利，8月10日晚上8時30分對波多黎各，8月12日晚上8時30分對塞爾維亞，8月15日

凌晨4時05分對美國。

另一組的東道主巴西隊則先後對喀麥隆、阿根廷、日本、韓國及俄羅斯。小組賽前四名可晉級八強，並展開淘汰賽爭冠，兩組第五名及第六名不會再比賽而並列第9及11名。

## 巴西政府全力支持奧運

【大公報訊】巴西代總統特梅爾7日召集部分內閣部長，討論里約奧運會和殘奧會的籌備工作，並表示政府全力支持賽事的舉辦，因為「奧運的成功就是巴西的成功」。

特梅爾在奧運工作會議上強調必須保證賽事組織有序，財政部和計劃部要隨時準備提供各種必要幫助。特梅爾還宣布，他將在本月15日前往里約的奧運場

館，並將與來訪的國際奧委會主席巴赫會晤。

## 警方搜查工程建築公司

【大公報訊】巴西聯邦警察局發表聲明稱，由於里約奧運會蒂奧多羅賽區施工垃圾處理合同涉嫌欺詐，警方7日對相關建築公司進行了搜查。蒂奧多羅賽區是里約奧運會四大賽區之一。巴西警方在通報中稱，該賽區的施工垃圾處理合同涉嫌偽造文件、虛報價

格，但通報未提供更多消息。

奧組委新聞發言人安德拉達在7日召開的記者會上表示：「奧組委和市政府要求施工方提供最高標準的工程，但與此同時，這些施工方如果違法也將受到法律的懲罰。」

（新華社）