

中聯辦發唁電悼念錢其琛 特首今赴京出席喪禮

【大公報訊】記者文軒報道：前國務院副總理錢其琛於本月9日因病在北京逝世，享年90歲。行政長官梁振英今晚將赴京出席其喪禮。中聯辦昨日發唁電悼念，指錢其琛是港澳工作領域的傑出領導者，為香港政權順利交接和平穩過渡作出了重要的歷史性貢獻。

政府新聞處昨日公布，梁振英將於今晚前赴北京，出席18日舉行的錢其琛遺體送別儀式。他將於5月18日上午啟程返港。在他離港期間，政務司司長張建宗將署理行政長官一職。

中聯辦昨日向錢其琛同志治喪辦公室發去唁電。唁電稱，錢其琛同志是我國外交戰線的傑出

領導人，也是港澳工作領域的傑出領導者。他擔任國務院副總理期間分管港澳工作，並曾擔任全國人大常委香港特別行政區籌備委員會預備工作委員會主任、全國人大香港特別行政區籌委會主任委員，直接領導了香港特別行政區的籌建工作和香港回歸祖國的有關準備工作，為香港政權

順利交接和平穩過渡作出了重要的歷史性貢獻，為開創「一國兩制」事業立下了不朽功勳。

唁電續指，在香港回歸祖國20周年之際，我們更加深切懷念錢其琛同志，並將恪盡職守，不懈努力，把「一國兩制」實踐繼續成功地向前推進。

為變男神混藥谷肌「谷壞腎」

健身教練都「中招」 醫生籲勿亂服用或違法

「肌肉男神」吸引萬千女性，有男士急於「練大隻」，自行注射雄性激素類固醇「谷肌」，詎料導致器官衰竭，更需換腎保命。有年輕男士更混合13種藥物使用，包括一些從境外購買的針劑，結果導致急性肺水腫，需插喉搶救，留醫深切治療部，與死神擦肩。入院個案更不乏健身教練。醫生提醒，健美藥物可能有效但危險，而且可能不合法，警告大家勿亂服用。

大公報記者 孫凌奕

▲威爾斯親王醫院中毒治療中心王紹明(右)、香港中毒諮詢中心顧問醫生謝萬里(中)及瑪嘉烈醫院病理學部部門主管麥永禮(左)



使用「辜酮」或影響性功能

【大公報訊】記者孫凌奕報道：本報記者昨日在灣仔區的健身中心外，隨機訪問幾位健身男士，發現本港男士普遍較少聽聞，有人服用男性荷爾蒙類固醇藥物「谷」肌肉。有一位來自加拿大的31歲陳先生稱，自己沒使用類藥物，只服用維他命，但身邊不少朋友會注射針劑，雖然自己暫時未試過，但若上了年紀，不排除會考慮使用類藥物。

陳先生說，數位朋友有參加健美表演及比賽，曾在網絡上找健身教練，教練便建議他

們使用類似藥物。他們每周會注射1000毫名為「辜酮」的男性荷爾蒙類固醇藥物。他透露，朋友使用後，出現睪丸萎縮、勃起功能障礙等副作用，皮膚爆癩很多暗瘡。他形容「又打針又吃藥」來「谷」肌肉的做法，在加拿大「不出奇」，還有女性朋友也會服用類似藥物，以消除腹部肥肉。

平常有健身的黃先生說，健身只靠每周運動，身邊亦沒有朋友使用類藥物，但曾聽聞過有人使用，但自己不會考慮。



▲陳先生形容打針吃藥「谷」肌肉，在加拿大好普遍



▲黃先生表示曾聽聞有人用藥「谷肌」，但自己不會考慮

有個案混合26種藥物

醫院管理局最近七年，接到大約六宗類似個案。威爾斯親王醫院內科顧問醫生王紹明昨日在醫管局研討大會表示，「合成代謝性激素類固醇」時常被海外參與比賽的健美人士使用，以美國為例，健美比賽參賽者八成人有用該藥物，而有近兩成人同時使用六至七種藥物，最多有人竟使用26種。本港醫管局於過去六、七年內，也接診過約六位病人，因混合使用雄性激素類固醇藥物，而突發疾病入院，情況嚴重。

王紹明舉了幾個實例，其中一位38歲男士，勁補九種藥物，包括雄性激素類固醇「去氫表雄酮」和興奮劑「可可鹼」等，其後出現蛋白尿、高血壓、腎小球硬化症，最終因腎衰竭，需換腎救命。

另外，曾有一名34歲健美人士，突發氣喘入院，被發現血糖偏低、心臟肥大，確診患有急性肺水腫，隨即入住深切治療部，並使用呼吸機協助呼吸。經追查發現，該男士曾用過13種激素類固醇、生長激素及胰島素藥物，包括六種在境外購得的男性荷爾蒙類固醇針劑，如「群勃龍」、「勃地酮」、「諾龍」。入院前一晚，他還在家中自行注射100單位胰島素。

境外購買不屬港註冊藥

王紹明稱另有一名28歲健身教練，為參加健

美比賽，提前兩周開始服用藥物，攝入高劑量澱粉質補充劑、利尿藥。後因下肢無力入院，發現患有低鉀血症，指數低到需入深切治療部，補充電解質後康復。

他稱這些患者使用的藥物，往往從境外購得，在本港不屬於註冊藥物。男性荷爾蒙類固醇往往是作為醫療用途，治療缺乏男性荷爾蒙的男士，但健美人士本身不缺少荷爾蒙，用此幫助肌肉生長，塑造健美線條的做法，十分危險，會影響生殖功能、精神健康，引發低血糖和皮膚暗瘡，嚴重更會導致心臟衰竭、腎衰竭、心臟猝死等疾病。



梁智仁：檢討醫療風險政策

【大公報訊】醫院管理局近日爆出多宗醫療事故。醫管局主席梁智仁昨日就聯合醫院「開漏藥」事件首開腔，他指，醫管局已成立兩個小組委員會進行檢討，其中一個委員會，將全面檢討現有處理醫療風險的政策，包括定義和通報等問題。

就瑪嘉烈醫院一名末期腎衰竭女病人在洗血時，被刺穿動脈後中風事件。梁智仁回應稱，個

案涉及醫療併發症，醫院已成立小組進行檢討，研究如何避免同類事件再發生，暫不能透露細節。他又稱，醫管局一直開誠布公，是負責任的機構。

香港醫學會昨日發表聲明指，近日報道對醫生怪責甚苛，有立法會議員混淆併發症和醫療事故兩個懸殊的概念，批評有欠公允和同情之心，希望市民多了解醫護工作，醫患互信。



▲梁智仁指，插穿病人動脈個案涉併發症 大公報記者張琪



▲圖右起為香港兒童醫院行政總監李子良及兒童醫院小兒外科統籌梁偉業

啓德兒童醫院明年啓用

【大公報訊】記者孫凌奕報道：位於啓德的兒童醫院工程預計今年底完工，明年啓用。兒童醫院小兒外科統籌梁偉業表示，小兒外科服務首期會合併聯合醫院和伊利沙伯醫院團隊，共九名醫生，全部轉至兒童醫院服務，短中期內重點處理出生嬰兒手術、小兒腫瘤、小兒腎移植和唇裂顎等手術，但小兒器官移植手術，因涉及活體、遺體捐贈等，較為複雜，仍在商討如何安排。

現時是伊利沙伯醫院小兒外科部門主管的梁偉業，昨日出席醫管局研討大會，介紹兒童醫院

啓用後外科部門的服務重點。他透露，在2018至2019年，新界小兒外科服務仍保留於威爾斯親王醫院，港島則保留在瑪麗醫院，但在兒童醫院有需要時，便隨時調配兩院醫生支援。現時全港每年有約200個初生嬰兒外科手術，以及100至120宗唇裂顎手術，估計兒童醫院手術量與此相若，可確保有足夠人手。兒童醫院行政總監李子良補充，全港三個小兒外科中心，未來將整合為一個團隊，將專家集中，細分小兒專科進行不同手術。院方會安排緊急運送隊，確保運送快速和安全。

王紹明稱另有一名28歲健身教練，為參加健

▲有男士急於「練大隻」，自行混合多種藥物使用，與死神擦肩

「八嚙」腹肌欲速則不達

【大公報訊】記者趙凱瑩、孫凌奕報道：想要練出「八嚙」腹肌，擁有完美人魚線成為「肌肉型男」，可採用較健康的方法。沙田威爾斯親王醫院內科顧問醫生王紹明提醒，練肌肉不可過於心急，應採用天然方法，通過健康飲食、運動，可攝取適當蛋白質，達致健美效果。

搶包山參賽者鄭世傑分享他的健身秘訣時稱，健康地健身，不外乎三個重點。首要視乎個人能力進行充足的負重訓練，以一級約50至60公斤的男性而言，至少要舉重20公斤以上才有成效。其次是注意飲食

，蛋白質有助建構肌肉，應多攝取，亦可減少進食油、鹽、糖等調味料。第三點是充足睡眠，由於肌肉是因組織重複撕裂、修復建構而成，故需要充足時間，讓身體的氨基酸填補肌肉撕裂後的空隙，如果沒有足夠睡眠，即使瘋狂健身，也沒有成效。

他又指，若希望快速練成肌肉，不一定要靠藥物，以腹肌為例，除了增加每周的健身次數和操練難度外，亦可配合跳繩、游泳等帶氧運動，達至增肌同時減脂的效果，只要脂肪減少，肌肉線條定能清晰可見！

荃灣母嬰院47樣本遲化驗報廢

【大公報訊】記者張月琪報道：衛生署轄下荃灣母嬰健康院處理病人樣本出錯，47個病人樣本主要是孕婦的血液樣本，滯留在院內四日，由於無即日送往化驗，已不適合作化驗用途，22名孕婦與三名丈夫需再抽血，檢測延誤達一星期。衛生署向受影響人士致歉，並正調查事件成因。有婦產科專科醫生認為事件罕見。

25人須再抽血 衛署致歉

衛生署昨公布，涉及的47個樣本，包括46支血液樣本、一個陰道拭子樣本，上周五採自25名接受產前服務的人士，包括22名孕婦及三名產前服務就診人士的丈夫。有關樣本原應於採集同日送往化驗，但健康院於前日發現該批樣本仍在院內，由於無及時送檢，現已不適合作化驗用途。

衛生署稱，該25名就診人士中，20人的40個樣本屬常規的初步產前評估，餘下樣本則是為進一步化驗檢查而採集。健康院已陸續聯絡所有受影響人士解釋事件和致歉，並安排再次採集樣本，有關化驗因此延後數日至一星期，但相信不應對孕婦及胎兒構成不良影響。

婦產科專科醫生羅致廉稱，樣本若延遲化驗，準確性可受影響，一般應即時或於日內送往化驗，懷疑今次延誤事件涉及行政上出錯。他指出，有些產前檢驗需要孕婦的丈夫參與，例如太太患有地中海貧血，需透過化驗確認丈夫是否有同樣的罕病，今次化驗延遲，會導致有問題的當事人延遲醫治數天，但相信整體影響不大。衛生署發言人稱，正調查事件成因，亦會檢視相關程序，作出適當改善措施。