

脊椎出問題，別當骨來醫

李世偉 醫生

脊椎作為支撐性中軸骨骼，支撐及配合整個個人體活動，現代人因為久坐或不適當運動，對脊椎傷害不小，越來越多人有初級的脊椎或頸椎病痛，困擾不堪。如不重視，長久下來會累積成疾，所以說日常護理並不可小覷。

有病症出現時，多數人以為是骨骼出事，首先看骨科醫生，後來才發現是脊椎神經出現問題。我的一位病人坐輪椅兩年無法站立，腿腳麻木失去知覺，看過骨科醫生，骨骼並沒有問題，輾轉多間醫院，得到的答案都是一樣。兩年時間，病人都找不到發病原因，而久坐使她肌肉已經出現萎縮，每況日下的身體狀態令她和家人都非常擔心。

公立醫院要排隊，這無可厚非，等待一年後，她終於可接受磁力共振檢查，這次的檢查終於讓病情有了一些突破。這位病人的情況確實複雜，拿到檢查報告也不可輕易下結論，因為醫學界普遍認為塔勒夫囊腫不會引致這樣的症狀。於是找閱好些醫學文獻，發現她的病症與一些外國塔勒