



夏登「三雙」威廉士取全隊最高30分 火箭輕取湖人三連勝

主場	比分	作客
溜馬	98 : 77	黃蜂
巫師	107 : 112	小牛
塞爾特人	117 : 104	木狼
活塞	83 : 97	爵士
熱火	120 : 112	鵜鶘
公牛	91 : 98	灰熊
馬刺	106 : 110	拓荒者
火箭	139 : 100	湖人
太陽	101 : 107	帝王
快艇	96 : 97	公鹿

開賽(香港時間)	主	客
周六早上7時	巫師	公牛
周六早上7時	76人	小牛
周六早上7時30分	籃網	塞爾特人
周六早上7時30分	活塞	速龍
周六早上8時	鵜鶘	火箭
周六早上8時	熱火	木狼
周六早上10時	太陽	魔術
周六早上10時30分	湖人	公鹿



火箭的路易斯威廉士(左)在湖人球員大衛安德華巴緊迫下上籃。美聯社

火箭主場對湖人的NBA常規賽昨天上演，火箭在主力射手夏登及倒戈的路易斯威廉士合力打出好球下獲勝，其中夏登取得18分、13次助攻和12個籃板的「三雙」，路易斯威廉士射入七個三分球、錄得全隊最高的30分，協助火箭輕鬆以139：100大勝湖人，賽後火箭取得三連勝，湖人則三連敗。

大公報記者 梁潤森

賽前火箭剛好鎖定季後賽名額，湖人則離無緣季後賽不遠，雙方可說實力懸殊，結果路易斯威廉士面對舊主射入七個三分球，帶領火箭狠狠擊敗湖人。開局湖人會領先8：7，不過領先只持續12秒便被火箭反先，首節火箭領先37：26。第二節是路易斯威廉士個人表演時間，他在今節射入四個三分球，半場火箭領先66：52。第三節湖人會力追至落後個位數分差，但其後命中率下降，第三節又以75：93落後。毫不留情的火箭在末節取得46分，最終贏湖人39分。路易斯威廉士賽後說：「賽前我沒想什麼，我認為自己只是湊巧打得比較好。」

港會瀨天今上演護級戰

【大公報訊】記者梁潤森報導：港超足球聯賽尾護級大戰今晚八時在香港足球會足球場舉行，由港會主場迎戰標準灑天，佔主場之利的港會最近曾勝大埔2：1打出代表作，反觀灑天聯賽七連敗，加上首循環聯賽灑天於主場不敵港會，今仗狀態鬥志均較佳的港會誓取三分而回。

可說是不勝無歸。港會主力羅賓士高深明今仗三分的重要性，他表示已隊早已視今仗為搶分大戰，因為一旦賽和或輸球，就會被對手迎頭趕上，他們絕對以全取三分為目標，以拉開與灑天的距離。

南華男籃銀牌賽對福建

【大公報訊】由康樂及文化事務署資助，香港籃球總會主辦之2017年度香港銀牌籃球賽男子高級組賽事，今晚在修頓室內場館開鑼，頭場七時由南華對標準福建，尾場八時四十分由飛鷹對南青，比賽正價門票五十元，學生及長者三十元。

員包括高榮生、黃韻賢、凌君龍、陳家進、曾憲鐘、羅文光、陳耀祖、蔡龍德和沈聰。南青今年從南華調入三分射手梁民熊，同時亦招攬了不少好手，如吳嘉軒、徐遠征胡兆智、黃律堯和彭懿蕙。

國足主帥納比抵達長沙

【大公報訊】新華社長沙報導：截至16日中午，納比領銜的國足教練組及部分球員陸續抵達長沙，備戰2018年俄羅斯世界杯外圍賽亞洲區12強賽主場對陣韓國國家隊的關鍵一戰。

16日，于大寶、張稀哲、姜至鵬、任航、蒿俊閔等未參加亞冠杯賽的球員陸續報到。

白鶴宣布退出港足球隊

現效力港超球隊東方的港代表隊成員中場白鶴，昨天在微信上發表聲明稱，由於得不到現任港隊主教練金判坤的信任和尊重，決定退出代表隊。白鶴表示對曾代表港隊感到引以為豪，但如今沒有信任、尊重，沒有必要再次為此滿身傷痕，他強調仍盼望與隊友並肩作戰，但會退隊直至金判坤離任。

白鶴曾為港隊上陣34次並射入3球。林丹瑞士羽賽打入16強

花游「文婷」姐妹復出突破自己

李華梁

退役、結婚、生子、復出、奪冠。昔日中國花樣游泳標桿人物蔣文文和蔣婷婷重回賽場不久，便在國際泳聯花樣游泳世界系列賽巴黎站中奪冠，15日姐妹倆和教練鄭嘉在四川成都接受採訪。她們的競技狀態究竟如何？現在的「文婷」姐妹與以往相比有何不同？她們是否能夠重回巔峰？

文婷」姐妹以藝術表現力見長，更強調身體的修長、水中的伸展，但在力量上有所欠缺。可在巴黎的比賽中可以明顯看出，兩人的力量、速度、張力都有明顯提升，這也是目前花樣游泳發展的大趨勢。

中，運動員需要兩個小時左右的熱身時間，才能找到技術平衡、身體感覺等等，但姐妹倆現在只需要30分鐘就可以到位置而開始專項訓練。

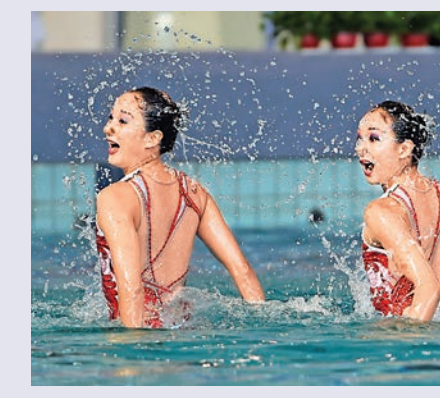
世界賽巴黎站技壓群芳

在剛剛結束的國際泳聯(FINA)花樣游泳世界系列賽巴黎站中，兩人在雙人技術自選項目中技壓群芳，以91.4818分獲得冠軍，超過最終獲得銀牌的日本選手乾友紀子/三井梨沙子一分有餘，這在花樣游泳中是一個非常大的分差，而這對日本組合曾獲里約奧運會銅牌。

力量增強心智更成熟

與此同時，除了身體力量的增強，結婚生子後蔣文文和蔣婷婷心智也更為成熟，對花樣游泳項目本身有了更深的理解。據介紹，正常來說花樣游泳訓練

「成為母親後，兩人的心態變化很大。」鄭嘉坦言，「以往是有了能力所以不害怕，現在她們對於不確定的事情也可以不害怕。」



去年九月二十三日全國花樣游泳錦標賽，四川隊選手蔣文文(右)和蔣婷婷在雙人技術自選項目獲得銀牌。新華社

費達拿贏拿度晉八強

【大公報訊】記者游夢江報導：印第安韋爾斯網球賽昨天進行男單第四圈賽事，焦點戰在瑞士天王費達拿與西班牙名將拿度之間展開，兩人13年來首次在八強賽前展開對決，最終費達拿以6：2、6：3輕鬆淘汰西班牙人，晉身八強的同時實現了職業生涯對拿度的首個三連勝。(now636台今早十時直播半準決賽)

號種子、西班牙球手梅古露莎，連續第二年闖進該項賽事的準決賽。



拿度(左)祝賀費達拿取勝。法新社