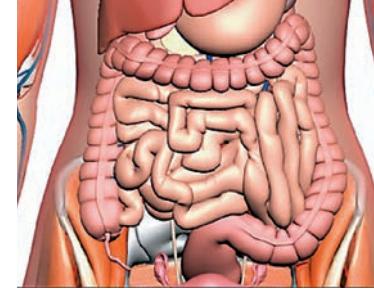


警惕大腸癌年輕化

香港的癌症數據顯示，大腸癌已成為香港的頭號癌症，但市民對大腸癌的防備意識，彷彿不及其他癌症——男士會擔心肺癌、女士會擔心乳癌、年輕一族會擔心鼻咽癌。然而，其實近年情況已有所逆轉，大腸癌稍稍攀升成為頭號癌症。防治大腸癌，着實急不容緩。

醫者之言

楷和醫療集團
外科專科醫生 張浩然



▲腸道健康，不容忽視

剛公布的財政預算案，政府宣布將大腸癌篩查計劃恒常化，又將資助範圍擴大至五十至七十五歲人士，這對市民而言是個好消息。而這亦反映大腸癌對市民健康的威脅，已不能忽視。事實上，根據香港癌症資料統計中心二〇一五年的數據，大腸癌已超越肺癌，成為香港的頭號癌症。香港每十萬名市民便約有三十人患上大腸癌，二〇一五年腸癌新症逾五千多宗，更有逾二千人因大腸癌而失去生命。

非煙民頭號癌症

仔細分析癌症趨勢，以往肺癌是中年或長者，尤其是男士最常見的癌症，因為上一輩的男士吸煙比例甚高；對於非煙民而言，腸癌便是最主要的癌症威脅。至於女性，乳癌無疑不容忽視，年輕女性罹患乳癌的比例亦高於腸癌，但在五十歲以上的女性群組，腸癌比例仍較高，加上香港女性長壽已為全球之冠，腸癌風險會隨年齡增長而提高。另一個更驚人的數字是，於二十至四十四歲的群組，腸癌已超越鼻咽癌，成為年輕人的頭號癌症。

這些數字顯示，在流行病學上，腸癌帶來的威脅愈來愈大。腸癌一如所有癌症，愈早治療，根治的機會愈大。現時的大腸癌篩查，包括大腸內窺鏡檢查及大便隱血測試，以往大腸鏡檢查數據均指出，介乎百分之八至十幾的病人會在大腸鏡檢查中發現惡性，但近年隨着內窺鏡進入高清年代，鏡頭解像度與電視屏幕質素提升，細小如一至兩毫米的瘡內都纖毫畢現，對於發現早期腸癌個案大有幫助。所以，要預防大腸癌，市民願意接受大腸鏡檢查的決定，本身已是重要的一步。