

小時受虐留陰影 求助有門

父母都想子女健康成長，但家暴卻不罕見。香港不會有人餓死，但人除了身體健康外，也要精神健康，特別是兒童，更需要身心全面健康地成長。

大公報記者 陳惠芳

最近在社交網站看到一篇女大學生的發文，題目是《對不起媽媽，我不會養你》，她透露自己從小被家暴虐待的狀況，其他網友看了直呼心痛，紛紛留言鼓勵她要活得更好。但教育心理學家認為受害的女大學生向母親排斥和對立會引致「認知失調」，以為脫離了母女關係，令自己活得更好，其實，這樣反而令該女生心理失衡和嚴重痛苦。

排斥心理恐不妥

是次訪問了專業心理服務中心知·樂·行的註冊教育心理學家劉卓權博士。他未就此個案作出建議前，先要了解這位女大學生的故事。她在網上發文寫道：「我是個家暴受虐兒童，以下為真實經歷。幼稚園的時候，你（媽媽）因為我寫不好字，咬我扯我頭髮，拿釣魚竿打我遍體鱗

傷。一年級時，你因為我的錢被偷，在全班面前狂甩我五個巴掌，我不懂我哪裏做錯了。二年級時，成績不理想，你拿樹枝打得我滿手是血，不敢洗澡。三年級時，爸爸出差，你心情不好，扒光我的衣服，讓我在馬路上邊走邊哭。四年級時，因為弄不見橡皮擦，你拿我的手，給煮食爐燒。五年級時，因為弄丟課本，用棒球棍打我，痛到睡不着，隔天老師問我，我一個字也不敢說。六年級時，你自己把眼線筆弄不見，誤認我偷，抓我頭髮拖行，不准我入房睡覺。」

女生遭受媽媽的家暴，升上中學時開始反叛，她說：「在你每一次無理的發泄中，試着不再哭泣，可是『親愛的媽媽，我好想殺死你』，因為你，我的童年充滿陰影。有時學校測驗，你卻把我的參考書丟掉，唸書時，叫我去賣淫，笑我跟你拿零用錢的樣子，像妓女，於是我開始打工，只為了脫離你。」她最後寫道：「自己

現在考上了一間好大學，很努力的儲錢；相信會找到好工作，給自己更好的生活。」她亦表示：「但是我發誓，以後你發生任何事，我也不會關心你、養你，還有親愛的母親，每個人有每個人的地獄，你會有報應的。」也有人好奇地發問：「爸爸去了哪裏？」女生之後才發文表示爸爸在內地工作，有外遇不常回家。

劉卓權對此個案回應說：「財務問題是香港婚姻不和諧常見的原因，父親因賺錢到內地工作，他在內地與別人有了關係。在香港，這樣悲慘的情形，一次又一次地重演。妻子受到打擊，在巨大的精神壓力下，虐待女兒，這就是所謂的『轉向攻擊』。妻子這樣子的轉移，麻木她的心理痛苦，甚至壓倒了她對女兒的母愛。女兒不能忘記及原諒母親對她做過的虐待，她選擇與她的母親脫離關係，並堅強地在自己的生活中取得成功。她以這種方式，試圖斷絕不快的過去。她排斥母親、與其對立，會引致『認知失調』，心理失衡和嚴重痛苦。因此，我建議她接受心理治療。」

依戀父母屬天性

從女大學生發文的內容，她已決定與

媽媽不相往還。有網民曾安慰該女生，指父母以及照顧者有吸毒、酗酒等問題，或精神狀況不穩定，可能會傷害到孩子，孩子可以在學校找社工幫忙。

除了虐兒，報上亦有些人小時遭性侵犯的報道，有些當事人更會為父母寫上求情信，究竟是血濃於水，還是既往不咎免再活在過去陰影下？劉卓權說：「血濃於水在進化心理學上，亦有解釋和支持。孩子的天性，對父母的依附和愛是不輕易否定的，即使是在惡劣的情形下，孩子們都難以指證或背叛自己的父母。人在強烈的情緒和極端的心理痛苦下，可以否定理性判斷，即使有對立情緒甚至排斥他們的父母，孩子潛意識還是希望與父母溝通，希望得到他們理解。在美國，如果鄰居發覺或甚至懷疑有虐兒情況而不報警的話，他們可以被政府起訴。在香港的傳統中國文化下，學校和政府當局多數放手交由父母養育子女。」

兒童健康成長，離不開父母的照顧和關懷。每次看到虐兒和性侵犯孩子的報道，心裏只有一個疑問：何解如此？



劉卓權 註冊教育心理學家 受訪者供圖



▲讓孩子愉快健康地成長吧

資料圖片



▲孩子的要求其實很簡單，就是跟父母在一起

資料圖片



▲年紀太小的孩子倘遇家暴，可能不懂處理

資料圖片

▲孩子依戀父母，原是天性 資料圖片

無線電磁波或危害兒童認知力

法國國家衛生安全署早前公布的一份調查顯示，過度接觸無線電磁波可能對兒童認知力產生不利影響。

調查報告顯示，由於兒童的身體構造和生理形態與成人不同，無線電設備產生的電磁波輻射對兒童的傷害大於成人，可能對兒童健康狀況和認知力（記憶力、執行力、注意力等）產生一定影響。

產生無線電磁波的移動設備遍布人們生活的許多方面：手機、平板電腦、遙控

器、收音機等都應用了無線電磁波技術。無線電設備的使用也日趨低齡化，包括兒童遙控玩具、嬰兒監護器以及大人的手機、電腦等，人們對電磁波安全性的疑慮隨之而來。

調查報告建議，應規範兒童對無線電設備的使用，盡量減少兒童接觸無線電磁波。兒童應適度使用手機，並且最好用藍牙耳機和免提功能接聽電話。

該報告呼籲完善無線電設備生產和使

用規定，將所有無線電設備，尤其是面向兒童的設備，置於和手機相同水準的管理標準之下，以便公眾更充分了解此類產品的輻射危害；同時應完善相關法律法規，重新制訂無線電磁波排放標準，以保證大眾尤其是兒童的健康與安全。

該報告亦建議家長督促孩子合理適度使用手機，盡量避免夜間通話，控制通話頻率和時長。

（新華社）

但願父母愛如深海

杏林細語

>>> 大公報記者 陳惠芳

中國人有句話是「嚴父出孝子」。上一代父母多以體罰教導子女。如今世道不同，建議父母和子女要如朋友般相處，體罰子女屬不當，更有可能被告虐兒。

有一位急症室的女護士，曾接觸過不少虐兒事件。她說有母親獨留子女在家，被鄰居發現報警，警方爆門入屋救人，並會將兒童送院。亦有由教師發現學生受虐交由社工報警，並將兒童送院驗傷。另有由家人送不適的嬰兒到醫院，經醫生檢查後，發現嬰兒曾被人大力搖晃，導致腦出血；由於嬰兒由傭人照顧，醫生建議僱主報警拉人。這些兒童經治療後，還要交由臨床心理學家跟進，以確定他們是否有創傷後遺症。

有些兒童問題，發生於低下層，父母為口奔馳，忙到無暇關心子女，還有可能將子女作為發泄對象。其中有一宗是一家四口住公屋，父親因工作長期在外面居住，少有回家。媽媽將不滿發泄在女兒身上。其中大女曾被母親指責長大都是做舞女，不用讀書。由於大女已慣於被母親打罵

，亦明白母親心情，只得默默承受。如今這女兒已嫁人有了自己家庭，可是母親叫她「做舞女」這句話，還牢牢記在腦海中。她說無論是否原諒媽媽，日子都要過，再者這是她母親，她可以怎樣？

去年虐兒個案874宗

根據政府公布的資料，在二〇一五年，呈報虐待兒童個案為874宗，當中召開了821次保護懷疑受虐待兒童的多專業個案會議，出席人士包括醫護人員、精神科醫生以及心理學家等。目前勞工及福利局、教育局、衛生署、醫院管理局和社會福利署共同推行「兒童身心全面發展服務」，旨在及早識別零至五歲幼童及其家人的各種健康及社會需要，提供所需服務，促進兒童的健康發展。

這項服務由衛生署轄下的母嬰健康院、醫管局轄下的醫院，以及其他相關的服務單位負責，以識別高危險孕婦（包括父母懷疑是藥物濫用者）、患產後抑鬱的母親、有心理問題的家庭。至於被識別為有需

要的兒童以及家庭，會獲轉介至相關的服務單位，接受健康或社會服務，以加強家庭照顧兒童的能力，並協助在照顧及管教兒童上遭遇困難的家長。

假如多專業個案會議評估受虐兒童暫時不適宜由其家庭照顧，個案主管會盡量把他們交由親屬照顧。如不可行，便會因應兒童的福利需要安排合適的住宿照顧服務。如個案被評定為虐兒個案或相關兒童受虐高危險，社署的社會工作提供全面跟進服務。除了受害人，亦會為其他家庭成員（包括施虐者）提供適切的服務，如定期探訪、輔導服務、經濟援助、轉介接受心理輔導服務、住宿照顧服務等，確保兒童的福祉得到保障。同時，社工亦會向受影響的兒童及家人提供小組輔導和發展活動，協助他們克服事件的負面影響，提高個人抗逆力，以及建立自信心、良好的人際和家庭關係。

孩子本該是父母的心頭肉，也是社會棟樑，政府縱有很多措施保護兒童，但相信兒童最想的，還是被父母照顧。

睇《小丸子》歡度暑假

香港失業率偏低，但仍有人活在貧窮線下。一家大小如要入戲院看電影，一張戲票七、八十元，即使有特價，連同吃飯的價錢，起碼要花幾百元。

兒童最開心是看卡通片，由於今期以兒童為主題，《大公報》也在暑假向他們送上小小心意。是次獲得中國3D數碼娛樂送出三十張《櫻桃小丸子》：來自意大利的少年戲票，讓父母偕子女一同睇戲，歡度暑假。《小丸子》是日本動畫片，該片導演高木淳，今次電影公司邀請了胡杏兒、鄭欣宜、林盛斌、BabyJohn、汪東城配音。

故事講述花輪同學的家裏來了六個來自不同國家的朋友，在同學們的請求之下，這些外國朋友住進了櫻桃小丸子等同學的家裏。而小丸子家裏住的是來自意大利的小孩Andrea。雖然大家的文化和背景不同，在同一屋簷下相處，令大家漸漸成為朋友。小丸子更和意大利的男孩發展出一段浪漫的初戀故事。

有興趣索取戲票者可連同貼上郵票的回郵信封，寄北角健康東街三十九號柯達大廈二期2字樓《大公報》副刊健康人生版收，信封面註明「索取戲票」，每人兩張，先到先得，送完即止。



▲《櫻桃小丸子》：來自意大利的少年》老少咸宜