



►歐倩怡不甘於自己的天地只有家庭這一塊

大公報記者
溫穎芝攝

◀歐倩怡修讀營養學之後，飲食習慣大幅改變

大公報記者
溫穎芝攝

歐倩怡 十年沉澱 心仍然野

大公報記者 溫穎芝

現年三十七歲的歐倩怡在二〇〇六年下嫁比自己年長十五年的郭晉安（安仔），婚後她離開幕前，並誕下一子一女，專心相夫教子做少奶奶。其實歐倩怡一直蠻有理想及野心，離開演藝界期間，這位全職媽媽一直在進修，先後修讀過營養學文憑課程、管理及市場學學位課程。歸隱十年，今年她決定全面復出演藝界，同時於九月繼續修讀營養學，希望可以成功當上一位營養師，這位靚媽真厲害！

歐倩怡最近復出為奇妙電視中文台主持醫學節目《身·醫·管》，並重新策經人，今年全面復出幕前。早前她接受《大公報》專訪，大談今次復出的原因以及感受。這位靚媽已淡出幕前十年，依然保養得宜，性格跳脫的她談吐鬼馬，跟當年初出道時主唱卡通片《櫻桃小丸子》主題曲的她，沒多大分別，一點也不像已有一子一女之母。淡出十年，為何今年全面復出幕前呢？她表示過年的時候，機緣巧合遇到現時簽約的經理人，覺得可以一試再做幕前。

當全職主婦嫌好悶

不少女藝人婚後專心相夫教子，過着平凡生活，若要她們再次投入這個五光十色的演藝界，也未必能適應到。倩怡指自己沒有太大問題，可能她年紀很輕時已經入行，並笑說：「其實做全職家庭主婦幾悶，又困身。每天我都是重複地接子女返學放學，是一個超級司機。」她續表示，兒子令山今年將升讀小四了，會有自己的主見，想擁有自己的空間，自己復出也是適當的時機。

倩怡不諱言，過去十年都有想過再工作，當時有想過是否轉行，所以她修讀了營養學、管理及市場學，亦想過當空姐，因為她本身好鍾意聽飛機的引擎聲，後來知道兒子同學的媽媽也是當空姐，她得悉對方常要飛長途，雖然可以周遊列國好開心，但她要照顧老公以及子女，這樣做空姐就有點難度。她說：「如果安仔要去內地拍劇半年，我做空姐又飛了，就會好難處理，所以最後都擱置了。」她又笑言當初跟老公提及想當空姐時，安仔什麼也不說，只笑說：「你夠高嗎？」令倩怡哭笑不得。不過，倩怡覺得安仔都會支持她建立自己的事業，當然不可以經常不在港，所以夫妻倆要協調一下。

今次復出，她當上節目主持，事先有請示安仔嗎？倩怡笑說：「我跟他說有人找我做節目，時間可以遷就我，我去做喇。」除了當主持，她亦會為港台拍劇，並期待未來會有更多新工作。她坦言一直也有戲癮的，但要角色是否適合，以及時間是否協調到。倩怡笑說：「我跟安仔是有你有我，有我有佢。他忙時，我會好識做專心照顧孩子，現在我出來工作，因為他最近放假，就可以照顧小朋友。」

欲跟安仔拍真人騷

不過，倩怡一直很羨慕有些藝人夫妻可以一起去拍真人騷，她都希望有這個機會，並說：「最好可以拍一些旅遊

節目，因為結婚有了小朋友之後，我們兩個連去戲院看電影都很難，通常是全家去看卡通片。到小朋友睡了，我倆已沒有氣力去看子夜場。故此，我好期待拍一個跟老公去旅行的節目。」

已復出當主持一段時間，問到面對鏡頭會否不習慣呢？倩怡哈哈笑說：「第一集真的很不慣，因為還未摸到導演的心思，究竟對方想節目的形式是怎樣，男主持蔡梓銘我不認識；嘉賓、幕後我都不識，當時我都擔心自己記性不及以前好，會記錯對白NG。首日開工時，我已打定底，跟大家說如果我NG，希望大家多多包涵，幸好最後錄影都好順利。」到第二集之後，倩怡表示已開始捉到路，以自己的個人風格去做，出來的效果都很好，又可以做回自己，不用那麼死板。

問到會考慮重返無綫工作嗎？她表示到這一刻，都是採開放式的態度，就當自己是新人，從頭來過。她說：「當年我二十幾歲時作出了重大決定，選擇去結婚、讀書，幸好我也有些代表作，都有人知我是誰。現在從頭再來，也不至於太辛苦。」

復出幕前，她會否抗拒跟老公一齊拍劇？倩怡立刻笑說：「會不會打交呢？他是無綫的『最佳男主角』，要求好高。我記得多年前無綫有一齣劇由他擔正主演，當時有一個角色想找我拍，但安仔即時推了。這麼多年後，現在仔大女大，不知他是否接受，我相信應該不會打交的，哈哈。」但她亦認同，若跟老公拍一齣劇，當中又有感情戲，會好難投入，分開兩條感情線會好一點。她笑說：「或者我化老妝扮安仔阿媽，可以鬧番他轉頭，機會來了，哈哈。」

九月續進修營養學

那麼，一對子女對媽媽復出工作又有什麼意見呢？倩怡竟說：「他們都拍手說，原來阿媽是識賺錢的。事關平時他們只見我買靚買文具，只懂花錢。」她亦表示，一對子女開始成長，現在很多時都不用她陪伴，反而子女想有自己的空間，自己都不想像影子那樣跟住他們，一來他們會永遠長不大，二來也會給小朋友壓力。提到她跟一對子女的關係像朋友，她哈哈笑說：「我都是一個大細路，有時會突然跟他們一齊跳舞。他們會問安仔，為何自己的媽咪跟其他同學

的媽咪不同呢？」

倩怡除了復出幕前，九月還會繼續兼讀營養學的課程，她坦言很想考到牌當營養師，但不想有太大壓力，會慢慢讀，希望三年內完成課程。問到為何如此喜歡營養學？她解釋稱，因為家人都是出身醫護界，自小接觸不少醫療知識，媽咪也是在醫院工作，自己都曾想過當護士，但媽咪告訴她做護士好辛苦。現在讀營養學，她覺得自己受益之外，身邊人都受益，加上她本身喜歡下廚，想知道不同食材的配搭，怎樣可以鎖緊營養，所以讀營養學很適合自己。十年前，倩怡開始讀營養學，自此其飲食習慣改變了很多，但她不會說服家人跟自己的飲食方法，尤其是一對子女，也會讓他們吃零食，不想他們與別人不同，始終小朋友要有社交生活，她亦會讓他們吃薯片，飲汽水，但會解釋給他們知，果汁比汽水好。

今次再戰幕前，她有什麼目標呢？倩怡直認自己是有野心的人，以目標為本，一定有目標才會做，好像學打鼓是為考級，不會為興趣，而策經人公司時她都有問經理人，自己有什麼地方可以再改進。她說：「但我覺得在娛圈要定一個目標是好難的，現在的競爭不像以前，也要看機會，很多東西控制不到。以前我細路女也好挑剔，只想唱歌不想拍劇，其實這是倒自己米。現在不會有此心態，會開放自己，什麼都做，也享受在這行工作。」

倩怡又指十幾二十年後，自己面上可能會多幾條皺紋，到時怕已沒勇氣再做幕前，所以現在會努力去做。問到已為人母的她，有沒有演出的底線呢？她露出鬼馬的表情，笑說：「我沒有資格講，安仔演戲都沒保留，連奸都做，我想自己一樣啦！都是當演員嘛。」

服裝提供：Market Liberty



▲歐倩怡嘆與老公已久無二人世界
大公報記者溫穎芝攝

►歐倩怡（右）與郭晉安在二〇〇六年結婚後，即暫別螢幕

資料圖片



►歐倩怡（左）笑言可以化老妝扮安仔的媽媽

資料圖片



►歐倩怡（右）與郭晉安育有一子一女，湊成好字

資料圖片



►郭晉安（右）與歐倩怡的兒子令山，將升讀小四

資料圖片



►歐倩怡（右）今年復出，與蔡梓銘拍攝主持以醫學為主題的節目

網絡圖片

