

# 雙春兼閏月

陳天權



傳統上立春被視為一年的開始，日期在陽曆二月三日至五日之間。從農曆來看，立春有時在正月上旬，有時在十二月中下旬，有時因農曆年有閏月關係，年頭和歲尾皆有立春，稱為雙春。今年丁酉年是雙春年，首個立春在農曆正月初七（二〇一七年二月三日），第二個立春將在農曆十二月十九日（二〇一八年二月四日）。

古代民間沒有曆書，官員於立春在廣場豎立一座牧童趕牛的塑像，告知春天已到，農事將要開始。如果該年立春在農曆十二月，牧童立在牛的前面；如果立春在正月，牧童跟在牛的身後；如果年頭和歲尾都有立春，牧童便挨着牛身並排，讓人民一目了然。

丁酉年多了一個立春，原因是閏六月。人們常以「雙春兼閏月」稱呼有雙春的一年，令人以為雙春遇上閏月，頗為難得。但其實每隔兩三年便出現一次閏月，有閏月的一年必有雙春，雙春年亦必有閏月，兩者並非碰巧同時出現。沒有立春的農曆年被稱為盲年，名字帶有不好之意。不少人選擇在雙春年結婚，以求吉利，然而在盲年結婚的人也不少。

農曆是一種陰陽曆，每個月份日期與月相一致，但歷年的平均長度卻接近陽曆年，使四季寒暖情況與陽曆年大致相符。閏月的設計是為了處理陰、陽兩曆的時間差，不管當年出現雙春或無春，都不涉及個人時運。

丁酉年多了一個立春，原因是閏六月。人們常以「雙春兼閏月」稱呼有雙春的一年，令人以為雙春遇上閏月，頗為難得。但其實每隔兩三年便出現一次閏月，有閏月的一年必有雙春，雙春年亦必有閏月，兩者並非碰巧同時出現。沒有立春的農曆年被稱為盲年，名字帶有不好之意。不少人選擇在雙春年結婚，以求吉利，然而在盲年結婚的人也不少。

農曆是一種陰陽曆，每個月份日期與月相一致，但歷年的平均長度卻接近陽曆年，使四季寒暖情況與陽曆年大致相符。閏月的設計是為了處理陰、陽兩曆的時間差，不管當年出現雙春或無春，都不涉及個人時運。



新一代結婚已不理會在雙春年還是盲年

# 政要言論隨意

慕秋



特朗普正式登台擔任總統，美國海內外的示威遊行竟如火如荼，今日美國，真是有人歡喜有人煩啊！

美國多年來一直以世界警察、老大哥的身份自居自傲。一方面，美國民主制度行之有效，人民享有充分言論自由；美國聚集着大批優秀人才，科技更是走在尖端；美國人被譽為有心胸、不排外；美國是精神文明、物質豐盈的福地，是人們夢想抵達的「天堂」。

另一方面，美國到處建立軍事基地，干預他國內政，遭到一些國家仇恨，導致美國人遭受恐怖襲擊；美國國內槍支管制失控，種族矛盾嚴重，政治家滿口謊言；濫殺、暴力、賣淫、吸毒……

美國的一舉一動歷來廣受關注，美國模式，曾為許多國家所仿效，許多問題，又為他國所抨擊。人們懷疑美國民主自由的真真假假，更好奇美國政要說話愈來愈隨意。

當聽到特朗普一次次表示，還沒承諾「一中」呢，一切要談判，看北京的貨幣和貿易行為表現怎樣？特朗普好似把國家當企業來經營，要把國策當生意來討價還價。而國防部長馬蒂斯甚至說，中俄是美國面臨的其中兩個最大挑戰，美國應以軍事實力應對。

俄羅斯的存在是否威脅美國，外人難作評論，但中國怎麼就成了美國面臨的最大挑戰了呢？

中國常被他人惡意醜化，何曾有過欺侮他國之心？是否中國開始強大，令美國有威脅之感？

# 「改命」節食法

葉歌



新年新氣象，減肥正當時。美國醫生 Louis Aronne 在紐約一家大醫院專攻體重問題。他通過飲食改變新陳代謝、控制體重的「改變生命節食法」(Change Your Biology Diet) 在美國大受追捧。

美國每年至少有一半人節食，但其中三分之二的人一年內體重反彈，百分之九十七的人五年內恢復原狀。Aronne 認為，這不是因為他們缺乏毅力，而是長期的不良飲食習慣造成人體激素（如胰島素）分泌失調。節食如引發強烈的飢餓感，飢餓激素就會過度分泌。所以，要減肥就要保證不覺得餓。

「改命」節食包括以下原則。用餐時先吃蔬菜和蛋白質，最後吃碳水化合物。蔬菜多多益善。最佳蛋白質來自魚、家禽、堅果、素食。避免「白色」食物，如麵包、米飯、麵條，可用全穀製品取代。以豆類、根莖和水果為零食。晚飯後少吃夜宵。早飯吃蛋白質。飲料要低熱量。每天只用一次糖精，別多加鹽。飯菜要煮得筋道，延長消化時間。每天適當運動，並記下吃了什麼，喝了什麼，做了什麼運動。此法主旨不複雜，也沒多少新意。但他注意到發胖的其他因素：睡眠不足，用藥（抗過敏，抗抑鬱，治療高血壓、糖尿病、精神病的藥），空調，人際關係，炎症等。總之，人體精密複雜，僅靠節食並不能完全解決問題，為促進健康得綜合考慮。

# 錦雞拒霜盛

李英豪



我國古代畫家中，以繪雞著名者寥寥可數。宋代有些名家偶有畫雞者，從前有幸觀賞其中數幅作品，記憶猶深。像宋代王翬《子母雞圖》，形神兼備，洋溢溫情；幼雞天真無邪，對陌生世界既茫然，亦好奇，深獲母親照料愛護，使人感到生命充滿希望。

以書「瘦金體」與繪院體畫留名後世的宋徽宗（趙佶），雖然為政昏庸無能、誤國殃民，但於書法與繪畫藝術方面的成就卻不能抹煞。曾見他

所畫《芙蓉錦雞圖》軸，設色瑰麗，描法工細；與其另一作品《蠟梅山禽圖》的雙勾重彩工筆畫法，有異曲同工之妙。筆法脫胎於五代西蜀以畫鶴、鴉、鸚鵡、鷹和雉著名的黃筌（同樣注重寫實及重彩渲染）。畫中錦雞羽毛絢麗，長尾豐潤，華貴美麗；可見宋徽宗也玩賞奇珍異種的觀賞雞。畫上除了名款花押，還以出自唐代薛稷書法的「瘦金體」，自題五言絕句：「秋勁拒霜盛，峨冠冠羽雞。已知全五德，安逸勝鸞鷲。」

南宋另有一位禪僧夢窗，所作水墨《竹雞圖》，繪竹叢山岩上白雞，盡顯拂曉時旭日初昇景象。近代畫家

陳師曾（即陳寅恪，最先大力推廣齊白石），曾繪數幅彩雞立石上畫作，略帶夢窗之畫意。

像附圖《松菊雞》（局部），猶如天地「三君子」。



# 夢幻決賽

耶生



二〇一七年的澳洲網球公開賽男單決賽，由費達拿和拿度合演的戲碼，牽動了不少網球迷的心。

每一次，這個組合的對賽，都會成為話題。左手vs.右手，單手反手vs. 雙手反手，優雅球風vs. 暴力球風，幾乎網球可以怎樣打的方法，都可以在這個對賽中看到。然後，就是公認的球王費達拿，在對着拿度的時候卻一籌莫展，輸多贏少。這種神詭的宿命，卻成就了兩位球王的友誼。二〇〇九年，在同一個球場，拿度摘冠，費達拿哭了，拿度跑過去擁着他，給他安慰，成為歷史中最感人的一幕。

然而，更偉大的球手，都敵不過歲月催人。近年，他們「老的老，傷的傷」，三十五歲的費達拿去年傷停了半年，三十歲的拿度過去兩年也一直因為傷患打不出水準，就連球迷都開始接受殘酷的現實：現今網球，已不再屬於這兩人的世界。

所以，當這對老對手時隔多年，能夠克服年輕的、強橫的對手，走上決賽的舞台，可想而知，背後的汗水，滲滿了淚水，甚至血水。也許，在他們如日方中之時所打入的決賽，也不及今年這一個來得有意義。是什麼力量驅使兩個已經成為傳奇的球手繼續進步？

我相信，是夢想。最後，費達拿勝出了，但在我心中，兩人都是冠軍。

# 雞年行大運

羅富齊



今天是大年初六，羅富齊祝賀各位新春大吉、雞年行大運。新春之際，不妨和大家談談二〇一七年的投資環境。MBA同學中，有一位好友投資有道，身家已經豐厚到可以退休，於是向他討教今年的投資策略。他說，逢七字尾的一

年多動盪，一九八七年是十月環球股災、一九九七年是亞洲金融風暴、二〇〇七年末貝爾斯登破產繼而〇八年雷曼引致的全球股災。相信二〇一七年投資環境將十分動盪，很有可能出現先高後走低格局。

其實，今年和九七年的亞洲金融風暴前的經濟情況有些相似。

第一，美國步入加息周期，初步預

計，聯邦儲備局將加息三次，合共零點七五厘。如果通脹超過二個巴仙，可能再多一至二次加息。在加息初期，利息支出的增加可能還不大，但是一旦加息預期形成，對資產價格將造成衝擊。

第二，亞洲貨幣以至歐元英鎊等已對美元作出較大幅貶值，由於港幣與美元匯率掛鈎，港元資產只好跌價以平衡匯率的不變，這就是香港由九七年開始長達六年通縮的原因。相信二〇一七年的通縮效應沒有那麼大，但是港元資產尤其樓市及股票將受頗大衝擊，投資者

要小心。

投資高手建議各位應該保留多些現金，這樣就可以在投資市場大幅下跌時，可以平價購買資產如股票及房產等。如果真的要選股，不妨留意一些「必需股」如中電、煤氣、大快活等股票。美股方面，德國化工巨擘拜耳以每股一百二十八美元收購孟山都公司（股票編號MON），如果監管機構通過，將於今年年底完成。

現價低於收購價二成，投資者可以留意。

# 工傷保險

僱主須為其兼職家務助理  
投購工傷保險，違例最高  
罰款十萬元及監禁兩年。

查詢請電勞工處：  
**2717 1771**



# 切勿聘用非法勞工

聘用非法勞工，包括持雙程證訪客、他人的外籍家庭傭工等，可被判入獄三年及罰款35萬元

**舉報熱線2815 2200**



# 技能提升 自我增值

查詢請電2836 1234 網址www.info.gov.hk/emb



# 店舖盜竊

代價沉重 前途盡送



# 工商情報 綜合消息

# 特廉分類廣告專欄

## 歡迎來電查詢

廣告熱線：2831 0500  
圖文傳真：2838 1171 2834 6631  
E-mail: tkpwork@takungpao.com

