

世杯開鑼前夕 籲賭徒懸崖勒馬

十賭九騙

前警隊精英輸了人生



▲前警署警長張先生因賭博失去事業和家庭，幸終於戒賭，呼籲成癮賭徒懸崖勒馬

小人物·大故事

大公報記者 黃俊華 張琦 李殷(文/圖)

「多啦A夢」的時光機，雖是卡通片虛構設備，仍有人盼望乘坐，挽回失去的一切。原本家庭和事業得意的警界精英，因打擊非法賭博，反而沉淪賭海，弄致欠債纍纍、黯然離職、宣布破產、妻離子散，惟仍執迷不悟，希望一注回本，直至去年一場賭局爭拗，終驚覺「十賭九騙」，無奈恨錯難返：「活了60年，終於覺醒，可惜已沒有回頭路……」賭博害人！這位前警隊精英輸盡身家前途，只是香港眾多同類故事中的一個。四年一度的世界杯下周開鑼，賭波風潮勢必再臨，今天一讀，對賭徒起警示作用。

「脫魔」重生 輔導他人戒賭

「今天他決心戒賭，明日竟吞槍自殺……」人生無奈，十常八九。問題賭徒李先生成功戒賭後，以過來人身份幫助求助者，其間曾輔導一名海關關員，成功在望之際，沒料對方尋死，挫敗感覺縈繞不去，幸終能以平常心面對求助者，「助人就是快樂，盡力於心無愧。」

現年53歲的香港戒賭中心副主任李先生，自幼居於牛頭角下邨，因受家人和朋輩薰陶，未成年已沉迷賭博。他憶述，約14歲開始打麻將和賭馬，待中五畢業任職公務員期間，不時與同事聚賭，「21點、三公、天九……無賭不歡！」

債台高築 無力顧家 男人最痛

賭癮日深，注碼隨之增加，可是輸多贏少，李在35歲面臨人生最大危機。他說，為求贏回損失，不但以信用卡透支，又向親友和財務公司借貸，「2000年欠債高達160萬，無力照顧妻子、四歲女兒和不足一歲兒子。男人最痛，莫過於此。」瀕臨離婚、打算輕生之際，李經友人介紹前往戒賭中心，接受輔導和基督信仰，不久戒除賭癮。現只餘下少部分欠債，須分期歸還予親友。

擺脫「賭魔」後，翌年李獲聘在戒賭中心任職，以過來人身份幫助求助者，其中前年曾3度輔導因賭博欠債的姓陳海關關員，當時感覺進度理想，但同年3月1日，對方突在國泰航空貨運站的海關更衣室，以佩槍自轟太陽穴身亡，「內心很難受，接受不了！」

戒賭輔導員常歷挫敗，部分人因此轉行，李能堅持到今日，只因懷抱平常心。李奉勸仍受困擾的賭徒勿輕生，也希望拒絕戒賭者靜思其座右銘：「不應高估個人能力，不要低估賭博魔力。」



▲香港戒賭中心副主任李先生以過來人身分幫助他人戒賭

賭徒成癮三大原因

- 1. 賭博謬誤**
 - 認為賭博可致富，或終有一天本利歸還，不少個案開始時贏錢，但因貪慾繼續豪賭，最終輸掉身家，欠債纍纍。
- 2. 逃避現實**
 - 生活不如意，情緒遭受困擾，通過賭博尋求開心和滿足感，輸贏並非最重要。
- 3. 性格障礙**
 - 因童年陰影、精神疾病等，造成反社會人格，幹別人不敢的事，例如非法投注外圍莊家。不少個案有生活或其他犯罪問題，較難通過輔導改正。

註：部分個案同時基於類別1和2，導致賭博成癮。資料來源：大公報整理

61歲前警隊「土沙」張先生在長洲長大，家有九兄弟姊妹，父親收入微薄，一家生活貧困，他為幫補家計，11歲小學畢業就投身社會，先後任職鐘表修理、印刷和珠寶鑲嵌學徒。張待年滿18歲即投考警員，又利用工餘時間在夜校進修，終於完成中五課程，加上工作賣力，入職約十年就晉升為警署警長，拚出一片光明。

故事在他調任油尖警區刑事偵查隊後就180度改寫。張憶述，當年頻頻參與打擊非法賭博，竟漸漸對賭博產生興趣。2000年開始，他常到澳門賭博，導致睡眠不足，生活糜爛：「日頭返工捉賊，夜晚「過大海」賭錢！」

欠債愈滾愈大 仍信一注回本

張曾試過連續15天在澳門賭場贏錢，「當時自問有天分，具冷靜分析能力，相信賭博能發達」，但此後轉走霉運，終輸掉身家。為贏回本錢，

他不惜透支套現10張信用卡，並向親友和財務公司貸款，結果泥足深陷。

500萬元的欠債，張無力償還，更要黯然離開警隊，又變賣物業和申請破產。妻子對爛賭丈夫徹底失望，帶兩兒移居美國，張幾乎失去一切，但仍不願戒賭，「仍然相信自己的贏錢方程式，終有一日本利歸還！」

一次「出千」爭拗 方知莊家必贏

寧要籌碼，不吃米飯，張說是當刻寫照。在找到「跟班」工作後，他又不時跟隨老闆再去澳門賭場，「會拿大部分工資玩老虎機、百家樂」。此後，他又轉做兼職地盤工和替更的司機等，工餘依舊登上海澳噴射船，但同樣「興奮出發，落寞折返。」

人生覺醒的轉捩點，花甲之年終出現。張感慨道，去年6月3日在澳門賭場投注電腦百家樂期間

，懷疑莊家派發的撲克牌點數，與畫面顯示不同，質疑「出千」令其投注泡湯，於是與賭場人員理論，爭取回投注款項後，他方驚覺「賭博沒有公平，莊家才是贏家」，也深感昔日愚不可及，發誓從此不再踏足賭場。

賭博遺禍，張坦言困擾餘生，因為財務公司的債務，雖因破產期限屆滿一筆勾銷，但仍要分期向親友清還200多萬元欠款。猶幸他與妻兒關係日漸改善，「雖然分開生活，兒子仍當我是爸爸，感恩。」

告別17年沉迷賭博的日子，正值世界杯開賽前夕，張今天只希望透過《大公報》的報道，勸喻賭徒懸崖勒馬。他感慨地說：「如果時光可倒流，會珍惜與家人相處時間，陪妻子買菜煮飯，陪兒子行山遊玩。可是，人生沒有如果……」

家人代還債 反變鼓勵再賭

家人的支持，對戒賭者十分重要，但賭徒往往因隱瞞債務，最終令親人更感失望，家人無條件提供充足經濟支援，也可能鼓勵繼續賭博。

東華三院平和坊個案資料顯示，由2003年10月成立至去年底，6430宗問題賭徒個案當中，4562人有欠債，另有387申請破產，分別佔總數約71%和6%，可見債務問題嚴重。

該機構主任楊柳英表示，不少求助者為減家人擔憂，往往虛報較低欠債總額，待親人協助還債後，才發覺是「無底深潭」，倍感無助和失望，故呼籲求助者坦白，「與家人建立互信，才可解決問題。」

平和坊戒賭熱線：2827 4321

釐清沉迷原因 針對性輔導戒癮

賭徒成癮，背後原來涉及賭博謬誤、逃避現實或反社會人格問題，有輔導心理學家表示，須釐清沉迷賭博原因，再進行針對性輔導協助，強調戒賭有門，總有出路。

路德會青亮中心輔導心理學家毛麗清表示，至今輔導了約40宗個案，當中賭徒成癮主要原因，是對賭博的謬誤，以為「博一博，單車變摩托」，惟因貪勝不知輸，終淪為身無分文的輸家，例如三年前有一名中年男性露宿者登門借錢，對方稱在20多年前命中六合彩頭獎，自此經常踏足賭場，享受家賭樂趣，最終賠了身家，惟仍不欲戒賭，借貸被拒後隨即離去。

查明成癮根源，釐清賭博迷思，構建正確觀念，協助處理債務，重建生活希望，毛說是主要輔導賭徒手法，如過程中發現



▲路德會青亮中心輔導心理學家毛麗清表示，求助者多因賭博謬誤和逃避現實沉迷賭博

求助者有較嚴重的情緒問題，包括病態、抑鬱、焦慮或有自殺傾向，會轉介心理醫生診治。

外賣單車男 黑夜遭的士撞斃

同行：社會最低層，可以有咩要求？

一名56歲送外賣單車男，昨凌晨在廣東道單車返食肆時遭的士撞倒，頭撼擋風玻璃再彈飛倒地，當場洩血昏迷，送院搶救後不治。據悉，死者為油麻地一帶食肆送外賣，大公報記者早上查證，食肆一負責人稱死者並非他們的員工。事件除揭出外判「外賣仔」為口奔馳「搵命博」，記者追訪下更發現他們正面臨「網約外賣」蠶食生意。

年近60 住天台屋

被撞斃外賣男名王×發，居於在敦道一間天台屋。據悉，王出事時剛替吳松街一食肆送完外賣，回程途中遇上車禍。記者昨晨往該食肆查證，店內一名負責人稱：「你哋搞錯晒，唔係、冇呢個員工！」但該食肆外，停有多輛外賣單車，該男子表示單車並非食肆的。記者隨後找到另一名「外賣仔」阿成，道盡該行的辛酸。「我哋係社會最低層，有人肯畀工我哋做，可以有咩要求？」阿成無奈地說，他在油麻地上

海街替食肆及快餐店踩單車送外賣飯盒多年。阿成感嘆地稱，以前一日可賺到400至500元，但現在做至深夜甚至天光，都只賺兩三百元，原因是：「現在通街都係網約外賣，搵我哋送外賣的食肆，愈來愈少。」

下午做到天光 一盒賺五元

阿成雖被街坊稱為「外賣仔」，但已年近60歲。阿成自爆年輕時染上不良嗜好，人到中年無學歷又無手藝，為餬口唯有做這行。阿成表示，他送一盒飯盒收五元，以前中午或晚餐時間很多「柯打」，忙個不停，但近年各式網約外賣興起，生意大減。他現時主要做相熟的快餐店，通常下午四時許開工，做到凌晨或天光。

阿成指出，單車外賣仔是承包制，並非食肆員工，遇事無任何保障，送外賣用的單車則是食肆提供。深夜送外賣時，因怕老闆有「意見」，他們不會穿上反光衣。「佢肯叫我哋送飯盒，我多謝都嚟唔啱，仲有要求？飯都無得開！」這是阿成的心聲。

騎單車應做與不應做(節錄)

- 話你知**
 - 戴上頭盔及保護墊。
 - 攜帶物件盡量輕巧，放在儲物籃內或行李架上並綁緊。
 - 日間宜穿顏色鮮明或淺色衣服，黃昏及晚間穿反光或螢光衣服。
- 應做**
 - 在黑夜或能見度低時，車前亮白燈，車後亮紅燈。
- 不應做**
 - 不可載客。
 - 不可運載妨礙視線或妨礙平衡的貨物或動物。
 - 不要講電話，不要戴耳筒聽歌。
 - 不可在行人路上騎單車。
 - 11歲以下的小童，在沒有成年人陪同下，不可在馬路上騎單車。

資料來源：運輸署網頁

頭撼爆擋風玻璃 單車撞至變形

廣東道單車外賣仔遭撞斃意外，發生於昨凌晨四時許，王姓死者當時踩單車，沿廣東道二線往油麻地方向，駛近柯士甸道港景峯對開，一名趙姓男子(41歲)駕駛空載的士，沿九龍公園徑斜駛入廣東道，疑的士從三線切入二線期間撞及單車車尾，王當場被拋上的士車頭，頭部撼爆擋風玻璃，再反彈出約五米外路中，重傷倒臥血泊中。救護員到場將王送往伊利沙伯醫院搶救，惜他延至凌晨4時45分證實不治。

另一方面，車禍現場，路中遺下大灘血漬，被撞單車翻倒距的士約10米外路上，後輪變形。肇事的士司機並無受傷，事後通過呼氣酒精測試，經調查後警方以涉嫌危險駕駛導致他人死亡將他拘捕。

西九龍總區交通部特別調查隊正跟進調查案件。警方呼籲，任何人如目擊意外，請與調查人員聯絡，電話：3661 9000 或3661 9058。



▲廣東道車禍現場，外賣單車被撞飛10米外，涉事的士司機(圓圖)被捕



▼有送外賣車「單車仔」表示生意愈來愈少 大公報記者周慶邦攝