



孫楊師弟嶄露頭角 汪順混合泳新王者



▲汪順有望成為中國另一位游泳奧運冠軍

▶汪順(中)在上月的加拿大溫莎世錦賽勇奪二百米混合泳金牌



2016年12月7日，在加拿大溫莎舉行的世界短池游泳錦標賽上，中國選手汪順奪取男子200米混合泳冠軍，創造了中國男子混合泳歷史最好成績。汪順的名字或許對不少人有些陌生，雖然他擁有不遜於孫楊、寧澤濤的實力和顏值，只是缺乏大賽冠軍頭銜和王者之氣。所以，溫莎的勝利不僅讓汪順收穫了人生的第一個世界冠軍，也讓汪順對2020年東京奧運會充滿了信心。

大公報特約記者 史玄之

混合泳被公認為游泳界的「馬拉松項目」，一名選手要想登上冠軍寶座，必須在蝶泳、背泳、蛙泳和自由泳四種泳姿上都具備較為均衡的實力。在當今世界泳壇，菲比斯、羅切特、霍斯祖等名將都是不折不扣的混合泳之王，而中國游泳，特別是男子游泳從未誕生過一位世界級的混合泳選手。隨著汪順的湧現，中國男子混合泳看到了在東京衝頂的希望。

與孫楊師出同門

汪順1994年出生於浙江寧波，在擁有孫楊、葉詩文、傅園慧等名將的浙江游泳隊，汪順起初並不太起眼，甚至一度以「骨骼不適合游泳」為由而險些被退回寧波市體校。其實，四肢修長的汪順極具游泳天賦，只是小時候汪順並沒有孫楊、葉詩文的勤奮和專注，愛偷懶的訓練態度也讓他並不受教練喜歡。在寧波方面的一再堅持下，汪順才得以留在浙江省體校。從2000年到2006年，汪順一直在省隊門外徘徊。直到2007年，汪順被名師朱志根看重，進入浙江省隊。朱志根教練會培養出陳樺、孫楊、吳鵬等多位世界冠軍和泳壇名將，在游泳圈內有極好的口碑，能被朱志根看重讓汪順喜出望外，也讓他格外珍惜這個來之不易的機會。

全運會豪取五金

在朱志根教練的悉心調教下，汪順的進步很快，特別是通過與同組師哥孫楊的切磋，汪順更看清了自身的差距和前進的方向。2009年汪順進入國家二隊，一年後在廣州亞運會上勇奪男子200米混合泳亞軍。而真正讓汪順確立中國男子混合泳第一人的比賽是2013年的全運會。那屆全運會上，汪順一人奪得五枚金牌，與孫楊並列成為那屆全運會的金牌王。

里約奧運超越偶像

全運會後，汪順成為國家游泳隊里約奧運會上奪取獎牌的重點隊員。在里約奧運周期裏，汪順在兩次世錦賽上都取得不俗的成績。特別是在2015年喀山世錦賽男子200米混合泳決賽上，汪順以1分56秒81的成績奪得銅牌，並刷新了自己保持的全國紀錄。一年之後的里約奧運會，在菲比斯、羅切特、萩野公介等世界高手的夾擊下，汪順前三種泳姿中一度名列第七位，憑藉最後50米自由泳的瘋狂衝刺，汪順最終收穫了人生中的第一枚奧運會獎牌。有意思的是，汪順在那場巔峰對決中，正是在最後時刻超越自己的偶像羅切特，才登上了奧運領獎台。性格一向沉穩甚至有些「老幹部」氣質的汪順，在那場比賽後表現出難以抑制的興奮，直言從未想到登上領獎台。

里約奧運會後，汪順並沒有停下訓練的腳步，他暗暗立下東京奧運會奪金的目標。在11月舉行的亞洲游泳錦標賽中，汪順以1分56秒66的成績刷新全國紀錄，並奪得冠軍，而這成績甚至超過他里約奧運會的銅牌成績。不久之後的溫莎短池游泳世錦賽，雖然羅切特、萩野公介等一批高手缺席，但汪順依然顯示了不俗的狀態。特別是在他之前相對較弱的蛙泳項目上有了明顯提高，出發和轉身技術也比里約奧運會時更加完美，最終汪順在世錦賽首日就為中國隊奪得了男子200米混合泳金牌，填補了中國男子混合泳無金的空白。不少業內人士預測：在未來的東京奧運周期裏，汪順有望開啓屬於自己的時代。



▲汪順(右)在里約奧運二百米混合泳屈居冠軍菲比斯(中)、亞軍萩野公介(左)之後奪銅牌

志在東京奧運摘金牌

簡單直接

雖然汪順在短池世錦賽上稱王，但由於25米短池並非世錦賽和奧運會的標準泳池，因此不少世界名將對這項賽事並不重視，客觀上為汪順奪冠創造了條件。展望四年後的東京奧運會，汪順的目標只有一個：在男子200米和400米混合泳上爭取奪得一枚金牌。

蛙泳仍有提升空間

汪順是典型的混合泳高手，他的四種泳姿較為平衡，蝶泳和自由泳較為突出，曾多次在全國游泳比賽中參加男子200米蝶泳和200米自由泳的比賽，並曾經游出過1分44秒14的200米自由泳成績，這一成績在全國賽場僅僅排在孫楊之後。與蝶泳和自由泳的強勢表現不同，背泳和蛙泳一直是汪順的弱項，恰恰背泳和蛙泳又是混合泳提升名次的關鍵項目。因此，近幾年朱志根教練將重點放在了汪順背泳和蛙泳能力的提升上，雖然收到了一定的效果，但與最高水平的混合泳選手相比還存在一定差距。

最大對手萩野公介

縱觀目前的世界泳壇，男子混合泳項目上多年的王者菲比斯和羅切特

逐漸淡出泳壇，汪順最大的對手只剩下日本人萩野公介。萩野公介與汪順同歲，在2014年仁川亞運會男子200米自由泳上戰勝孫楊和韓國名將朴泰桓，而在里約奧運會上，萩野公介在男子400米混合泳上奪取金牌，在男子200米混合泳項目上奪取銀牌。從實力上看，汪順在蝶泳和自由泳上與萩野公介不相上下，但在蛙泳上有明顯差距，而兩人年齡相仿。因此，幾乎可以斷言：未來四年汪順在亞洲和世界賽場上的最大對手就是日本選手萩野公介，兩人的終極對決將在四年後的東京奧運會上展開。



▲汪順克服水準不穩定的缺點

名帥力讚「天才」

專業點評

朱志根(汪順主管教練)：汪順自己很努力，有目標，確實是一個游泳天才。從2006年開始，我給汪順一些比賽機會，針對他的身體特點和技術特點，主攻400米混合泳和200米混合泳。通過這幾年的訓練，我覺得還是取得了理想的效果，他每個項目都有所提高，在200米自由泳、200米蝶泳和200米混合泳幾個項目上都名列前茅。

陳運鵬(前國家游泳隊總教練)：汪順的身高線條非常好，1米90的身高符合短距離自由泳高大

化發展的世界潮流。他在名師朱志根手下訓練，接受了目前世界上最先進的中長距離訓練方法。朱志根的賽前訓練調整出色，在比賽能力和訓練能力方面能實現良好的結合。加上汪順本身有很好的調控和掌握技術的能力，因此他絕對不是曇花一現的人物。



▲陳運鵬

▲朱志根

不順的競技生涯

荆棘坎坷

汪順的名字很容易理解為取名時父母希望他一生順順利利。然而，事與願違的是汪順的游泳之路卻充滿了荆棘和坎坷。除了早期在省隊門外徘徊六年之外，汪順在進入國家隊之後狀態起伏，始終與世界冠軍失之交臂。

時也能在仁川亞運會顆粒無收。特別是在2013年孫楊與其主教練朱志根爆出發師徒矛盾之後，汪順也間接地受到了影響，不少媒體甚至爆料汪順與孫楊之間的矛盾成為師徒不和的導火索。直到2015年喀山世錦賽，汪順在男子200米混合泳決賽中收穫銅牌，這也是汪順第一次站在世界大賽個人項目的領獎台。

倫敦奧運鐵羽而歸

倫敦奧運會前，汪順被看作是中國游泳隊中除孫楊之外最有可能奪取獎牌的男子運動員。奧運會前汪順遠赴澳洲訓練，師從孫楊的澳方教練丹尼斯。然而，丹尼斯高強度的魔鬼訓練讓汪順難以適應，這也直接影響他倫敦奧運會的狀態。結果，倫敦奧運會上，汪順意外地止步於男子200米混合泳預賽中，成績甚至遠遠不如全國比賽。倫敦奧運會後，汪順一度心灰意冷，他百思不得其解，為何自己平時訓練的成績沒能在奧運會上表現出來？究竟是訓練不到位，還是賽前的狀態調整出現了問題？對於像游泳這樣一年只有一項世界大賽的運動項目，臨賽前身心狀態的調整將直接影響選手最後的成績，而汪順恰恰因為練習過頭而影響了奧運狀態。

倫敦奧運會後，汪順的狀態一直起伏。狀態好的時候能夠一人奪取五枚全運會金牌，頻繁在全國比賽中刷新全國紀錄；狀態糟糕

里約主項尷尬慘敗

雖然汪順在世錦賽上奪取200米混合泳銅牌，但朱志根教練更看好其在400米混合泳的前景。由於歐美高手較少參加對體能要求更高的400米項目，因此將汪順的主攻項目由200米混合泳調整到400米混合泳，意在確保汪順在里約奧運會上奪取佳績。為了安心備戰奧運會，汪順隨朱志根專程前往澳洲訓練，幾乎每天早上五點起床，一直練到晚上八點，每天上萬米的高強度訓練量，就連澳洲的體能教練也認為中國泳軍在里約奧運會上最有可能奪取金牌的就是汪順。然而，奧運會開幕首日，汪順在其主項男子400米混合泳預賽中僅僅名列第10名，無緣決賽。

這樣令人匪夷所思的結果讓人再次回想起四年前倫敦奧運會上尷尬的一幕。好在心智更加成熟的汪順在經歷400米的慘敗後徹底卸下了包袱，在五天的男子200米混合泳上奪得了銅牌。



▲汪順的成長路多波瀾