四新兵包括洋將比圖新援禾達

南區先護級後爭前列

去季在港超聯賽得殿軍、一項杯賽及季後附加賽入決賽，今季更簽下四名新兵包括本地洋將比圖、法國新援禾達，南區足球隊並沒有高喊以冠軍為目標，更仿效去季英超冠軍李斯特斯在今季高舉護級旗幟，待取夠分保住超聯席位再拾級而上。

大公報記者　李恆基

抗挖角各球員獲加薪

爲了抗衡友會挖角，南區給各球員不同程度的加薪，球隊今季班費預算由去季700萬港元增至接近900萬港元，但縱有佳績在前，陳文俊仍仿效李斯特城強調第一個目標是護級成功，然後每場比賽都用盡全力踢好波，鄭兆聰也表示：「先去想取得護級的足夠分數，再去想踢上前列位置。我仍會鼓勵球員多在前場壓迫、搶球後立即進攻，這點沒有改變。」南區今季新加盟球員有劉學銘、許宏鋒、比圖及禾達，鄭兆聰表示可能在目前的19名球員陣容上增添一或兩人，史必因膝傷仍要休息半季，許宏鋒或陳港斌將要充當左後衛，本地洋將比圖加入後，可考慮在中前場多用一名外援。

由烏拉圭甲組轉戰港超的法國籍幾內亞比紹裔外援禾達現年26歲，2014年成爲職業足球員前與家人在美國邁阿密過了五年的艱苦生活，貧困、周遭充斥着暴力的環境曾讓其看不到前景，爲生計他當過清潔工和地盤工，及後參與業餘球隊獲得每場50美元（約390港元）報酬，他昨日也表示其生命因足球而改變：「我由最底層起步，到現在收入以千元（美元）爲單位，我享受眼前的機會，而過往的經歷也讓我學懂很多。」

禾達表示加盟南區是人生的新一頁，雖不捨家人但也堅信自己的犧牲是正確，他說：「香港是個很安全的城市，這裏有我從未見過如此多的高樓大廈，人們給我的尊重也是我未試過的。」

▲南區昨午開操　大公報記者李恆基攝

◀鄭兆聰（中）昨率南區新兵比圖（左一）、禾達（左二）、劉學銘（右二）與許宏鋒（右一）亮相　大公報記者李恆基攝

▲金判坤（右）挑選了部分1997年、98年出生的球員到U21港足決選陣容　大公報記者李恆基攝

▲陳俊樂（右二）將在U21港足中場擔任帶頭壓迫對手的角色　大公報記者李恆基攝

U21港足陳俊樂踢攻擊中場

【大公報訊】記者李恆基報道：香港21歲以下足球代表隊（U21港足）下周一赴新加坡參加U21國際挑戰杯，香港足總昨公布球員決選名單，當中不乏1997年、98年出生的球員，港足主帥金判坤擬將已是大港腳的陳俊樂放在攻擊中場位置，讓其充任領頭壓迫對手的「衝鋒隊長」。

U21港足在是次賽事首戰是下周三對東道主新加坡，次戰是下周六對烏茲別克或伊朗，決選的20名球員包括李溢晉、袁皓俊、陳港斌、劉學銘、羅振庭、徐宏傑、高瑄、韋健豪、余沛康、郭子堦、黎厚希、黎洛賢、蕭俊銘、陳俊樂、謝朗軒、胡晉銘、姚浩明、鄭兆均、鍾偉強與播磨浩謙。金判坤表示，個別球員因傷或專注球會季前備戰未能入選，惟球隊焦點是明年亞洲22歲以下錦標賽外圍賽，目前毋需以最強人腳出戰，反而應讓年紀較小的隊員吸收經驗。

在昨晨的內部分隊賽，金判坤嘗試了胡俊銘與陳俊樂搭檔中場，他說前者去年在亞青杯外圍賽表現出色，理應予以培育，後者在是次賽事更將在進攻中場位置充當領頭壓迫對手的「衝鋒隊長」。以大港腳身份代表小港腳出戰的陳俊樂就加倍警惕自己不能鬆懈，他說：「隨時要裝備好自己，來到U21港足可能會心態鬆懈，所以要警惕自己，因爲大港腳有好多前輩推動我做到最好，但在U21港足我就要帶動隊友做好本分。」

港會昨首次公開試腳

【大公報訊】記者李恆基報道：今季升上港超的港會足球隊昨晚在主場進行首次公開試腳，首批參與試腳的球員逾四十人，分成三隊比賽讓港會教練團考察，曾爲流浪出戰港甲、去季效力天旭及花花的翼鋒艾馬也參與其中，第二次試腳將在明日進行。

◀前流浪外援艾馬（中）昨晚在港會試腳　大公報記者李恆基攝

李浩賢歐鎮銘獲殊榮

【大公報訊】記者李恆基報道：香港壁球隊男球手李浩賢去年12月世界排名創香港男子球手史上最高的12名、隊友歐鎮銘去年拿下亞洲錦標賽男子個人冠軍及年度亞洲最佳男球手獎，兩名爲香港壁壇寫下光輝歷史的球手，昨晚同獲香港壁球總會頒發屬榮譽獎項的最有價值球員獎。

昨晚是香港壁球總會55周年暨2015年至16年度壁球聯賽頒獎晚宴，壁總繼40周年、50周年慶典後再次頒發榮譽獎項，而李浩賢、歐鎮銘就成爲繼趙詠賢、簡化謙與歐詠芝後，獲得最有價值球員獎的球手，港壁隊球手湯芷穎、鄧銘漮與葉梓豐獲頒優秀運動員獎。

目前男子世界排名18的李浩賢表示，未來仍希望排名再上層樓，但首要是要更成熟，他說：「如何再攀得更高，已不只是努力就夠，而是要調整自己變得更成熟。擊敗世界前五、前三球手是我的目標，要做先要培養信心。」

▲歐鎮銘（左）、李浩賢在香港壁總55周年晚宴獲頒最有價值球員獎　大公報記者李恆基攝

馬刺與真路比利續約一年

【大公報訊】記者梁潤森報道：NBA馬刺昨天完成與陣中老將真路比利的續約，由於他受到76人垂青並曾被對方以高價引誘過檔，馬刺最終要以預期高出四倍的一年1400萬美元才能成功與真路比利續約。

76人爲增強實力，不惜以一份兩年3000萬美元的合約利誘38歲的真路比利，令本來打算以一年300萬美元與真路比利續約的馬刺大失預算，不過馬刺最終亦爲留下真路比利顯示誠意，他們最後以一年1400萬美元的合約把他留下來。真路比利去季在常規賽爲馬刺上陣58場，全部比賽都以後備上陣，場均獲9.6分、3.1助攻和2.5籃板。

另外，馬刺亦宣布簽入前公牛大前鋒加素爾，據報雙方簽下的合約是兩年3000萬美元，由於陣中老將鄧肯剛宣布退役，加素爾的來投正好填補他的空缺。加素爾已在NBA打了15年球，他曾四次入選NBA最佳陣容並兩奪NBA總冠軍，他也是聯盟目前唯一一位場均至少獲15分、10個籃板及4次助攻的球員，加素爾的加盟可以確保馬刺維持爭逐總冠軍的實力。

奧運情報站 Rio2016

「超級星期四」發售最後一輪門票

【大公報訊】據里約奧運官網報道：仍然等待機會購買里約奧運門票的體育迷將等到最後一輪大量門票的銷售，里約奧運將於21日「超級星期四」共計發售10萬張所有項目的門票，當中更包括那些之前已經售罄的項目。

「超級星期四」門票銷售計劃是里約奧組委向公衆進行的最後一輪大量門票銷售活動，門票包括奧運開幕式、閉幕式以及一些熱門項目如游泳、網球、足球、籃球、排球等決賽門票。一衆奧運迷可以在「超級星期四」起於里約奧運官網和線下官方售票處購買門票。本來有些項目的門票已經售罄，不過隨着奧運場館準備工作就緒，一些之前被廣播設備所佔用的地方已被騰空，可以提供新的門票。2016里約奧運會票務主任費雷蒂向奧運迷提供購票貼士，他說：「熱門項目門票會比較搶手，爲確保順利購票，希望購票的人士可以先在網站註冊，以便購票時反應更快速。」

何雯娜：參賽不可有閃失

【大公報訊】據新華社北京報道：同樣將第三次征戰奧運會的蹦床名將何雯娜和董棟14日大方面對媒體，前者笑言回想起自己的各種艱辛，都能把自己感動哭，後者則明確表態，去里約就是期待衛冕。

正在爲奧運會進行最後備戰的中國蹦床隊14日對媒體開放訓練，2008年奪得女子蹦床奧運金牌的何雯娜表示，雖然希望自己能更輕鬆地備戰這最後一階段，但因爲是第三次，畢竟不會再有下一次機會，因而感覺特別珍惜，也「會有一些壓迫感」。

經歷過手術後的蟄伏，何雯娜坦言現在就是期待能平平安安參賽，一點閃失都不可以有。她還笑着說：「（自己）所有關鍵部位都是傷病，但就是堅持，因爲能堅持的機會也不多了。」

一邊輕描淡寫着自己的「傷痛」，一邊感慨隊友李丹一路走到奧運艱辛不易，於是有記者問何雯娜，難道你不覺得自己也很不容易？這位27歲的姑娘又笑了起來：「我也很不容易，有時回想，自己都能把自己感動哭。」

董棟：狀態非常好

作爲倫敦奧運會男子蹦床冠軍，看起來同樣輕鬆的董棟還多了幾分自信。他說：「相較於前兩次（奧運會），自己心理和技術都更加成熟，備戰更加有信心。心理和身體狀態都非常非常好，比前兩次的備戰都更充分，內心非常期待。」

中國蹦床隊教練胡星剛表示，隊伍沒有在成績上給運動員壓力，只強調他們要盡力發揮出正常水準，以中國隊的實力，「肯定要衝着冠軍去，但重要的是過程」。

▲中國蹦床隊隊員何雯娜接受記者採訪　新華社

孔令輝：國乒奧運女隊輸球正常

【大公報訊】據新華社成都報道：14日進行的中國乒乓球女隊里約奧運會熱身賽團體賽中，由三名奧運參賽隊員丁寧、李曉霞和劉詩雯組成的國乒一隊以1：4不敵非奧運參賽隊員組成的國乒二隊。而主教練孔令輝不願放大奧運隊員輸球的結果，他在賽後接受採訪時說的最多的一句話就是：結果正常。

雖然比賽雙方被命名爲國乒一隊和國乒二隊，實際上只是爲了將奧運參賽隊員和非奧運參賽隊員進行區分，國乒陣中高手如林的事實，再一次通過比賽結果得到了印證。將出戰奧運單打的李曉霞和丁寧分別負於朱雨玲和木子，參加團體項目的劉詩雯也以1：3不敵陳夢，她與丁寧的雙打組合還以0：3完敗給朱雨玲／陳夢，只有李曉霞在首盤比賽中以3：1擊敗木子，拿到奧運陣容的唯一一分。

對於奧運隊員大比分落敗的結果，孔令輝說：「（結果）正常。本身安排的就是高品質的對抗賽，隊員間日常比賽互有勝負很正常。今天每一場比賽安排的對手對抗性都比較強，比較難打，結果也是正常的。」