

子克服障礙 讀大四做義工有兼職

何媽媽培育失明兒捨得放手

母親節快樂

為了失明兒子，何媽媽毅然辭去原有工作，選擇一份「一日24小時，一年365日」的「長工」，耐心陪伴兒子成長。從不阻止兒子做任何嘗試，從洗菜到寫字，她只默默在旁協助、鼓勵、讚賞，讓他建立自信，讓他從不覺得自己異於別人。兒子睿知現年22歲，是大學四年級學生，他說：「我好幸運，媽咪並無一早告訴我這世界是殘酷的。她就像一個好大的野生動物園，有少少安全網同緩衝區，等我在安全環境下發展長處。」

大公報記者 孫凌奕

何睿知出世不久，父母察覺他對外界事物沒什麼反應，經檢查後睿知確患青光眼，只能模糊的看見光影。年齡增長，視覺逐漸收窄，「初時無辦法接受，但好快接受了」。20多年過去，說起這段往事，何媽媽仍然淚眼朦朧。她記得丈夫當時如何鼓勵她，「子女是不能選擇的，（他們）是禮物，收到什麼禮物，都要接受」。

為了陪伴兒子成長，何媽媽辭去工作，但開始了另一份長工，「一日24小時，一年365日，沒有lunch break（午飯休息），沒有放工時間」。「這份工」，一做16年。在睿知的回憶中，童年快樂順利，他甚至沒覺得自己和其他小朋友有任何不同，原來是全賴媽媽的悉心陪伴。

不強迫做任何事

「他想做，我就鼓勵他去，他在做的時候，其實我在旁邊幫他，他以為自己可以做到，我就讚他」，何媽媽說，睿知小時候想洗菜，她就在一旁悄悄地幫他洗；學寫字，她就讓睿知拿筆，自己扶住他的手寫。睿知說，如果自小便有「世界好殘酷」的概念，人生會變得好灰，他很慶幸，媽媽植根給他的心態是「現實沒有限制你，想做就去做」。

何媽媽還特別為兒子選擇入讀要求較寬鬆的小學和中學。睿知說，學校和家庭給他一個敢於尋求新事物的環境，不強迫他做任何事，「因為當把尺拉得好高好高的時候，我的弱點自然就會凸顯出來，好慶幸我不是在這樣的環境內」。

中學後，何媽媽漸漸放手，不再事事為兒子親力親為。縮小母愛的保護傘，是否擔心兒子無法承受社會的壓力？何媽媽卻十分豁達地說，在外面的時候，他會慢慢意識到，別人未必什麼都讓你做，「我又覺得不緊要，這個就

是真正的社會」。她認為，這些經歷可以幫到兒子，發現哪些才是自己的專長。

睿知：媽咪不離地

考入理工大學後，睿知除了學業，也積極參與學校活動，並在失明人協會做義工，幫助同路人。快將畢業，他近期還覓得一份兼職的行政工作。他坦言，工作並非沒有挫折和憂慮，但回到家裏，他基本是「報喜不報憂」，「點解呢？因為我真是『冇乜憂』！」這原來也源於媽媽，他說，母親從小時候開始灌輸的理念是，不要聚焦問題本身，要麼想如何解決問題，要麼想如何避免，但不要將問題無限放大。

睿知說，長大後，媽媽的角色更像一個顧問，「你說媽咪對我的未來，有否像現時憂慮呢？好明顯不是沒有！只是她的憂慮是從解決問題為本的角度。她憂慮我的競爭力不足，她的解決方法就是讓我讀Master（碩士課程），（希望）在知識上較別人豐富。我想，我的媽咪一點也不『離地』」。

▶何媽媽為了失明兒，付出無限母愛

受訪者供圖



▲何媽媽找來顏色鮮豔的玩具，引睿知注意
受訪者供圖



▲何媽媽母子在植樹節活動留影
受訪者供圖



▲一家三口參與植樹
受訪者供圖



為了失明兒子，何媽媽毅然辭去原有工作，選擇一份「一日24小時，一年365日」的「長工」，耐心陪伴兒子成長
大公報記者林良堅攝

親子「有距離」更溫暖珍貴

【大公報訊】記者孫凌奕報導：「怪獸家長」橫行，何媽媽在兒子的成長期，保持「有距離的陪伴」，顯得格外難得和溫暖。「怪獸家長」不僅要孩子「贏在起跑線」，讀書時處處干預，就算畢業後孩子「見工」都貼身陪伴，甚至工作後還要求孩子每日一起吃午飯。

安俊人力資源顧問董事總經理周綺萍表示，許多家長擔心子女工作辛苦或賺錢少，拒絕讓他們找工作，使得子女在家成為「啃老族」，隨時導致子女一輩子再難找工作。

周綺萍表示，家長陪子女「見工」，或家長因子女抱怨工作壓力大，直接打電話質問老闆的奇怪現象，早已不是新鮮事，近

五年更是出現得愈來愈多。

周說：「公司不是學校，大家都是獨立的人。勞工關係是公司與員工，不是公司與員工父母」。

她舉例，甚至曾見過一、兩宗個案，媽媽要求剛剛大學畢業出來工作的孩子，每日中午都要到媽媽的辦公室一起吃飯。周綺萍稱，「怪獸家長」式的培養，孩子入職場問題多，例如「下下都需要父母做決定」，缺乏獨立性，在工作上往往無法獨立做決定或解決問題，工作主動性也堪憂。

周綺萍續指出，要求孩子每日和父母一起吃中飯，會影響孩子和同事相處，甚至令孩子喪失人際交往的能力。

▶本港上空昨午突現「日暈」，有人稱之為圓形彩虹。畫面靚到暈，網民讚到暈

香江虹暈 驚艷一時

網上有話

【大公報訊】本港天空昨日中午一時左右出現「日暈」現象，蔚藍色的天空上不難見到又大又圓的七色光環圍繞太陽，畫面異常悅目，大街上的市民突然望見，為之驚艷，「嘩」、「噢」聲四起，同舉手機拍攝。有網民報稱，險被車撞倒；有眼科醫生提醒市民必須注意安全，同時小心保護雙眼。

天文台表示，「日暈」懸浮於雲層大氣中的冰晶，折射陽光而來，主要呈環狀或弧狀，本港一年平均出現3至10次，春夏季較多出現。「日暈」現象吸引大批市民拍攝，各區均有留影，並上載至社交網站facebook，一度「洗板」，有網民稱，初時在室內只見到其中一部分，以為是彩虹，後來才知道是「日暈」；有網民就形容，昨日是「開心洗版日」。

市民專注拍攝 險捱車撞

不過，顧着拍攝也要小心個人安全，有市民報稱「戴埋太陽眼鏡跑落街」，跑出電車路旁拍攝時，忽然後方傳來聲音喝止，原來是一名貨車司機提醒她：「睇車啊！掛住相！」有醒目網民提供小貼士，先靠近電燈柱，再利用燈柱的燈擋着太陽，拍出另類美感。

香港眼科醫學院院長周伯展提醒市民，太陽光損害眼睛，架上太陽眼鏡也無法阻礙強光，若持續望着太陽，會出現「後影」情況，導致短暫影響視力。

護士節 藍色雪糕車出動打氣

【大公報訊】記者梁康然報導：雪糕車竟然在醫院範圍內出現？原來昨日是國際護士節，香港護士協會安排雪糕車，向在職護士免費派發軟雪糕，以答謝每一位天天辛勞地守護大眾健康的「白衣天使」。車身油上藍色的雪糕車，未來幾日將會出現在不同醫院，為白衣天使送上軟綿綿心意，給前線護士打氣。

11日駐10站 派免費軟雪糕

國際護士理事會將每年5月12日定為國際護士節，向從事護理工作的人士致敬。本港目前有逾五萬名註冊護士，分布在全港各醫院照顧不同病患。香港護士協會適逢在本年踏入40周年，由本周二（5月9日）至下周五（5月19日）期間，安排雪糕車前往10個不同地方或醫院，為在職護士送上免費軟雪糕。

就護士協會專頁照片所見，過去幾日雪糕車於在不同醫院逗留期間，都有不少護士忙裏偷閒前往領取軟雪糕，從緊張的工作壓力中稍作鬆弛休息。

本港護士工作量繁重，時常需要一人照顧10至12名病人，更同時要面對病人家

屬各式查詢與要求。

協會促增資源降病護比例

香港護士協會主席李國麟透露，外地護士人數較本港充裕，一人只需照顧六名病人，可見本港護士的工作量幾乎是其他地區同行的一倍。不過，本港各醫院資源有限，有時明知人手不足，亦無力增聘人手。他希望政府增撥資源，令護士與病人比例下降。

護士協會副主席楊綺雯直言，本港前線護士工作甚為吃力，不單要面對大量工作，又要確保各式醫療程序不能出錯，同時要協助家屬接受生離死別，壓力極為沉重。護士們為排解工作累積下來的負能量，下班後都以不同方式減壓，有的聚餐言歡，有的做運動。

她指，目前工作環境短期內難以改變，如果有更多市民能體諒前線護士的辛勞，耐心善待護士，相信良好環境氣氛亦有助護士減壓。

據資料，除前線護士之外，醫院內的「支援職系員工」病房助理，亦同樣需要一對十地照顧病人，他們的工作包括協助

護士移送病人、送藥、量血壓、給水等煩瑣而重要的工作。市民如見他們工作，可給予他們一份體諒，亦有助提升醫院的工作氣氛，有助紓緩醫院的高壓緊張環境。



▲藍色雪糕車到九龍醫院，向醫護人員免費派雪糕打氣
護士協會供圖



▶本港上空昨午突現「日暈」，有人稱之為圓形彩虹。畫面靚到暈，網民讚到暈