

# 「四海一家」助500港青了解祖國

## 重溫「絲海盛景」 增強「文化自信」

【大公報訊】記者蔣煌基泉州報道：由福建省僑辦與香港新家園協會聯合舉辦的「四海一家·閩港青年交流團」，日前圓滿結束在閩五天四夜的訪問行程。500餘名香港青少年感受到了福建豐富多彩的海上絲路歷史遺存與燦爛多元的文化交融，全面深入地了解國家「一帶一路」發展形勢，也更清楚香港背靠祖國、面向全世界的優勢，把握國家發展帶來的巨大機遇。

### 了解祖國 引導港青尋機遇

作為「21世紀海上絲綢之路核心區」，福建的福州、泉州、廈門、龍岩、武夷山等城市正以自己鮮明的特質吸引着衆多投資者和建設者的關注。福建省委書記尤權接見交流團一行時勉勵港青們在福建多走多看，發現機遇，並鼓勵港青們到福建就業創業。交流團團長、新家園協會會長許榮茂在活動啓動儀式上亦寄語「希望港青深入了解祖國歷史文化，抓住『一帶一路』機遇，尋找閩港合作空間。」

主辦方介紹，此次閩港青年交流團活動的宗旨是為貫徹落實中央和福建省就加強港澳青少年交流工作的相關精神，促進香港青年充分了解福建及「一帶一路」發展戰略，增進香港青年對中華文化、八閩文化的了解，培養香港青年創新創業精神，增進閩港青年互融互通。

「一帶一路」戰略給國家和個人帶來的新機遇，令港青對自己未來發展也有了新的思索。首次到福建的劉智聰告訴記者，福建的發展遠超自己的想像，幾天來的參訪開啟了大家的視野，對今後的閩港合作很期待。

### 文以載道 同心共圓「中國夢」

福建省大劇院上演的大型舞台劇《絲海夢尋》，為交流團一行展開了一幅當年泉州港千帆競發、中外商貿文化溝通交流的壯觀繁華景象。三坊七巷、羅星塔、南江濱、馬尾船政，香港青年們不僅與林則徐、冰心等進行了一場「穿越交流」，更了解了中國海軍發展的艱辛。

「海絲文化、紅色之旅、世遺文化、創新創業」四個主題中，500餘名港青分四組赴泉州、龍岩、武夷山、廈門四地開展交流。其中，泉州以海絲文化為主題，到華僑大學聽取《「一帶一路」與福建海絲核心區建設》專題講座，赴海外交通史博物館探尋中國與阿拉伯國家的交流交往，並在中國閩台緣博物館了解到台灣的根在大陸福建；龍岩線以紅色之旅為主題，赴永定土樓、中央蘇區（閩西）歷史博物館、古田會議舊址等地參觀交流。

武夷山線以世遺文化為主題，交流團赴武夷學院體驗茶文化、研習朱子文化、

遊天游峰、遊九曲、觀看「印象大紅袍」表演等；廈門則以創新創業為主題，高新技術園區、自貿區、創業基地等，展現福建新貌。

蔡家三兄妹祖籍福建，即將返港時告訴記者，快樂的時光總是短暫。此行讓他們對自己的故鄉有了不一樣的認識。

### 一路守護 港警驚喜收穫豐

香港警察劉智聰參加了「四海一家·閩港青年交流團」活動。他告訴記者，自己就讀的是教育專業，此行不僅幫忙維持泉州組活動秩序，亦注意與參加活動的青年人多交流溝通。他說：「這樣的活動能幫助香港青少年開拓視野，也讓大家意識到，世界其實非常大。很期待今後閩港交流通過大家的努力能夠有新的驚喜。」

劉智聰一路守護着交流團一行。他說，自己在港亦經常參加義工活動，此行利用假期陪同大家到訪福建，希望「用我的行動影響更多的香港青年人」。他說，香港青年人有良好的生活環境，但中華傳統文化中的互相尊重、守時等良好品質，依然值得學習。

劉智聰認為，福建深厚的海絲文化以及紅色文化、世遺文化等多元文化交融其中，是中華文化的一部分，很有歷史感。

「這些厚重的歷史文化對於大部分香港青年人來說，仍然需要一定的時間去認知和接受。」劉智聰說，但不管怎麼樣，這樣的交流活動對港青來說大有裨益，亦很值得期待。而且，在「一帶一路」戰略中，福建未來的發展也具有無限想像空間。



▲交流團港青在了解中國海軍發展艱辛歷史後，在福州船政博物館前自拍  
本報攝



▲廈門分組參觀廈門自貿區，了解福建自貿區建設

本報攝



▲港青在泉州海外交通史博物館了解金庸筆下明教的歷史遺存  
大公報記者蔣煌基攝

▲以「紅色文化」為主題的龍岩分組在永定土樓前合影  
本報攝



▲祖籍福建的蔡家三兄妹說，此行讓他們對自己的故鄉有了不一樣的認識  
大公報記者蔣煌基攝



▲「世遺文化」主題分團赴武夷山體驗茶文化  
本報攝

## 箍牙有助改善人際關係

【大公報訊】實習記者周峻峰報道：香港矯齒學會上周公布一項由港大牙醫學院領導的研究結果，發現217受訪者中除了在箍牙前、箍牙一周後不適感較高外，矯齒治療對他們整體生活影響較小（DATA IF）。牙齒矯正科專科醫生陳鎮揚表示，矯齒治療會帶來不適是短暫，但長遠有助牙齒不齊者建立自信，發展好人際關係。

該研究比較217名未接受過箍牙小朋友，接受固定式箍牙治療，並以問卷調查形式，訪問他們在箍牙前、箍牙一周、一個月、三個月、六個月在口腔徵狀、情緒、社交等，生活質素受影響程度。整體受影響平均分由27.4分下降至20.4分，當中箍牙

一周後雖有上升至25.6分，但長遠而言，受訪者不適情況都是短暫，亦有助提升社交能力及減少因牙齒不齊的負面情緒。

香港矯齒學會副會長、牙齒矯正科專科醫生劉潤華表示，大部分主動求診者都是青年人，其次20至40歲的工人或大學生。患者多數曾在交際期間「被人笑咬牙、牙齒唔齊、講唔唔清」等，想在矯牙後改善自己人際關係。

28歲William自中學起已有牙齒不齊問題，門牙及下頸牙擠迫，形成上下兩排牙齒，直言自己「唔敢笑」。他在五年前決心改善外觀問題，及牙齒不齊帶來各種清潔煩惱，接受兩年半「外箍」鋼牙，令他可以有自信地露齒而笑。

## 七成人每天看書不足一小時

【大公報訊】實習記者勞品豫報道：社交媒體的興起，悄悄改變了港人的閱讀習慣。有調查顯示，社交媒體成主要休閒方式，大部分人看書少了，認為看網上資訊也算「閱讀」。但仍有九成人堅持看書，逾六成人認爲實體書不可能被網上內容替代。

香港「金閱獎」和教協於7月18日至29日，透過網上和街訪，調查583人的閱讀習慣，發現約五成受訪者在空餘時間選擇「社交媒體」休閒，選擇看書的受訪者不足一成。逾六成人認爲看網上新聞和社交媒體轉帖也算閱讀。相比五成受訪者每天上網超過三小時，七成人每天看書不足一小時，甚至有一成從不看書。

雖然社交媒體佔用人的時間比書本多，但是還有九成人維持閱讀的習慣，而受訪者認為網上資訊不能代替實體書的主要原因，是網上文章內容太零碎和真實性成疑。

第三屆香港「金閱獎」昨日起接受公衆投票，將決出40本最佳書籍，包括文史哲、政經社會、醫療健康、飲食旅遊、生活百科和圖文類共六個組別。市民可於9月19日前登陸投票網站（<http://www.bookawards.com.hk/>）選出心儀書籍和最喜愛作家。

## IT夏令營啟發三地學生創科興趣

【大公報訊】實習記者張樂兒報道：為期五天「2016滬港台青少年IT夏令營」結束，以「流動創新及物聯網」為題。今年特意加入物聯網科技，60位來自三地的中學生需組成隊伍，於短短一日設計模擬智能家居。有參加者更有感而發，認為此技術可應用於智能防火系統。

「2016滬港台青少年IT夏令營」至今舉辦逾十五年，由香港電腦學會、上海市計算機會及IMA資訊經理人協會（台灣）

合辦。夏令營中，學生分成小組透過簡單編碼及電腦編程技巧，於兩小時半完成電話應用程式設計，學生可以手機連接「物聯網控制板」，從而遠距離操控門窗，照明系統和警報系統等，一天內完成模擬智能家居設計。

邁特思香港有限公司創辦人賴健昌表示，設計工作坊啟發學生思維，有學生更想到利用「物聯網控制板」收集數據，設計智能防火系統。

除工作坊外，參加者亦參觀多間本地知名大型資訊科技企業，如香港科技園公司、電訊盈科及香港數碼港管理有限公司等。

天水圍香島中學中五生王家文稱，最深刻的是中華電力有限公司的智能電網介紹，令她明白到科技改善電力供應穩定。夏令營籌委會主席招卓敏希望藉此向學生推廣智能城市概念，啟發同學對創新科技應用興趣。

## 43人獲新世界數學獎

【大公報訊】由新世界發展有限公司、中華青年精英基金會及傑出華人數學家丘成桐教授共同創辦的「新世界數學獎」，踏入第四屆，近日於北京舉行頒獎禮。今屆共有43名全球各地的年輕華裔數學論文作者獲獎。

共九名同學榮獲博士金獎，包括巴黎第十一大學的吳昊、南京大學的王林、巴黎綜合理工大學的謝俊逸、哈佛大學的周傑、巴黎南大學的林擎、香港中文大學的馬梓銘、巴黎第七大學的余越、哈佛大學的唐雲清、復旦大學及格勒諾布爾大學的肖建。清華大學的陳家明獲得碩士金獎。獲得學士金獎的，是台灣大學的周佑正、清華大學的楊校文、哈佛大學的陳斯坦、台灣大學的劉士聰、清華大學的楊李揚。

本屆「新世界數學獎」還評選出博士銀獎14名、博士優勝獎10名、碩士銀獎一名，以及學士銀獎三名。

中國科學技術協會黨組書記兼常務副主席尚勇、新世界發展有限公司執行董事紀文鳳、清華大學副校長薛其坤、「新世界數學獎」綜合評審委員會主席、費爾茲獎得主哈佛大學丘成桐出席頒獎典禮並致辭。

「新世界數學獎」綜合評審委員會主席丘成桐表示：「設立『新世界數學獎』的目標不僅僅是獎勵代表著華人本科生、碩士生、博士生最高水準的數學論文，給年輕數學人才做出的成就以認可，更是獎勵後進，鼓勵他們再接再厲，超越自我，從而培養和造就一批傑出的數學人才，助

推中國數學科學的發展。同時旨在提醒這些數學人才，不論他們將來做出怎樣的成就，都應該記住自己的根在哪裏，應該為祖國做些什麼。」

新世界發展有限公司執行副主席兼聯席總經理、中華青年精英基金會主席鄭志剛稱：「我們希望通過新世界數學獎，發現和培養全球華裔優秀潛質青少年，鼓勵他們鑽研真理，推動世界數學研究的發展與進步。」

「新世界數學獎」是面向全球傑出華人數學學生的獎項，於2007年由新世界發展有限公司主席及執行董事鄭家純博士與丘成桐教授共同設立，每三年舉辦一次頒獎禮。