



# 「生活素質」是重中之重的通識科概念(上篇)



## 通識全攻略 >>> 備戰必讀

過去五屆的通識教育科文憑試試題中，最常考核的其中一個通識科概念是「生活素質」。因此，考生如果能弄清生活素質的內容，自會有助於得理想的成績。本文嘗試與大家一同重溫一些生活素質的重要內容：

### 反映居民生活需要滿足度

生活素質是用來反映居民生活需要滿足程度的一個概念，當中包括了人們在物質生活和非物質生活的滿足程度生活素質有高低之分。過往，香港是以經濟為主導的社會，生活素質便經常被視為與物質生活相關，生活素質的高低很多時會以金錢收入來衡量。近年，有關生活素質的討論有明顯的改變，香港人看生活素質，不再局限於金錢等物質的增長，而是包含非物質生活，更有組織認為快樂、自由等才是良好生活素質的指標。

### 生活條件環境相關可量化

從客觀角度而言，生活素質與我們的外在生活條件、環境相關，並且可以量化，即通過數據來量度。一些客觀指標，如「本地生產總值」、「空氣指數」等，便是通過數據進行分析、釐定生活素質的高低。例如衡量一個地方的經濟發展程度，可透過國民生產總值來評估，並從國民生產總值的高低來衡量該地在經濟層面上的生活素質。

從經濟角度看生活素質	
指標	定義
國民收入統計數據	國民收入統計數據包括了本地居民生產總值、本地生產總值(GDP)、人均本地居民生產總值等。它們是用來衡量經濟方面的生活素質的重要指標，亦有助比較不同地方的居民的生活水平。
失業率	失業率是指勞動人口中，失業人口所佔的百分比。透過失業率，我們可以了解一個國家或地區的生活素質，因為失業人士一般沒有收入，他們的生活水平自然相對較低。
堅尼系數	堅尼系數可用於量度各種不平均分布現象的統計指標。堅尼系數常用於量度社會入息不平均的程度，其數值介乎0與1之間，系數數值愈大，代表社會上入息分布不平均的程度愈大，貧富懸殊的情況愈嚴重。
消費物價指數	消費物價指數是量度住戶一般所購買的消費商品及服務的價格水平隨時間而變動的情況，它是量度物價與通貨膨脹或緊縮的一個重要指標。因為物價的變動會對住戶(消費者)生活費用和收入等造成影響。

從經濟角度衡量一個地區的生活素質，是過往較常用的指標。但近年，不少研究發現，從經濟角度衡量生活素質實有其局限之處。

首先，利用GDP作為生活素質的指標，並不能全面反映實際的生活素質。例如，為了增加生產總值，我們的工作時間便會愈長，閒暇的時間則

會愈少，人們對生活的滿意度可能因此而下降，生活素質便不會太高。又如，GDP只能反映國民的平均收入，不但看到貧富懸殊的情況。因此，研究生活素質的學者建議，我們不能單靠本地居民生產總值來釐定一個國家的生活素質。

此外，經濟角度關注的只是物質生活，往往忽視了非物質的生活。如本地生產總值為衡量各國的國力及生活素質的重要指標，但亦有調查顯示一些經濟強國的國民其實並不快樂。工作除了賺取金錢外，工作的成就感、滿足感等亦很重要。

李偉雄



## 教學心得 >>>

# 成功課堂的重要元素

教師的講授不能十年如一日，授課內容必須與時並進，不斷更新，每一課都有新意念和新知識，這樣子才容易激發同學的求知慾，使他們樂於學習，不會視上課為苦差；成功的課堂必須有下列元素：

### 一、互動交流

老師課堂若由頭到尾對着筆記照讀如儀，依書直說地搬字過紙，容易使學生錯覺認為老師備課不足，減弱了課堂氣氛；成功的老師在課堂中一定與學生有眼神接觸，捕捉同學的注意力，也會在講課中穿插提問，不是單向的老師問學生，也鼓勵學生發問，增加師生互動來提升教學效率。

### 二、親身體驗

傳統課堂傾向單向講授，學生罕有回饋所學知識，其實教師應該在每一講授環節穿插提問或堂課習作，刺激同學思維，鼓勵同學應用學到的知識解難，提高學習效率。

### 三、時間管理

經驗教師每課堂必定計劃每一環節的教學內容，即是訂立教案，教案不一定是筆錄的文件，重點是完整地鋪排和計劃課堂的演進過程，做好課堂時間管理的工作。

### 四、課堂管理

管與教是息息相關的，若課堂嘈吵不堪，同學走來走去，最完善的教案也不能施展出來，所以有效的老師必定在學期的第一課，以民主精神與同學們訂立班規和獎懲制度，有效的課堂管理是教學成功的基礎。

教育是文化傳承的工作，教師的責任是把學生潛能發展出來，增加解難能力，這也是教育的目標，同時在學習的過程中幫助同學建立正向思維的人生觀，使年輕人成為對社會都有責任感的人，正如香港寶蓮禪寺山門的對聯：

「大路在前應分明路向，一肩擔下當努力將來。」

南青

## 各國處理國際關係走不同路線

# 現實主義「大戰」理想主義



英國和美國同文同種，文化和核心價值接近，20世紀兩次世界大戰，英美都是盟國，並肩作戰。美國選出新總統，通常會率先訪問英國，維持兩國的結盟友好關係。今年，特朗普上任，卻有百多二百萬英國民眾簽名反對他訪英。

英國反對黨、工黨領袖高賓，在國會質詢保守黨首相文翠珊，指特朗普公然違反收容難民和氣候變化的國際條約、歧視女性導致十萬計女性在他就職當日示威、贊成酷刑逼供、拒絕七國持有合法入境證件的人進入美國等等，如此沒有道義、誠信和西方普世價值的總統，英國焉能容許他到訪？

文翠珊理直氣壯地反駁：英國與美國百多年來都是盟友。言下之意，怎能因為政策相背而破壞這個關係？何況，特朗普答應了：英國國民不受入境禁令影響，英美達成貿易協議，對將脫歐的英國有利……凡此種種，都是有利英國的措施。她身為國家領導人，怎可能拒絕特朗普訪英？

現時，各國處理國際關係，至少有兩個不同的理論派別和路線。高賓代表理想主義的路

線，文翠珊採取的是現實主義路線。現實主義的歷史源遠流長，在中國可以上溯至戰國時代的法家。在西方，由古希臘時代的修昔底德、文藝復興時期的馬基亞維利、乃至啟蒙時期的托馬斯·霍布斯。在20世紀，現實主義已成為主流理論，解釋各國的行為。

### 弱國受欺國際未必援手

現實主義指出：現時，國際上並沒有任何無上威權的組織，即沒有「世界政府」可以監控、約束各國的行為，維持國際秩序，懲惡懲奸。聯合國、國際法庭一類國際組織，並沒有實質軍力，就算一致通過的決議，國家不遵守，國際組織無奈之何！換句話說，現時國際間處於「無政府」狀態，強國公然侵略弱小國家，除了制裁外，無計可施。弱小國家受欺凌，未必得到國際援手，故而每個國家必須自強自助、或與其他國家結盟，才能保障自身安全，絕不能倚靠國際輿論或國際組織主持公道。

其次，政府首要的是對國民負責，即必須先照顧國民的利益，然後才對外講道義、誠信。一國和別國訂立條約(例如減少碳排放、自由

貿易的條約)，作出承諾，固然要考慮是非對錯、國際秩序等等，但必先考慮自身的利益。比如說，中國崛起，綜合國力提升，政治影響力隨之增加，勢必改變亞洲原有的國際秩序。財大氣粗、掌握話語權的美國，必然會針對、孤立或圍堵中國。何以故？因為美國的利益被削弱和減少了，不能再如以往般對亞洲國家頤指氣使了！

### 美以道義之名發動戰爭

國家會不會講道義？當然會！道義對國家有利，至少不會損害國家利益時，便講道義，甚至以道義之名發動戰爭，背後則是擴大國家的影響力，增加國家的利益。二戰後，美國發動了好幾場這類戰爭！

現實主義認為，國家總是利益先行，甚至必須、應該以利益為先。要了解國際關係，必須從這個角度考慮。特朗普種種言行，無疑不合乎道義，但拒絕他訪英，英美關係倒退，英國國家利益必會受損。文翠珊正是基於現實主義的考慮，反駁高賓。

撰文：博文

## 國家首要利益：主權完整



國家首要利益有三：一是主權完整。19世紀中葉，列強在中國擁有殖民地、勢力範圍，以及其他種種不平等的特權，滿清政府便沒有完整的主權。二是領土不容侵佔和掠奪。沒有強大的軍力，就無法保衛國家的領土完整。三是國民的生存權。國家沒有足夠阻嚇力量，隨時遭受侵略和戰火蹂躪的話，國民哪有生命保障？

香港既然是中國一個特別行政區，必須以國家利益為先，責無旁貸。國家利益受損，香港的利益也必然受損，且損害更大。為什麼竟會有些香港人不明白這個道理？

## 國家強大國民有保障



權力是零和遊戲。在國際關係上，A國多一分權力，其他國家就少一分權力。影響力也是零和遊戲。A國在國際間影響力增一分，其他國家的影響力就減一分。1990年代，蘇聯崩潰，美國成為唯一的超級大國，權力和影響力可謂遍及全球，至中國崛起才減退。權力和影響力，不只涉及政治，也關係到經濟發展。經濟全球化時代，發達國家和地區的企業，不會局限於內部發展，必會擴展到其他國家和地區。要擴展順利，必須有國家在背後撐腰。國家強大，國民往外地旅遊、工作和發展事業，都會有保障得多。

# 美國的外交戰略剖析



## 書架 >>>

香港人生活忙碌，每天生活節奏緊湊，難以抽空了解時事，對於國際大事更沒興趣。對外交關係有興趣的港人，如欲多理解大國關係，我建議可到書局逛逛，購買一些討論國際關係的書籍回家閱讀，定能增強一點外交的基礎知識。黃樹東的《大國興衰——全球化背景下的路線之爭》(香港：三聯書店，2012年)，探討了世界各大國外交的理念及政策。在中美關係一章中，作者介紹了美國對華戰略一直有兩個方面：實用主義的限制和自由主義的融合。

有論者認為，只要和美國的商業利益加深，就可以讓美國放棄實用主義的圍堵戰略。然而作者指出，沒有一個理性的強國會為了商業利益而放棄實力博弈。不要希望商業利益可以購買對手，讓對手放棄圍堵戰略。美國在國家博弈中，國家利益至上。

美國不是一個從普世價值出發的國家，任何價值都必須符合國家利益。為了強大，美國曾經從自由貿易走向保守主義；強大以後，為了尋求世界霸權，又由保護主義走向自由貿易；20世紀80年代以後，為了維持和擴大霸權，又大力推行全球化；2017年新總統上台，為了鞏固霸權，又走回保守主義的路線，再以中國為圍堵的目標。其實，美國的戰略從來就不是多

重的，只有一個價值尺度，那就是國家利益。同一類型的現象對國家利益影響不同，就有不同的態度，採取不同的行為。

本書除了探討中美關係之外，對於全球化的發展、南美洲的局勢、日本的外交戰略等皆有詳盡的分析。

讀畢全書，讀者會對全球政局有較全面的認識。日後在媒體接觸到國際大事時，自會較容易掌握事件的前因與後果。如你亦是一個關心世界政局的人，本書值得一讀。

香港通識教育會 李偉雄

