

副刊
Show On
演藝潮流

back to
School

開學喇！

媽咪級女星備戰攻略

個多月的暑期即將過去，九月一日是開學的大日子，莘莘學子又要收拾心情，重投校園。香港向來被指讀書環境壓力大，近年更出現很多「怪獸家長」，他們為催谷子女，在暑假安排了很多暑期班幫子女增值，每年開學更如同面臨大敵要上戰場一樣，父母比小朋友更緊張。香港演藝圈有不少已為人父母的藝人，他們又是如何為子女準備開學，如何讓子女度過暑假呢？

大公報記者 溫穎芝

羅霖早作準備淡定

▲羅霖希望小朋友可以快樂成長 資料圖片



五十一歲的「美魔女」羅霖是一九九一年的亞洲小姐冠軍，她形象高貴，談吐溫文爾雅，因為保養得宜，近年更被封為「美魔女」。羅霖當年下嫁富商劉坤銘，並育有三子，可惜二年前離異。羅霖是單親媽媽，要努力工作以及照顧兒子，並有一套管教兒子的方法。她的大仔Jordan今年已二十一歲，二子Jonathan十八歲，兩個兒子現時都在外國升學。而十歲的兒子劉子晉(Jordan)則留港讀書，就讀於國際學校。

羅霖指細仔因為讀國際學校，於六月八日便開始放暑假，八月八日已開學了。今年暑假，她都是讓兒子放鬆，盡情去玩。其間她帶了兒子去日本旅行，同時亦有為他報讀暑期班，但全都是兒子自己挑選的。她說：「我是好爸爸的媽咪，他鍾意學什麼，我就幫他報。今年他學烹飪、小提琴、高爾夫球及書畫，他上堂上得好開心。」

香港不少學生都因為壓力大，抗拒九月一日開學，但羅霖指兒子可能讀國際學校，學校較着重啓發學生，會安排很多活動，不像她以前讀的傳統學校，會注重背書，所以兒子好期待上學，不會抗拒，他特別想知今年有哪些老師及同學。羅霖雖然工作忙碌，但兒子開學日，她都有陪伴他一齊返學，並笑說：「Jonathan好開心又興奮，他放學回來，告訴我老師好好，他最擔心便是老師太嚴肅，因為去年的老師是外籍男老師，風趣又幽默。今年由華籍老師任教，上了一個堂之後，他說這位老師好好nice，又和藹可親，他都好開心。」

近年流行「怪獸家長」這個形容詞，是形容一些對子女相當緊張，事事照顧周到的父母，就像暑假，有家長會為子女報讀十個興趣班，希望為子女不斷增值。羅霖作為三子之母，她覺得其實要看小朋友本身是否有興趣，並說：「小朋友應該在右壓力下成長，要開心快樂。如果報讀十個暑期班，都是小朋友自己揀的，這樣就可以。但如果全部由父母去安排就不太好了，應該由小朋友自己去決定，這樣他們上堂才學得開心。父母強迫子女上暑期班，會造成壓力，我最希望小朋友開心，無憂無慮地成長。」

小朋友在暑期放下書本，放鬆心情去玩是一件樂事，但要他們收拾心情，重新專注在學業上，也是一大難題。羅霖表示暑期沒有安排兒子補習，讓他盡情去玩，但她都跟兒子說明，一開學就要收拾心情了。開學後，她亦有安排兒子補習，主力補中文及數學。羅霖說：「我較緊張中文，因為他讀國際學校

，教授中文的課堂較少。我平時會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作為中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於為子女張羅開學用品，如買書本文具、訂造校服等。羅霖對此笑言，自己有三個兒子，已有很豐富的經驗。每年開學都不會太緊張，她亦不會臨急才去買開學用品，很多時在暑假開始時，或平時逛街見到合適的開學用品，便會買下，所以不會造成壓力及緊張。

羅霖指自己不算是一「怪獸家長」，她給予三個兒子很大自由度。不少家長常掛在嘴邊的「贏在起跑線」，最近已升級，新的金句是「贏在子宮裏」，即懷孕時已要為子女安排學業以及人生。對此，羅霖絕不贊成，她說：「作為孕婦，懷孕時最重要的是關注胎兒的身體健康，不會去想將來子女應該怎樣。這些是未有經驗的母親才會這樣。」羅霖語重心長地說：「當你的小朋友出世後，最重要的是小朋友健康快樂成長。我明白每個人都想望子成龍，但都要看小朋友的self(才能)，世界上每個人都不同，每個人都會有自己的專長。如果小朋友聰明、乖、聽話，是父母的福氣，但如果小朋友不專心讀書，作為父母都要給予包容、忍耐去教導。小朋友其實只是一張白紙，愛與包容最重要，我只希望小朋友健康快樂成長，其他都不是太重要。」



▲羅霖(左三)早前為二子Jordan(左四)慶祝十八歲生日 網絡圖片



▲羅霖(左)安排細仔子晉在港讀國際學校 資料圖片
▲羅霖(右)指兒子Jonathan喜歡返學 網絡圖片

徐淑敏為女配襯文具

選港姐出身的徐淑敏(Susan)在育兒上，就正跟羅霖及林嘉欣相反，她有兩個女兒，大女黃心瑤現時六歲，二女黃心柔四歲，盡女黃心誼則兩歲。徐淑敏婚後淡出電視圈，專心照顧家庭，但她亦有建立自己的事業，創立了天然護膚品牌，是事業家庭兩兼顧的新一代女性。

Susan坦言本身對張張女兒的學業，所以開學前好多事要準備，其中一項便是買文具，她說：「我是處女座，是完美主義者，女兒的文具都要備成一套，像大女的書包，上面有個卡通人物，至於其他文具，我都幫她備一套。細女雖然年紀尚幼，但今年都準備入幼稚園的預備班。」她指大女今年入讀小一，二女就升讀國際學校預備班，她都好忙碌，要為三個女兒做好準備。她表示大女兒開學當日，

會陪她返學；並笑言女兒會要求她每天接送上學放學，但她要兼顧工作，未能答應女兒要求。

而往年Susan會為女兒報讀很多暑期興趣班，她笑說：「我都係比較瘋狂的媽咪，都幾怕她們，希望她們多學多藝，試過最多一個暑假為女兒報讀十幾個興趣班。不過，有些只是上一堂，有些她們上完後覺得不喜歡，便不會再讀，而報讀前也會先問她們的意願。」但她表示，今年沒有為女兒報讀任何興趣班或補習，因為今年她去了瑞士修讀一個禮儀課程，三個女兒一齊來陪她，順道旅行。開學在即，她又如何幫女兒收拾心情呢？Susan表示會讓女兒做些暑期作業，培養她們的學習情緒，那麼上學時，女兒便不會太心散。



▲徐淑敏(後排右)一家五口樂融融 網絡圖片



▲徐淑敏對女兒學業相當緊張 資料圖片



▲徐淑敏(左二)、老公黃浩(右一)以及兩個女兒合照 網絡圖片

林嘉欣調節女兒作息

▲林嘉欣任女兒在暑假玩個夠 網絡圖片
▲林嘉欣兩女對藝術頗有興趣 網絡圖片



林嘉欣於二〇一〇年下嫁導演袁劍偉，其後誕下大女Kiana及細女Sofie。在九月，兩個女兒將分別升讀幼稚園C及K1。嘉欣婚後專心相夫教女，減少幕前演出，直至去年才復出拍攝電影《最佳女主角》。嘉欣事業得意之餘，對兩個女兒的教育都好注重。當年嘉欣在加拿大誕下女兒，當地的育兒方法讓孩子有較多自由，但她想女兒中文基礎好，決定讓女兒回港讀書。但女兒在什麼環境下成長，由她一手營造，嘉欣希望兩個女兒有獨立思考，平時都會由她們自己去探索世界。

在剛過去的暑假，嘉欣表示兩個女兒都是玩樂為主，她抱著輕鬆的心態，覺得暑假便是要放鬆。雖然開學在即，她不會太緊張，也沒什麼要準備，畢竟兩個女兒現時都只是讀幼稚園，唯一要做的就是，要她們重新適應上學的作息時間。她笑說：「暑假因為放任去玩，很多時都睡到自然醒，所以開學前兩星期，已要她們重回正軌，每晚九時便要睡覺。」

開學對很多家長來說是天大的事，嘉欣笑言自己沒什麼準備，也沒有特別停下工作陪伴女兒，始終大女都第三年上學了。但她有提醒大女，今年是妹妹第一年上學，她要肩負照顧妹妹、讓妹妹熟悉上學的任務。至於暑期，她亦沒有安排女兒去補習或學很多興趣班，並笑說：「都是玩居多，我由她們自由去玩。」

對於教育兩個女兒，嘉欣有一套方法。她知道香港有大部分家長不讓子女上學，在家接受家庭教育，她其實都好想實行，但自己太喜歡拍戲，她亦不會做「怪獸家長」，從不會勉強兩個女兒去學習，希望她們能發現自己的興趣，若開始了便要堅持，她不會讓女兒每個月轉不同的興趣班，輕言放棄，所以，現在兩個女兒的課外活動，都是她們自己喜歡的，每次上堂都會跑住去，她們目的都是不想女兒失去了對學習的興趣。

嘉欣的老公袁劍偉亦主張體驗式學習，有一次去日本旅行，他們的大女兒周圍看，竟獨自走開了，袁劍偉留意到，但未有叫停女兒，反而是站在一旁觀察。後來大女兒發現家人不見了，就停在原地哭出來，這時袁劍偉才拖住妹妹出現，這件事令大女兒上了一課，之後每次走開前，都會告知父母，又會要求父母留在原地等待她回來。嘉欣笑言有時由她們自己試一次，總好過自己重複講百次。

▲林嘉欣希望女兒有獨立思考能力 資料圖片

