

全馬封后 成功衛冕

杜利莎創渣馬最快紀錄

渣打香港馬拉松2018昨天清晨舉行，全馬男、女子組三甲均由海外特邀選手包辦，男子組冠軍為全程領放的肯尼亞跑手蒙格拉，他以2小時13分38秒稱王；在女子組封后的是爭取衛冕冠軍、埃塞俄比亞的杜利莎，她跑出新大會紀錄時間2小時29分36秒。香港跑手方面，魏賡以2小時31分30秒奪得本地男子跑手第一名，本地女子第一則為黃芷鈞，她以2小時55分18秒完成賽事。

大公報記者 何嘉軒

昨早氣溫大約攝氏17度，濕度偏高，天氣不利選手發揮，儘管如此，現年45歲的蒙格拉仍以五秒之差力壓比他年輕20歲的埃塞俄比亞跑手狄達奪冠，蒙格拉衝線後更在終點跳舞慶祝。蒙格拉是全馬40至44歲組別的世界紀錄保持者，被問到保持體能的秘訣，他表示，要堅持每天努力練習，比賽時則要保持專注和耐力。

女子組方面，杜利莎成功衛冕之餘，時間更比大會紀錄快了36秒。杜利莎衝線後一度在終點處嘔吐，她賽後坦言，濕度和大風的天氣導致體力消耗頗大，最後成功衛冕感到高興。

魏賡去年首次參戰全馬已成最快華人兼奪本地第二，今年終於登上最快香港跑手寶座，賽後受訪時一度激動落淚。魏賡坦言，到了尾段已因疲累開始失速，最終憑着意志堅持到底，他表示，好成績為自己打了一支強心針，未來計劃向奧運會進



▲蒙格拉（中）在全馬男子組率先衝線
大公報記者張銳攝

發。

剛於去年轉為全職跑手的黃芷鈞同時奪得壯年組亞軍，她賽後表示，希望能跟隨香港長跑好手姚潔貞的步伐，向2020年東京奧運邁進。



▲杜利莎（右二）於全馬女子組再度無敵

大公報記者張銳攝

陳家豪半馬跑第五

【大公報訊】記者張銳報道：香港長跑名將陳家豪相隔10年後再次參加渣馬的半馬賽事，作為上屆10公里男子壯年挑戰組冠軍的他，此次半馬賽事跑出1小時11分11秒的成績，雖然位居四名中、日跑手身後獲得第五名，但仍以首名香港跑手完成賽事。他賽後表示，成績與自己賽前制定的目標時間慢了一分鐘，雖然有點失望，但已經「收貨」。同時他不忘感謝太太姚潔貞賽前的一段時間幫他按摩舒緩腳部傷患。

陳家豪曾在2008年於渣馬半馬賽事奪冠，他此次參加半馬賽事為自己設定了跑入1小時10分的目標，但他直言昨天濕熱的天氣對他的發揮有些微影響，同時在他前面的跑手實力強勁，雖然一度力追，但仍無力超前，他說：「前15公里都能做到預

期的時間，但之後他們（前面跑手）一加速，我就被拉開了。」問及明年渣馬將參加哪個項目，與太太非常恩愛的陳家豪表示，太太參加哪項他便參加哪項，「婦唱夫隨」。



▲陳家豪（右）感謝懷孕中的太太姚潔貞賽前幫他按摩，舒緩腳部傷患
大公報記者何嘉軒攝

黃金寶：跑渣馬難過踩單車

【大公報訊】記者張銳報道：渣馬作為一年一度的香港體壇盛事，除了職業跑手和市民大眾齊齊參加賽事外，昔日香港「單車王子」黃金寶昨天首次參加渣馬的10公里賽事，他跑出1小時18分18秒的成績，他賽後笑言，跑渣馬比踩單車更有難度，他並表示明年會繼續參加此項盛事。

雖然已經退役一段時間，但作為香港傳奇單車運動員，黃金寶賽後吸引不少參與賽事的跑手要求合照，非常受歡迎。黃金寶表示，本次參加10公里賽事是受到香港殘奧會的邀請而跑，他直言跑步不是自己的強項，但此次能夠參與渣馬十分高興，非常享受跑步的過程，除了能夠宣傳和推廣殘疾運動外，更可與市民一起參與跑步運動，非常有趣。他又笑言，跑渣馬比踩單車更有難度，因為跑步要有節奏，需要一段時間去鍛煉，但同時要量力而為，避免受傷。

黃金寶又表示，為了本次渣馬，花了接近一個月的時間練跑，每星期約跑一至兩次，他坦言跑步比踩單車所消耗的體力更加大。



▲黃金寶（右）表示明年會再參加渣馬
大公報記者何嘉軒攝

渣馬部分賽果

名次	跑手	時間
全馬男子組		
冠軍	蒙格拉（肯尼亞）	2小時13分38秒
亞軍	狄達（埃塞俄比亞）	2小時13分43秒
季軍	驥騰（肯尼亞）	2小時13分51秒
全馬女子組		
冠軍	杜利莎（埃塞俄比亞）	2小時29分36秒
亞軍	雅莎花（埃塞俄比亞）	2小時29分41秒
季軍	易蒂叙（埃塞俄比亞）	2小時30分09秒
10公里賽男子組		
冠軍	郭汝經（香港）	31分57秒
亞軍	孫鎮傑（香港）	32分
季軍	紀嘉文（香港）	32分04秒
10公里賽女子組		
冠軍	蔡欣妍（香港）	37分16秒
亞軍	呂慧敏（香港）	38分30秒
季軍	黎智榮（香港）	38分43秒

梁峻榮張敬樂世杯分站奪金

【大公報訊】記者梁潤森報道：2017至2018賽季最後一站世界杯場地單車賽，前晚在白俄羅斯明斯克進行第二天賽事，適逢24歲生日的港隊代表梁峻榮夥拍於記分賽奪銀的張敬樂出戰男子麥迪遜賽，結果他們以30分的成績力壓荷蘭及葡萄牙組合奪金，這是梁峻榮首奪世杯金牌，也是港隊繼已退役的郭灝霆及蔡其皓於2010年世杯北京站後第二面世杯麥迪遜賽金牌。

最佳生日禮物

今站麥迪遜賽共有17支隊伍參加，梁峻榮與張敬樂穩紮穩打，雖然兩人只曾衝圈得分兩次，但兩次都盡取五分，加上曾經套圈一次取得20分，結果以三分之差擊敗七度衝圈得分的荷蘭組合彼特斯／史杜汀加及葡萄牙的奧利華拉兄弟組合，成功勇奪金牌。順利以金牌作為自己24歲生日禮物的梁峻榮賽後於社交網站上表示，世

杯麥迪遜賽金牌是自己今年最夢寐以求的生日禮物，並特別感謝拍檔張敬樂，笑說「千言萬語在心中」。

梁峻榮在最後一天賽事將出戰男子全能賽及捕捉賽，「牛下女車神」李慧詩則出戰凱林賽。



▲張敬樂（左三）攜手梁峻榮（右三）笑到最後
網上圖片

單車雙雄有力衝擊奧運獎牌

大公報記者 梁潤森

張敬樂及梁峻榮成功奪得世界杯場地單車賽分站男子麥迪遜賽金牌，麥迪遜賽已成為2020年東京奧運會新增的場地單車比賽項目，如此一來，這對雙雄有望爭取「師兄」郭灝霆及蔡其皓沒有機會觸及的奧運麥迪遜賽獎牌，讓香港單車隊繼「牛下女車神」李慧詩後出現另一爭牌可能性。

已退役的郭灝霆及蔡其皓實力強勁，前者是香港第二位單車運動員獲取世界冠

軍；後者亦曾於2012年倫敦奧運出戰全能賽，遺憾當時麥迪遜賽並非奧運項目，這對2010年世杯北京站麥迪遜賽金牌組合未曾於奧運中攜手合作。

來屆奧運新設麥迪遜賽項目，衝擊獎牌的機會將由張敬樂及梁峻榮肩負，梁峻榮已是港隊主力，他可出戰全能賽、麥迪遜賽、公路賽及團體追逐賽多個項目，是港隊的多面手；張敬樂是史上首位同時摘下兩面亞洲錦標賽公路賽金牌的港將，兩人實力不錯，絕對有力於東京奧運爭牌。

鄧俊文謝影雪大馬賽登頂

【大公報訊】記者梁潤森報道：中國香港組合鄧俊文／謝影雪昨天出戰馬來西亞羽毛球大師賽混雙決賽，面對中國好手鄭思維／黃雅琮在落後一局的情況下，鄧俊文／謝影雪以局數2：1反勝，在首次擊敗該對中國組合的同時，亦繼去年丹麥公開賽後再次奪冠。

鄧俊文／謝影雪在去年的世界羽聯黃金大獎賽澳門站及中國羽毛球公開賽皆不敵鄭思維／黃雅琮，但昨仗雙方打得非常緊湊。

首局，雙方已13度打成平手至18：18，結果鄭思維／黃雅琮以21：19先下一城。落後的鄧俊文／謝影雪於次局力圖挽回敗局，在九度平手下一度領先四分，最終在20：20時連取兩分獲勝而迫入決勝局。

決勝局同樣處於拉鋸，雙方在10度平手中最多只拉開三分，結果鄧俊文／謝影雪以21：18獲勝，最終登頂。



▲謝影雪（左）與鄧俊文又奪佳績

新華社

大埔理文同高奏凱歌

港超聯足球賽昨天上演兩仗，大埔在大埔運動場主場對夢想FC，夢想由林衍廷於21分鐘先開紀錄，主隊的艾華度在六分鐘後追平，夢想由雷斯於上半場補時入球而領先2：1。大埔在66分鐘由迪亞高追成2：2平手，並於77分鐘由李嘉耀射入奠勝一球，最終以3：2險勝。另一仗，理文在將軍澳運動場主場迎戰流浪，結果主隊以2：0取勝，亦全取三分。（記者梁潤森）

拿度禾琪順利晉八強

澳洲網球公開賽昨天進行男、女單16

強賽事，熱門球手皆順利過關，男單頭號種子、西班牙好手拿度與阿根廷的舒華斯文激戰3小時51分鐘後，前者以6：3、6：7（4）、6：3、6：3勝出，打入八強。女單二號種子、丹麥球手絲絲妮雅琪在轟出25個制勝分下，以6：3、6：0擊敗斯洛伐克球手拉芭莉高娃，時隔六年再闖八強。（now670及671台今早八時直播八強賽事）（記者梁潤森）

火箭榜首大戰擒勇士

火箭與勇士昨天在前者主場進行NBA常規賽的西岸榜首大戰，結果次席的火箭憑着基斯保羅及夏登分別貢獻33及22分下，以116：108擊敗有杜蘭特獲得26分的勇士，取得兩連勝。另一場焦點賽事，東岸

勁旅騎士主場對雷霆，只要再得25分便成為最年輕獲三萬分球員的騎士球星勒邦占士只得18分，騎士並以124：148大敗，雷霆主力P佐治、安東尼及韋斯博克分別獲36、29及23分。（記者梁潤森）

威爾遜艾倫對壘爭冠

在英國倫敦舉行的桌球大師賽前晚舉行準決賽，頭場英格蘭的卓林普在手握四個賽點的情況下以局數5：6不敵同胞小將威爾遜，卓林普時隔兩年再次止步大師賽準決賽，威爾遜則首次闖進大師賽決賽。另一場準決賽，北愛爾蘭的艾倫以6：3擊敗蘇格蘭名將「巫師」希堅斯，威爾遜及艾倫將於決賽爭奪個人首個大師賽冠軍。（記者梁潤森）