



◀香港居住環境擠迫，令人與人之間的關係變得緊張

# 虐兒頻發 防微杜漸

最近數周，香港出現了多宗嚴重的虐待兒童事件，最驚人的一單是，竟然有父親涉嫌殺害五歲的親生女兒。這些令人髮指的慘事，引起全港矚目，紛紛敦促政府有關部門重新審視現行條例和指引，是否能與時俱進，可以盡量遏止「虐兒」案件增多和減低當中的嚴重性。



▲陳仲謀醫生指，虐兒原因多樣

## 醫者之言

香港精神健康促進會主席  
陳仲謀醫生

大部分人都不會明白，父母為什麼會虐待自己的兒女，其實，這種違反天性（父母愛子之心，無微不至）的事情，中外古今都是層出不窮的，並且是無所不用其極，令人咋舌！世界衛生組織（世衛，WHO）早有條文定義（節錄）何謂「虐兒」（Child abuse/maltreatment）：所有形式對兒童的肉體和精神虐待，包括性侵犯、疏忽和懈怠照顧，或利用他們謀取利益，使之承受實際和潛在傷害；如健康、生存、發展或有尊嚴的人格個體……

如果照世衛的嚴格指引去衡量現今香港父母的育兒手法，很多人都不合格，尤其是中國傳統的陋習：棒下出孝子，早已不合時宜，不切實際。

另外，根據一月十七日外電報道，美國加州一對夫婦長期將十三名子女鎖在床上；受虐兒童長期在暗無天日和惡劣環境中被禁錮。究竟香港的「虐兒」情況是否愈益惡化？比起世界各地的情況，究竟是怎樣？筆者手上沒有數據，不敢魯莽判斷。不過，就香港獨特的社會、經濟和文化背景，虐待兒童的原因大概可以分為六種——

### 受虐長大後變施虐

一是個人因素：對兒女施虐的父母，不一定有精神病，但他們的情緒和心理大都出現偏差。根據一些專家的研究，很多「虐兒」的父母，他們以前都是被虐待過的兒童。受過虐待的兒童，他們成長的道路十分崎嶇，特別在情緒上往往出現問題，例如：Re-victimization（受虐者轉為施虐者）、Personality Disorder（性格障礙）、Post-traumatic Disorder（創傷後遺症）、Stress Disorder（壓力障礙）、Depression（抑鬱）、Aggression（暴力傾向）等。上述的父母，如果得不到適當的治療，當遇上感情和經濟壓力，內心潛伏的「負面情緒」就可能突然爆發，一向慈祥的面孔，會轉瞬間變成殘暴而恐怖的「魔鬼」。

二是家庭問題：受虐待的兒童多來自破碎的家庭，父母親的性伴侶錯綜複雜，子女誰屬連家長也可能搞不清楚，兄弟姊妹之間的關係撲朔迷離。在這樣倫理關係凌亂的家庭，最弱勢的人，最容易成為其他成員虐待的對象。

三是缺乏適當性教育：大多數年輕人未有接受適當性教育，且受傳媒的影響，以為濫交就是「性解放」。青年由濫用藥物開始，好容易走上濫交的「不歸路」。他們的性



▲有研究顯示，小時受虐的孩子，長大後容易出現情緒問題

交，大都是一時興起，沒有避孕的準備，所以，很多未婚媽媽懷胎數月也懵然不知，自然連非法墮胎也趕不及了。極需要照顧的嬰兒，變成了這些心智還未成熟父母的沉重包袱，對他們的心理和生理造成很大的負擔，有去之而後快的想法。剛出生的嬰兒的哭鬧相當頻繁，如果不是有愛心的父母，不能應付。有些不自負責任而具有暴力傾向的父母，當心情不好，忍受不住哭哭啼啼的煩擾，便會虐待嬰兒。一月十六日報載一名二十四歲的父親，掌摑和大力搖晃女嬰，使她腦部出血，造成永久性的傷害，女嬰很大機會成為「植物人」。

### 整個社會都要負責

四是家庭的經濟拮据：這種現象多來自「單親」和「綜援家庭」。正所謂「貧賤夫妻百事哀」，在香港養育兒女所費不菲，雖然不會誇張到像「風之后」李麗珊要準備四百萬元，但日常和教育的開支，都會令很多「草根家庭」吃不消。部分貧窮夫婦牛衣對泣，子女有可能成為他們情緒發泄的「最佳對象」。

五是居住環境：居住環境的狹窄，使同屋共住的人的關係變得緊張和有壓迫的張力。科學家將一些老鼠關進一個極為擁擠的籠子裏，結果發現牠們會自相殘殺，以爭取生存空間。現在香港樓價飛漲，「劏房」林立，市民真不想見到這些人類居住的「小盒子」，變成一個個虐待兒童的「屠房」。

六是社會整體的錯：社會的錯包括了個人、家庭、學校、公司、社團和政府，因為其中某些成員缺乏愛心，不去互相幫助並舉報「懷疑個案」，形成「眼不見為乾淨」的情況。

香港人仍然被中國文化傳統掣肘，抱着「家醜不出外傳」和「不理旁人瓦上霜」的冷漠心態。既然解決虐待兒童的陋習是整個社會的責任，政府便應廣徵民意，在教育、社會福利、醫療輔助和居住等問題，想辦法盡快減少這種慘劇的發生，但切忌過猶不及。

筆者今天在路上偶然聽到一對父子的對話，父親：「你犯錯，我會打你，不服氣，可以報警！」兒子：「睇下點！」令人啼笑皆非。

## 寵物離世頓悟生命



### 杏林細語

大公報記者 陳惠芳

養寵物潮流不可擋，更有不少人稱寵物主人是「狗奴」、「貓奴」。人有生老病死，寵物也一樣。有一對夫婦十多年前養了兩隻貓，如今先後去世。寵物的離去會對主人造成一定打擊，曾有精神科醫生說有主人因為無法接受寵物離世而患上抑鬱症需要就醫。

這對夫婦面對兩隻貓先後離去，令女主人感受生命的無常。她說：「『啡啡』年老離去，走前每日用針筒餵糧餵水，亦不能行去砂盤解決大小便。有日牠突然大量失血暈了，已知牠生命走到盡頭，不想牠捱苦，故請了醫生上門作出判斷。醫生檢查後，再三強調牠狀況不能逆轉，勸我們讓牠離去。醫生接着很有耐性解釋打針程序，他說先打一針鎮靜劑讓牠走得舒服些。打完第一針後，醫生讓我們跟牠說再見、錫錫。之後再打第二支，隔了一陣再檢查證實牠已離去。整個過程很照顧我們的感受，更提醒我們要電喚善終服務上門善後。」

到近日，另一隻「細細」亦離他們而去。女主人說：「早在幾個月前，發現牠身上有一個乳腺腫瘤，醫生說即使做手術，頂多存活四個月，我們決定不讓牠捱這一刀，就由我們陪着牠一起，能走多遠就多遠。由於牠的腫瘤已

外露而且很大，有時更會滲血，每天幫牠料理傷口時，除了有時可能觸痛傷口才哼一兩聲，其他時間都很乖。牠能挺過這三個月，對早已被我們寵壞的任性小公主來說，實在不簡單。我真的捨不得，無奈生命就是這樣，想留想去，着實半點不由人。再加上親朋離世，以前覺得死亡是很遙遠的事，現一下子醒覺原來近在咫尺，常聽人家說活在當下、珍惜眼前人、放下執著。現在開始有一點點真實的領悟，希望大家都可以活得更好更自在，愛他人也要愛自己，不要留半點遺憾。而且與愛貓總有一天在天家相聚。」

就此主人經歷，記者訪問了香港註冊臨床心理學家彭學海。他說主人能接受寵物離世的事實，一來有宗教信仰，二是個人的性格：「佛教教義是放下，天主教、基督教是人性本惡，洗脫罪孽可上天堂。是故寵物主人選擇的宗教亦會影響其接受程度的高低。但大家必須知道，人和動物一樣會生老病死，當中只有死亡是無法改變。我們因學習將生命與死亡共存。」他指有不少主人因不能接受寵物離世，需向心理醫生求助。他認為參與哀傷訓練是可幫助主人走出陰霾，集體形式可以讓各主人分享如何面對寵物離世。若主人哀傷還是無法減低，就需接受個人的專業指導。而哀傷期的長短則因人而異。

彭學海說死亡是無法改變的自然定律，不可避免地要面對，因此我們更要活好每一天。

## 大寒：防治感冒中醫取勝



### 節氣養生

註冊中醫師 馮玖

大寒是二十四節中最後一個節氣，在每年1月20日前後，因「寒氣之逆極，故謂大寒」，所以大寒是天氣寒冷到極點的意思。踏入冬季，本地連日來天氣寒冷，近日稍為回暖但天氣預報顯示，大寒（1月20日）過後天氣再度寒冷，氣溫或下降至六度左右。

寒冷季節，求診的病患絕大部分是感冒病人。香港正值流感高峰期，公私營醫療機構近月來皆應接不暇，普通感冒和流感病人擠得水泄不通。求診中醫的感冒病人，如對中醫比較了解的，大多是在感冒早期就抓緊時間進行治療，把感冒病邪扼殺於初期，不讓它進一步肆虐；其他求診者則不少是經過西醫治療，但發覺感冒仍然「未清」而來的。

什麼是感冒「未清」？一般人感冒了，鼻塞、流鼻水、咳嗽，喉嚨有痰，甚至發燒，會去看西醫，吃了幾天藥以後，退燒了，沒有鼻塞或流鼻水了，但藥再吃下去又沒有什麼進展，甚至轉而咳嗽嚴重了，痰又未清，並常常很容易

犯頭痛或肌肉痠痛，這些可能就是中醫認為的外感風寒或風熱的邪氣侵犯後，沒有徹底痊癒。

一名病人問：「最近全家都在感冒，有沒有什麼藥吃了可以增加抵抗力？比較不會感冒呢？」中醫治病講「辨證論治」也就是從不同的症狀表現，透過望、聞、問、切，結合內因（人的體質）和外因（病邪性質）作出診斷辨證，然後論治，而不只是西醫考慮的病毒因素。用現代醫學名詞來說，這種「個體化」治療更加有效；而在預防疾病的用藥上也是如此，因此想要預防感冒，需要根據每一個人體質的虛、實、寒、熱不同，選擇適合的藥物調理，使身體的氣血陰陽達到平衡，才能讓免疫系統保持在最佳狀態，擁有最好的抗病能力。

舉例來說，有些老人家怕冷，手腳不容易暖和，睡眠差，精神體力不好，筋骨痠痛，這是「陽氣不足，陰虧津枯」，調理上要「益氣溫陽，滋陰潤燥」，在沒有外感時可選用北芪、人參、當歸、生地黃、黃精等藥，再加防風、桂枝等，來加強衛外功能，抵抗力才會變好。

有一些小朋友，食慾不好或偏食，長得瘦，手腳冰冷，臉色白，動不動就

滿頭大汗，或有皮膚過敏、鼻過敏、氣喘，臉上不時掛着兩條鼻涕，三天兩頭就感冒鼻塞，打噴嚏，這是「脾虛肺衛不固」體質，調理時應從「健脾益氣，益衛固表」着手，可用人參、茯苓、白朮、陳皮、甘草、黃耆、防風等藥來改善脾肺機能，由於脾主肌肉，肺主皮毛，脾肺機能強，消化吸收好，肌肉壯實，腠理緊密，免疫力就可以獲得提升。

另外像是常應酬熬夜，又愛吃辣炸燒烤，喝烈酒的人，常會有火氣大，口乾舌燥、口苦口臭、便秘等症狀，這種是屬於「肺胃熱盛」體質，調理時應從「清瀉肺胃」着手，如魚腥草、石膏、桑白皮、金銀花等，或常吃涼性蔬果平衡一下，抵抗力才會好。

預防勝於治療。最好能在稍有感冒的徵兆時，便能即時做些必要的處理以消滅未深入的病邪，如屬風寒型，可取生薑兩片、葱白連鬚根兩三株、紅糖或黑糖二兩煮沸，趁熱喝下，喝完立刻躺在被窩中，以利發汗；如屬風熱型，可在發病之初，立刻以菊花二錢、桑葉二錢、薄荷二錢、甘草五分煮沸後溫服或冷服，有疏風清熱的效果。這些及時的處治，有時可將大病化為小病，小病化為無病。