

迷失的中三生



親子More天倫

作者：廖惠雯

最近有機構做了一項調查，主題是「青少年幸福感」，機構訪問了超過3600名青少年，請他們自我打分，結果顯示，接近四成受訪者自覺不幸福，評分最低的群組，是中三學生。

中三學生究竟面對什麼煩惱？

合群有煩惱

珊瑚正遇上煩惱，珊瑚說，本來開朗的珊瑚，上了中三後，忽然愁起來！

「好討厭呀！個個都閑佬懶理，只得我一個人忙！」珊瑚近期天天都帶着怨氣回家。

下個星期，珊瑚她們組要做演示報告，可是組員總是懶懶閒。

「想約她們一起討論，不是說課後有學習班，就說有活動，個個一味推搪。」珊瑚雖然氣憤，但演示日期愈來愈近，她無奈獨力擔起，連開多晚「夜車」，撰寫全份報告。

「組員都是大懶蟲？」珊瑚問女兒。

「當然不是，個個都是班中精英。」還是珊瑚了解女兒的狀況。

「個個都是自私鬼才真！」珊瑚投訴。

「全組都是女孩子？」珊瑚猜中了。「下次拍些男同學吧，男孩子雖然不夠細心，但也少點計較，而且容易團結起來，尤其是男生拍着女生，大多會特別賣力，逞強嘛，信爸爸！」珊瑚說，大概是經驗之談。

「才不呢！我班的男同學智商都低，我才不讓這些蠢蛋拖低分數！」珊瑚語氣好堅定，爸媽齊搖頭。

選科好煩惱

中生的另一大煩惱，是選科。

選文科、理科抑或商科？如果僅僅如此，莉莉可輕鬆了。看看學校提供的科目清單，有純文有純理，還有旅遊與款待、企業會計與財務概論、健康管理與社會關懷，花多眼亂。

「選傳統學科似乎較穩陣。」莉莉答道。

「未必，聽師兄師姐說，旅遊與款待較易取分。」莉莉做過資料搜集。

「那不妨選修！」莉莉說。

「但這科未必開得成。」莉莉說，爸媽有點摸不着頭腦。

「學校現在給我們的清單，只是問問大家的意願，少人選的科目應該開不成。」莉莉解釋。

「真惱人！」

「乖女，選科最重要看志趣和擅長，文科也好，理科也好，其他都好，隨心而選！」莉莉見女兒懊惱，好言安慰。

「真的？」莉莉問，爸媽齊點頭。

莉莉返回房間，拿起手機，在Facebook上留言：「全世界爸爸媽媽都說任由子女選讀喜愛的科目，但他們都想要子女選理不選文，出路闊些！」留言很快就得到很多個like。

作者簡介
小學副校長、
拒絕做虎媽的媽媽



爸媽想一想

- 為什麼孩子上中三後才遇上「合群的煩惱」？
- 子女選不到心儀科目發愁，應給予什麼意見？
- 少年十四十五時多愁善感，是成長必經階段？

親子話

踏入青春期，煩惱自然來，子女期盼的，不是爸媽介入解決，而是爸媽的陪伴與支持！

勿把子女作比較



家長有SAY

網民csir3290在親子論壇討論區留言，說他的小兒子經常與姐姐比較，又對媽媽說：「覺得自己沒有價值。」他很擔心小兒子的信心問題。他又說，據他觀察，小兒子有選擇困難症，不喜歡新事物，做事又似乎沒有多大信心和決斷能力。

csir3290近日發覺兒子心情沮喪，他猜測小兒子剛剛派了成績表，姐姐考全級頭十名而小兒子只是考得全級中間位置，覺得成績沒有姐姐的好。

csir3290續稱，已經告訴小兒子不用擔心，因為知道他盡了力，並安慰他：「家姐在一年級的時候成績也是中間位置，而且男孩子的發展亦都比女孩子慢些。」只要盡了力就可以，

自己與太太亦已有共識，平時不會將兩姐弟進行比較。

網民emmmacyk則回應csir3290指，這一類型的小朋友通常自我要求較高，很在意結果，建議多讚賞他們，例如用：「好專心哦」、「肯嘗試，乖仔」等，令他可以留意自己做得好的地方，重拾信心。

另外，香港教育大學幼教系副系主任林俊彬及其團隊曾以問卷調查及訪問形式，從258位本地學生及他們的家長和班主任收取數據，了解父母教養方法與孩子的社交發展之間的關係，結果發現，若果父母在養育孩子的時候，能站在同一陣線，彼此的關係會更緊密，孩子的個人自信及社交能力亦會變得更好。



▲林俊彬博士及其團隊調查發現，父母在養育孩子時，若能站在同一陣線，有助提升彼此的關係

布告板

仁濟醫院趙曾學韞小學開放日

主題：「陽光創新校園，多元學習體驗」
時間：5月26日（星期六）
中午12:00至下午4:30
地點：仁濟醫院趙曾學韞小學
(青衣楓樹窩路10號)
電話：2433 1788
免費專車：長發郵政局、青衣城二期地下出口
(中午12:00開始，15分鐘一班)

聖公會基德小學開放日

時間：5月19日（星期六）
下午1:00至5:00
地址：九龍黃大仙大成街
電話：2320 3077
電郵：skhkt@skhkt.edu.hk
網址：www.skhkt.edu.hk

家校快訊

STEM教育（2018-19） 學校支援座談會

主辦：教聯會
時間：5月19日（星期六）下午3:00至5:00
地點：教聯會會所（九龍旺角道33號凱途發展大廈17樓、港鐵站A2出口）
網上報名：
[1FAIpQLSd7frdcyDwIctNRFscITm1uDXMXXFYJnLGQbAFsKr8ATvgzA/viewform?usp=send_form](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd7frdcyDwIctNRFscITm1uDXMXXFYJnLGQbAFsKr8ATvgzA/viewform?usp=send_form)
查詢電話：2963 5184黃小姐
2963 5183區小姐

進修資訊

SEG瑞士升學博覽

主辦：SEG瑞士酒店大學聯盟
對象：高中學生（DSE/IB/AL）、
高級文憑（HD）學生、
副學士（Asso）學生、
準大學畢業生
時間：5月19日（星期六）
下午1:00至4:00
地點：尖沙咀新港中心1期10樓SEG入學事務處
登記留座：
www.swisseducation.com.hk/events/#e-form
電話：2545 0505
電郵：info@swisseducation.com.hk

全球最佳留學城市 五個在澳洲



升學貼士

澳洲是香港高中畢業生第二個以英語為主的熱門升學地點。澳洲共有43所大學，其中七所位列世界百強。學生來源國、消費水準、生活品質以及僱主活動等，都是學生選擇留學目的地時的主要考慮因素。若以這些因素來進行評選，在全球30個最佳留學城市中有五個是澳洲城市。

港生多報醫科航空學

澳洲的熱門科目如醫科、護理及健康科學、航空學、工程學、獸醫學、法律及商科等甚受香港學生歡迎。

澳洲共有43所大學，其中40所本土大學、兩所國際大學和一所私立專業大學，提供多項學士及研究院學位課程。具備香港中學文憑考試成績的中六畢業生，如學業成績及英語能力均達到有關大學的要求，可直接報讀澳洲大學。一般而言，大部分澳洲高等院校要求文憑試三至五科成績達3至4級，有些院校要求四科及更多科目達第4至第5級，個別院校亦接受英語科達第4級作為英語水平入學要求。欲了解澳洲高等院校就香港中學文憑訂定的基本入學要求，可瀏覽香港考試及評核局網站。學生亦應向個別院校查詢相關課程

的入學要求。大部分課程在二月底或三月初開學，部分課程亦會在七月開課。

大學基礎課程必修英文

學生可先修讀大學基礎課程，然後銜接當地大學。大學基礎課程是為海外學生而設，課程內容針對大學學科而設計，使學生對將來在大學所讀的科目有基本概念。英文為必修科目，旨在增強學生的英語能力。學生毋須參加公開考試，主要以學生校內的功課、出席率、測驗、考試等來評核成績。

學生可選擇由澳洲的公立專科技術學院以及多所大學及中學提供的職業教育與培訓課程。這些課程的程度由學徒課程、證書及文憑課程，以至學位課程不等，課程範圍廣泛。澳洲大部分VET（職業教育與培訓課程）均與個別大學建立了學分轉移制度，畢業生可入讀聯繫大學所開辦的學位課程。

有興趣到澳洲留學的學生可經互聯網或以郵寄方式直接向院校遞交申請表，或在教育展覽中直接向院校代表申請；或透過澳洲院校委託在香港的教育中介公司（Education Agent）代辦申請。

澳洲留學學費	
課程	每年學費（澳元）
英語語言課程	每周\$300，視乎學時長短
中小學課程	\$7,800至30,000
職業教育與培訓	\$4,000至22,000
本科學士學位課程	\$15,000至33,000*
研究生碩士學位課程	\$20,000至37,000*
博士學位課程	\$14,000至\$37,000*

*不包括獸醫和醫學等高學費專業課程

資料來源：一站式學生資訊網站

澳洲升學方法查詢

澳洲駐香港總領事館

電郵：hongkong@studyinaustralia.gov.au

網址：studyinaustralia.gov.au/hongkong

Facebook：facebook.com/studyinaustralia

澳洲駐香港總領事館移民及邊境保衛部

地址：灣仔港灣道25號海港中心24樓

電話：2585 4139

電郵：immigration.hongkong@dfat.gov.au

網址：www.immi.gov.au/students

櫃檯辦公時間：星期一至五 上午8:30至中午12:00

電話服務時間：星期一至五 上午9:00至11:00及下午1:30至3:30