

# 百鳥齊飛覓食 觀賞正當其時

# 深圳灣公園變身候鳥天堂

早在上世紀九十年代，香港就已興起觀鳥旅遊項目，米埔、南生圍、香港濕地公園等均是觀鳥的絕佳天堂，而毗鄰的深圳也有不少觀鳥勝地，鳥類豐富多樣，且多數屬於瀕危鳥類，令香港觀鳥發燒友大開眼界。近日，深圳天氣晴好，在深圳灣公園內，隨處可見成群結隊的鳥兒在灘塗上沐浴陽光、在海面上徘徊覓食，吸引了大批深港愛鳥人士和市民前去觀鳥和拍鳥。

## 五彩中國

大公報記者 郭若溪



▲成群的候鳥在棲息  
大公報記者郭若溪攝

別放鬆的感覺，就好像重新充電了一樣。今年深圳灣的海鷗特別多，而且非常親近人，周末有空就會和朋友一起來餵食。」

### 潮漲潮落 觀鳥最佳

香港攝影協會會員胡先生則表示，深圳的紅樹林濕地是水鳥和陸鳥共存的生境，多數為冬候鳥的鶴類和鴨類，鳥類可達數百種，是非常好的拍鳥勝地。「經常去拍鳥，每次都有不同的收穫，我喜歡拍鳥的特寫和牠們捕食的鏡頭。通常在天氣晴朗的早上6時左右到達海邊，才能看到鳥群成群結隊起落的壯觀場面，而每當有冷空氣抵達前的2至3天，更是觀鳥的最佳時節。」

據胡先生介紹，每日潮漲潮落之時，鳥群在海邊覓食，是觀鳥的最佳時間。海邊灘塗會遺留下大量的小魚小蝦，這些都是鳥類最喜歡的食物，這時在灘塗之上就會聚集大量的鳥類。

來自香港新界的孫小姐告訴記者，幾乎每年都會抽空去深圳灣觀鳥和餵食，「深圳像這樣的生態景點已經很少了，能從繁重的工作中抽身出來親近大自然有種特

**內地候鳥觀賞勝地**

-  上海崇明島  
(白頸鶴之鄉)
-  江西鄱陽湖  
(白鶴王國)
-  青海青海湖  
(高原天鵝湖)
-  江蘇鹽城  
(丹頂鶴「故鄉」)
-  雲南大山包  
(黑頸鶴伊甸園)
-  黑龍江扎龍  
自然保護區  
(世界唯一的雪地觀鶴)

(大公報整理)



成群候鳥棲息在深圳灣畔紅樹林  
大公報記者郭若溪攝

## 周末赴深 免費觀鳥

深圳候鳥季來臨，觀鳥正當時。港人如欲北上觀鳥，可搭乘深圳地鐵9號線，在深圳灣公園站C出口、深灣站出站，步行百餘米便可抵達岸邊，觀鳥時可投放餅乾、蘋果之類的食品吸引海鷗等鳥類飛抵。根據海鷗的作息習慣，餵食海鷗的最佳時間在早上9-11時，下午2-5時。

為了能讓更多市民欣賞候鳥之美，享受大自然的饋贈，同時了解候鳥、濕地保護的重要意義，即日起至2017年4月，紅樹林基金會組織深圳灣公園自然教育中心／自然學校志願者，免費開展觀鳥導覽活動。每周末兩次，時間依潮汐而定，港人可在深圳灣公園A區的觀鳥點現場報名，每10人一場，每場20-25分鐘，每次4場。

(記者 郭若溪)

▲大批攝影愛好者和遊客在深圳灣畔拍鳥觀鳥  
大公報記者郭若溪攝

## 京九餐廳「必吃」

內地獨立第三方消費點評平台美團點評近日發布了內地首個基於海量用戶評價大數據的美食榜單「大眾點評必吃榜」，其中北上廣佔據了內地「必吃50餐廳」名單半壁江山，上海新榮記南京西路688店、北京聚寶源牛街北口店、廣州翠園太古匯店、南京李記清真館、重慶慶香等地方知名餐廳都榜上有名。

內地地域遼闊，不同地方美食亦各有千秋，此次從766萬餘家餐飲商戶中最終評選出的869家商戶名單，集合了內地多個菜系，又基於平臺上的6億用戶、2億多條評價「優中選優」，可以說為世界美食愛好者準備了一分內地行前參考。

記者發現，上榜美食餐廳數量最多的前三大城市是上海（10家）、北京（9家）和廣州（6家），其中，北京上榜的9家餐廳包括聚寶源、四季民福烤鴨、格魯秀色西餐廳、大董烤鴨、四葉壽司、滿恆記火鍋、梧桐、京兆尹、淮揚府。

(記者 張帥)

▲▼北京大董烤鴨（上）、聚寶源涮肉火鍋（下）  
網絡圖片

<div data-bbox="203 1609 464 16