

個多月的暑期即將過去，九月一日是開學的大日子，莘莘學子又要收拾心情，重投校園。香港向來被指讀書環境壓力大，近年更出現很多「怪獸家長」，他們為催谷子女，在暑假安排了很多暑期班幫子女增值，每年開學更如同面臨大敵要上戰場一樣，父母比小朋友更緊張。香港演藝圈有不少已為人父母的藝人，他們又是如何為子女準備開學，如何讓子女度過暑假呢？

大公報記者 溫穎芝

開學喇！ 媽咪級女星備戰攻略



◆羅霖希望小朋友可以快樂成長
資料圖片

羅霖早作準備淡定



五十一歲的「美魔女」羅霖是一九九一年的亞洲小姐冠軍，她形象高貴，談吐溫文爾雅，因為保養得宜，近年更被封為「美魔女」。羅霖當年下嫁富商劉坤銘，並育有三子，可惜一年前離異。羅霖是單親媽媽，要努力工作以及照顧兒子，並有一套管教兒子的方法。

她的大仔Zabian今年已二十一歲，二子Jordan十八歲，兩個兒子現時都在外國升學。而十歲的璣子劉子晉(Jonathan)則留港讀書，就讀於國際學校。

羅霖指細仔因爲讀國際學校，於六月八日便開始放暑假，八月八日已開學了。今年暑假，她都是讓兒子放鬆，盡情去玩。其間她帶了兒子去日本旅行，同時亦有爲他報讀暑期班，但全都是兒子自己挑選的。她說：「我是好open的媽咪，他鍾意學什麼，我就幫他報。今年他學烹飪、小提琴、高爾夫球及畫畫，他上堂上得好開心。」

香港不少學生都因爲壓力大，抗拒九月一日開學，但羅霖指兒子可能讀國際學校，學校較着重啟發學生，會安排很多活動，不像她以前讀傳統學校，會注重背書，所以兒子好期待上學任教，上了一日堂之後，他說這位老師好，最擔心便是老師太嚴肅，因爲去年的老師是外籍男老師，風趣又幽默。今年由華籍老師任教，上了第一堂之後，他說這位老師好，心又興奮，放學回來，告訴我老師好好，他和藹可親，他都好開心。」

近年流行「怪獸家長」這個形容詞，是形容一些對子女相當緊張，事事照顧周到的父母，就像暑假，有家長會爲子女報讀十個興趣班，希望子女不斷增值。羅霖作爲三子之母，她覺得其實要看小朋友本身是否有興趣，並說：「小朋友應該在有壓力下成長，要開心快樂。如果報讀十個興趣班，都是小朋友自己揀的，這樣就可以。但如果全部由父母去安排，就不太好，應該由小朋友自己去決定，這樣他們上堂才學得開心。父母強迫子女上暑期班，會造成壓力，我最希望小朋友開心，無憂無慮地成長。」

小朋友在暑期放下書本，放鬆心情去玩是一件樂事，但要他們收拾心情，重新專注在學業上，也是一大難題。羅霖表示暑期沒有安排兒子補習，讓他盡情去玩，但她都跟兒子說明，一開學就要收拾心情了。開學後，她亦有安排兒子補習，主力補中文及數學。羅霖說：「我

較緊張中文，因爲他讀國際學校



▲羅霖（左三）早前為二子Jordan（左四）慶祝十八歲生日
網絡圖片

教授中文的課堂較少。我平時會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作爲中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於爲子女張羅開學用品，如買書本文具、訂造校服等。羅霖對此笑言，自己有三個兒子，已有很豐富的經驗。每年開學都不會太緊張，她亦不會急才去買開學用品，很多時在暑假開始時，或平時逛街見到合適的開學用品，便會買下，所

以不會造成壓力及緊張。

羅霖指自己不算是「怪獸家長」，她給予三個兒子很大自由度。不少家長常掛在嘴邊的「贏在起跑線」，最近已升級，新的金句是「贏在子宮裏」，即懷孕時已要爲子女安排學業以及人生。對此羅霖絕不贊成，她說：「作爲孕婦，懷孕時最重要的是關胎兒的身體健康，不會去想將來。」羅霖是小朋友健康快樂成長。我明白每個人都想望子女成龍，但都要看小朋友的talent（才能），世界上每個人都不同，每個人也會有自己的專長。如果小朋友聰明、乖、聽話，是父母的福氣；但如果小朋友不專心讀書，作爲父母都要給予包容，忍耐去教導。

▲羅霖（左）安排璣仔晉在港讀國際學校
資料圖片
◆羅霖（右）指兒子Jonathan喜歡返學
網絡圖片



▲徐淑敏對女兒學業相當緊張
資料圖片

林嘉欣調節女兒作息



林嘉欣於二〇一〇年下嫁導演袁劍偉，其後誕下大女Kyla及細女Sofie，在九月，兩個女兒將分別升讀幼稚園K3及K1。

嘉欣婚後專心相夫教女，減少幕前演出，直至去年才復出拍攝電影，其中她憑《百日告別》奪得去年台灣金馬獎「最佳女主角」。

嘉欣事業得意之餘，對兩個女兒的教育都好注重。

當年嘉欣在加拿大誕下女兒，當地的育兒方法讓孩子有較多自由，但她想女兒中文基礎好，決定讓女兒回港讀書。

但女兒在什麼環境下成長，由她手營造，嘉欣希

望兩個女有獨立思考，平時都會由她們自己去探索世界。

在剛過去的暑假，嘉欣表示兩個女兒都是玩樂爲主，她亦抱着輕鬆的心態，覺得暑假便是要放鬆。雖然開學在即，她不會太緊張，也沒什麼要準備，畢竟兩個女兒現時都只是讀幼稚園，唯一要做的就是，要她們重新適應上學時的作息時間。她笑說：「暑假因要她們重回正軌，每晚九時便要睡覺。」

開學對很多家長來說是天大的事，嘉欣笑言自己沒什麼準備，也沒有特別停下工作陪伴女兒，始終大家都沒去玩。但她有提醒大女，今年是妹妹第三年上學，她要肩負照顧妹妹，讓妹妹熟習上學的任務。至於暑期，她亦沒有安排女兒去補習或學很多興趣班，並笑說：「都是玩居多，我由她們自己重複

講一百次。」

▲林嘉欣希望女兒有獨立思考能力
資料圖片



▲林嘉欣希望女兒有獨立思考能力
資料圖片

她回來。嘉欣笑言有時由她們自己重複

徐淑敏爲女配襯文具



▲徐淑敏（後排右）一家五口樂融融
網絡圖片



選港姐出身的徐淑敏(Sue)在育兒上，就正跟羅霖及林嘉欣相反，她有三個女兒，大女黃心瑤現時六歲，二女黃心柔四歲，三女黃心誼則兩歲。徐淑敏婚後淡出電視圈，專心照顧家庭，但她亦有建立自己的事業，創立了天然護膚品牌，是事業家庭兩兼顧的新一代女性。

Sue坦言本身都繫張女兒的學業，所以開學前好多事要準備，其中一項便是買文具，她笑說：「我是處女座，是完美主義者，女兒的文具都要襯成一套，像大女兒愛粉紅色，我又幫她襯一套。細女雖然年紀尚幼，但今年都準備入幼稚園的預備班。」她指大女今年入讀小一，二女就升讀國際學校預備班，她都好忙碌，要爲三個女做好準備。她表示大女兒開學當日，

媽咪，都幾push她們，希望她們多才多藝，試過最多一個暑假會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作爲中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於

教授中文的課堂較少。我平時會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作爲中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於

教授中文的課堂較少。我平時會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作爲中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於

教授中文的課堂較少。我平時會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作爲中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於

教授中文的課堂較少。我平時會看他的功課，也有請補習老師幫忙。我覺得作爲中國人，識中文會好些。」

開學前，不少家長都忙於