搶閘月底動工 斥350萬建配套

白石角釣魚區明年初開放

《施政報告》提出的海濱釣魚區試驗計劃全曝光，第三個設於大埔白石角海濱的釣魚區，選址私人屋苑「逸瓏灣」對開海濱長廊觀景台，康樂及文化事務署建議斥資350萬元加建輔助設施，加裝可放置釣魚竿的欄杆、洗滌設備等，並重鋪主題特色牆身及地面。工程最快本月底開展，明年一月開放使用，可望是首個落成的海濱釣魚區。

大公報記者　曾敏捷

行政長官今年初發表的《施政報告》提出推動親水文化，康文署建議在中環、青衣及大埔推行釣魚區試驗計劃，繼中環及青衣釣魚區的具體選址與設計安排等曝光後，擬設於大埔白石角海濱長廊的釣魚區試驗計劃，也將於下周諮詢區議會，更是首個展開工程的項目。

釣魚區選址私人屋苑「海鑽・天賦海灣」及「逸瓏灣」對開的海濱長廊觀景台，長約30米，面積約180平方米。

康文署建議在上址加設多項輔助設施，包括在欄杆加設擺放釣魚竿的裝置、洗滌設備、長椅及工作枱等，同時會重鋪主題特色牆身及地面，並加設教育展板，宣傳垂釣活動的正確行爲及安全守則。

康文署預計，白石角海濱釣魚區的工程開支與其餘兩個釣魚區相若，預計需約350萬元，每年經常性開支預計約爲90萬元。工程最快本月底開展，明年一月開放使用，可望是首個落成的海濱釣魚區。

議員冀當局諮詢居民意見

大埔區議會地區設施管理委員會主席陳灶良昨日向《大公報》記者稱，贊成在區內設立釣魚區，相信居民亦歡迎區內有多一個休閒設施，但他關注新增的釣魚區會否與海濱其他使用者有衝突，並認爲當局應承諾可因應日後或會出現的問題作出改善，「既然是試驗計劃，唔試唔知有咩問題，最總要是可以因應問題作出改善」。

當區區議員陳笑權認爲，吐露港水質近年有改善，相信白石角海濱是合適的釣魚區選址，惟選址毗鄰民居，希望當局有充足時間諮詢居民意見，以完善整個計劃，避免日後不必要的紛爭。

白石角海濱長廊釣魚區位置圖

▲港鐵利東站內部設計率先曝光 港鐵facebook圖片

利東站橙色爲主調

【大公報訊】南區居民引頸以待的港鐵南港島線（東段）新線，預計今年12月底通車，港鐵社交網站昨日貼出利東站的內部照片，顯示車站結構工程已完成，裝修與機電工程均已大致完成，並以溫暖橙色爲主調，大堂展示描繪南區漁港景致的藝術品。據港鐵介紹，利東邨商場的B出入口外牆有綠化設計，設有四部專用升降機連接大堂，升降機大堂與升降機內展出名爲「隨步南岸」的藝術品；A1出入口行人通道展示名爲「朝陽閒緻・華燈初見」的藝術品。網民紛紛留言表示驚嘆，最期待是今年盡快通車，解決南區長期交通不便，上班上學更方便。

現金政策奏效 貧窮情況改善

【大公報訊】記者張月琪報道：扶貧委員會昨日開會，政府經濟顧問向委員解說貧窮情況的最新初步數據，在恆常現金政策介入後，本港貧窮人口約爲97萬，較前年增加近一萬人，貧窮率爲14.2%，則微跌0.1個百分點。有委員認爲本港貧窮情況不算嚴重，而隨着低收入在職家庭津貼推出，今年貧窮人口可望下跌。

扶貧委員會昨日並通過，擴展關愛基金「長者牙科服務資助」計劃，受惠長者由80歲以上領取長者生活津貼人士，擴至75歲或以上長者，預計額外2.4萬多人受惠。

委員會並通過，明年初推出兩年先導計劃，爲患輕至中度認知障礙症的長者提供社區護理服務，初步名額爲2000人，領取綜援或長者生活津貼，或受惠於醫療費用減免的長者，可免費參與，其他患者每月收費250元。醫管局四個聯網及20間長者地區中心將參與，讓患者接受護理和參與活動，幫助提升認知和自理能力，並支援照顧者。若計劃成功，或擴至全港。

據了解，昨日會議上交代的2015年本港貧窮情況，全港貧窮人口約有134萬，貧窮率近20.7%，即每五人有一人屬貧窮，較前年增加二萬人及上升0.1個百分點；在綜援、長者生活津貼及生果金等恆常現金政策介入後，貧窮人口降至97萬，貧窮率爲14.2%。當局去年公布的2014年貧窮人口爲96萬，貧窮率14.3%，是有紀錄六年以來低位。有委員認爲，情況不算嚴重，而有關貧窮線的分析研究數據衆多，相信未能於貧窮報告書一一羅列。

紅磡個半鐘兩男女浮屍

【大公報訊】兩名男女昨午先後被發現在紅磡區海面載浮載沉，警方及消防蛙人將兩人救起及送院，惜送院後均證實不治。兩人身上均無身份證明文件，警方正追尋兩人身份，事件初步無可疑。

▲紅磡墮海男子送院後不治

昨午1時34分，一名女子被人發現在海心公園對開海面載浮載沉，警方與消防員接報到場搜索及打撈，未幾將女子救起，但她已昏迷不醒，送抵伊利沙伯醫院搶救後不治。女死者年約30歲，身上並無任何身份證明文件，亦無留下遺書，僅得一串鎖匙。她身高約1.5米，中等身材，蓄短髮，身穿紅白色間條上衣、黑色短褲及拖鞋，警方正調查其身份及墮海原因。

相隔約一個半小時，至下午3時21分，附近海逸豪園對開海面亦有一名男子墮海載浮載沉，水警人員到場將該名年約60歲男子救起，他送抵伊利沙伯醫院亦證實不治，警方正調查事主身份及墮海原因。

南丫海難兩船長釘牌

【大公報訊】記者鄧滔、陳卓康報道：造成39人死亡的南丫海難，海事處前高級驗船督察黃鑑清在研訊作假證供案，他不服定罪及判刑，昨日向高等法院申請上訴許可，案件押後裁決。裁判官警告黃，若是次許可不獲批，他們再向上訴庭申請上訴許可而又失敗，上訴庭或會下令加刑。而海難中的兩名船長周志偉及黎細明，海事處召開的研訊裁定吊銷二人的船長牌照。

單車選手賽前宜多攝碳水化合物

▲物理治療師李偉俊（左）和三項鐵人運動員杜銘城（右） 大公報記者郭艷媚攝

【大公報訊】記者郭艷媚報道：香港單車節本月25日舉行，營養師提醒參與健兒，騎單車熱量需求大，賽前宜每天攝取熱量相當於10至14碗飯的碳水化合物，蛋白質攝取量亦較平常多一半。物理治療師建議選手可在家坐「瑜伽球」上，放鬆做抬腿動作，或在外練習「衝跑」，應付今年單車節路線新增的「側風位」和多個斜路挑戰。

澳洲註冊營養師、香港營養師協會會長林思爲稱，今年賽事路線比去年長，單車手所需熱量相對增加，以一名體重65公斤的男士爲例，中量速度騎80至90分鐘完成30公里的單車路程，就需要高達800千卡的熱量。林思爲建議，選手賽前一個月每天吃500至700克的碳水化合物，相等於10至14碗飯，若吃粥要30多碗才足夠，還需吸取60至100克的蛋白質，相等於三至四塊手掌心大的肉。

高級物理治療師李偉俊表示，參加者踩車到橋位時肯定會很大風，風力過大時，選手若腰椎骨不好，就會無法平衡單車而摔倒。他建議選手利用「瑜伽球」，用雙手支撐在球上，腿部慢慢升高做抬腿動作，安坐家中即可達到加強腰椎骨穩定的作用。

練「衝跑」加強石頭肌

針對賽事路線有斜路的難題，李偉俊建議選手可做「衝跑」練習，因爲「衝跑」是一個由靜止到快速運動的過程，有助加強石頭肌，但最好還是用單車做實地斜路練習。

無良賊偷完水錶偷銅喉

【大公報訊】旺角砵蘭街一幢舊樓繼連續三日遭人鋸走八個水錶，導致住戶連日斷水，住戶雖已報警求助，但竊賊不肯罷休，昨晨有住戶再發現部分接駁水錶的銅喉整條被鋸走，或棄在地上。由於現場有屬於裝修工人的電線及工具等原封不動，警方正調查盜賊犯案動機，不排除有人連環盜竊並非只爲金錢。

住戶及商戶大感無奈

發生水錶及銅喉連續被人偷走或破壞的舊樓位於旺角砵蘭街185號，現場消息稱，發生水錶被偷後，地下一間正進行裝修食肆、二樓一間髮型屋及樓上六個住宅單位，昨晨仍受事件影響無法恢復食水供應，住戶及商戶大感無奈，水務處則臨時開放街喉予受影響住戶取水，至昨午已暫時爲當中四個單位重裝水錶。

昨晨九時許，有受僱水喉匠返回上址大廈後巷工作，擬接駁日前被鋸走的水錶位銅喉水管，以便稍後水務處安排重裝水錶，詎料再發現其中一條供應六樓單位食水的水管銅喉，由地下延伸至二樓外牆的一段不翼而飛，懷疑被人鋸斷偷去，另外有一截被鋸下的銅喉棄在地上，不排除是盜賊遺下，遂通知住戶報警。

警員到場調查，有住戶則指現場地下該間裝修中的商舖後門外，擺放有不少電線等裝修物料以及裝修工具等，但賊人原封不動，未有偷走。警方已將案件列作盜竊案跟進。

◀遭偷水錶的旺角舊樓又有銅喉遭人偷走

青年捲車底 十人抬車救人

▶青年被車撞倒後，有市民上前協助 網上圖片

【大公報訊】牛頭角道玉蓮臺停車場出口附近昨日發生致命交通意外，一名19歲青年過路時，遭駛出停車場的七人車撞倒，頭顱遭車輪輾過後被困車底，十多人目睹車禍合力抬車，將重傷昏迷的青年拖出車底，惜送院搶救約一小時後不治。青年的父母趕至醫院，驚聞噩耗後失聲痛哭，聞者心酸。警方初步調查後，以涉嫌危險駕駛引致他人死亡，將七人車司機拘捕。

慘遭撞斃青年姓黃，現場消息稱，他是家中獨子，與父母同住。據悉他就讀於職業訓練局展亮技能發展中心，初步相信他昨午四時許放學後，途經現場時遭遇車禍。

車禍在昨午四時許發生，一名43歲姓林男子駕駛七人車，從玉蓮臺停車場駛出右轉往牛頭角道西行，疑有人無留意正有人過路，將黃姓青年撞倒。目擊者稱，黃被撞後遭捲入七人車底，頭部遭車輪輾過，當場血流如注。多名街坊見發生車禍，有人被困車底，立即合力抬高車身，將傷者拉出車底，林某則一臉驚惶。

頭重創不治 父母痛哭

黃被救出時，頭部重創不停流血，昏迷倒卧路上不停抖震。適時有警車駛過，立即協助指揮交通並通知上峰，消防員和救護員到場，立即替傷者包紮，送住廣華醫院搶救，惜他最終不治。死者父母趕至醫院，在急症室搶救房內見兒子最後一面時，難忍悲傷失聲痛哭。

警方一度封鎖現場調查，初步發現現場並無明顯剎車痕，涉事七人車車頭損毀嚴重，懷疑有人駛出停車場右轉牛頭角道時未有留意情況，或車速頗快下肇禍，七人車司機被捕帶署扣查，七人車被拖走待進一步檢驗。案件由東九龍總區交通部特別調查隊跟進。

今日天氣預報 >>> 最高30℃ 最低26℃ 大致多雲

中國

	預測	最低	最高		預測	最低	最高		預測	最低	最高
澳門	雷暴	26	30	上海	多雲	25	34	成都	多雲	19	29
廣州	有雨	25	32	杭州	多雲	23	35	西安	多雲	19	33
北京	密雲	20	27	福州	驟雨	25	33	昆明	有雨	18	23
天津	密雲	20	28	海口	多雲	26	34	拉薩	多雲	11	22
濟南	多雲	21	30	台北	有雨	26	33	呼和浩特	天晴	11	24
南京	多雲	22	33	重慶	多雲	21	29	烏魯木齊	多雲	16	26

亞太

	預測	最低	最高
首爾	多雲	20	28
東京	天晴	23	32
馬尼拉	毛毛雨	26	31
曼谷	雷暴	27	34
新加坡	雷暴	24	32
悉尼	有雨	12	22

歐洲

	預測	最低	最高
倫敦	多雲	15	22
巴黎	天晴	16	28
法蘭克福	多雲	13	29
馬德里	多雲	21	32
羅馬	雷暴	21	28
蘇黎世	天晴	16	28

美洲

	預測	最低	最高
洛杉磯	天晴	20	31
三藩市	天晴	14	19
紐約	天晴	22	30
西雅圖	有雨	15	20
溫哥華	驟雨	15	18
多倫多	天晴	20	28