

當尖子失手時



親子More天倫

作者：廖惠雯

考試完畢，春節假之前，其間最大的挑戰，就是派成績表。

等派成績 猶如等候判刑

先回帶！個多月前放聖誕假時，小嵐在家中溫習，應付升中後首次期考，爸爸當時問她有沒有把握，她輕鬆地答：「一定掂！」爸媽聽後都報以微笑。小嵐唸小學時，六年全部考前三名，是精英班的精英生，所以爸媽對這個女兒很有信心。

上周六學校派成績了。那天嵐爸和嵐媽都不上班，大清早三口子吃早餐時，小嵐仍有說有笑，但當回到學校之後，坐在課室外的座椅等待老師接見的一刻，小嵐感覺直如等候判刑。

精英雲集 競爭不同往時

考得如何？選用問？看到小嵐臉都繃緊了，成績遠低於她預計的下限。老師把成績表遞給小嵐問：「名次是否不理想？」她不敢答。

老師沒再追問，轉和嵐爸嵐媽說：「別太在意排名。小嵐小學若不是尖子生，就不可能考入這裏。現在小嵐的同班同學，小學時全是校內精英，競爭激烈可以想像。」

檢討得失 自訂追分攻略

「今次是你中學首次考試，只不過是熱身。」踏出校門，嵐媽好言開解女兒。

「我有用功溫書……」小嵐兩眼泛淚。「現在首要的，是你為自己訂下追分目標，分配好溫習時間和投放的精力。」嵐爸把女兒抱入懷說，「哪些科目低分，就加把勁、花多一點時間溫習，至於成績好的科目，就繼續保持水準，逐科擊破。」

小嵐點點頭，但尖子初嘗失手滋味，爸媽雖沒責難，她的心還是有點痛！

爸媽想一想

- 1 子女成績大跌，如何幫他們重拾信心？
- 2 求學不是為排名，但分數真的不重要？
- 3 孩子着緊名次，是不是因怕被比下去？

親子話

孩子問：我已經很用功，為何還是考得這麼低分？
媽媽說：今次低分是給你上進的空間，下次努力！

作者簡介

資深教育工作者、小學副校長，拒絕做虎媽、做個關心女兒的媽媽



孩子過度活躍 家長壓力大



家長有SAY

在食肆和交通工具上不時有小孩跑動和大叫，不少人怒目而視。部分孩子是因專注不足／過度活躍症（ADHD）所致，這是腦神經系統發展障礙，令他們不能自控，家長每次帶他們出街承受沉重壓力。

葉太的子女均患有ADHD。「女兒四歲時說話很快，坐唔定，看精神科才知是ADHD。女兒服了三年藥，效用很大，少了大叫和打人。」她的小兒子揚揚一歲時也有異樣。「食嘢唔專心，食少少就話飽想做其他嘢，檢查後也確診。」

葉太每次帶他們到餐廳吃飯都感到無奈，因兩人「冇時停」、經常大叫，試過在巴士上被乘客用粗口罵。她盼望子女能及早治療，但公營機構輪候時間漫長。「女兒等了兩年，兒子等了三年，其間我壓力好大，常發脾氣，家庭一片混亂。後來，我發現自己也有子女相

同徵狀，證實也有ADHD，當時已是30歲。」

ADHD（香港）協會主席伍敏姿女士的兒子現年17歲，組織力仍很差，功課筆記也未能整理。「他五歲時確診，上音樂課弄壞樂器，上跆拳道班被指頑皮，被罰青蛙跳。」她表示，當年輪候治療也需二至三年，服務多年來沒改善。「本港只有三十多個相關公家醫生，盼望政府和私家醫生合作加強服務。」

十歲前治療黃金期

香港教育大學特殊教育與輔導學系教授沈權鋒，早前調查了508名患ADHD學童家長，發現患者多數在六至九歲時被確診，逾三成成人需等候一至兩年。

兒童體智及行為發展學科專科醫生林蕙芬說，十歲前是治療黃金期。「愈細個治療所用資源愈少，不過，家長求醫前掙扎很久，由懷疑到接受花很長時間，之後還要經歷兩年以上輪候期，故此不少患者未得到適切評估和治療。」她解釋若得不到適當治療，長大後易有



▲揚揚的母親葉太也有ADHD

大公報記者呂璋宗攝

酗酒等行為或患其他精神科疾病，建議當局增撥資源。
記者：呂璋宗

布告板

聖公會呂明才中學
45周年校慶暨STEM嘉年華

日期：2月10日（星期六）
時間：上午10時至下午5時
地點：香港華富邨華富道57號
電話：25514121
網址：www.skhlmc.edu.hk

香港浸信會聯會
利安幼兒園開放日

日期：2月10日（星期六）
時間：上午9時至中午12時
地點：新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下G1
電話：26422633
網址：www.hkbcleon.edu.hk

家校快訊

活動：香港海洋公園保育基金
「生態保衛賽2018」

香港海洋公園保育基金「生態保衛賽2018」慈善跑，現已接受報名，活動旨在讓公眾了解，塑膠垃圾問題如何嚴重危害海洋生物及生態系統。

比賽分三個組別，分別是十公里計時障礙賽個人組、三公里同樂組及十公里計時障礙賽企業組冠軍杯。十公里計時障礙賽冠軍，可獲海洋公園智證全年入場證優越卡會籍一年、雙人自助晚餐一份及Brooks跑鞋一對。

首600名個人或家庭報名更可獲得吸水雨傘袋。同場亦將設置多個具教育環保意義的趣味遊戲及工作坊。

截止日期：2月9日（星期五）
比賽時間：3月4日（星期日）
上午9時至下午2時
比賽地點：香港科學園及白石角海濱長廊
網上報名：www.opcf.org.hk

進修資訊

澳門旅遊學院 0207

「一帶一路」、大灣區計劃勢將令旅遊業興旺，在澳門的旅遊學院（IFT）提供大量外國實習機會，有興趣的港生可留意。

特色：酒管課程全球排名18，和全球18個國家有交換生、實習計劃，可遠赴北歐、新西蘭、馬爾代夫等地，主要英文授課，葡文屬選修科

收生要求：DSE成績英文3分，數學2分
通過15分鐘Skype網上面試

學費：四年制學士每年28000元
宿舍費每月約1200元

近況：每年有數十名港生入讀
網址：www.ift.edu.mo/zh-cht

內地高校有選擇 五專業大學出路佳



升學貼士

「內地部分高校免試招收香港學生計劃」下月接受網上預先報名，本報上週率先介紹三院校，本周再簡介專業類大學。

師範 中醫 海洋大學

陝西師範大學被稱為西北地區「教師的搖籃」，設教學實驗性質的中學、小學及幼兒園，極受家長認可，並設「國務院僑辦華文教育基地」與國家漢辦「HSK漢語能力考試中心」。中醫也是漢文化的重要門類，遼寧中醫藥大學專為熱衷中醫的學生提供學習機會，讓學生掌握中醫知識，解除各類疑難雜症，學生亦有機會到遼寧省中醫醫院等地實習。

中國海洋大學是全球唯一以海洋與水產為顯著特色大學，海洋科學與水產位列全國第一，有四艘科教船舶供科研使用。

銜接國際專業證書

位於成都的西南財經大學，以經濟學管理學為主體、金融學為重點，亦為學生開設與法國南特高等商學院合辦的市場營銷專業。

上海紐約大學是由上海華東師範大學與紐約大學合建，是第一所中美合作成立的國際化大學，全英語教學，課程由紐約大學制定，授課教師分別來自紐約大學、華東師大與上海紐約大學。畢業後即獲得上海紐約大學與美國紐約大學頒發的雙學位證書。

學校資料

學校	所在地	網址
陝西師範大學	西安市	www.snnu.edu.cn/default.html
遼寧中醫藥大學	瀋陽市	www.lnutcm.edu.cn
中國海洋大學	青島市	www.ouc.edu.cn/
西南財經大學	成都市	www.swufe.edu.cn/
上海紐約大學	上海市	shanghai.nyu.edu/cn