

港東港西

攀山好手出發征珠峰

目標籌百萬善款

正所謂「又越過高山，又越過谷」，攀山專家吳俊霆（Elton）繼舊年成功登上馬納斯盧峰後，尋日又再出發挑戰世界第一高峰珠穆朗瑪峰，如果攻頂成功，Elton將會成為第四位由南坡登上珠峰嘅香港人，為港人爭光。Elton話，今年回歸20周年，希望透過登珠峰，寓意香港再創高峰，提高社會士氣，同心創前路。佢已經計劃，返港後搞分享會，目標係幫香港移植運動協會籌100萬元善款。

瞓住父母 留低晒啲錢

有8848米高嘅珠峰真係唔講得笑！Elton話，當天氣極端時，珠峰溫度可跌到零下60°C，風速達100公里，就好似打緊八號風球咁！但係尋日出發時，仍然信心滿滿，佢話只要天氣好，攻頂不成問題，心情輕鬆，預計六至八星期完



成旅程。講就係咁講，Elton話其實到尋日出發都仲係瞓住父母，只係「留低晒啲錢」畀父母。

要登上極地，裝備當然唔少得。Elton介紹，珠峰大風大雪，所以今次着咗對可以抵禦零下40°C天氣、防風防雪

嘅雪鞋，足足重四公斤，為咗避加行李費，佢要着住對鞋上機。另一裝備冰斧就係用嚟鑿入雪地，好似扶手咁，固定身體位置。上次登馬納斯盧峰，Elton畀人偷走咗一支冰斧，佢話今次一定攬實唔放。

▲吳俊霆（左二）昨日與黃炎華（左一）和陳國明（右二）一同出發挑戰珠峰

大公報記者 徐曉彤攝

鄭志豪



更多內容歡迎掃描二維碼，瀏覽大公網「港東港西」專題

麥美娟兩「愛女」玩性格

今個周末就係連續四日嘅復活節公眾假期，鄭晴上星期同唔少立法會議員傾過，都有幾多人會跟立法會團，考察東江水，無咗兩日假！工聯會議員麥美娟（Alice）亦唔例外，不過佢決定剩返兩日假期留喺

屋企休息，陪下兩位「愛女」。Alice嘅兩位「愛女」，其實係佢愛犬「麥棗」同「麥糖」，兩隻狗仔都係迷你貴婦狗。Alice話，兩位小公主非一般地有性格，因為唔鍾意污穢，所以出街時唔肯自己行，要

Alice抱住先得。

兩位小公主喺屋企從來唔搗亂，行路遇障礙物會自己兜路行，細女「麥糖」去廁所更加唔鍾意有人望住，所以狗廁所要擺得好隱蔽，連Alice嘅朋友都話，佢哋似人多過似狗。



▲陳茂波（前排左五）同「青民」成員分享下佢點樣踏上從政之路

波波司長籲年輕人提升語文能力

青年民建聯不時都搞下名人飯局，邀請政界知名人士與一衆青民會員對談。青民近排就請咗財政司司長陳茂波，分享下佢點樣由一名專業人士踏上從政之路。

陳茂波就話，年輕人參政時必須發展自己嘅專業，建立個人形象，但又以當年參選立法會會計界嘅經驗為

例，指年輕專業人士可以先喺自己範疇努力，闖出名堂，日後參政可更易爭取所屬界別支持。陳茂波建議年輕人可嘗試就社會議題多寫文章，培養時事觸覺、熟悉不同領域嘅政策，為日後從政打下基礎，所以年輕人要提升自身嘅語文能力，以提升政策論述嘅水平。

城大兩園為學生減壓

香港城市大學近年喺QS世界大學排名表大幅躍進，除了學術成就外，城大更關注學生嘅身心發展。城大學生宿舍設立首個玫瑰園及香草園，尋

日舉行開幕儀式。城大副校長（學生事務）葉豪盛期望，藉兩園宣揚環保意識嘅同時，能為學生減壓，以最佳狀態應付即將到來嘅期末考。

城大學生宿舍獲城大環保基金贊助，總成本約八萬多元，經兩年時間籌備，在宿舍內開闢第一塊玫瑰園及

香草園，分別佔地150及60平方米。兩園昨天開幕，多位主禮嘉賓齊齊在薰衣草淋水，象徵兩園茁壯成長，為學生帶來紓緩減壓效用。

葉豪盛介紹話，呢個係同學宿舍合作嘅項目，期望兩園在宣揚環保意識嘅同時，透過園內香味和環境，畀學生減壓、放鬆心情，以最佳狀態應付即將到來嘅期末考。城大副校長何敏賢話，學生和老師都可撰寫計劃書申請資金，推動學校可持續發展。

私院婦科手術設「併發保險」

仁安新計劃 分三類型有「墊底費」

【大公報訊】記者孫凌奕報道：中產人士到私家醫院做手術，最擔心收到天價帳單，一旦出現併發症，醫療費更可能變「無底洞」。沙田仁安醫院昨日宣布，下月起推出「婦科手術保障計劃」，為術後併發症醫療費「封頂」。病人若在手術前額外支付300至900元「保費」，一旦術後出現併發症，需承擔的額外醫療費「封頂」於二萬至六萬元，其後費用由院方承擔最高10萬元。有婦產科醫生形容，仁安醫院的做法在全港私家醫院具有前瞻性。

院方承擔最高10萬元

仁安醫院副醫務總監梁國齡昨日表示，該計劃將婦科手術分為小、中及大型手術，小型手術主要為刮宮、結紮手術，佔該院約一半婦科手術，中型手術包括與卵巢、輸卵管相關手術及宮腔內窺鏡，大型手術主要是子宮相關手術（詳見表）。按小中大型手術，病人術前分別需額外支付300元、600元及900元保費，術後一旦出現併發症，病人分別承擔兩萬、4.5萬及六萬元「墊底費」後，院方將承擔最高10萬元保障額，保障包括房租、診斷檢查、手術室、護理、藥物等。

梁國齡指，該計劃有參與資格限制，病人必須是香港居民或外籍人士，手術類

型是預約非緊急婦科手術，長期病患或曾接受三次及以上腹腔手術等病人均不可參加計劃。

平衡病人權益醫院風險

院方自負盈虧，預計計劃收支平衡，20至30個病人中會有一個需動用院方10萬元保額。他亦透露，該計劃冀破除「私家醫院收費不能估計的神話」，院方將在病人權益和醫院承擔風險中維持平衡，待運作成熟後，考慮推展至其他專科。

仁安醫院在2013年曾先後推出為產婦和新生嬰兒保障計劃，概念與今次新推計劃相似。合資格產婦可繳付380元，若分娩時出現任何併發症致需額外住院、手術等，病人自行支付5000元後，醫院承擔最高20萬元醫療費；同樣繳付380元，合資格新生嬰兒若有突發狀況，便可在承擔一萬元費用後，獲得10萬元保障額。

仁安醫院副院長伍百祥稱，先天性乙型鏈球菌感染及肺部呼吸問題在新生嬰兒較常見，按以過往經驗，大概50人就有一人需動用保障額。

過去四年，有一半產婦合資格參加計劃，當中約八成人有參與計劃，分別有5000多位產婦和4000多個新生嬰兒參加計劃。

保障費用及墊底費

手術類型	保障計劃費用	醫療費用	
		顧客「墊底費」	仁安醫院承擔費用
大型	\$900	\$1-\$60,000	\$60,001-\$160,000
中型	\$600	\$1-\$45,000	\$45,001-\$145,000
小型	\$300	\$1-\$20,000	\$20,001-\$120,000

註：由入院當日開始計算，以住院一星期為限



適用於術後保障計劃的手術名單

小型手術	中型手術	大型手術
電烙術	宮腔鏡紮術	子宮環植入術／取出術
宮頸環紮術	宮腔鏡息肉切除術	微創輸卵管結紮術
子宮頸息肉／囊腫切除術	宮腔鏡檢查	前庭大腺囊腫造口術
陰道鏡檢查 + 活組織檢查	宮腔鏡檢查及刮宮術	終止妊娠
陰道鏡檢查 + 子宮頸電環切除術	放臘術	輸卵管結紮術
宮腔鏡肌瘤切除術	腹腔鏡輸卵管及卵巢切除術	
宮腔鏡電切術	腹腔鏡檢查	
腹腔鏡卵巢囊腫切除術	卵巢囊腫切除術	
腹腔鏡輸卵管切除術	輸卵管、卵巢切除術	
肌瘤切除術	腹腔鏡子宮肌瘤切除術	
剖腹子宮切除術	剖腹全子宮切除術	
腹腔鏡輔助經陰道子宮切除術	剖腹全子宮切除術 + 雙側輸卵管及卵巢切除術	
腹腔鏡子宮切除術	經陰道子宮切除術	

醫生：墊底費估高咁少少

【大公報訊】記者孫凌奕報道：就仁安醫院全港首推「婦科手術保障計劃」，有婦產科醫生認為，中小型手術的「墊底費」，似乎「估高咁少少」，而且刮宮等小手術，風險基本為零，但大手術易有併發症，值得花900元買保障。不過也有婦產科醫生指出，「買iPhone都買多一年保險」，富經驗的醫生也不能百分百保證零意外，若病人認為價格合理，應考慮購買。

婦產科專科醫生靳嘉仁稱，根據仁安醫院價單，婦科小型手術「墊底費」要二萬元，形容是「高咁少少」。他以刮宮手術為例，有併發症概率為0.5%至1%，較多是發炎或出血，只需處方抗生素或輸血，醫療費一般不高於二萬元。較嚴重的併發症可能會刮穿子宮，甚至刮穿腸道或膀胱，若三器官同時刮穿，治療手術費約為10萬元，但他指這種併發症的發生比例少於0.05%，建議病人自行考慮購買的必要性。

但他指出，癌症手術或切子宮容易傷到膀胱、輸尿管等，且很可能需大量輸血，額外保障值得一買。

風險無法避免 買個安心

婦產科專科醫生陳億仕稱，小型手術類似刮宮、終止妊娠等，入行20年未有見病人出現併發症，形容併發症比例為零。若類似剖腹全子宮切除術，術後可能出現大出血或切斷輸尿管等，但切斷輸尿管可能需醫治一個月，若只保障住院首一星期，意義不大。不過，婦產科專科醫生林兆強稱，醫療風險無法避免，例如宮腔鏡電切術，因許多器官都很薄很脆弱，若不小心可能會電穿其他器官，若電穿腸需入住深切治療部，一日就需幾萬元醫療費。雖說類似情況十分罕有，但在保費合理情況下，他認為可買個安心，一旦出現併發症，毋須擔心醫療費。

與港怡相距遠 不視為競爭

【大公報訊】記者孫凌奕報道：位於香港仔的港怡醫院上月開業，盛傳業內出現「挖角潮」，浪潮是否波及仁安醫院？仁安醫院副醫務總監梁國齡昨日回應，仁安去年上旬曾連續三月各有一名後勤經理被「挖角」，但強調已聘請人員填補空缺，且現時運作順暢。他又稱，兩間醫院地理位置相距較遠，認為港怡醫院投入服務，不構成仁安醫院人手流失主要原因，亦不會視港怡為競爭關係。

仁安醫院副醫務總監潘芷琦稱，全院約有400名護士，平均每年流失70至80名護士，人手填補主要靠旗下護士學校每年約有40名登記護士畢業，餘下約30多名則有一半來自公立醫院，以年資三、四年護士為主。



原因：仁安認為港怡醫院投入服務，不構成其人手流失主要原因
資料圖片