



# 惠若琪 經歷心臟手術重返賽場

# 鳳凰涅槃終圓夢



▲惠若琪在一傳的穩定表現，成為中國女排支援前排攻守的可靠主將



▲惠若琪 (左三) 克服場內外種種困難，才能延續排球員生涯

2016年是女排國手惠若琪職業生涯的轉折點。一年前，經歷心臟手術生離死別的惠若琪還不知何時能夠重拾心愛的排球，而一年之後她卻黃袍加身，實現了登上奧運會最高領獎台的夢想。有人說惠若琪是幸運的，她趕上了世界上最好的教練和最優秀的隊友，然而沒有惠若琪絕境下的堅持和對排球真摯的熱愛，她或許很難看到柳暗花明的這一天。

大公報特約記者 史玄之

里約奧運會後，在賽場上再次見到惠若琪是在全國女排聯賽第二階段複賽上。與以往球場上一臉嚴肅不同，如今惠若琪的臉上始終掛着笑容。儘管因為心臟頑疾難以承受大運動量訓練，上場時間受到限制，但有限的幾次登場卻成為江蘇女排扭轉敗局的關鍵。顯然，在經歷了去年過山車般的經歷並登上人生之巔後，惠若琪對

於排球有了別樣的理解，享受排球樂趣成為惠若琪新的追求。

### 心臟手術經歷生死一刻

談到惠若琪的鳳凰涅槃，就不能不提那場牽動億萬球迷心弦的心臟手術。2015年8月的一天，惠若琪在訓練時突然感到心臟跳得飛快，隨後其被查出心動過速的

問題，醫生告誡她如果繼續大運動量訓練將會有生命危險。在球迷的一片惋惜之中，惠若琪錯過了即將開始的世界杯，也與近在咫尺的世界冠軍說再見。中國女排在世界杯上披荊斬棘的同時，惠若琪卻在北京接受了心臟射頻消融手術。手術並沒有媒體報道的那般順利，惠若琪一度休克，依靠電擊才逃脫生命危險。

醫生對惠若琪的康復之路充滿信心，認為病痛復發的可能性不過5%。然而，天有不測風雲，惠若琪恰恰在這5%的人群之內。去年年初國家隊開始集訓備戰里約奧運會，在恢復訓練的第二周惠若琪再次出現同樣的心臟問題。經歷了第一次近乎生離死別的手術之後，惠若琪很難接受二茬罪的痛苦，她含淚對郎平指導說自己可能無法堅持排球之路了。很難想像對於視排球為人生摯愛的惠

若琪，告別排球是一個多麼痛苦和艱難的抉擇。郎平指導鼓勵惠若琪不要放棄，下決心做第二次手術，為自己有限的排球生涯再爭取一個機會，但如果手術不成功，還是應該以生命為重。惠若琪堅持等到她過完25歲生日後再做第二次手術，畢竟第一次手術讓她意識到了手術存在的風險和對身體帶來的痛苦。幸運的是第二次手術十分順利，惠若琪的排球之路重見光明。

### 里約奧運賽場先抑後揚

手術成功後，惠若琪開始了漫長的康復之旅。在國家隊和江蘇隊醫療團隊的醫療監護下，惠若琪的每一次訓練都受到嚴格控制，身體機能指標稍有偏差就立即停止訓練。即便五月份與球隊合練，惠若琪依然不敢進行大運動量訓練

。里約奧運會伊始，惠若琪狀態低迷，不僅難以承擔主力主攻手的重任，連幾次替補出場也未能發揮應有作用。直到四強賽與荷蘭隊一役，惠若琪終於找回了昔日的手感，一傳穩定、進攻手法變化多端，特別是在第三局中國隊25：26落後時，惠若琪關鍵的一次調整攻得分挽救了中國隊的危局。之後的決賽，惠若琪彷彿與前面的小組賽判若兩人，多次四號位強攻得分，分擔了朱婷肩上的壓力，成為球隊逆轉取勝的功臣之一。奪冠後，惠若琪難以抑制淚水奔流，這一年過山車般的坎坷經歷，特別是兩次手術穿越死亡的考驗，讓她對排球大徹大悟。不懈的拼搏與堅持讓她胸前的這塊沉甸甸的奧運金牌價值連城，經歷了浴火般的煉獄考驗，惠若琪終於鳳凰涅槃。



▲惠若琪 (前右) 在里約奧運奪金牌後與球迷合照

## 惠若琪里約奧運周期的三大挫折

### 1. 初任隊長卻遭空前挫敗

2013年，郎平教練重掌中國女排教鞭，將隊長的重任交給年僅22歲的惠若琪。郎平看重的不僅是惠若琪全面的技術，還有其頑強的比賽作風。然而，初任隊長的惠若琪卻遭受職業生涯空前挫敗，不僅其球隊中的核心位置逐漸被朱婷替代，而且在當年最重要的亞洲錦標賽上，惠若琪並未發揮出隊長的核心作用，沒能在四強賽和三四名之爭中帶領全隊走出困境。這場挫敗讓惠若琪充分意識到自身與球隊核心之間的差距，也讓她真正擺正了自己的位置，從球隊的進攻核心轉為後排保障型主攻手。

### 2. 巔峰狀態卻臨陣退賽

2015年，中國女排通過世界杯前一系列的賽事鞏固了自己世界一流強隊的位置。由於當時世界第一的巴西女排並未參加世界杯，而中國女排又在之前的世界女排大獎賽香港站上擊敗美國隊，因此中國女排的奪冠前景被一致看好。然而，就在球隊即將出發前往日本比賽之前，隊長惠若琪出現了心動過速的問題，不得不在自己巔峰狀態下退出國家隊，遺憾地與世界冠軍擦肩而過。

### 3. 狀態低迷屢遭質疑

里約奧運會小組賽，賽前被外界看好的中國女排發揮不佳，沉重的心理壓力讓中國女排接連負於荷蘭隊、塞爾維亞隊和美國隊，而作為球隊精神領袖的惠若琪狀態低迷，屢屢進攻受阻。當球隊處於不利時刻，惠若琪替補上場多次出現發球和一傳失誤，不少球迷在社交媒體上指責惠若琪的低迷狀態，甚至質疑惠若琪不應進入奧運12人名單。



▲早前中國女排獲2016年度最佳團隊獎，惠若琪 (右三) 代表領獎

## 人見人愛的「惠美麗」

### 球迷寵兒

里約奧運會後，惠若琪迅速成為了「網紅」，姣好的面容、出眾的綜合素質和一流的球技，讓惠若琪在世界各地擁有大量球迷，被球迷們親切地稱為「惠美麗」。在全國女排聯賽全明星賽選中，惠若琪獨佔鰲頭，再次體現了其極高的人氣。

### 顏值與實力俱佳的「排球甜心」

2015年亞洲女排錦標賽期間，某家台灣電視轉播媒體解說時稱惠若琪是中國的「排球甜心」。1米91的身高、清秀的面容讓惠若琪擁有大量擁躉，被很多人看作是中國女排的「顏值擔當」。然而，光有出眾的相貌無法贏球，球場上的惠若琪放下了鄰家女孩的嬌羞，變身成一個不折不扣的女漢子。球場上經常可以聽到她大聲招呼隊友，而贏球後的仰天長嘯更讓人印象深刻。

惠若琪擁有一個強大的「惠若琪球迷會」，定期製作惠若琪日曆等紀念品。里約奧運會歸來，「惠若琪球迷會」人數持續增長，不僅在江蘇女排主場，就連惠若琪到客場作戰，球迷們也想盡一切辦法伴隨在惠若琪左右。今年女排聯賽，江蘇女排客場挑戰衛冕冠軍天津女排，惠若琪的球迷將原先天津女排的

「魔鬼主場」變成了不折不扣的惠若琪主場，一手舉着惠若琪的橫幅和巨幅照片，一邊聲嘶力竭地為惠若琪加油。在球迷的感染下，惠若琪發揮神勇，替補登場成為球隊大逆轉獲勝的關鍵人物。

惠若琪無論對於中國女排還是江蘇女排來說都是一顆重要的「棋子」。雖然心臟疾病讓她很難保持高強度訓練，無法成為球隊摧城拔寨的頭號得分手，但她豐富的比賽經驗和出眾的後排一傳防守能力，卻是球隊防守反擊環節的「推進劑」。特別是在江蘇女排陣中，惠若琪更扮演了「精神領袖」的角色，她每次替補登場總能夠減輕球隊其他攻手的壓力，成為球隊不折不扣的「定海神針」。



▲惠若琪 (右) 獲得本屆中國女子排球聯賽全明星賽最佳人氣女球員

## 多面發展為未知未來鋪好路

### 成熟穩重

里約奧運會奪冠，讓惠若琪實現了她排球道路上的終極夢想，而夢想實現後的人生選擇充滿變數。是繼續打球贏取更多冠軍，還是跨界轉行在更多領域上展現自己的風采？或許如今的惠若琪還沉浸在奧運奪冠的勝利喜悅之中，或許連她也無法預知未來，惠若琪身上的多重不定因素讓她的未來充滿多種可能性。

26歲是一名排球運動員的黃金年齡。如今的惠若琪在經歷無數大賽的歷練之後，技術、心理已經日趨成熟，她繼續排球之路本是合情合理之事。然而，惠若琪心臟部位的疾病仍然成為她排球之路的定時炸彈。特別是如果選擇繼續身披國家隊戰袍出征東京奧運周期的各項大賽，惠若琪在大運動量訓練之後，心臟疾病是否再次復發還不得而知。因此，保守估計惠若琪有可能隨隊參加2018年世錦賽，並根據世

錦賽的表現和自身身體情況決定是否繼續征戰2020年東京奧運會。

### 讀博士學位充實內涵

即使惠若琪因為身體原因選擇告別心愛的排球賽場，她的決定也合情合理，畢竟在實現了最高理想之後選擇愛護身體是對生命的尊重。里約奧運會後，惠若琪活躍在各種場合，她以黨代表的身份參加江蘇省黨代會，而黨代會上從容不迫的發言、敏捷的思維和伶俐的口齒讓人看到她未來進入仕途的可能。同時，惠若琪還正在南京師範大學攻讀體育人文社會學博士學位，未來退役後可能以體育研究者的身份繼續活躍在體育圈內。此外，惠若琪還參加了多檔電視娛樂節目，良好的形象、穩重又不失幽默的台風、敏捷的反應力讓人看到了其成為一名電視媒體人的潛力。總之，惠若琪的未來充滿無數的可能性，但以其對排球執著的熱愛，她的選擇很有可能依然與排球有關。