

備戰省港杯昨友賽流浪

港足三中堅新陣測試效果



▲港腳林學曦（中）昨憑頭槌攻入一球
大公報攝

【大公報訊】備戰第39屆省港杯足球賽的香港足球代表隊，昨藉熱身賽對流浪試陣，防線更一改慣用的「四後衛」陣式試行「三中堅」陣，教練廖俊輝期望多一套踢法作應變之用，而在多達12名球員退出的「退隊潮」下，港足將餘下球員悉數列入決選名單。

在接連有球員退隊之後，港足日前補選楊賜麟及袁皓俊，與訓練名單餘下的18名球員湊成20人決選陣容，教練廖俊輝此前擬定的正選陣容也隨着多人退隊而要重新部署，遂透過昨午對流浪的熱身賽試陣，其中一個大改變是在分成

四節的熱身賽其中三節排出「三中堅」配「兩翼衛」的踢法，2：0擊敗對手的兩個入球都來自翼衛球員的邊路傳中，並先後由黎洛賢與林學曦頂入。
港足昨將楊賜麟、李毅凱、張志勇、陳港斌組成不同的「三中堅」配搭測

試效果，廖俊輝稱這次測試是想讓球隊有多一套踢法：「三中堅開始成為國際球壇潮流，不論是『352』或是五後衛陣式，都是想讓球員適應，因港足對『433』陣式已駕輕就熟，多一套陣式臨場可以有更大變化。」

「雙料十佳」朱婷自評65分

【大公報訊】新華社北京報道：剛剛被新華社體育部評為「2016中國十佳運動員」和「2016國際十佳運動員」的朱婷27日謙虛地表示，在2016年的表現可以打65分，並且相信自己還有變得更强的「空間」。

22歲的明星主攻手朱婷在今年夏天的里約奧運會上幫助中國女排時隔12年再奪奧運會冠軍，並且榮獲里約奧運會女排最有價值球員與最佳主攻手稱號，入選奧運會女排最佳陣容。奧運會結束之後，朱婷前往土耳其瓦基弗銀行隊效力，在女排世界盃會杯賽和土耳其聯賽中也有精彩表現。

北京時間27日晚，朱婷通過微信告訴記者：「很榮幸入選新華社體育部評選的國內和國際十佳運動員，2016年的表現自己覺得還不錯，主要體現在奧運會期間。剛開始自己的狀態也是一般，但是教練和隊友的幫助和鼓勵讓我發揮了更高的水準，很感謝中國女排這個集體。」

談到最近在土耳其聯賽的經歷時，朱婷說，她在這裏感受到一名職業球員從生活到訓練、比賽的體驗，也從優秀的運動員身上學習到一些更好的東西。她說：「希望在2017年，我所在的集體在身體和球技上有更好的狀態，來迎接比賽中的挑戰。」當記者請朱婷為自己在2016年的表現用百分制打分時，她的回答竟然是「65，及格」。朱婷相信，自己還能變得更加強大。



▲這是2016年8月20日，中國女排隊員朱婷在里約奧運會女子排球頒獎儀式上展示金牌
新華社

菲比斯膺新華社國際十佳運動員

【大公報訊】新華社北京報道：新華社體育部評出2016年國際十佳運動員如下：

1、菲比斯（美國）

31歲，男子游泳運動員。菲比斯在里約奧運會上收穫五枚金牌和一枚銀牌。至此，他連續四次參加奧運會共獲23枚金牌，成為奧運史上獲得金牌最多的運動員。菲比斯還被國際游泳聯合會評為年度最佳男子游泳運動員，並獲「傳奇人物：史上最偉大運動員」特別獎項。

2、保特（牙買加）

30歲，男子短跑運動員。「閃電」保特在里約實現了奧運會男子100米、200米和4×100米接力三個項目的三連冠。他同時也是100米和200米的世界紀錄保持者，被視為史上最偉大的短跑運動員。保特還被國際田徑聯合會評為年度最佳男運動員，這是他第六次獲此殊榮。

3、梅利（英國）

29歲，男子網球運動員。梅利在ATP

世界巡迴賽年終總決賽中擊敗此前四連冠的祖高域，職業生涯首次拿下年終總決賽冠軍，同時鎖定年終世界排名第一，也成為1973年ATP採用電腦積分以來首次登上年終第一的英國選手。2016年，梅利還先後拿下了溫網和奧運會男單冠軍。

4、C朗拿度（葡萄牙）

31歲，男子足球運動員。2016年歐洲國家杯上，葡萄牙隊歷史性奪冠，C朗拿度的三粒進球粒粒關鍵。此外，他還幫助西甲皇家馬德里隊贏得球會歷史上第11座歐聯獎杯，並榮膺歐冠最佳射手。年末，他第四次獲得金球獎。

5、朱婷（中國）

22歲，女子排球運動員。中國女排時隔12年再獲奧運冠軍，朱婷作為主力隊員為此建功，並榮獲里約奧運會女排最有價值球員與最佳主攻手稱號，入選奧運會女排最佳陣容。朱婷於九月登陸土耳其聯賽，有望成為郎平之後中國排球的下一個標誌性明星。

6、拜爾斯（美國）

19歲，女子體操運動員。第一次參加奧運會的「黑珍珠」拜爾斯在里約奧運會上拿下女子團體、個人全能、跳馬和自由操四枚金牌以及平衡木銅牌。

7、史提芬居里（美國）

28歲，男子籃球運動員。效力金州勇士的居里以全票獲得NBA2015-2016賽季常規賽最有價值球員，成為該獎項61年歷史上首位全票當選的球員。這也是他連續第二年獲此殊榮。居里該賽季常規賽場均得到聯盟最高的30.1分，率領勇士創造73勝9負的NBA歷史最佳戰績，並最終闖入總決賽。

8、賀絲素（匈牙利）

27歲，女子游泳運動員。賀絲素在里約奧運會上贏得400米混合泳、200米混合泳和100米仰泳3塊金牌，並打破400米混合泳世界紀錄，被國際游泳聯合會評為年度最佳女子游泳運動員。

9、阿爾馬茲·阿亞娜（埃塞俄比亞）

25歲，女子長跑運動員。在里約奧運會上，阿亞娜以29分17秒45的成績獲得女子10000米金牌，不但打破了中國選手王軍霞保持了23年的世界紀錄，而且將紀錄提高了14秒多。在國際田徑聯合會年度評選中，阿亞娜當選最佳女運動員。

10、卡芭（德國）

28歲，女子網球運動員。卡芭年初在澳網力克莎蓮娜威廉斯奪冠，隨後在美網拿下職業生涯第二座大滿貫獎杯，此外還在溫網獲得亞軍。美網過後，卡芭超越莎蓮娜威廉斯榮登世界第一，並獲得WTA年終世界排名第一。

金東進昨隨傑志訓練

【大公報訊】自范志毅以後香港足球壇名氣最大的亞洲外援、前韓國國腳金東進前日抵港後，昨現身賽馬會傑志中心投入新東家港超足球隊傑志訓練。這名年屆34歲、踢過兩屆世界盃決賽周的名將未見疲態，傑志會長伍健也盛讚該球員在訓練中動作靈活、敏捷。金東進加盟傑志前效力韓國球會首爾衣戀，此前效力過中超隊杭州綠城、泰超蒙通聯，更曾助俄超隊索尼特稱霸歐洲超級杯。



▲金東進前日抵港，昨在傑志中心現身
大公報攝

張帥膺網球最佳女球員

【大公報訊】由《網球天地》雜誌組織的天地英雄網球年度人物評選活動28日揭曉全部五個獎項得主。今年澳網實現個人突破、目前世界排名第23位成為「亞洲一姐」的張帥毫無懸念地捧起年度最佳女球員獎杯。

年初首次奪得ATP挑戰賽單打冠軍的吳迪獲得年度最佳男球員稱號。其他三個年度獎項得主是：最佳團隊浙江隊，張帥的教練劉碩榮膺最佳教練，吳易昺和王曦雨當選希望之星。

（新華社）



韋少一年30次三雙追平「大O」紀錄 雷霆撲滅熱火四連勝



【大公報訊】記者梁潤森報道：新「三雙製造機」誕生！雷霆控衛「韋少」韋斯博克在NBA常規賽作客106：94撲滅熱火中，貢獻29分、17個籃板和11次助攻，不僅帶領雷霆取得四連勝，個人更取得今季第15次「三雙」，與名宿米高佐敦並列單季「三雙」次數最多第13位，而在2016年，「韋少」共取30次「三雙」，也追平名宿「大O」奧斯卡羅拔遜的紀錄，成為在聯盟歷史上僅有兩位一年內錄得30次「三雙」的球員。

雷霆昨仗贏得輕鬆，在首節拋離熱火33：19後便一直領先，半場雷霆領先61：48。第三節雷霆又拉開至87：69，最後更以12分獲勝。雷霆控衛韋斯博克錄得個人職業生涯第52次「三雙」。熱火隊史29年來只出現過22次「三雙」，熱火主帥史普爾斯達大讚韋斯博克說：「韋斯博克在比賽中奮戰到最後一刻，雷霆每個攻勢都與他有關，他的競爭心讓已隊上得一課，他一直保持出色表現



▲雷霆的韋斯博克（左二）在熱火中鋒H韋西迪（右二）及雲斯路（左一）夾擊下搶得籃板
美聯社

印證自己的偉大。」
火箭在夏登上陣三節已貢獻34分及11次助攻協助下，作客輕鬆以123：107擊敗小牛，今季四戰小牛全勝，繼1997

周二NBA賽果

主場	比 分	作客
熱火	94：106	雷霆
塞爾特人	113：103	灰熊
小牛	107：123	火箭
湖人	100：102	爵士

周四常規賽賽程

開賽（香港時間）	主	客
周五早上8時	黃蜂	熱火
周五早上9時	騎士	塞爾特人
周五早上9時	灰熊	雷霆
周五早上10時	太陽	速龍
周五早上10時	爵士	76人
周五早上11時30分	湖人	小牛

至98球季後再次在常規賽「橫掃」小牛。夏登賽後說：「我認為小牛的表現打不出水準，他們好像只是來打個照面一樣，已隊當然要盡力爭勝。」

韋斯博克續取三雙有利有弊

森莫蘭奴



「韋少」韋斯博克昨天錄得職業生涯第52次「三雙」，協助雷霆作客以106：94擊敗熱火，今季末週半已追平名宿米高佐敦單季15次「三雙」紀錄排在歷史第13位。雖然「韋少」不太可能追上前名宿「大O」奧斯卡羅拔遜單季41次「三雙」的壯舉，但他肯定會繼續爭取「三雙」，其實「韋少」續刷新自己「三雙」紀錄對雷霆有利有弊。

韋斯博克目前場均上陣35.1分鐘可獲31.7分、10.9個助攻及10.6個籃板，數據雖然漂亮，但他的使用率（每40分鐘佔用進攻回合次數）高達41.4，為聯盟首位，可見他需要大量體力及球權去錄得「三雙」。若球隊佔上風，拉開比數後可讓隊友休養生息，其餘球員亦由於「韋少」拉開得到更好出手機

會，表現亦普遍有進步，如中鋒史提芬亞當斯平均得分就由八分上上升至12分，其後場拍檔奧拉迪普的命中率也有所上升，不過「韋少」由於要錄得「三雙」不願在勝負已分下提早休息，其體力難望支持到季後賽爭冠。

「韋少」錄得「三雙」同時亦有其他很多壞處，如他場均5.5個失誤就足以抵銷5.5次助攻，另外「韋少」身為控球後衛，搶籃板本來就不是他的正職，搶板也並非小個子球員強項，故此「韋少」很多時其實都是在和「自己人」搶板，就如昨仗對熱火中，「韋少」所獲的17個籃板無一是進攻籃板，他所搶的17個均為防守籃板，其實史提芬亞當斯或另一中鋒E根達亦有能力搶到，這樣「韋少」便消耗無謂體力，令自己不夠體力在關鍵時刻為己隊爭勝。

林書豪缺席籃網訓練

【大公報訊】籃網控衛林書豪缺席球隊周二訓練，乃受到周一主場對黃蜂時受傷影響。林書豪今季曾因傷休戰多場比賽，他對黃蜂一戰第三節時落地不穩拉傷左腿筋提早離場，且沒有出席之後的訓練。籃網主帥艾堅遜說：「我們唯有藉林書豪缺席時找尋『新血』，暫時我也不清楚

他的復出時間。」（記者梁潤森）

迪安祖佐敦遇車禍無礙

【大公報訊】快艇中鋒迪安祖佐敦乘車前往新奧爾良準備出戰鵜鶘，結果遇上車禍，幸好平安無事。當時迪安祖佐敦的隊友基斯保羅亦在車禍現場的附近，不過他未乘坐肇事車輛，更陪同快艇的工作人員載走迪安祖佐敦，最後快艇全體球員亦順利登機。

（記者梁潤森）