



▲曾昭達27歲便擔任元朗隊主教練

27歲扛大旗 與球員共進退

曾昭達

「紅褲子」少帥



▲曾昭達（右一）最希望與球員們一起經歷進步的過程

一支職業足球隊的主教練該是高高在上的領導者？還是主宰球隊的指揮官？像摩連奴一樣霸氣外露、不可一世？還是像費格遜一樣至高無上、掌控一切？以上答案在還有不到一個月方滿28歲的港超「少帥」曾昭達的心目中都不是最佳答案。自去年七月中由曾昭達接任主教練後，港超元朗足球隊表現與戰績穩步上揚，目前排在聯賽三甲位置，該隊快速、銳利的地面進攻組織及在傲人的進攻火力方面都予人深刻印象，但身為港超最年輕主帥的曾昭達從不居功，甘願當起建立球隊、讓球員發揮所長的「設計師」。

圖文：李恆基

去年12月的冬日為大地帶來一點暖意，元朗球員如常在天雲路公園訓練，主教練曾昭達耐心講解訓練內容、細心觀察球員表現，而不過在大半年前，他還是以元朗球員身份在場上練習的其中一人，回想去年六月與球隊洽談新合約時獲建議接手主教練職務，曾昭達稱一切來得突然，在作最後決定前兩天經歷了周詳考慮，執教經驗不足是其最大心理障礙。「究竟我能否勝任？我經驗不多而且太年輕，儘管我有想過將來發展方向是職業隊教練，但機會到來之快讓我措手不及、難以置信。」

任元朗主教練心情忐忑

過往的執教經驗只限於青年隊、學校、女子隊，一下子跳過大專隊或成人隊、職業隊助教等階段，曾昭達稱成為職業隊主帥的日子比想像中早了七、八年，考慮到機會難得最終接下重擔，身為職業隊教練「初哥」的他在季前已花盡心思去部署，望以自身知識彌補經驗不足，也着重與球員交心。「有教練班的知識及前輩陳曉明教練的指導，加上球員時代的經歷，季前備戰以至全季部署的概念已有，只在如何實踐出來。幸運的是去季我已效力元朗，與球員已經相熟，加上教練團隊的陳文俊、梁卓長協助，場上又有老將法比奧幫忙去彌補我的不足。」

新手上路，曾昭達的職業隊主帥生涯起步也是如履薄冰，時刻都在思考如何改進自己和球隊，即使球季首戰對港會，外界認為元朗穩勝無誤，他卻緊張得「坐唔定」。「感覺是坐又坐不定、站起來又好緊張，自己甚至想上場踢，每次港會球員控球在腳，我就好驚球隊失球。」曾昭達形容該仗的重要程度猶如會考、高考放榜：「就好像一張文憑決定你的前途一樣。也許外界認為對港會好易應付，但這是我人生首場執教職業隊的比賽，而若果結果不佳，我會對自己往後的部署也有疑問。」（該仗元朗勝港會6：2）

教練工作不易為，曾昭

達接手元朗後，已無閒再享受踢足球的樂趣，習慣了「用腦多過用腳」的生活，球隊贏盡口碑、戰績不俗，他說是球會主席郭靜然、經理周文健以至整支團隊、球員的努力及對其信任。「這支球隊上至領導、職員，下至球員都有很多年輕人，勝在溝通得好，而我也會花時間向球員在練習前、後去解釋和討論，讓球員明白我想要的是什麼。」他說。

詳細闡述理念加深印象

曾昭達能夠與球員相處融洽，與其執教理念密不可分，他拒當高高在上的「三軍司令」，反而強調與球員共同進退、一起奮鬥，更不認為自己擁有無上權力。「即使當上教練，我也不會認為自己地位高於球員，我不是「Boss」，與過往相比只是角色有改變。」那麼曾昭達是如何看待主教練的角色？他思考了好一陣子後說：「我認為自己的責任是將一些想法告訴球員，設計一個框架讓球員發揮、演繹，讓他們有一致的想法及在腦海浮現相近的畫面，但不是直接指示他們該如何做。」

這種想法，還是源自球員時代見識過甘巴爾執教的傑志及陳曉明領導的天水圍飛馬，都是有板有眼、踢法與風格突出的球隊，視兩隊為理想球隊的曾昭達就賦予自己如同球隊的「設計師」角色，建立一支踢法具特色的元朗：「我的理念是用球組織，所以我將這套概念灌輸予球員，再加入球員個人特質。」

成功感，大抵也來自自身想法得到實踐。「球員時代我有些想法，在自己效力的球隊未能實現，現在元朗可以踢出我往時希望看到的踢法，就好像自己也在場上一起努力，縱使踢比賽的不是我，我也感到參與其中。」

接受訪問時，曾昭達剛在茶餐廳享用完午餐，這名元朗主帥即使在區內也不是特別顯眼，他說這就是香港足球的現況，但他相信總有一天，香港足球將會進步，屆時人們就會認得自己就是那個帶領元朗的年輕主帥。



▲就算穿著球隊運動衣，曾昭達在茶餐廳午餐時，其實也只是一位普通街坊

慶幸轉型當教練 找到出路

為了理想

曾昭達四年多前在香港城市大學會計學系畢業，但最終並沒有選擇本科的會計行業或投考紀律部隊，而是選擇繼續足球事業，眼見同期球員不少都在現實環境影響下離開球圈，他慶幸今時今日有機會轉型為教練，為自己找到一條出路，毋需要在此刻考慮回頭。

棄當會計師或考紀律部隊

「如果我當年畢業後選擇投身會計界，現在做到盡就是個高級核數師，現在該是在內地的廠房「數嘢」吧。」與會計行業相比，在香港從事運動行業要致富是難於登天，曾昭達與無數足球人、體育人一樣只是因為「喜歡」這兩個字而放棄本科，他說：「我喜歡足球，這是最大的因由。」大學畢業後，曾昭達的想法是先踢一、兩年職業足球，若發展不佳就考慮投身會計界或投考紀律部隊，直到萌生當教練的念頭後，決意全心在足球方面發展。

「我擔心過從事足球行業無法長遠發展，最壞打算就是27、28歲時抽身而退，到嘗試開始教練工作後，意識到自己也可以在這條路上發展，所以就不會再想要回頭，即嘗試試能走多遠。」他承認自己能衝出一條出路給自己，相比不少同輩是幸運的一個：「同期的香港09球員流失甚多，始終我們成長於球圈低迷的時期，大家都清楚足球員難以維生，又何必一頭栽進去？不少隊友在面臨抉擇的階段都離開了。」

還有兩個多星期就滿28歲的他，深明到了這年紀是要為將來設想，為生活、為未來，結婚、住屋等等問題陸續「殺到埋身」，並非每個球員的收入都足以應付各項需要，同儕們在足球路「行人止步」非難以理解。「過往我會為一些球員轉行而感到可惜、會去探究原因，現在這感覺沒這樣強烈了。誠然，我告別球員身份比一些同輩遲，而且仍留在球圈工作，已經比不少同輩幸運。」



▲由於剛從球員轉型，曾昭達（右）非常了解球員的心態和需要

無悔掛靴從教 惟仍「未踢夠」

有得有失

27歲就卸下球員身份、擔任職業球隊主帥，曾昭達難免有「未踢夠」的感覺，但既然意識到球員生涯繼續下去也難有大突破，他選擇在機會來臨的時候執起教鞭，免讓自己錯過了方寸後悔。

元朗在今季港超表現令人刮目相看，曾昭達執教的能力已為人所認同，對於一個職業球隊教練「初哥」來說成就不小，相比之下，其球員生涯就顯得較為平淡，遠不及教練生涯來得精彩，這點他也頗有感受：「若說球員生涯的光輝時刻，實在說不出來，自己在踢波方面沒有太突出的表現，只是在南區、元朗與馮凱文教練合作得好開心。始終當教練可以按自身想法去做，不似球員受較多外在因素影響，慶幸教練工作開始至此尚算順利。」

年紀輕輕就當上教練，也因為這份工作需花費不少心力、時間，曾昭達連抽空踢足球也難以做到，球員生涯未經歷過重大傷患、比賽的鬥心仍在的他笑言確有點未踢夠的感覺：「之前曾想過不如多踢兩年才去轉型教練，但長遠地想，若我錯過這次執教機會，不知要等多久才有下一次，反正多踢幾年也是要走教練這條路，不如趁機會到來時就接手。」

好友談樂軒喜見初有成績

多年夥伴

元朗職球員之中與曾昭達交情最深的，當數10年前已與其結隊友緣的港腳談樂軒，兩人由兒時隊友到如今以教練、球員身份合作，友情未有因關係改變而受損，反而比過往更能放開懷抱大談球場事。

「我們之間的友誼並無改變，我也不會因為與他（曾昭達）熟絡而有任何特權，彼此的角色分得清，在場上他是教練、我是球員，離開球場我們就是朋友、有講有笑。」10年前與曾昭達結下隊友緣的談樂軒，與對方一同效力過香港09、華家堡、公民，去季就在元朗重逢。

儘管對於多年好友突然成為教練曾稍感驚訝，但他也深知對方甚少會促作決定，甚至樂見彼此在足球上有更多溝通：「現在我倆更不用避忌，可更直接去談球場事，即使訓練後也會討論戰術、球隊的不足，他也會向我了解在場內觀察到的細節，彼此了解更為深入。」

也因為多年深處建立的信任，談樂軒在球季前為好友充當排難解紛的角色。「當時部分隊友都未太熟悉或信任他，既然我是隊中與他相識最久的一個，就嘗試讓隊友們了解及更信任這名年輕的教練，這樣也是為球隊好。」看到曾昭達執教至今贏得口碑和成績，談樂軒自然感到高興：「我知他能在教練的位置上做到更多成就，現在他做得不錯而球隊又有成績，這樣對他和球員都好。」

▶談樂軒（左）與曾昭達的友情比昔日更深厚



曾昭達小檔案

出生日期：1989年2月13日
專業資格：亞洲足協B級教練文憑
曾效力球隊：
香港09、華家堡、東方、公民、南區、屯門、油尖旺、元朗
曾執教球隊：
體藝中學、沙田體育會女足
現執教球隊：元朗