



2017年收穫滿滿

朱婷榮耀背後的故事



►朱婷於土耳其杯決賽榮膺最有價值球員

2017年不是奧運年，但對中國女排國手朱婷來說，這一年依舊忙碌並收穫滿滿。成為中國女排隊長，率領中國女排獲得大冠軍杯，並隨土耳其瓦基弗銀行隊贏得歐冠和世俱杯。她還獲得了由土耳其海峽大學體育委員會主辦的2017海峽大學體育獎最佳排球運動員，在異國他鄉受到當地球迷認可。現在，朱婷與我們一起分享這些榮耀背後的故事。

賀燦鈴

在2017年贏得的所有冠軍裏，朱婷認為大冠軍杯冠軍的含金量最高。「這次大冠軍杯我們準備的時間不是特別長，只有我和袁心玥在單練，其他隊友都在備戰全運會。這也是我成為中國女排隊長後的首個冠軍，這個冠軍也給新一屆中國女排增添了信心。而且我之前沒拿過大冠軍杯，算是在參加的所有賽事裏的新突破。」

大冠軍杯含金量最高

東京奧運周期的第一年對各隊都是調整之年，去年中國女排也迎來了新的隊員和教練團隊。在大冠軍杯之前的大獎賽上，中國女排的表現不是特別穩定，未能在南京贏得大獎賽總決賽桂冠。朱婷認為球隊出現起伏很正常，「去年所有球隊都換了新人，從場上看配合出現的問題是我們未來幾年要努力改進的地方，也說明我們以後有提高的空間。」

「大冠軍杯期間，顏妮、曾春蕾等老隊員回歸，跟她們配合起來還是比較默契。這也說明國家隊還是需要以老帶新的，全是新人的話配合不熟練而且經驗有欠缺。我以前也是隊裏的小隊員，不清楚的地方有老隊員提醒會好很多。我現在也會把自己懂的或感覺到的東西跟身邊年輕隊友比如高意說，在場上也會調動一下大家的情緒。」

東京周期強敵環伺

去年中國女排在哈薩克贏得2018年世錦賽晉級資格，在日前舉行的世錦賽分組抽籤中，中國女排與意大利、土耳其、保加利亞等隊分在B組。土耳其女排主帥古德蒂認為B組是世錦賽上最艱難的一個小組。朱婷認為這個小組裏意大利和土耳其將對中國女排產生威脅。

2018世錦賽是東京奧運週期三大賽的首個賽事，在談及東京週期裏哪些球隊會是中國女排的主要競爭對手時，朱婷說：「美國、巴西一直都很強。從去年大獎賽來看，意大利相對起勢了些，之前雖然有所沉寂，但隨著埃格努等新隊員湧現實力不容小覷。而塞爾維亞的三門重炮的實力也很強。另外，土耳其今年拿到了歐錦賽第三名，也值得關注。」

(新華社)



▲朱婷（持獎杯者）協助瓦基弗銀行隊奪得土耳其杯後與隊友合照



▲朱婷榮獲2016年體壇風雲人物最佳女運動員獎



▲朱婷（左）協助中國女排奪得大冠軍杯後與教練郎平合照

朱婷2017年獲得榮譽

- 中國女排（冠軍）
- 女排大冠軍杯
- 球會榮譽（瓦基弗銀行隊／冠軍）
- 女排世俱杯 女排歐聯 土耳其杯
- 土耳其冠軍杯
- 個人榮譽
- 女排大冠軍杯：最有價值球員、最佳主攻
- 女排大獎賽：最佳主攻
- 女排世俱杯：最有價值球員、最佳主攻
- 女排歐聯：最有價值球員
- 土耳其杯：最有價值球員
- 海峽大學體育獎：最佳排球運動員

▲朱婷度過了豐收的2017年

►朱婷在兩個月前於土耳其慶祝自己的23歲生日



新的挑戰

留洋第二季擔當球隊領袖

自2016年9月加盟土耳其排球勁旅瓦基弗銀行隊後，朱婷及瓦基弗銀行隊的表現備受中國球迷關注。2016-2017賽季土耳其女排聯賽常規賽第一階段取得11連勝後，在2017年初瓦基弗銀行隊卻遇到了阻礙，先是輸掉了土耳其杯決賽，然後又在聯賽季後賽四強賽被淘汰，一度陷入困境。

朱婷說之前球隊的期望很高，都是衝着冠軍去的，有些沒想到會在四強賽被加拉塔薩雷淘汰。「不過當時賽季並沒有結束，還有歐冠四強賽和世俱杯，印象中教練找我們每個隊員都聊了聊。特別是在歐冠期間，教練給我們展示了一張古羅馬鬥獸場的圖，他大概是想告訴我們，如果我們再不奮起反抗，就會跟鬥獸場裏的那個野獸一樣被圍攻，只有我們勝利了才能活着走出去。當時看了那張圖還是挺震撼的。球隊的士氣也通過歐冠提振起來，並最終贏得了歐冠和世俱杯。」

在留洋的第一賽季朱婷隨球隊贏得了歐冠和世俱杯，並榮膺這兩個賽事的最有價值球員，但因為

沒有奪得聯賽冠軍，還是留下了些遺憾。

高興獲得教練認可

去年10月朱婷開啓了她的留洋第二季，並在土耳其超級杯中戰勝上賽季聯賽冠軍費內巴切隊，贏得了她首個土耳其國內賽事冠軍，為新賽季開了個好頭。



▲朱婷實至名歸地擔任中國女排隊長

回顧那場比賽，朱婷說球隊當時做了很多準備，對費內的接應拉西莫娃和副攻艾達的特點做了很多針對性模仿訓練，那場比賽球隊整體發揮很好，先發制人，壓制住了對手，但也沒想到那麼乾脆地拿下比賽。

本賽季的聯賽常規賽已過一半，瓦基弗銀行隊並未取得全勝，目前暫居積分榜第三。對此朱婷表示：「前年常規賽上半程球隊取得11連勝，但最終還是沒拿到冠軍。其實，常規賽成績如何意義不是很大，只要最終能進入前三或前四都可以，關鍵是要在季後賽的重要比賽中打好。」

這個賽季瓦基弗銀行隊主教練古德蒂對朱婷提出了更高的要求，希望她能成為球場上的領袖。朱婷說：「我很高興教練對我的認可，相比上賽季我現在在場上確實比以前說得更多。想要成為一名優秀運動員，不光球打得好，在場上的統治力和調動全隊情緒方面都需要增強。喬瓦尼（古德蒂）也曾對我說，要像在中國女排的感覺一樣，起到領袖作用。」

實現夢想

首膺最佳運動員「叱咤風雲」

在收穫大大小小冠軍的同時，2017年朱婷也實現了個人榮譽的突破。在年初舉行的2016體壇風雲人物評選中她獲評為最佳女運動員，這也是她數次提名後首次獲獎。對於這一榮譽，朱婷首先歸功於中國女排，「一般很難會有一個集體項目的運動員獲得這個獎項，當時在獲獎感言時我說要感謝我的球隊，有了球隊才有我的榮譽。」

全運任旗手莊重嚴肅

在國家隊和俱樂部賽事之外，朱婷去年還隨母隊河南隊打了全運會預賽，雖然河南隊未能晉級全運會正賽，但朱婷作為河南代表團的旗手出現在全運會開幕式上。回憶參加全運會開幕式的場景時，

朱婷說：「大家看到我舉旗的時候很嚴肅，說你應該笑笑，但我覺得擔任旗手就是一件很莊重嚴肅的事情。感謝河南代表團對我的信任，讓我圓了參加全運會的夢想。」

在取得一系列輝煌成績的背後，運動員也付出了常人難以想像的艱辛。去年全運會預賽期間朱婷曾因高原反應住院，手腕傷勢也一度對她的比賽產生影響。對於球迷們關心的傷勢，朱婷說：「手腕是老傷，上賽季歐冠時就有了。不過現在已經基本正常，有半個多月手腕沒繼續帶了，而且平時訓練我也會注意保護。」

展望新的一年，朱婷希望能獲得她個人的首個聯賽冠軍，另外就是在世錦賽上爭取每一場球的勝

利，爭取最好的成績。而對所有關心朱婷的球迷來說，除了希望看到她帶領中國女排繼續創造輝煌，也希望她在新的一年裏健康、快樂。



▲朱婷（右三）在全運會為河南隊擔任旗手