

# 唯一規則：不許哭 加州首例安樂死美重病女辦派對告別人世

【大公報訊】綜合CBS、美聯社、《時代周刊》報道：美國加州41歲女藝術家貝琪·戴維斯患肌萎縮性脊髓側索硬化症（ALS，也稱漸凍人症）三年後，選擇與親友歡聚告別後安樂死，她也是加州執行安樂死新法後第一位以此方式告別人世者。

►戴維斯在親友的陪伴下參  
加派對 網上圖片



今年7月初，戴維斯向30多位親友發出邀請信，請他們7月底一個周末來加州南部奧海鎮的家中出席她的重生聚會，她在信中寫到：「這是一個不同尋常的派對，需要強大的情緒控制能力。」戴維斯說，來參加派對的人需要遵守的唯一規則，就是不要在她面前落淚。戴維斯還稱出席者為勇者，為她生命最後一程送行。

## 派對後4小時安然離世

戴維斯是一名畫家和表演藝術家，三年前被診斷出患有肌萎縮性脊髓側索硬化症。她逐漸失去了控制肌肉和身體的能力，甚至口齒不清，不能站立，連刷牙或搔癢也無

法做到，最後只能依靠輪椅和看護。

戴維斯的妹妹在為聖地亞哥當地媒體撰寫的文章中表示，儘管不捨姐姐離去，但親友都理解她過去三年承受的痛苦，並尊重她做出的決定。

報道指，在7月23至24日為期兩天的聚會中，戴維斯的親友一起愉快聊天、唱歌、跳舞、演奏樂器，享用雞尾酒和披薩。戴維斯還為每一位客人選擇了合適的服裝走秀，並和她一起看了她最喜歡的電影《現實之舞》，人們一一與她吻別，並拍攝合影照片。第二天派對結束後，傍晚6時45分，戴維斯服下處方藥後，在家附近風景如畫的山邊最後一次欣賞日落，一小時後陷入昏迷，四小時後離開人世。她的妹妹、看護、醫生和按摩師陪伴她的最後時刻。

出席派對的親友最後相約在戴維斯明年6月的生日再次聚首，一同安放她的骨灰。

## 安樂死仍存爭議

據悉，戴維斯為這場告別派對策劃了數月，並認為這是在過去三年對自己的人生逐漸失去控制力後，第一次感覺自己有能力解

決一些事情。雖然這種不同尋常的派對並不常見，但安樂死越來越被人們接受，被指是保留患者尊嚴的最好方式。但也有反對者指，這或許會增加自殺率，為一些不願面對疾病或擔心難以償還醫療負債的人提供了簡單粗暴的解決方案。

2015年10月5日，加州州長傑瑞·布朗簽署一項法律，由兩名註冊醫生診斷生命不足六個月的末期病患，提出申請後可獲得醫生處方藥物選擇服藥死亡。2016年1月1日，這項法律生效。加州也因此成為繼俄勒岡、佛蒙特、華盛頓、蒙大拿之後美國第五個安樂死合法化的地點。



▲戴維斯躺在床上參加派對 美聯社

►兩天的派對中，還有說有笑，還有雞大  
尾酒喝 網上圖片



琪·戴維斯  
美國41歲女藝術家  
網上圖片

## VR助癱瘓病人重獲感知

【大公報訊】據《今日杜克》報道：虛擬實境技術（VR）不只可以用來打機玩遊戲，科學家實驗發現，VR配合腦部控制機械，可以使因脊椎受傷而長期癱瘓的病人，重拾活動能力和感覺。

近日，《科學報告》雜誌發布了一項研究。參與治療的六男兩女都是下肢完全癱瘓的病人，在接受為期12個月的VR訓練後，病情都得到了不同程度的改善，其中四人的狀況更加改善至「部分癱瘓」級別。

其中一位32歲女子的情況最為顯著，她癱瘓超過10年，即使有輔助工具也不能站立，當她接受13個月的訓練後，竟然可以在輔助工具和治療人員協助下行走；另一位女子則恢復了皮膚以及身體內的感覺，她決定生兒育女。

美國杜克大學的神經學家，同時也是本次研究的負責人尼科倫利斯表示，大部分病人的膀胱控制能力和排便功能

都獲得了改善。研究人員在一份聲明中說道：「這份報告說明了，長時間使用腦機接口的脊髓以下損傷病人的運動能力、知覺和內臟功能都獲得了改善。」

尼科倫利斯指，被評為「完全癱瘓」的病人之前從未會有如此顯著的改善，這項療法能使病人的生活質素提升。他形容，「我們起初沒預料到會有如此令人讚嘆的臨床結果。」

▲最新研究顯示使用VR技術可讓癱瘓病人重獲感知 網上圖片



▲戴上了3D打印鳥喙的  
格雷西亞 網上圖片

## 大嘴鳥喙碎 3D打印助獲新生

【大公報訊】據霍士新聞、美聯社報道：去年，一隻名為葛雷西亞（Grecia）的大嘴鳥因意外失去了上喙，哥斯達黎加的農工發現它因受傷而大量出血後，隨即將葛雷西亞送至當地的動物庇護所「ZooAve」。庇護所志願者在葛雷西亞傷勢穩定後發起了一項網上募資活動，希望能夠為牠購買鳥喙義肢。

近日，葛雷西亞終於靠集資獲得了由美國加州的3D系統公司（3D Systems）設計、哥斯達黎加海德柏（Heidelberg）設計建造公司製作的鳥喙義肢。借助3D打印出來的鳥喙義肢，葛雷西亞又能獨自進食了。

據悉，葛雷西亞將自此常駐「ZooAve」，在看護者的照顧下，定居在庇護所的大型鳥籠內。



▲葛雷西亞被送往動物庇護所 網上圖片

## 動物界壽星 格陵蘭鯊可活400年

【大公報訊】據英國廣播公司報道：來自丹麥哥本哈根大學等國際科學機構的科學家11日發表在《科學》雜誌上的報告說，格陵蘭鯊魚是地球上壽命最長的脊椎動物，壽命可長達400年，超過了其他著名的百歲動物，包括弓頭鯨和加拉帕戈斯象龜。

科學家的報告說，這種動物的生長速度非常慢，大約為每年只長一厘米，這是他們長壽的重要因素。格陵蘭鯊魚這種生長在北極水域的物種需要很長時間，到150歲才達到性成熟期。

科學家使用放射性碳年代斷定技術對當地漁民在無意

中捕獲的28頭雌性格陵蘭鯊魚的眼晶體進行了分析。由於人類在1950年代中期進行的大氣核試驗，科學家能夠在海洋生物的體內找到放射性物質的痕跡，並且以此判斷這些生物的年齡。

報告說，這項研究中的兩條最大的鯊魚分別長493厘米和502厘米，據估計她們的年齡分別為335歲和392歲。報告還說，格陵蘭鯊魚的平均年齡據信大約為272歲。

事實上，壽命超過格陵蘭鯊魚的動物只有北極蛤。記錄顯示，有北極蛤活到了507歲。

►格陵蘭鯊  
英國廣播公司



## 美研究證精神病成就偉人



►美國前總統林肯  
資料圖片



►英國前首相邱吉爾  
資料圖片

【大公報訊】據美聯社報道：精神疾病及其患者經常被污名化，但是美國塔夫茨大學精神病學教授根米（Nassir Ghaemi）研究發現，許多歷史上赫赫有名的領導人其實都有心理問題，甚至可能患有精神疾病，而且這些病症反而能在艱困時局或處境中，提供截然不同的視角，幫助這些人物做出正確的關鍵決定。

依據根米研究，美國前總統林肯、甘迺迪、南北戰爭北軍名將格蘭特和謝爾曼，以及人權鬥士馬丁·路德·金等家喻戶曉的人物，都飽受精神問題折磨，其中最常見的是憂鬱症。美國之外，英國前首相邱吉爾和印度聖雄甘地也都有情緒障礙問題，但這些歷史人物的成就與貢獻仍不可否認。

根米認為，稱某人有精神問題「是一種恭維」。他著有《領導人都是瘋子：第一本解析領導特質與精神疾病關聯的機密報告》一書，根據病歷和歷史資料，分析歷史人物的心理狀況。他說，罹患憂鬱症的人通常比心理比較健康的人更有創意、更有同理心和更實際。他說，這些人在亂世時較容易成功，在和平繁榮時期反而容易失敗。

## 受網購衝擊 梅西再關百店

【大公報訊】據彭博社報道：美國最大的連鎖百貨公司梅西11日宣布將再關閉100家門店，其中絕大部分將在2017年初結業。這一舉動被普遍視為應對亞馬遜等購物網站的無奈之舉。

今年一月，梅西就曾宣布關閉40家門店，裁員兩千餘人。在10日公布的季度財報中，梅西今年第二季度利潤為1100萬美元，而去年同期則是2.17億美元。

將於明年接任該公司行政總裁一職的金尼特表示，大部分即將關門的店面最近幾年利潤一直下滑，梅西關店是為了給顧客在其他效益好的門店創造更好的購物體驗，同時也是為了投資快速增長的網絡購

物。近來受網絡衝擊而關閉實體店面的並不止梅西一家。Walmart今年一月也宣布關閉269家門店，本月又以30億美元現金收購線上購物網站jet.com。曾為美國最大運動品零售商的Sport Authority也在申請破產後關閉旗下所有460家門店。擁有158年歷史的梅西百貨是美國最大的連鎖百貨公司，其位於紐約先驅廣場的旗艦店在1924年開張時號稱「世界最大商店」，也是中國遊客喜愛的紐約熱門景點。2015年下半年，梅西百貨與阿里巴巴集團合作，入駐淘寶天貓商城。該公司還開設中文的微信公眾號等吸引中國遊客。



►梅西百貨  
網上圖片