



▲陳秀雯暫無計劃再拍劇
大公報記者溫穎芝攝

►盧國沾（前排右三）早前舉行作品演唱會，獲多位歌手支持，包括陳秀雯（後排右六） 資料圖片



陳秀雯的 色|香|味|人|生

娛樂圈是五光十色的繽紛世界，但作為幕前藝人，發光發熱的時間不會太長。不少藝人在圈中待久了，便會淡出，做自己喜歡的事。像陳秀雯，曾是亞視的當家花旦，亦曾經效力無綫，拍攝過高收視的劇集。近年，她予人養尊處優的感覺。她否認現時過的是半退休的生活，惹來不少人羨慕。陳秀雯懂得享受生活，善用空餘時間，早年她因為興趣報讀了香薰治療師的課程，現已是有牌的香薰治療師，更不時為朋友作香薰治療。

大公報記者 溫穎芝

陳秀雯出身於麗的電視（亞視前身）一九七九年的藝員訓練班，後來獲音樂人黎小田賞識，首次為武俠劇《俠盜風流》演唱同名主題曲，之後被派往新西蘭，代表香港參加「太平洋創作歌曲邀請賽」，以一首英文歌《The Wandering Song》獲得最有前途新人獎。其後，陳秀雯在麗的電視發展，直至在合約方面談不攏，毅然轉做全職歌手，曾推出過四張個人專輯。其間，她厭倦了娛樂圈的生活，一度淡出。

對工作一向揀擇

陳秀雯婚後曾多次息影，亦曾在二十世紀九十年代初期復出，於無綫拍了多套高收視劇集，如《壹號皇庭》系列、《馬場大亨》及《再見亦是老婆》。在《再見亦是老婆》中，她演「肥師奶」一角深入人心，令她的事業攀上高峰，當年更獲得「十大電視藝人」第一位。之後，亞視為她度身訂造角色，陳秀雯拍攝了劇集《再見艷陽天》，劇集播出後，反應理想，打破了無綫的慣性收視。隨後，她在亞視拍了很多好口碑的劇集，如《天長地久》、《穆桂英》等。

二〇〇七年，陳秀雯與香港舞蹈團合作演歌舞劇《夢傳說》，翌年再拍攝亞視劇集《法網群英》，之後曾赴內地發展，二〇〇九年她在內地拍攝了喜劇《跟紅頂白大三元》以及大型古裝電視劇《衣被天下》等。二〇一一年她演出舞台劇《情歸何處》，至二〇一三年，她公開承認已在二〇一一年離婚，並簽了新經理人，準備全面復出。其後，她演出舞台劇《折翼天使》。陳秀雯的工作量一向不多，對工作好揀擇，因為她想做喜歡的事，好像最近她再踏上舞台，為著名填詞人盧國沾（盧Sir）的作品演唱會擔任嘉賓。

陳秀雯表示，有些演唱會會不會不做，像幾年前黎小田開騷邀請她演出，她一口答應了，並說：「我出道就唱他們的歌，自己覺得他們的歌好好，應該有一個演唱會是唱他們的歌。我在麗的唱的主題曲，真的很好聽。」今次演出盧Sir的作品演唱會，陳秀雯會唱三、四首歌，她不諱言以前跟盧Sir話不多，因為自己面對他，如同小學生見到訓導主任。她說：「我好怕跟盧Sir說話，但他在我的演藝事業上，關係好緊密，令我勾起很多回憶。」問她想過自己開騷嗎？「我暫時沒有想到這一步，現在我已半退休狀態，有些

人覺得這一生開到自己的演唱會，就是完成了自己的心願，但我沒有這種心態。可能我在演戲及唱歌兩邊遊走，都搞不清自己是歌星還是演員。」陳秀雯說。

多年前，陳秀雯在伊館開過一個音樂會，她指那次其實是跟歌迷聚會，本身未有正式開過演唱會，粉絲們都經常問她何時開騷及拍戲。但她坦言，再拍戲會有壓力，因為觀眾會有期待，所以等她遇到真正適合自己以及有質素的製作，才會去做。她笑說：「所以問我幾時再拍戲，自己都不知道。我拍過很多戲，又做過好多工作，以前選擇工作時已好嚴謹，現在遇到覺得不錯的（工作），才會去做。」無綫有再斟她回巢拍劇嗎？她坦言暫時未有聯絡過，並強調不是怕辛苦，以前拍劇也是這樣的了，最主要的是自己想不想演這齣戲，會否想在這個劇中出現。陳秀雯指自己性格倔強固執，試過傾好一個劇本，後來發覺不適合自己演，立即退出。

有牌香薰治療師

暫且將工作放下，陳秀雯現時享受人生，做自己喜歡的事。她笑言自己半退休的生活，確是令人羨慕，又打趣的說：「我好多時會跟朋友出門，旅程有長有短。我亦有好多嗜好，好像做手工藝，生活便是這樣過。」

多年來，陳秀雯保養得宜，皮膚又白又滑。談及養生之道，她指自己茹素已有二十年了，體重一直維持在四十六到五十公斤之間。她平時不會吃維

他命等補充品，並說：「其實吃素對身體很好的。」她認為養生之道，每個人都不同，因人而異。陳秀雯說：「有些人覺得要早些睡覺，但我本身好夜才睡，其實都沒關係，心情才是最重要。做哪些事會令自己心情愉快，這些當事人才知道。有些人每天睡七、八小時都會皺皮，因為心情不好，吃幾多好東西、補充品，也只能有少許效用，養生之道是要找個方法令自己快樂。」她明白人生會遇到好多困難的事，也會有很多事發生，所以要找一個方法從困局中跳出來，這很重要。

陳秀雯是演員、歌手，近年還多了一個身份。「我是香薰治療師。」她說。幾年前，陳秀雯修讀了香薰治療師的課程，更成功考牌。為何對香薰治療產生興趣呢？她笑說：「因為我喜歡香味，自己一直都有用香薰，在屋企越點越多，朋友告訴我香薰有藥性，慎防中毒。就是這樣，我便決定去讀，希望了解更多。」陳秀雯修讀香薰治療的課程達半年，那時她做了全職學生，又要交論文，到考取到香薰治療師牌，花了近一年時間。

雖然考了這個牌幾年，但她主要滿足身邊朋友的需求，也是為興趣去做。她指讀了這個課程後，了解到其實很多病發出來，是由心情開始。問到現在使用香薰的人都好多，她會考慮開業為其他人治療嗎？她說：「暫時未去到這個階段，會否這樣做，我不敢講，也說不定。但要做的不會在香港做，因為香港有醫療管制，當中有好多灰色地帶。香薰在香港被當作化妝品之一，不當是醫療手段，所以要使用時會有好多管制，不能以醫療方向去做，是很難的。」陳秀雯表示曾有朋友建議她推出香薰產品或是出書，她笑言有一天可能會，她身邊有好多朋友用香薰，自己也希望幫到人。但她提醒香薰使用者要用得小心，不要錯誤使用。她說：「我本身是英國香薰協會的會員，協會都會出通告提醒會員，現時香薰使用氾濫，很多人用不得其法。有些人胡亂買來飲、食或滴用，須知用錯是會影響身體的。」



▲陳秀雯（中）在《再見亦是老婆》中演肥師奶 網絡圖片



▲《再見艷陽天》當年為亞視省招牌 網絡圖片



▲無綫的《壹號皇庭》系列，當年收視與口碑俱佳 網絡圖片

Cally碧兒小興趣大成就

不少藝人除了發展個人演藝事業外，也會因應自己的興趣，作多方面嘗試。除了陳秀雯修讀香薰治療師課程外，鄭美雲（Cally）、廖碧兒（Bernice）等也有修讀不同類型的課程。

Cally多年前修讀珠寶鑑證課程，現在是寶石研究家，同時開設自己的珠寶店。Cally當年決定選修珠寶鑑證，全因不想受騙。

原來因為工作關係，她經常會佩戴珠寶首飾，有一次她買了一隻合心意的玉鐲並拿去鑑證，才發現自己被騙了。之後Cally到紐約探望朋友，順道在當地修讀了兩個珠寶鑑證的短期課程，發現自己對此很有興趣，加上考慮到演藝路未必長久，她便決定在這方面發展。

Bernice向來滴酒不沾，但現

在她已考獲國際品酒認證Level 3資格，而她親自釀製的個人品牌葡萄酒「Bellavizio」，更奪得七個國際殊榮。二〇〇八年，Bernice機緣巧合下接觸到葡萄酒，當時她在美國拍電影，一次和朋友到美國Napa Valley一嘗當地的葡萄酒，她覺得味道很不錯，自始便愛上了。Bernice由最初對葡萄酒全無認識，到之後考獲

國際品酒認證Level 3資格，更在法國波爾多親手釀製自己個人品牌的葡萄酒，此酒更奪得獎項。她坦言很開心自己的嗜好得到國際認同；並笑言當收到獲獎的電郵時，好驚喜。她從沒想過有獎，這是一個額外獎賞。Bernice說：「我在釀酒過程中其實學到很多知識，又認識了不少朋友，這些已是最大回報。」



▲鄭美雲開珠寶店，為自己闢出新天 資料圖片

▲廖碧兒愛上葡萄酒，更推出自己的葡萄酒品牌 資料圖片