

周恩來侄女：續為中華之崛起而讀書



「為中華之崛起而讀書」，周恩來總理幼時的格言，鼓舞一代代中國人。其實，周恩來總理與香港情緣極深，主導東江水供港政策、開啟「三趟快車」供港現貨商品，亦曾烙印在一代港人心中。周總理雖已逝去，他的精神不應被遺忘。香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學近日邀請到周恩來總理的侄女周秉德，與師生互動，她表示，「為中華之崛起而讀書，在任何時候都不過時！」

大公報記者 湯凌琰

「紀念周恩來誕辰120周年（香港）大型展覽」近日在香港舉辦，第十屆全國政協委員、周恩來侄女周秉德來到香港，參加展覽之餘走進香港中小學，與師生互動，講述自己與伯父周恩來總理生活的點點滴滴，告訴同學們，周總理不僅僅是政治家、外交官，更是一個對晚輩要求嚴格的長者。

伯父教育一視同仁

浸大附屬學校王錦輝中小學百餘名師生，首先觀看了紀錄片《感恩東來愛香江》，該片通過一系列重量級當事人的獨家訪談，結合有關珍貴歷史影片和文獻檔案資料，披露周恩來鮮為人知的故事，更表達了對周總理的深切懷念。每一位學生在觀看影片之前，人手一張「工作紙」，上有簡單的問題，諸如「三輛快車經過哪裏」，要求學生們邊看影片邊學習。

周秉德亦觀看了影片，憶述童年生活，往事歷歷在目。她笑稱，「父親的



周秉德少年時期寄住伯父家，最難忘伯父教育一視同仁的概念。

職位最低，待遇最差，所以家中住不下，12歲後我在伯父家住。」有同學問她，和伯父在一起印象最深刻的是什麼，她說，「伯父一直教育我們，小的時候是普通學生，長大後是普通勞動者，永遠一視同仁，沒有『特權階級』這個概念。」

她又說，為中華之崛起而讀書，在任何時候都不過時，因為國家在不斷發展，如果要進步、要繁榮，必須要不斷

的崛起，「因此是無盡頭、無止境的。」

讚港生說普通話標準

周秉德與師生互動之餘，不忘誇獎香港學生普通話標準，「我感到非常詫異與欽佩，這些學生香港土生土長，只有短期學習過普通話，卻能夠講的很有味道，他們能主動學習內地的語言，願意融入，這是一個好的信號，為兩地交流提供了基礎。」

出席紀錄片首映禮的浸會大學協理副校長楊志剛勉勵王錦輝中小學同學：「你們現在真的十分幸福了。身處太平盛世，也是中國國力上升的時代。你當然無法想像，當年的中國，被各國入侵，處境比今日漫天戰火的敘利亞更為悲慘。」他說，周總理一心為國，他的為人處事，感動了世界，也贏得各國的尊重。「我們要珍惜今天擁有的一切，香港、內地要互相學習，相信大家均能迎接中國發展的機遇。」



周秉德勉勵香港學生繼續為中華之崛起而讀書

周恩來侄女侯寶璋後人喜相逢

在灣仔會展舉行的「人民總理周恩來——紀念周恩來誕辰120周年大型展覽」會場，香港名醫侯勵存，見到了周恩來的侄女周秉德和周秉建。88歲的老人家見到她們就像見到親人一樣熱淚盈眶，主動上前攀談，介紹自己家族與周總理的淵源。

原來，侯勵存的父親侯寶璋，當年是香港大學醫學院教授，為中國病理學先驅之一。中華人民共和國成立後，侯寶璋多次組織

英國和香港醫學專家訪問北京和廣州，1956年7月他在北京參加中華醫學會大會期間，獲周恩來總理在中南海接見。

1960年侯寶璋退休後獲港大贈予「榮休教授」稱號，他推卻了英美等國工作邀請，毅然回到內地參加建設工作。1961年底獲國務院任命為中國醫科大學副校長，1962年春天，他帶著從英國學成歸來的次子侯健存啟程往北京赴任。



▲周恩來總理（右一），在中南海接見侯寶璋（右二）等港澳醫學界歷史照片



▲侯勵存（中）與周秉德和周秉建如親人重逢 學者劉蜀永攝

《中華名人小故事2——周恩來》

1898年3月5日，在江蘇古城淮安駱馬巷周家的宅院中，一個男嬰出世了。全家人歡樂之餘想起鉢池山上，有一種與「鳳凰」齊名的神鳥叫做「鸞」。於是，「大鸞」這個吉祥的名字就成為孩子的乳名。他就是日後成為中國國家領導人、深受全國人民愛戴的國務院總理周恩來。

這本書從周恩來的幼年時代講起，直至1976年1月這位人民總理去世為止，描述他一生中所經歷的重要大事，篇幅簡而精，是學生第一本入門了解周恩來的歷史讀物。

學校動向

學校：勵進教育中心

活動：向全港學校送贈有聲書

勵進教育中心主任范麗潔、理事區璟智及梁紀昌分別到訪路德會西門英才中學、秀明小學和聖士提反女子中學，親自將中心所製作的一套《兒童中國歷史系列》的有聲書送贈給學校。全港九百多間中小學都會獲贈。

在路德會西門英才中學贈書時，校方安排了交流活動，多位同學與范太對話，請教做人處事應有的態度。梁紀昌則向秀明小學送贈有聲書，即場向百多位小學生講述書中一個故事——有關戰國時期廉頗負荊請罪的故事，同學們都聽得津津有味。

該套有聲書是勵進教育中心「光大控股星聲講故事」計劃的一部分，有聲故事將分批上網，歡迎老師、家長和同學收聽。

網址：
www.endeavour.org.hk/index.php/side-information/starstar



▲梁紀昌向小學生講解廉頗負荊請罪的故事

學校：圓玄學院第二中學

活動：三十周年校慶

香港道教聯合會圓玄學院第二中學舉行三十周年校慶校慶典禮暨開放日，邀請香港理工大學校長唐偉章及該校校長陳國超等主禮。

隨著簡單而隆重的亮燈儀式，拉開了該校三十周年慶祝活動的帷幕。隨後學生的舞蹈及中樂表演，獲得嘉賓一致好評。該校合唱團獻唱了三十周年主題曲《圓玄更精彩》，此曲由該校音樂科主任陳奕楷老師作曲和編曲，林廣輝校長填詞。

除了校慶典禮，該校還舉行了開放日，內容包括各學科展覽、嘉年華會、小學比賽和文娛表演等，吸引了超過500名小學生參加。校方還舉行了三十周年聚餐，筵開四十一席，足見嘉賓、家長和校友對該校的支持。

窗外的玫瑰園

關爸爸有話說

最近在互聯網上看到一個發人深省的故事。說有一天，一個小女孩趴在窗台上，看着窗外的外祖父正緩慢地埋葬她心愛的小狗，淚灑當場。她的父親見狀，立即牽着她的手引她到另一個窗口，讓她欣賞他美麗的玫瑰花園，小女孩的心情變得開朗。父親對女兒說：「好孩子，你開錯了窗戶。」故事就是要說：給自己開一扇樂觀的窗戶，可讓生命變得幸福和快樂。我也同意這說法，人生是否快樂在於你身旁是否有自己喜歡的人和事，若天天和不關懷自己的人和悲傷的事

角力，試問人生有何樂趣。
放大孩子優勢強項
對我而言，這樣的情景十分熟悉。我想起有時在家長工作坊中，媽媽們描述家中SEN子女的學業慘況、情緒問題及社交障礙時，也感到萬分無奈，心力交瘁，直言不知如何撐下去和想放棄。我感同身受，即時會察覺有一種無形的強勁拉力把我牽引到一個猶如無底深淵的黑洞，內裏充斥着因為照顧SEN孩子而產生的無比壓力和委屈，一下子悲慟的感覺在我體內

流動着，心頭湧現極無助的憂鬱。但這就像上文所提及，每天均似乎「開錯了窗」，沉溺在痛苦與悲傷之中，不能自拔。

勿沉溺於悲哀傷痛

根據我的切身經驗，若家長能積極樂觀面對，不要全副精神放在問題上，反而盡量把孩子弱項方面縮小去看，同時把孩子有利的優勢或強項放大，這正如NLP（神經語言程序學）中能改變思維的做法，它能有效令我們由陰暗的幽谷慢慢爬上來，重見天日，走上日常生活的軌道，心情得以變得輕鬆。

面對灰暗的日子，家長要給自己開一扇樂觀的窗戶。
若能看見生命中美麗的玫瑰園，

這美好的一面令我們有前行的勇氣，相信終有一天能找到出路，創新天地。在照顧SEN的孩子中，日常生活若能正常運作，親子關係便可健康發展。這也許是每位SEN家長均要即時或盡快達至的目標，不再沉溺於悲哀的傷痛中，為日後迎接接踵而來的挑戰、持續打拚作最好準備，與孩子並肩向前，邁向無限可能。

細心觀察，原來與SEN孩子同行共渡艱難的日子中，只要父母能開對窗，他們便能欣賞到孩子的強項與才華，並無條件去委身支援和培育，雖然艱辛，但可體會到生命的奧妙和重建快樂的家庭。

網址：fb.me/kwanpapaeric
關鏡生（關爸爸）曾獲獲範家長大獎

《無奇不有——動物故事集》讀後感

聖公會基榮小學 3A 林思誠

學生園地

「幸福，快過來讓我抱抱！」幸福聽到我的呼喚便馬上跳進我懷裏，有了幸福，讓我的生命每天也充滿喜樂。

幸福是一頭小花貓，牠的樣子很可愛，胖胖的身軀長滿白嫩嫩的長毛，而且性格溫馴。每當我做功課的時候，牠總會坐在我身旁陪伴着我，可是最近幸福的身體出現了一點狀況，本來好動的牠變得沒精打采，就連對牠最喜歡的罐罐（貓罐頭）也提不起興趣。於是我便帶牠去看獸醫，經醫生檢查後發現幸福原來患上了「毛球症」。

為了加深對這病的認識，於是我就

便到學校的圖書館借閱了一本名叫《無奇不有——動物故事集》的圖書。我從書中得知貓雖然是喜歡吃魚和肉肉食性動物，不過因為牠很喜歡用舌頭去舔自己的身體，因此胃裏積聚了大量由毛髮捆成的毛球，這些毛球會讓小貓身體變差，所以牠們需進食一些稻草和狗尾草，利用這些邊緣粗糙的植物纏着毛球，然後把葉子和毛球一併吐出體外。

為了令幸福可以健康地成長，我看了很多有關動物的圖書，藉此更深入了解貓咪的習性，希望我的貓可以跟牠的名字一樣，成為一頭名副其實的幸福小貓。

英語百子櫃

作者：葉澐澐

搶與奪

這陣子，在網上搜尋'snatch'，得出的首十個結果都跟搶奪手機有關。撰文之時，因搶保安局一女職員手機的議員被警方拘捕。'Hong Kong lawmaker arrested for snatching woman's phone'. 'snatch'於上文有搶走，搶奪的意思。議員其後獲得保釋。

有報章以'Hong Kong lawmaker arrested over phone-snatching saga'為報道文章的標題。

上月中於元朗有人試圖搶一名內地人士的帆布背包，最終被逮捕'A man was arrested after he tried to snatch a mainland Chinese's rucksack in Yuen Long'。

除了搶奪外，其實'snatch'有多個意思。其中一個指奪得，當中並沒有搶的含義。

筆者不太懂檳球賽，但知道較早前於香港舉行了七人檳球賽，斐濟贏得溫哥華站冠軍，也於香港站奪冠。上月底再下一城，於新加坡七人檳球賽中擊敗澳洲奪得冠軍'Fiji overcome Australia to snatch the Singapore Sevens'。

上月中舉行的香港電影金像獎頒獎禮中，電影《追龍》和《黃金花》各奪兩獎'Chasing the Dragon' and 'Tomorrow is Another Day' snatched two awards each'。

筆者正密切留意搶手機事件的發展。