

We Like HK徵集奮鬥故事 拍成短片勉港人 四眼Cue后:失敗是改善機會

► 吳安儀（中）勸勉港人，「失敗不是世界末日，而是一個改善及學習的機會」

▼ 「We Like HK」昨日舉行記者會，宣布舉辦「努力有明天」故事徵集比賽，多位來自不同界別的翹楚及城中名人亦到場支持



今年是香港回歸20周年，「We Like HK」分享平台特意舉辦「努力有明天」故事徵集比賽，邀請全港市民分享其奮鬥故事，冀選出廿個奮鬥故事拍成短片。莎莎主席兼行政總裁郭少明、「四眼Cue后」吳安儀等亦即場分享自己的奮鬥史。吳安儀更勸勉港人，「失敗不是世界末日，而是一個改善及學習的機會」，希望有更多人分享經歷，讓香港多點正能量。



「We Like HK」昨日舉行記者會，宣布舉辦「努力有明天」故事徵集比賽，冀收集百個港人及香港企業的勵志故事，從中選出20個拍成短片分享予全港市民。大會表示，每組別將透過公眾及評委投票選出四名得獎者，勝出者將獲頒發獎座及「百年中銀紀念金牌」，最高評分者將獲得約五萬元的陀飛輪腕表。

延續引以為傲香港精神

「We Like HK」成員、莎莎主席兼行政總裁郭少明即場分享了個人奮鬥經歷。他說，40年前被太太（郭羅桂珍）帶入行，叫他幫忙銷售化妝品，笑言：「40年前哪有英俊瀟灑的靚仔去賣化妝品？所以我沒想過會入行，不過，故事告訴我們沒有事情是不可能，若不是太太訓練我賣化妝品，我也不知道原來女士喜歡男仔賣化妝品，因為可以得到男士意見，我現時仍然很enjoy（享受）自己的工作，每日都親身試產品。」

郭少明說，今年是中國銀行服務香港100周年，亦是香港回歸20周年，意義非常重大，故特別希望在一百個故事中找到20個拍成勵志短片，訴說多年來港人堅毅不屈的動人故事。他期望，更多港人能以身經歷激勵他人，延續引以為傲的香港精神。

女子桌球世界冠軍「四眼Cue后」吳安儀、藝人鄭欣宜及C AllStar亦有出席活動，向大眾分享成功故事。吳安儀說，自己奪得世界冠軍前亦遇過許多挫折，經常因打得不好走入廁所喊，甚至萌生放棄念頭，最後幸得教練鼓勵才重新振作。她勉勵港人「失敗不是世界末日，而是一個改善及學習的機會」，又希望有更多人分享經歷，讓香港多點正能量。

另外，多位來自不同界別的翹楚及城中名人亦到場支持，包括食物及衛生局局長高永文、中銀香港私人銀行總經理曾錦燕等。



京港青年歌舞共慶回歸20年

【大公報訊】記者孫琳北京報道：「尋根追夢·同心同行」京港青年學生慶回歸聯歡會昨天在北京大學舉行，北京24所高校、300多位京港青年齊聚燕園，同歌共舞歡慶回歸。包括教育部港澳台辦公室主任劉錦、北京大學黨委副書記葉靜漪、香港中華出入口商會榮譽會長林龍安在內的領導和嘉賓均肯定了香港回歸20年來，「一國兩制」所取得的巨大成就，也紛紛寄語包括香港青年在內青年一代，為中華民族的偉大復興作出更大貢獻。

來自京港兩地的學生參加聯歡演出。香港學生演唱香港特別行政區成立20周年主題曲《香港，我家》；北京體育大學、北京航空航天大學等多所學校的在校生表演了武術、舞蹈、魔術等；北京大學的學生合唱了《國家》寄語兩地青年立志奉獻、以國家振興為己任。

聯歡會後，來自香港中文大學的林善晴表示，這次活動「讓我們用青年的方式看到了內地的發展。」她說，自己會把這些經歷帶回去和香港

的朋友分享，「這次活動中比如參觀四合院這些都是自己旅遊不能做到的，所以當我看到在北京的市中心也有這樣休閒、傳統的地方，也會回去和他們分享，這是我看到而他們還沒有看到過的。」

來自香港理工大學的校友譚浩智則表示，胡同參觀給自己帶來了很大驚喜，「這是我第一次來到四合院，和胡同人家交流，讓我了解了它的歷史，回去一定會和朋友分享這個香港所沒有的特別建築。」

劉錦提出三點希望

作為見證過香港回歸祖國20年的譚浩智來說，給他感受最深的就是香港與內地之間的融合愈來愈緊密，他續說，「在長三角、珠三角等地的融合，包括在經濟及民生的發展方面都有了很大的變化。」

另外，教育部港澳台辦公室主任劉錦提出三點希望，一是希望港青多到祖國各地走走看看，親身感受祖國的發展和作為祖國一分子的榮耀與責

任；二是希望港青不斷加強學習，做中華優秀文化的傳承者和傳播者；三是希望港青心有大我，勇於擔當，奮力開拓，為實現中國夢奉獻青春和力量。

香港中華出入口商會「尋根追夢·同心同行」青年慶回歸活動於6月6日至6月15日舉行，為期十天。活動邀

請六名來自香港的青年擔當節目主持人，圍繞「尋根」和「追夢」兩大主題，與在內地讀書及工作的香港青年一起，共同走訪北京、南京、上海、杭州及深圳五座城市，用年輕人的眼光認識內地今昔的變遷，感受國家的歷史景物、風土人情及改革開放以來的成就。



▲六位香港學生演唱《香港·我家》
馬靜攝

呂志和籲青年與林鄭「同行」

【大公報訊】新一屆政府即將上任，嘉華集團主席呂志和（圖）認為，候任行政長官林鄭月娥是一心為香港，呼籲年輕人抱合作的心態，讓香港穩定繁榮。

「年輕人拍下手掌，她（林鄭月娥）自然會輕鬆，罵她只會令她緊張！」呂志和昨出席一公開場合說：「『挖牆掘』都唔好」，又指港人非常幸福，令不少人希望移民來港生活，因此年輕人更應與政府合作。

膀胱功能作怪 12歲女晚晚尿床

【大公報訊】記者孫凌奕報道：不少小朋友「尿床」被家長責罵，誤以為是小朋友懶惰，不肯去廁所。有小兒外科醫生指，若五歲以上兒童仍「尿床」，可能是膀胱功能和荷爾蒙「作怪」，若不盡快診治，會影響睡眠質素和記憶力，甚至出現抑鬱。有女童一直患有嚴重夜遺尿症，父母本以為「大啲就會好」，到12歲仍會在上課時「瀨尿」，需用尿片，因此不敢參加畢業旅行。

靠藥物及行為治療

陳太的女兒現時12歲，從幼稚園開始就每晚「尿床」，夜晚睡覺時每一小時，尿片就會被「瀨濕」，於是陳太只能每小時叫醒女兒去廁所，但女兒未等到去廁所，已經瀨了出來，甚至白天在學校也需用尿片。陳太說，女兒會擔心自己「瀨尿」

而無法集中精神上課，而且白天不敢喝水。經八月治療後，已可停藥，並基本沒有再出現「瀨尿」情況。

小兒外科專科醫生司徒達燕表示，醫學上認為兒童五歲後，膀胱成熟，若再出現「瀨尿」便需就醫。許多家長存在誤區，認為「尿床」是小朋友懶惰或酣睡而至，會隨年紀長大而改善。的確，在5至19歲間，每年有15%的輕微夜遺尿症兒童會自然痊癒，但晚晚都「瀨尿」的嚴重患者，往往不會隨年紀變大而好轉，需要進行藥物和行為治療。

有調查顯示，夜遺尿兒童睡眠質素差，深層睡眠指數僅26.1%，更導致白天無法集中精神上課，該類兒童達大學或以上教育水平的比率，是正常兒童的一半。司徒達燕指，本港主要使用藥物和行為治療，包括飯前飲湯和食用水果、改頻繁飲水為

每過兩至三小時大杯飲水，訓練患者對大腦和膀胱的控制能力，往往一年後77.1%的嚴重患者可減少90%的夜遺尿，而13.2%患者可減少59%至90%。



▲小兒外科專科醫生司徒達燕表示，年紀愈大愈難治療「尿床」

政府同意保留街市售活雞

【大公報訊】記者張琪報道：活家禽業未來路向公眾諮詢結果出爐，政府同意維持活家禽業現況，即保留在零售層面銷售活家禽，及毋須禁止內地活家禽進口。惟全港幾乎所有活雞均由本地養殖場提供，消息人士稱，政府計劃側重優化本地活家禽銷售措施，暫未知內地活雞何時恢復正常供港。

政府於上周六完成為期兩個月的活家禽業未來路向公眾諮詢，並在昨日宣布同意大方向為維持活家禽業的現狀。食物及衛生局發言人表示，整體而言，市民和活家禽業界均支持保留在零售層面銷售活家禽，及毋須禁止內地活家禽進口。同時，本港現行的禽流感防控措施可有效控制香港的禽流感風險，政府經審慎考慮顧問的研究結果及建議後，同意維持現狀。

發言人又稱，顧問報告中提出改善生物安全方面的加強措施，包括額外接種疫苗以抵抗H7N9禽流感病毒，及在本地農

場加強銷售前的禽流感測試，均屬可取做法。至於其他改善措施，包括在零售點加強人雞分隔和搬遷長沙灣臨時家禽批發市場，公眾提交的意見有分歧。政府將會邀請業界參與以研究不同方案。

高永文：需考慮業界聲音

食物及衛生局局長高永文表示，諮詢結果顯示有顯著部分的市民及業界堅持維持售賣活家禽，政府需要考慮他們的聲音。同時，香港有足夠措施為活家禽銷售前作檢驗，活家禽養殖場亦有嚴格的監督，減低市民感染禽流感的風險，相信禽流感對香港的威脅能減到最低。

雖然港府毋須禁止內地活家禽進口，但本地活雞由2014年底起，絕大部分均由本地養殖場提供。高永文昨日書面回覆立法會提問，表示本港由去年二月中開始至今，內地註冊供港活家禽養殖場基於商業決定，並無向本港供應活雞。