

港東港西

美芬反拉布 歌仔有得唱

經民聯立法會議員梁美芬每逢選舉年，都會推出一首主題曲。2012年美芬推出咗首《快樂西九》，事隔四年，今年立法會選舉又點呢？美芬尋日就同鄭晴分享咗首唔派台嘅歌曲喇。歌名叫《反拉布之歌》，上口程度同《快樂西九》旗鼓相當喇！

呢首《反拉布之歌》嘅歌詞包括，「再係咁『拉布』，實聽無嘢撈」同埋「我哋要反『拉布』，我哋要香港好」等等，話要展示市民反『拉布』嘅決心。至於點解會有呢首歌出現？鄭晴聽聞就係因為早前颱風妮坦襲港時，美芬突然有半日空檔，係同朋友傾電話期間，就傾出錄製呢首歌嘅概念，之後就多得資深音樂人林慕德嘅幫忙，借出歌曲界美芬親自填詞，最後仲同美芬及一眾反『拉布』嘅市民一齊合唱。如果大家想聽呢首歌，只要今日去到美芬嘅社交網站專頁，就會聽到喇喇！

不過，講番『拉布』嘅問題

，身兼香港科技園公司董事局主席嘅行政會議成員羅范淑芬（Fanny）其實都希望新一屆立法會議員唔好再『拉布』。上屆立法會就創新及科技局嘅成立『拉布』，結果呢個政策局遲咗三年幾先成立，Fanny尋日就話，上屆『拉布』太蹉跎歲月，依家嘅香港科技比好多鄰近國家落後，所以希望大家可同心推動科創。Fanny又話，今屆立法會選舉有好多新面孔，如果年輕候選人成功進入議會嘅話，希望佢哋目光要長遠啲，要為香港大局而努力，唔好淨係係住四年任期嘅利益。

鄭晴提醒你，梁美芬已報名參選立法會九龍西直選，呢區其他候選名單仲有：蔣麗芸、狄志遠、譚國僑、游蕙禎、黃碧雲、劉小麗、李泳漢、朱韶洪、黃毓民、何志光、關新偉、毛孟靜、吳文達及林依麗。



美芬話因為早前颱風襲港突然有半日空檔，就有錄製首歌嘅概念



美芬有首唔派台嘅新歌叫做《反拉布之歌》，仲拍埋片畀大家睇

興哥好武功！自創武術運動強身

大家都知道工聯會王國興（興哥）成日嘅議會使出一招「無敵金鉸剪」要求主席剪布。不過鄭晴聽講，興哥除咗使用「武器」，其實亦練得一身好武功，少林拳、十二路彈腿、太極拳仲有少林劈掛等等，「十八般武藝」樣樣精通。最近佢更自創咗套武術功夫強身健體。



興哥自創咗套武術運動，仲話每日都堅持出門前抽十分鐘練武

興哥係太極拳高手大家都知，不過到底係如何成就一身好武功呢？興哥同鄭晴講，十幾歲時候已經好鍾意撿住本「天書」係九龍公園自學中國武術；直至60年代尾獲得第一個恩師賞識，仲免費收佢為徒教佢少林拳同十二路彈腿，隨後更拜咗另外兩位「武林高手」為師習武至今。

不過，鄭晴見興哥最近頻頻落區接觸市民，連睡覺時間都少之又少，會唔會因此荒廢武功嘍？唔怕，興哥透露自己創立咗套基本武術

運動，每日都會堅持出門前抽十分鐘練武，自衛之餘又可以強身健體，佢仲笑話得閒教番幾招畀大家旁身添。得到高人教路，睇嚟「興師傅」真係「堅堅堅」！

王國興係超級區議會候選人，其他候選人名單仲有李慧琼、周浩鼎、陳琬琛、梁耀忠、涂謹申、鄭俊宇、關永業同何啟明。

國鈞教你整水母

參選立法會選舉港島區的民建聯副主席張國鈞（Horace），近日馬不停蹄擺街站宣傳，落力準備立法會選舉，應該少咗好多親子時間。不過Horace就諗到一條「好橋」，就係

搵嚟兩位千金一齊拍片。日前Horace係Facebook上載一條叫《國鈞親子教室》嘅短片，分享育兒心得。親子之道，九個字，「一齊玩、手作仔、學生活」。

Horace今集就教大家點樣做水母，將有耳膠袋由耳仔部分剪開做四隻觸鬚，將錫紙裁剪包住觸鬚，然後搓成波仔，用marker畫上鍾意嘅圖案。最後，捲埋條報紙棒，咁就玩得！由製作到玩樂，都唔使買玩具。鄭晴就好佩服Horace啦，兩位千金整得相當開心，手舞足蹈，同爸爸又玩得盡興。睇嚟Horace係分配時間方面，都真係有一手呢！

參選港島區嘅仲有：郭偉強、葉劉淑儀、許智峯、陳淑莊、鄭錦滿、羅冠聰、司馬文、王維基、沈志超、詹培忠、徐子見、何秀蘭、劉嘉鴻、黃梓權。

Horace搵埋兩位千金一齊拍片，分享育兒心得

Holden引名言講政綱

民建聯副主席周浩鼎（Holden）尋日嘅社交網站上載咗幾頁由佢提出嘅「維護家庭價值，推動家庭友善政策」嘅內容，仲引用埋多位名人嘅名言嚟介紹呢個政綱添。好似孟子所言：「天下之本在國，國之本在家，家之本在身」，Holden就用嚟提到青年政策，話建議加強生涯規劃教育、重建職業教育階梯，同埋吸納年輕人進入諮詢架構等等。

Holden又引用現代女作家冰心所講：「一個美好家庭，乃是一切

幸福和力量根源」，嚟講到推動家庭友善政策，話要求政府同私人機構提供家庭友善設施，如哺乳室等；以及逐步將星期日以外嘅公眾假期納入為有薪法定假期等等。全世界咁多名人，講咗咁多名句，要咁樣搵返佢哋嘅說話，嚟用嚟介紹政綱上，Holden真係好有心思！

鄭晴提醒你，Holden已報名參選立法會超級區議會議席，呢個界別其他候選名單仲有：李慧琼、王國興、陳琬琛、梁耀忠、涂謹申、鄭俊宇、關永業及何啟明。



豫港法律界合作助把握「一帶一路」機遇

【大公報訊】律政司司長袁國強昨日表示，香港與河南法律界合作除為兩地律師提供交流機會外，亦能為河南企業提供更優質國際法律及解決爭議服務，幫助他們更好把握「一帶一路」機遇。

袁國強在河南鄭州出席香港中小型律師行協會與河南省律師協會和鄭州市仲裁委員會，就「一帶一路」倡議下律師和仲裁員戰略合作備忘錄簽署儀式時說，國家推動「一帶一路」倡議，將會牽動沿線經濟發展和對法律及解決爭議服務需求。他說：「要把握「一帶一路」所帶來機遇，豫港可以在現有緊密經貿關係上，進一步開拓合作空間，創造互利共贏局面。」

袁國強指出，在推動「一帶一路」過程中，國際法律和解決爭議服務的重要性非常明顯。他表示：「當企業利用『一帶一路』機遇進行投資和商貿活動時，無可避免要面對複雜商貿規則，以及如何有效解決跨境商貿和投資爭議等問題。因此，企業需要法律等專業人才協助他們做好法律風險管理工作。」袁國強又指，香港在「一國兩制」之下享有獨特優勢，其普通法法律體系與司法獨立，得到國際社會認同。

袁國強並與河南省副省長趙建才會面，就雙方關注事宜交換意見。他於昨晚返港。

梁振英：預留土地發展高端數據

【大公報訊】記者鄧滙報道：中國聯通（香港）環球中心昨日舉行開幕禮，特首梁振英下午發表網誌，指香港多年來，都是區內主要電訊和互聯網樞紐，有利國際企業發展亞太區高端數據中心。在過去幾年，香港數據中心設施大幅增加；政府亦已在將軍澳預留兩塊約一公頃土地，發展高端數據中心，土地稍後會推出讓營運商競投。



梁振英透露，政府已在將軍澳預留兩塊約一公頃土地，發展高端數據中心

梁振英昨日發表網誌，指自己於下午到了將軍澳工業邨出席中國聯通（香港）環球中心開幕禮，並細說了現時香港數據中心發展和有關政策。梁振英表示，香港有先進資訊科技及通訊基礎設施，寬頻網絡幾乎覆蓋所有商業及住宅樓宇，家居使用寬頻上網普及度達84%，流動電話普及率近230%。多年來，香港都是區內主要電訊和互聯網樞紐，有利國際企業發展亞太區高端數據中心。同時，一些跨國公司如聯想集團、微軟等雲端運算服務提供者，都已利用香港數據中心，向亞洲提供服務。

梁振英說，香港數據中心設施在過去幾年間大幅增加，數據中心總樓面面積從2012年的30多萬平方米，上升到去年46萬平方米。現時位於將軍澳工業邨更有11所高端數據中心，是亞太區最大數據中心群。而且特區政府又多管齊下，提供不同優惠措施，鼓勵業界利用工業大廈和工業用

地發展數據中心，以及推動本港數據中心發展。今年三月，政府便延長及改良了優惠計劃，透過改建工業大廈和修訂工業地契，促進數據中心發展。梁振英又透露，政府已在將軍澳預留兩塊約一公頃土地，發展高端數據中心，有關土地稍後會推出予營運商競投。

吳若蘭：「一國兩制」運行良好

【大公報訊】記者龔學鳴報道：香港回歸至今19年來的發展，以及國家對香港的支持，在國際社會廣獲好評；英國駐港總領事吳若蘭昨日在回應網上問題時表示，香港是中國一部分，而「一國兩制」運作得很好，相信香港能夠繼續保持繁榮。

吳若蘭在網上進行直播，回應網民各種提問。其中，有網民問到英國會否「收回」香港，吳若蘭肯定地回應稱，這條問題很容易回答，答案是「不會」。她強調，香港是中國一部分，而「一國兩制」自香港回歸以來一直運作得很好，相信中國與香港能夠應對目前各種挑戰，而香港亦能夠繼續保持繁榮。

學者冀體育與政治分開

【大公報訊】記者龔學鳴報道：國家金牌運動員代表團將由本月27日起一連三日訪問香港，其間會進行親善訪問和示範表演，市民屆時更可近距離一睹運動員風采。有學者認為，內地運動員訪港有助本港推廣體育文化，市民毋須以政治化角度看待事件。

雖然里約奧運會仍在進行，但金牌運動員代表團已落實會於月底訪港，訪港運動員名單需留待特區政府在奧運會結束後與中國奧林匹克委員會商討落實。浸會大學體育學系副教授雷雄德昨日在電台節目上表示，內地金牌運動員到訪香港期間，將會示範乒乓球和跳水等國家隊強項，除了市民能夠與運動員作近距離接觸，本港運動員亦能跟國家隊成員交流，有助推廣本地體育文化。

對於本港與內地之間存在矛盾，雷雄德說，不論是支持國家隊還是港隊，市民的態度都相當正面，即使政治立場有不同，兩者都有相同的核心價值，因此應該「體育歸體育，政治歸政治」，明白互相尊重和互相欣賞等奧運精神，毋須對交流活動作政治「抽水」。

旅發局主席林建岳說，中國奧運金牌運動員下周六訪港，公眾能夠在電視欣賞到運動員表現，而運動員訪港對香港旅遊業或多或少都會有幫助。

林鄭訪越南介紹港最新發展



林鄭月娥在越南河內參觀歷史文物建築

【大公報訊】政務司司長林鄭月娥昨日參觀越南河內文廟，了解當地保存歷史文物建築工作。文廟建於1070年，為越南首間國家大學所在地，雖歷經戰爭和天災，至今仍保存着古舊建築風格和珍貴文物。

隨後，林鄭月娥與河內市人民委員會副主席阮尹瓊共進午餐，介紹香港最新發展，並討論雙方關注的議題，包括加強兩地合作。

昨午，她參觀一間以香港為基地的環球公司所擁有的服裝工廠。該工廠每年生產服裝達1600萬件，為當地人提供超過7000個職位。林鄭月娥結束越南訪問行程，昨晚返港。