

對自閉兒付出百倍愛 倪詩蓓： 我是黃金花

為人父母，誰不希望子女開心健康地成長，然而，當發現自己的小朋友有別於常人時……「兩歲半開始，我就發現他不妥，看過很多醫生、心理學家，三歲之前就已經確診是患有自閉症。媽咪曾經叫我不要他，但那是我的兒子。我同阿媽吵架，帶着四歲的Royce去到新加坡。兒子現在已經十八歲。」四年前帶着兒子返回香港的倪詩蓓說道。

大公報記者 許詠妍 文、圖

早前一部以自閉症為主題的電影《黃金花》上映，喚起大家對自閉症的關注。倪詩蓓曾被邀請出席《黃金花》首映禮，她最終都沒有去，「我自己都是黃金花，看這部電影只會想起自己的故事。」

賠上一條腿

「我個仔特別高，成六呎，他發脾氣將我推埋牆，櫃子壓下來，之後我兩隻腳都傷了。其中一隻腳可以好，但另外一隻腳已經好不回來，因為那一刻我要照顧Royce呀，沒有馬上去看醫生。」這是倪詩蓓被兒子傷得最嚴重的一次，她輕鬆道來，沒有抱半點的憎恨。

她續道：「兒子兩歲半我就開始發現他不妥，因為他不會說話，BB班的校長就跟我說：『不行呀，你帶他去看看醫生，他又不肯跟別人玩。』所以，兒子差不多兩歲八個月開始去看（醫生），差不多看到三歲。作為父母，你一定不肯相信（他有自閉症），所以我就不停帶他去看醫生、心理學家，其實兒子兩歲十個月已經開始做治療，三歲就已經確診，不過還是繼續求診，想知道清楚一點。」就是那個時候開始，倪詩蓓為兒子奮戰到底。

當獲悉兒子患有自閉症那一刻，倪詩蓓一頭霧水，因為自閉症是一個多元化的病，不能解釋是什麼因素所導致。她說：「當時他語言遲緩，我覺得晚一點去學都沒有問題，沒有想過這麼『大鑊』。」

曾與母齟齬

倪詩蓓是單親母親，當初未婚懷孕，婚事卻遭到另一半拖延，她說：「到個仔兩歲幾發現有事，都不用結（婚）啦！」她沒有因為兒子的病而想過放棄，然而其母同樣是單親母親，絕不希望女兒步其後塵。倪詩蓓說：「我阿媽是單親，因為我當初沒有結婚，又有了小朋友，阿媽已經不喜歡。她覺得你都拍了七年拖，現在還大肚，還不結婚。到我想帶個仔離開香港，她不喜歡，說有兩個選擇：『把兒子還給對方，或者你現在馬上（帶着兒子）離開。』阿媽又這樣跟我說：『你一定嫁得更好，你不要拖着，一來他有病，不是說阿媽讓你不要他，你現在正值青春，這樣如何過下輩子？』就是為了這事，我生阿媽的



▲倪詩蓓早年偕兒子到新加坡生活

氣，話：『那個是你的孫，為什麼你讓我不要他呢？』結果大家吵架。我帶他走了之後，頭兩年他們都沒有過來（新加坡）看我們，後來關係好一點，他們每年都會過來一次。」

結果，倪詩蓓就帶着四歲的兒子去到新加坡。她說：「新加坡十多年前已經有政府辦的自閉症學校，就算不是新加坡居民，只要有能力花費，都可以讀私立的學校。在新加坡要自己湊仔，無可能請工人，因為他們（自閉症孩子）需要一百倍的愛，更多的愛。他們又會成日發脾氣，不要以為他們與普通小朋友一樣，你呼喝他，他就會聽，你越呼喝他，他就越生氣。」

自閉症人士可服用藥物，以控制他們的情緒，但藥物會有副作用。倪詩蓓並沒有從小就給兒子服用藥物，她上網看過資料，見到有家長給自閉症小朋友服用藥物後，他們那些把電視、碗碟丟破，打人，到廚房拿刀等行為，通通都不再有，一切靜止了。不過由於這是控制情緒的藥物，久而久之他們就會手震，把舌頭伸出來。她說：「個仔差不多十五歲先開始食藥，他吃的分量比較輕，就0.5mg，有一些人會食到30mg，我到現在都不肯給他加藥。」

兒子現在十八歲了，聽着倪詩蓓說往事，當中的經歷不容易，充滿了辛酸。對她來說，這一切好像是昨天才發生的事情一樣，歷歷在目，並說：「出去吃飯，他會突然拿別人桌面上的東西、扯人家的頭髮……」倪詩蓓更談到，以前在新加坡生活時，每年都會有一位朋友前來探望，對方也有兩個小朋友。在Royce六歲多的時候，大家曾一起去做觀光船。

令朋友受累

她說：「嗰次嚇到我朋友阿媽以後都不會想來新加坡找我們。我個仔上了船之後，可能內急，他說要上廁所，但上了船，就要四十五分鐘才可以回頭（找廁所）。」不知道他不舒服還是如何，他說要上廁所，更崩潰到哭，整船的人都看着



▲倪詩蓓自言是現實版的黃金花

我們。其實那隻船已經開了出去，開了二十幾分鐘，已經沒有可能回去。」當務之急，倪詩蓓讓船家將船泊在一旁，讓他們跳上岸。她說：「距離岸邊十幾呎，我朋友就跳了上岸，我就跟着跳，他再托我個仔下來。Royce就瀾到我個朋友整個身都是，有屎有尿，我這輩子都對不起那個朋友，從此我朋友沒有再來探我們。」

不少母親寧願把自閉症的子女留在家中，因為世人的不了解，怕子女受到白眼，但當記者問倪詩蓓：「當時你有沒有想過不帶兒子出去？」她想也沒有多想，很堅定的說：「無！半次都無！一定要出！越出得越多越好。」帶着兒子在新加坡居住時，倪詩蓓總會帶兒子出去，一起去聖淘沙島、沙灘、海底世界、公園、日間動物園、夜間動物園，由朝玩到晚，樂而不疲。

「自閉症的症狀就是，他們好似少了一種睡覺的荷爾蒙，這麼多年來我沒有看過我個仔打呵欠，好有精力。儘管我的時間表固定了，我調了晚上九點鐘就上床，他都可以搞到凌晨兩三點先睡。越大他就越夜瞓，六七歲的時候就午夜十二點幾睡覺，越大就越後，七至八歲就凌晨一點了，到十歲之後，三點幾、四點幾先睡，但都是準時早上七點起身，因為他要上堂。由發現他有事，即是兩歲幾開始，十五年，這十幾年（每天）只睡三四個小時。」她說。

為了兒子，倪詩蓓付出了很多，放棄了自己的事業、睡眠、青春……但她從沒有說要放棄自己的親生骨肉。她更因此在新加坡開設以兒子為名的兒童中心「Royce kids Gym」，並說：「開了十一年幾，收費好便宜，不單止是為特殊兒童而設，可以說是baby gym。六七歲以下的兒童都可以來，入面都很安全。我個仔一上完堂可以去兒童中心玩，好似做職業治療，他很喜歡。」

經歷過如此艱難的道路，倪詩蓓有喊過、發過脾氣、向某人求救過，但日子還是要過。她說：「兒子十歲後，我就開始肥，最高峰是80kg。因為人是要發泄的，我沒朋友，由朝到晚就陪着他玩，看電視又不能開聲，因為他對聲音很敏感，開燈也不能太光。我就看沒有聲音的電視，黑漆漆的環境，夜晚又睡不着，於是買很多食物回去，雞翅鵝掌，整張枱都是食物，我不停食像不會飽一樣，更完全沒有運動可言。」

經歷過長時間排隊入讀香港政府的相關學校，到Royce十四歲終於成功等到入學，倪詩蓓就帶同兒子回港，她說：「因為這兒有成人宿舍，他可以住到老。他比我年輕，肯定比我長命。我有生之年賺到多少錢，都會把錢花在他的身上。」

部分圖片由受訪者提供



▲倪詩蓓在獅城開設的兒童中心



▲毛舜筠在《黃金花》裏演有自閉症兒子的黃金花，內容講她克服種種困難養育兒子



▲Royce在新加坡生活時不會隱藏在家，反而在媽媽陪同下由朝玩到晚



▲倪詩蓓照顧兒子盡心盡力



▲倪詩蓓有見兒子情況趨穩定，間時也會受邀獻唱

訪問當天第一次見到倪詩蓓，她打扮得很好看。當記者拍完照後，她會很緊張的看看照片拍得怎麼樣。其實，那一刻就很想跟她說：「你真的好美！」你的偉大，更是令好多母親敬佩！希望Royce健康快樂的成長。

後記

認識自閉症



▲顏璋林指自閉症患者分三個級別

知多啲

自閉症的成因至今未有定論，有大量研究指出，自閉症或與一些遺傳或者腦部發展異常因素有關，但並未有研究證實，注射疫苗或進食某類食物會導致自閉症。

「如果小朋友在三歲大左右，同時出現兩項徵狀：（1）社交溝通有問題；（2）有固執性行為或有狹隘興趣，我們就會為這類懷疑有發展障礙的小朋友，進行發展性評估。然而，如果只有其中一項徵狀出現，我們不能夠將他確診為自閉症。」協康會教育心理學家顏璋林表示：「由二〇一三年開始，我們根據美國精神病學會最新的《精神疾病診斷與統計手冊（第五版）》（DSM-5）來診斷。此手冊將所有不同程度的自閉症統稱為『自閉症譜系障礙』（Autism Spectrum Disorder, ASD），並分為三個診斷級別：第一級是『需要支援』（徵狀較輕微，即小朋友在有支援下大致上可以與別人交流）；第二級是『需要大量支援』（未經專業訓練人士也可以察覺到小朋友溝通上的困難、固執性行為和有狹隘興趣）；第三級是『需要非常大量支援』（小朋友在語言和非語言上有嚴重缺損、適應環境轉變有很大困難）。」

懷疑小朋友有自閉症，家長可以如何是好？顏璋林表示，家長可以在小朋友的幼兒階段，留意他們能否做到符合發展階段的溝通：「例如較年幼的小朋友，可能會主動拉家長的手尋求幫忙；對年紀較大的小朋友，則可以留意他們會否懂得運用眼神提示家長留意某些事物等。」如果真的被確診患有

自閉症，他指出，運用圖片等視覺提示和動作提示，相較於只使用語言，更加有助小朋友的溝通和學習。

顏璋林建議，若果家長懷疑小朋友有自閉症，未入學的小朋友可以向母嬰健康院或家庭醫生尋求協助及轉介評估，而在學的小朋友可透過學校轉介。經過初步識別後，或有需要將小朋友進一步轉介至衛生署兒童體能智力測驗中心，進行詳細評估。另外，家長亦可選擇私人機構的評估服務，如教育及復康機構協康會。在政府或私人機構評估後，小朋友都需要透過社會福利署的中央轉介系統，輪候學前康復服務。他又強調，面對自閉症孩子，應及早介入支援，在小朋友六歲前的訓練黃金期內接受適當的訓練。