

## 白髮銀絲

內子說要理髮，兼染髮，把白髮染黑。如果以黑髮跟白髮相比，白髮的數目不多；但如果以不應該有白髮的角度去評估，她的白髮至少讓人看見，兩鬢尤其嚴重，頭頂偶爾有一兩條銀絲，銀得發亮，我覺得漂亮，她卻總覺礙眼。白髮是家族性的，她一家幾姊弟都如此，他們都說這是聰明的表現。

年輕而白髮多，是否是聰明？成長過程中，剛好經常遇到這些「銀狐」。除了內子一家，我的中學好朋友，頭上黑白髮的比例幾乎是一比一，他年年考試都是三甲之內，中七後到美國升大學，現在是一名建築師；我另一位大學好朋友也是滿頭銀髮，名校出身，自己創業和幫人創業，對賺錢很有心得。這是否代表滿頭白髮就是優勝，卻不見得，我弟弟頭上也有三分之白髮，但他成績一般，沒考上大學。

可是，我卻在一眾白髮一族的身上，看到一個特點，就是他們常常思考，一刻也停不下來。弟弟出來做事之後，整天煩惱公司的事，我常常說，只要盡本分就好，他卻在煩老闆才

需要煩的營運問題，擔心公司倒閉，他會失掉工作。結果想想，他竟然成了這家公司的老闆，終於煩得正其所。兩位好朋友，經過思考之後，都不約而同發現，放下和輕鬆最重要，讀建築的假日都在田園渡過，賺錢的也發現金錢以外的快樂。這兩人竟然活得比我自在。

我？我從來都是一頭烏黑亮髮，可能因為很早的時候已經「頓悟」少想少憂的道理，總是選擇簡單容易的生活方式。但隨着生活需要、工作要求，有時也少不免要多想一點點，漸漸地，有一天，發現頭上竟然生了一根銀絲，當時心裏的竊喜，彷彿是想告訴人，「我也變得聰明了」，其實是驚喜自己也在意曾經的努力。

「你一早有了白髮了，都在背後，你自己不知道而已。」告訴內子，換來一個被隱藏的事實。「這叫大智若愚？」她沒有回應。我拿起另一塊鏡子，放在腦後，然後望着洗手間的櫃鏡，只見幾條銀絲閃動，比我更加自鳴得意。

## 風陵夜話

耶生

yeahstudio5555@gmail.com

逢周二、三、五、六見報

## 挑耳圖

宋代趙令時的筆記《侯鯖錄》卷第二載：

東坡說：王晉卿的耳朵，突然得了很厲害的毛病，不堪忍受痛苦，他問僕人，有沒有方子可以醫治。僕人答：您是將領，斷頭破胸都不害怕，兩隻耳朵有什麼割捨不得的？三天之內，您耳朵的毛病一定會好，如果不好，請割我的耳朵！

王晉卿聽了僕人的話，似乎一下子懂了什麼。三天後，王耳朵的毛病果然好了。王晉卿就寫了一首詩給僕人看：老婆心急頻相勸，令嚴只得三日限。我耳已聰君不割，且喜兩家皆平善。

今天，定國所藏的《挑耳圖》，就是取材於王晉卿的故事。

耳朵暴疾，一定痛苦。有一回，一同事耳朵暴聾，只有住院。晚上睡不着，耳朵裏會出現蟲子鳴叫的聲音，唧唧唧，嗡嗡嗡。醫生說，那是耳鳴，體質虛弱，免疫力低下，是病。我一問，身邊很多人都有。

王晉卿的耳疾，從詩的第三句看，應該是暴聾，聽慣了世俗的各種聲音，突然處於無聲世界，極度不適應

以為是小病，痛急才亂投醫。王的僕人，有大智。他不會醫耳病，但是位心理大師。對於您這樣的將軍來說，這點小病痛，算什麼呢？根本不值一提，誰提誰不好意思。這就像一劑強心針，讓王從心理上先戰勝了耳病，然後，適當用藥，耳病就自然不在話下了。

王這首詩，其實是首諧趣詩，哈哈，我的耳病好了，你的耳朵也安全了，兩家都沒事！

大多數時候，人進病退，很多都是自己嚇自己，或者說，是過度治療而死。

剛聽朋友說了一個病例：甲已患骨癌，乙只是感冒，兩人一起去醫院檢查，醫院將單子弄反了，檢查的結果變成，甲患了感冒，乙患了骨癌。一段時間後，乙真的發病而亡，而甲卻完全病愈。

心理暗示的力量真不可小覷。

## 筆記新說

陸布衣

1164334351@qq.com

逢周二、四、六見報

## 片狀番茄醬

沒有人會對番茄醬陌生，無論你是吃薯條、雞塊、做意大利麵，還是燉肉煮湯，這份再平常不過的醬料簡直成了廚房的神物，懶人的福音。但酷愛番茄醬的人也有自己的煩惱，比如它黏稠的質感偶爾會在擠出來的時候呈「噴射」狀，或是把乾爽的麵包和炸物弄得濕漉漉，於是怪才們開始在這個問題上做文章，試圖開啓人類認知的另一扇大門。

就在最近，美國兩位金融出身的美食家靈機一動，想出了將番茄醬做成片狀的方式，徹底顛覆人們的日常習慣。想將番茄醬「壓縮」，其實並沒那麼容易，這意味着你需要不止一種原材料來滿足成品的口感，使它無限接近。於是在嘗試了無數種蔬菜、水果失敗之後，他們想到了濃縮果汁，從濃縮果汁橡皮糖的製作方法中得出靈感，再加入果糖、玉米糖漿和人工香味劑，終於達到了理想的效果。

雖然產品要到六月才正式發售，但這款「Slice of Sauce」已經募集到超過原來一萬五千美元的目標。但若追溯起來，他們並不是第一個吃螃蟹的人。據說第一個片狀番茄醬在四年前就初具雛形，那時候洛杉磯知名餐廳主廚 Ernesto Uchimura 想到這個辦法，避免漢堡麵包過早變濕掉。只不過那時候的「獨門秘製」，如今成了即將大量販售的商品，並宣稱非轉基因、無麩質、無人工調味及防腐劑，而且不需要冷藏保存。如果朋友聚會或是一家人出去野餐，那片狀番茄醬就像隨時可取的奶酪片，攜帶方便也不用擔心弄污環境，就連吃起來都換了一種輕鬆的心情。

說到底每種新鮮事物的誕生都是為了改善人們的生活質量，雖然在味道上片狀番茄醬還有很長的路要走，但這種創新本身就是一個進步。通過改變食材形態來改變飲食方式，那對於下廚的人來說，也是一種樂趣吧！

## 食色

判答

panda5171@163.com

逢周二、四、六見報

## 幸福相冊 平常自得

## 三好集

潘金英

blog.sina.com.cn/u/3232962857

逢周二、四、六見報

些照片。

到我自己育有兒女的日子，丈夫常喜歡為寶貝子女拍照；孩子的童年照片，我都好好保存着；我愛選用大相冊把相片分類、分活動排好，把同一天的照片集貼在相冊裏，這本過去特別購買的大相冊，中間夾有一層透明的薄膜紙，用以保護照片不受損的呢，二十年過去了，老相冊不老；兒女小時候的相片，竟然沒有褪色，保護完好哩。

幸福是什麼？各有各說法，我說，幸福，大抵是年輕時被拍攝呢，幸福也是年不輕時可輕鬆自如地細味那些年拍攝出來的傑作，幸福是在溫馨的回憶中，心中被濃濃的親情包圍着的喜樂……翻開老相冊，老伴一頁又一頁欣賞着，大抵在回憶過去美好的時光，想起拍照當時的一些趣事，常不自

每年踏入五月，法國波爾多酒花（En Primeur）的銷售潮都會出現。問題是浪潮的熱度有多高呢？那就要看當年酒花的質量及全球的經濟情況了。二〇一七年酒花的整體評價十分不錯，雖然沒有二〇一六年的突出，但是已經比二〇一四及二〇一五年好，更不用說二〇一三了。二〇一七年的波爾多，無論左岸及右岸都有傑出質素的酒莊，故此，很難說是赤霞珠（左岸為主）或是梅洛（右岸為主）贏了對手。然而，有些酒莊的表現的確在該酒區零舍突出，相信和酒莊的釀酒功力及投入更多資源有關。

一、一級酒莊（First Growths）：

## 波爾多二〇一七年酒花

二〇一七年的一級莊組別的勝出者，酒評家多認為是拉圖（Ch. Latour），評分為98至99分（98/99）。其他一級莊緊隨其後，武當（Ch. Mouton）、拉菲（Ch. Lafite）、瑪歌（Ch. Margaux）及白馬（Ch. Cheval Blanc）俱是97/98。右岸皇者奧松（Ch. Ausone）是96/97。侯爵王（Ch. Haut Brion）的評分有點下滑，得95/96。但是，Neal Martin 就認為拉菲險勝其他一級酒莊。右岸隱性的一級莊花堡（Ch. Lafleur）成績突出，得97/98。產量奇少的李鵬（Ch. Le

## 清純帝

代皇帝稱呼複雜，生前有年號，死後有諡號、廟號。年號表示紀年，如貞觀、雍正；諡號評定功績德行，如文帝、景帝；廟號用於太廟奉祀，如太祖、世宗。對唐朝以前的皇帝，後世一般稱諡號，如漢武帝、隋文帝。一者那時皇帝諡號簡潔，通常只有一兩個字；二者，只有豐功偉績的皇帝才有廟號，並非每個都有。

唐朝以後，皇帝諡號越來越長，溢美之詞無以復加；同時每個皇帝都有了廟號，而廟號簡單得多，於是後人改用廟號來稱呼，如唐太宗、宋太祖。到了明清，由於多數皇帝終身只有一個年號，故也有以年號來指代，稱洪武帝、康熙皇帝等。

乾隆皇帝弘曆廟號「清高宗」，諡號「

法天隆運至誠先覺體元立極敷文奮武欽明孝慈神聖純皇帝」，長達二十五字，但最核心的是最後一個字「純」。因此清朝人也稱呼乾隆為「純皇」、「純廟」。如果按漢武帝、隋文帝的格式，乾隆就是「清純帝」了。這個「純」本意是標榜功德統一的意思。不過，乾隆年輕時相貌堂堂，瀟灑瀟灑，不失為大清國的顏值擔當。放在現今，足以吊打一票小鮮肉，叫聲「清純帝」也算當之無愧。

## 瓜園

蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周二、四、六見報

## 網購者聯盟

「叮叮，您有一條新消息。」二十五歲的南希放下手中的畫筆，看了看電腦上閃動的消息窗口：包裹正在派件，預計半小時送達。

海淘的洗浴用品就快到貨。前天下單，昨天清關，今天送達。

只需要三天，就能坐享韓國直送的當季流行新品。想到晚上就能用新浴鹽沐浴，南希伸個懶腰，彷彿已經感受到泡澡時的愜意。

她從不擔心包裹遲到，因為她知道，物流俠會保證包裹的安全。無論是江浙滬北上廣，還是日韓美泰新加坡，物流俠都能穿上海陸空作戰服，跨過千山萬水，護送包裹周全。

南希知道，在包裹抵達物流俠手中前，已經過多位網購者聯盟英雄的手。這其中，

隊長網店俠是網購者聯盟的最早成員與絕對的核心。如果不是他，數以萬計的商品們只能困在線上實體店裏，暗無天日地等待不知何時才會到來的主人，帶他們回家。

因為網店俠的出現，商品們可以隨時隨地被潛在主人瀏覽。當主人選定了商品，支付俠就會迅速就位，管你哪家銀行，或是哪個電子錢包，他只需要彈指一揮，即可完成交易。

而今，網購者聯盟已經是地球上數一數二的超級英雄聯盟。團購俠、外賣俠、跑腿俠的加入，大大提高了網購者聯盟的戰鬥力。人們享受着由網購者聯盟組成的便利生活，南希已經連續幾個月足不出戶，通過召喚不同的網購者聯盟成員，來解決日常生活中大大小小的問題。

網購者聯盟的能量，來自於強大的互聯

網水晶。這塊水晶從產生之初，就鏈接萬物，為地球帶來源源不斷的能量。它孕育了很多超級英雄聯盟，比如即時通訊者陣線，電競家族等等。這些正義英雄們保護着互聯網水晶，以防它落入邪惡勢力之手。南希也很感激互聯網的強大，讓她可以安心做個御宅族。

「叮叮。」門鈴把南希的思路拉回現實。她把門口的包裹拿進浴室，瞥眼看到鏡子裏的自己似乎又肥了些許。她拿出手機呼喚網店俠，準備淘件加大碼的衛衣。

## 即興判斷

佺寂

treeakira@gmail.com

逢周二、四、六見報

## 學以致用

他愛人被澳洲科學院聘為終身教授，當時，他面臨着兩個選擇，要不去澳洲，要不就是分手。他很痛苦，他的醫師資格在澳洲是沒有用的，只能做清潔工，但為了跟隨愛人，他跑到無錫，花了大半年時間跟我學習針灸推拿。後來在澳洲，他成了當地小有名氣的針灸師。」

聽完我說的故事，小楊小心翼翼地問：「那沒有任何中醫基礎的我，也能學嗎？」

「西晉有個人叫皇甫謐，年少時游手好閒，不學無術，被人嘲諷。受到刺激的他，開始發奮讀書，由於大用功，把身體都給弄癱了。轉而他悉心攻讀醫書，後來治好了自己的病，寫了一本書叫《針灸甲乙經》，是我國現存最早的一部針灸專著，一直沿用至

今，非常了不起。你才三十歲，身體健康，還怕學不會嗎？針灸和推拿是我們祖國醫學的瑰寶，它便、簡、廉、驗，你學會了，既能讓外國人感受到中醫的魅力，還能賺錢養活自己。我的那位天津朋友，在澳洲可是賺了大錢，買了大別墅，我真心誠希望你也能通過針灸推拿，在美國發財、發財、發大財。」

小夫妻倆聽完我的話，很開心，愉快地說：「明天就開始跟你學習針灸和推拿。」

## 醫趣錄

榮汝成

dr\_rongrucheng@163.com

逢周五、六見報

## 破繭

在朋友聚會中，為增添輕鬆氣氛，常加插一些表演節目。或唱歌，或跳舞，或朗誦，或講笑話。那表現大方的，不用催，不用請，就有人帶個頭，有人跟隨響應。不過總有三五個是從來不肯表演的，哪怕大家逼迫他們，也沒法讓他們「屈服」，我說他們被厚厚的繭束縛住，無法破繭而出。

其實這對他們來說也是痛苦的事，因為在人前顯得不濟，羞得面紅耳熱。

我對幫他們破繭很有興趣，倒也有點辦法。唱歌是比較容易的事，我會建議他們與人合唱，或兩人或三數人，那壓力就會減輕，勇氣就會增加。表演後大家記得熱烈鼓掌，之後還要稱讚幾句。要知道想突破最重要是第一次，第一次表演可能使他心跳加速，腳發抖，表演之後他發現原來沒有什麼可怕的，下一次就容易得多。

合唱之後可以對唱，一男一女互相問答，其中就有獨唱成分。對唱多幾次之後，就可以過渡到獨唱，當他發現自己唱得還不錯時，信心漸強，甚至進步到有表演欲，破繭而成飛蛾了。如果唱歌真非他所長，五音不全，荒腔走板，那就改為朗誦。人一緊張會忘詞，那就許他／她手持誦詞照讀可也。

平日留意那些繭中人，看他們有什麼出眾之手工藝，或剪紙，或漫畫人像，或小魔術，建議他們表演一個。這似乎又比唱歌容易。只要繭一破，猶如新人一個。

## 南牆集

阿濃

m.facebook.com/A.Nong.cps

逢周二、六見報

Cases)及玫瑰山(Ch. Montrose)則有96/97。筆者差不多每年都會買的女爵(Ch. Pichon Lalande)及曾屬一家的男爵(Ch. Pichon Baron)同得95/96，我相信女爵的成績和新東家Louis Roederer 的大力投資新設備有關。同樣令人喜愛的巴頓(Ch. Léoville-Barton)則有94/95，恭喜好友Lady Lillian Barton。

(上)

## 酒看人生

羅富齊

rothschild388@gmail.com

逢周六、日見報