

48%人視外遇為婚姻最大破壞力

專家教破解法: 夫妻勿忘談心 多送小禮



身痛不及心痛！香港離婚率持續上升，每三對夫婦就有一對離婚。有機構調查發現，近半受訪者視外遇為最大威脅，比家暴的影響力更大。專家教路，維繫夫妻感情要防微杜漸處理日常小糾紛，再忙亦要有約會、談心的時間，更要不時製造小浪漫哄對方開心，「送一份貴禮物不如一百份小禮物」。

大公報記者 曾敏捷、朱樂怡

城市青年商會和香港婚姻及家庭治療協會合作，在三至四月以街站民調及網上問卷，訪問了1200名市民對離婚風險的意見，發現「外遇」視為最具威脅因素，佔48%；其次為「家庭暴力」，有24%；「沾染惡習」及「感情變淡」各有6%（詳見表）。

年年「檢查」及早察覺危機

協會同時在網上推出「婚姻體檢」問卷，希望夫婦每年最少做一次「檢查」，了解婚姻狀態，及早察覺危機。問卷以40個問題了解夫妻的婚姻現況及處理衝突手法，分數愈高，反映婚姻滿意度愈高；分數愈低，反映要增進正面溝通。香港婚姻及家庭治療協會董事會委員劉志遠分享改善關係方法，如回想最初愛上對方的原因、不時送小禮物哄對方開心，因為「送一份貴禮物不如一百份小禮物」。

香港公教婚姻輔導會總幹事趙崔婉芬指出，婚姻出現問題往往是由小事開始。以出現婚外情為例，除了當事人對婚姻不夠認真，無法抵抗外來引誘，亦可能是教育子女分歧、日常生活小吵小鬧等不斷腐蝕夫妻感情。

她建議，夫妻間再忙亦要有約會、談心的時間，可透過培養夫妻共同興趣、不時製造小浪漫等，維繫親密關係，「婚姻不應該遇到問題就即棄，離婚只能逃避一時痛苦，要學會反思及真正解決問題才會成

長。」

「身體痛可忍，但外遇係心入面嘅痛」，圓滿關係中心總監、認可家事調解員蔡綺文同意，外遇是構成離婚的重要元素。除了伴侶花心、大男人、夫妻見面機會少，更因為外遇對象「太就手」，多數是同事或朋友。

問「食唔食宵夜？」或有問題

她指出，伴侶態度大轉變更要小心。有個案丈夫每逢與第三者親熱後，都會致電老婆問「食唔食宵夜？」更會買她最愛的食物一齊食！若心存懷疑，可以「朋友的男／女朋友出軌」，問伴侶應如何處理，試探其婚姻價值觀，「評論第三者通常反映到自己内心感受」。

蔡綺文補充，性事不協調亦是重要因素，很多個案顯示「若男人唔滿足，對女人感覺會較差」，只是中國人較少將性事宜諸於口。

感情保鮮 小貼士

懷疑伴侶有外遇？

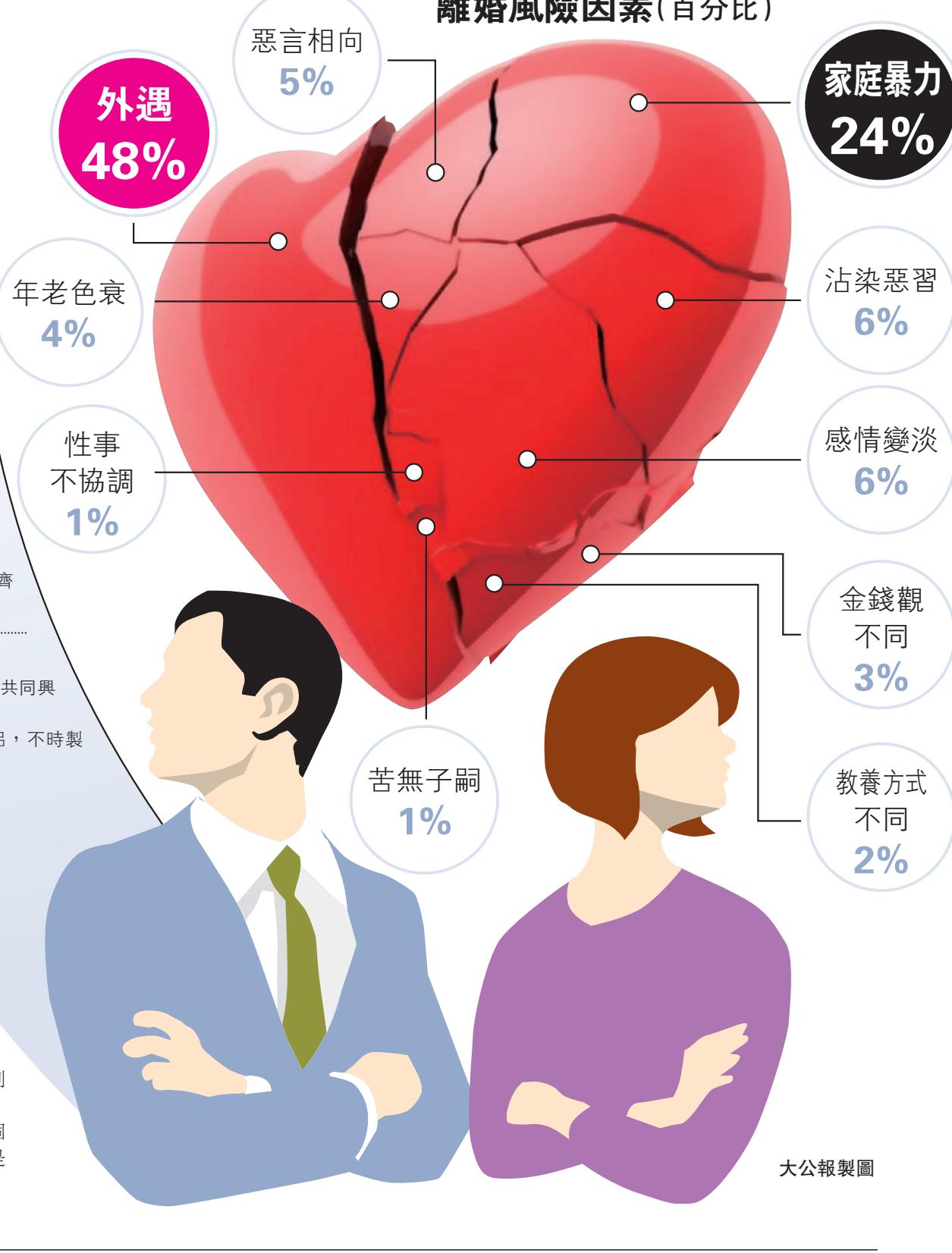
- 若懷疑伴侶有外遇，可用「朋友個案」試探感受和意見，並藉此令對方醒覺
- 發現外遇時要冷靜處理，溝通尋求共識
- 要了解問題癥結，是婚姻觀有差異或為求「就手」？再針對問題彌補

面對爭執應？

- 學會控制個人情緒，避免訴諸暴力
 - 遇到小分歧要及時解決，避免意氣之爭侵蝕感情
 - 妥善處理壓力，夫妻齊心解決問題

感情變淡怎麼辦？

- 多培養及發掘夫妻共同興趣
- 多讚賞你的伴侶，不時製造小浪漫



大公報製圖

特首粉嶺別墅屬歷史建築 黃遠輝: 有改動限制 須諮詢

【大公報訊】土地供應專責小組昨日舉辦首場區議會工作坊。主席黃遠輝表示，粉嶺行政長官別墅已包括在粉嶺高爾夫球場選項中，但由於別墅是一級歷史建築物，有改動限制。他重申，無單一選項可解決土地短缺，需多管齊下增加供應。

工作坊在元朗以閉門形式舉行，土地供應專責小組向區議員介紹18個土地供應選項，並聽取區議員的意見。黃遠輝會後表示，與會人士同意土地供應問題非常迫切，須加快步伐處理。

對於行政長官林鄭月娥早前表示願意將行政長官

粉嶺別墅列為土地供應的「第十九個選項」，黃遠輝指出，別墅位於粉嶺高爾夫球場內，如果全面發展球場，別墅亦會包括當中，但別墅是一級歷史建築，一般不建議有任何改動，但最終會否改變用途，有待諮詢公眾，小組會向政府如實反映意見。

會前，多個團體到場請願。團體批評土地不足是「偽命題」，認為土地問題源於分配不均，要求政府盡快收回發展商土地，興建公營房屋。十多名元朗區議員要求放寬鄉村式發展高度限制，並積極開拓農地、濕地及綠化地帶，及發展棕地及郊園邊陲地帶等。

在職媽媽泵奶飽受非議刁難

【大公報訊】記者朱樂怡報道：政府不斷提倡母乳餵哺，但在職媽媽泵奶仍困難重重！有媽媽因為備受同事及上司的閒言閒語最後「頂唔順」要辭職。亦有媽媽的公司沒有母乳餵哺友善措施，要「屈」在攝氏18度的伺服器房內泵奶近一年。甚至有得過「母乳餵哺友善大獎」的公司亦不友善，上司竟向媽媽明言辦公時間不准泵奶。

母乳營養遠超奶粉，衛生署2017年數字顯示，本地母乳餵哺率達86.8%，衆多媽媽在職場卻要「委屈求存」，近80名媽媽昨日齊集中環皇后像廣場快閃餵奶，促機構建立母乳餵哺空間。

帶同22個月大女兒到場的黃太太表示，當時生產後回到工作崗位，首要找地方泵奶，「唔泵六個鐘身體

就會退奶」，而旁人看似適合的洗手間絕不適合，「任何人都唔想食喺廁所整出嚟嘅飯！」因為公司沒有合適地方，最後只能在伺服器房「凍着」泵奶近一年，有次借用放假同事位置，卻突然被男同事拍膊頭，場面尷尬。

Winnie的公司除了無合適地方，連上司同事都不支持，「聽過佢哋話『如果我都餵奶就可以咁呀！』」上司更不時問她「想餵到幾時？」最後Winnie頂不住心理壓力決定辭職。現時見工提及會花30分鐘泵奶時間，不少公司都表示遲疑。

組織促請政府立法制定母乳餵哺友善政策，包括規定職場母乳餵哺時間及餵奶設備等，讓嬰兒媽媽得到合適的支援。

吊臂車撞斷電纜 屯門輕鐵受阻

【大公報訊】一輛吊臂車，昨晨在屯門洪水橋意外撞斷輕鐵架空電纜，51歲吊臂車司機疑未即時發現而駕車離去。受意外影響，輕鐵藍地站至洪水橋站附近的服務受阻，工程人員經2.5小時搶修完成，輕鐵服務



務始回復正常。涉事吊臂車司機事後將車駛回現場，以協助警方調查。

警方表示，昨晨8時25分，一輛由姓袁男子駕駛的吊臂車，由洪水橋路洪屋村駛出，橫過輕鐵路軌線往青山公路山段，其間吊臂意外弄斷輕鐵一條架空電纜，袁未即時停車駛離現場。

受斷電纜意外影響，輕鐵藍地站至洪水橋站附近的服務受阻，四條路線，包括610、614、615、751須改道，不停藍地站至洪水橋站，多站月台擠滿乘客，港鐵安排免費接駁巴士行走受影響車站，接載受影響車站的乘客。

港鐵工程人員經搶修約2.5小時，至早上11時完成，輕鐵服務恢復正常。袁其後接獲警方通知將吊臂車駛返現場調查，他通過酒精呼氣測試，警方列作交通意外無人受傷及肇事后不顧而去處理。

石澳後灘現1.5米豚屍

一條成年江豚，昨晨被發現在港島石澳後灘擋淺，為今年以來第19宗鯨豚死亡事件。海洋公園保育基金人員接報後到場，證實擋淺的江豚身長約1.51米，已死去多時，屬第四級「嚴重腐爛」，故未能確定其性別及死因，遂將其運回海洋公園作解剖檢驗。

香港海洋公園保育基金呼籲公眾，若發現懷疑鯨豚擋淺個案，可致電1823熱線，並提供發現擋淺的時間、地點、相片，讓行動組能盡快到場跟進。

海洋公園保育基金(圖)



中華人民共和國
廣東省南沙區人民法院
公 告

(2017)粵0115民初1165號

羅國鴻、羅國田、羅慈真、羅佩琪、羅佩韻：

本院受理原告羅慈玲訴被告羅國鴻、羅國田、羅慈真、羅佩琪、羅佩韻所有權確認糾紛一案，因你方下落不明，依照《中華人民共和國民事訴訟法》第九十二條的規定，現依法向你方公告送達起訴狀、補充民事起訴狀、應訴通知書、舉證通知书、開庭傳票。原告提交的證據、合議庭組成人員告知書、參加訴訟通知書等。原告訴稱：1、請求確認原告羅慈玲對位於番禺區大尚興業路60號冠江大廈201房產佔有6份；2、被告承認本案的全部訴訟費用。自本公告發出之日起過90日，即視為送達。提出答辯狀和舉證的期限為公告期間的30日內，並定於2018年5月18日上午9時15分在本院第九法庭開庭審理。逾期將依法缺席裁判。

特此公告

廣州市南沙區人民法院

二〇一八年五月二日

中華人民共和國
廣東省廣州市荔灣區人民法院
公 告

(2017)粵0103民初4037號

梁俊賢、梁偉光、梁偉宗：

本院受理原告梁偉玲訴被告梁俊賢、梁偉光、梁偉宗法定繼承糾紛一案，本院於2018年3月16作出(2017)粵0103民初4037號民事裁定書，原告梁偉玲不服以上裁定，於2018年4月10日提出上訴，因以其他方式無法送達民事訴訟給你們。根據《中華人民共和國民事訴訟法》第二百六十七條第一款第(八)項、第二百六十八條的規定，現依法向你們公告送達民事上訴狀。上訴內容如下：1、依法撤銷廣州市荔灣區人民法院(2017)粵0103民初4037號民事裁定；2、裁定指令廣州市荔灣區人民法院對本案進行實體審理。自发出本公告之日起經過三個月即視為送达。你的答辯期為公告期滿後的三十日內，舉證期限為送達後的十五日內。本案定於2018年5月27日08:45-10:15在本院206法庭公開開庭審理。逾期則依法缺席裁判。

特此公告

廣州市荔灣區人民法院

二〇一八年五月三日

中華人民共和國
廣東省廣州市越秀區人民法院
公 告

黎柏深KWONG PAK SUM、鄭詠君：

本院受理原告黎偉玲訴被告黎柏深KWONG PAK SUM、鄭詠君繼承糾紛一案，因你們目前無法送達(下落不明)，依照《中華人民共和國民事訴訟法》第二百六十七條第一款第(八)項、第二百六十八條的規定，現依法向你們公告送達民事上訴狀及開庭傳票。自本公告發出之日起經過三個月即視為送达。你的答辯期為公告期滿後的三十日內，舉證期限為送達後的十五日內。本案定於2018年5月27日08:45-10:15在本院206法庭公開開庭審理。逾期則依法缺席裁判。

特此公告

廣州市越秀區人民法院

二〇一八年五月三日

廣東省湛江市坡頭區人民法院
公 告

(2017)粵0804民初309號

謝錦標：

本院受理原告韓士許你離婚糾紛一案，已審理終結，現依法向你公告送達(2017)粵0804民初309號民事判決書，判決如下：准予韓士許與謝錦標離婚。案件受理費300元，由韓士許負擔。限你自公告之日起3個月內來本院領取民事判決書，逾期即視為送達。如不服本判決，可在公告期滿後30日內，向本院遞交上訴狀及副本，上訴於廣東省湛江市中級人民法院。逾期本判決即發生法律效力。

特此公告

湛江市坡頭區人民法院

二〇一八年四月二十八日

廣東省湛江市坡頭區人民法院
公 告

(2017)粵0804民初606號

黃維明：

本院受理原告陳麗珍訴你離婚糾紛一案，已審理終結，現依法向你公告送達(2017)粵0804民初606號民事判決書，判決如下：准予李尚弟與黃維明離婚。案件受理費300元，由李尚弟負擔。限你自公告之日起3個月內來本院領取民事判決書，逾期即視為送達。如不服本判決，可在公告期滿後30日內，向本院遞交上訴狀及副本，上訴於廣東省湛江市中級人民法院。逾期本判決即發生法律效力。

特此公告

湛江市坡頭區人民法院

二〇一八年四月二十八日

廣東省湛江市坡頭區人民法院
公 告

(2017)粵0804民初715號

陳偉明：

本院受理原告李尚弟訴你離婚糾紛一案，已審理終結，現依法向你公告送達(2017)粵0804民初715號民事判決書，判決如下：准予李尚弟與陳偉明離婚。案件受理費300元，由李尚弟負擔。限你自公告之日起3個月內來本院領取民事判決書，逾期即視為送達。如不服本判決，可在公告期滿後30日內，向本院遞交上訴狀及副本，上訴於廣東省湛江市中級人民法院。逾期本判決即發生法律效力。

特此公告

湛江市坡頭區人民法院

二〇一八年四月二十八日