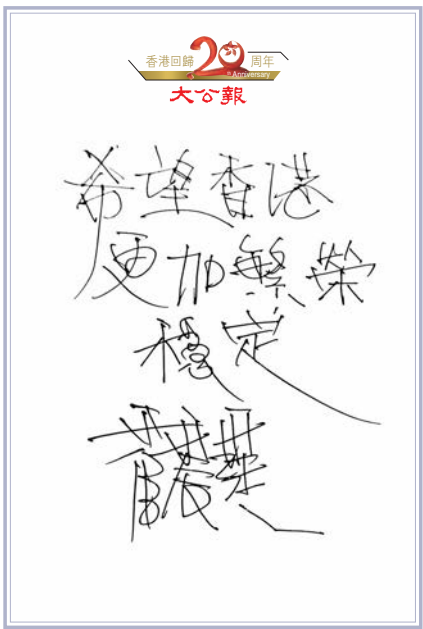




# 回歸後香港體育飛躍發展

# 霍震霆冀全民體育觀念植根社會



▲霍震霆在專訪後題字  
大公報記者游夢江攝

香港回歸祖國二十年，體育發展在政府大力支持下得到飛躍進步。中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆接受《大公報》專訪，回顧了香港體壇這二十年來的成就。霍震霆指出，回歸以來，特區政府越加重視體育發展，無論在硬件和運動員訓練等都投放更多資源，加上香港體育界更積極加強與內地的體育交流，促進了香港體育的飛躍發展。隨着香港運動員屢創佳績，香港也成功籌辦多項世界頂級體育大賽，進一步鞏固了國際大都會的形象。香港體育步入專業化、產業化的黃金時代，驅使了更多年輕人從事專業訓練，普羅大眾也更關注體育發展。霍震霆希望大眾更積極參與體育運動，讓全民體育觀念更深入植根香港社會。



專訪 大公報記者 梁潤森 游夢江



▲霍震霆暢談回歸以來香港體育發展的成就  
大公報記者游夢江攝



▲中國奧運金牌代表團於2004年9月初訪港，霍英東（左）與金牌選手之一劉翔握手  
資料圖片

## 當運動員是良好選擇

現時香港的經濟發展方向較偏向地產業，社會上不少人常常都以能否「上車」（首次購買物業）作人生核心目標；家長們也往往以子女能否成為專業人士來判斷他們的成就。霍震霆認為，香港作為國際大都會，除了城市發展以外，人文發展同樣重要，他寄語年輕人可以多參與體育活動作生活調劑。同時，年輕人從事與體育

相關的行業，也可以是他們人生的良好選擇。只要抱着不懈奮鬥的拚搏精神，他們都可以像單車名將黃金寶一樣，因熱愛體育而改變一生。

運動員的好處。

### 黃金寶因單車改變一生

霍震霆以香港退役單車名將「阿寶」黃金寶作例子。他指出，黃金寶便因為單車而改變一生。黃金寶當單車手時成績出色為港爭光，退役後亦曾在香港單車隊擔任教練指導後輩（編者註：黃金寶最近決定離開單車隊，但仍然準備繼續從事有關體育推廣的工作），可見從事體育事業的人士，發展都可以非常理想，當運動員其實是一個不錯的選擇。



▲霍震霆（右）以黃金寶作例子，說明投身體育事業也可以有理想的發展  
資料圖片

香港是國際金融中心，但在經濟繁榮的背後，年輕人發展的選擇其實較為狹隘，不少香港人都只顧賺錢，買樓往往成為他們畢生追求的目標。霍震霆認為，香港作為國際大都會，社會更應該提供空間作多元發展，社會多元化才是大家樂見的情況。霍震霆指出，亞洲很多地方目前正開始發展體育產業，很多體育項目在亞洲都是剛剛發展，一切都充滿機遇，他認為當一名運動員絕對是尋求多元發展的好選擇；隨着政府對體育發展愈見重視，對香港體育發展的資源投放愈來愈多，運動員的收入亦正不斷上升，從事體育絕對能夠成為年輕人的終身事業。雖然運動員的生涯很短，但退役後仍可以當教練培育後輩，他希望年輕人及其家長都能夠慢慢了解當

霍震霆認為，即使一般人未必有成為優秀運動員的天賦，也不一定承受到精英運動員的刻苦鍛煉，但市民閒時參與普羅體育活動，亦可作為大家強身健體的不錯生活調劑。他認為，體育在香港市民心中已變得愈來愈正面，並且予人時尚及活力的感覺，年輕人多做運動正好是個不錯的紓緩。

## 回歸後香港運動員主要成績

- 李靜、高禮澤（乒乓球）
- 2004年雅典奧運男雙銀牌
- 李慧詩（單車）
- 2012年倫敦奧運凱琳賽銅牌
- 黃金寶（單車）
- 2007年場地世錦賽捕捉賽冠軍
- 1997、2001、2009年全運會公路賽金牌
- 1998、2006、2010年亞運會公路賽金牌
- 郭灝霆（單車）
- 2011年場地世錦賽捕捉賽冠軍
- 吳安儀（桌球）
- 2017年世界錦標賽（15個紅球）、WLBSL世界女子六個紅球賽、世界女子10個紅球賽、亞洲女子桌球錦標賽冠軍
- 曹星如（拳擊）
- 自2011年9月22日出道起21戰全勝
- 香港男子隊（足球）
- 2009年東亞運足球賽金牌



▲霍震霆（右）於北京奧運親自頒獎予郭晶晶  
資料圖片

霍震霆在接受《大公報》專訪時指出，體育以往於普羅大眾眼中，只是可有可無的玩意，其發展向來未受重視，但在回歸後，政府積極推動體育發展，加上背靠祖國的優勢，香港運動員和從事運動培訓的教練，都獲得更多參賽、訓練和人員交流的機會，令香港體育得以飛躍發展。香港健兒在回歸後可以參加全國運動會，霍震霆認為那是值得高興的事。從單車名將黃金寶於1997年的全運會勇摘金牌開始，香港體壇發展踏入輝煌時代。乒壇「孖寶」李靜、高禮澤在2004年雅典奧運勇摘男雙銀牌、場地單車的李慧詩於2012年倫敦奧運凱琳賽勇奪銅牌。他們凱旋返港時均受到熱烈歡迎，社會洋溢著歡樂氣氛，這些健兒更成為了年輕人奮發向上的榜樣。

回歸以來，香港運動員的拚搏精神深深打動了市民，為社會帶來良性的社會效益。以單車名將「阿寶」黃金寶為例，他的拚搏精神帶動了年輕人爭取加入香港單車隊的浪潮。「阿寶效應」促成了像張敬煒、張敬榮、李慧詩、黃福瑤、郭灝霆等一眾新星的出現。隨着單車隊的成績越見輝煌（「阿寶」於全運及亞運均各取三枚金牌，2007年他贏取場地世錦賽捕捉賽冠軍，師弟郭灝霆於四年後在同項再奪冠軍；其餘香港單車隊在亞運會、亞洲錦標賽以至全國錦標賽均成績斐然），政府更特別為了推動單車運動發展，於將軍澳興建了國際頂級的場地單車館，香港更於2016年首度主辦場地單車世錦賽，見證香港單車運動邁進世界頂級行列。

在2001年，北京成功申辦2008年奧運會，霍震霆當年也有積極參與北京的申辦活動。香港在2008年就成功協辦了北京奧運會的馬術項目，翌年更在這基礎上，成功主辦了東亞運動會，男子足球隊更勇奪金牌創造歷史。香港運動員在成績上的飛躍突破，香港主辦大型賽事取得空前成功，這些成就都大大改變了市民對體育的觀感。直到現在，政府都一直加強對體育發展的支持。霍震霆指出，今年施政報告中，政府決定耗資約200億元在未來五年增建或重建26個體育及康樂設施的項目便十分值得讚賞，佔地28公頃的啟德體育園工程將於明年展開，約在2022年竣工，屆時，香港體育發展將踏進更輝煌的新里程。

霍震霆認為，香港體壇的空前成功，很大原因都是與祖國互動的成果，如內地精英來港代表出戰，也有內地教練來港執教，都為港隊加強實力，乒壇「孖寶」李靜、高禮澤便是最佳例子，他們為港出戰時能於奧運會奪牌，退役後又於港隊當教練，貢獻良多。

體育漸受大眾重視固然是好事，但霍震霆希望大家除了在運動員贏取獎牌時歡呼以外，更要全民參與運動，這也是他的長遠目標。霍震霆表示，中國自1984年參加奧運憑着射擊選手許海峰在男子50米手槍慢射項目奪金後一直獲獎無數，對中國來說取得獎牌已經是很普通的事，但全民參與、全民投入來得比贏取獎牌更重要。霍震霆希望大家把體育當作是生活重要的一部分，長遠而言，香港體育發展可以由學校開始，普及化才是更重要的訓練方式，當然亦可同時訓練優才，如果體育發展能有適當配套，就不會浪費香港美好山水的環境。

## 體育世家薪火相傳

香港體育發展除政府大力支持外，一群有心人出錢出力幫忙推動同樣非常重要。霍英東家族自霍英東（已故全國政協副主席）以來一直熱心推動香港體育發展。霍家對祖國和香港的體育事業發展有巨大的推動作用。霍英東在幫助中國重返國際體壇和申辦夏季奧運會中做出了重大貢獻。1974年，在霍英東的大力奔走下，中國恢復了在亞洲足協的合法席位，此後他又積極推動中國重返羽毛球、籃球、排球、單車等體育項目國際組織。1979年，中國重回奧委會大家庭，霍家在進行游說和資金支持上也起到巨大幫助。



▲霍震霆（紅衣）於里約奧運開幕式上，與香港健兒一起進場  
資料圖片

霍震霆繼承父親衣鉢 作為霍英東長子的霍震霆，繼承了父親在體育事業的衣鉢，繼續為祖國和香港體壇作出貢獻。霍震霆曾以中國代表團成員的身份參加過兩次申奧。霍震霆於1997年出任港協會長，並在2001年成為香港第一個國際奧委會委員。2008年北京舉辦奧運，在霍震霆的努力爭取之下，最終香港成功協辦了京奧馬術賽事，讓香港市民親睹奧運賽事的魅力，也讓全世界展示香港主辦世界頂級賽事的能力；翌年，香港成功主辦東亞運動會，都是延續於上述籌辦賽事的成功基礎之上。

霍震霆認為，支持祖國體育發展源於民族情懷，眼見祖國體育事業發展得愈來愈好，當然希望多多支持。霍家的第三代、霍震霆長子霍啓剛現時擔任港協副會長，在2016年的里約奧運會，他擔任了香港代表團的團長，與香港健兒一起爭取佳績。相信在不久的將來，他將逐漸扛起霍家對體育發展的大旗。