

▲Super Girls相識七年，感情深厚



# Super Girls 開 | 心 | 印 | 記

經常都聽到有人說：「三個女人一個墟。」那如果五個女人在一起，又會點？這天相約了女子組合Super Girls做訪問，一出電梯，正在找尋位置時，就聽到有一班人笑聲很大，順着聲音走，沒猜錯，原來就是訪問地點，五女正圍在一起說說笑笑，十分歡樂。相互間認識了七年的她們，感情就像家人般，更笑言當中一人有難題或者不開心，猶如多了四個腦一起思考去解決問題。

大公報記者 許詠妍(文) 麥潤田(圖)

早前，Super Girls推出新歌《閨蜜專用》，五位成員吳嘉熙(Cheronna)、陳穎欣(Yanny)、李靜儀(Heidi)、趙慧珊(Aka)及蔡明思(Jessica)在MV中大跳Party Dance。「這首歌是慶祝我們認識了七年，成軍六年，一首慶祝的歌。你見到MV中我們好似去了party，玩、跳舞。我們出這一首歌之前，其實已經兩年沒有推出過快歌，我覺得大家喜歡我們Super Girls推出唱跳的歌曲。」Cheronna說。

## 跳舞MV 有血有汗

雖然說兩年沒有推出快歌，她們卻一直都有練習舞蹈，而這次的舞步，Cheronna形容公司為了體恤五人這麼多年的辛苦，終於可以輕鬆一番。她說：「這是我們這麼多首跳舞歌中，第一首穿波鞋跳舞的，是有不少高跟的波鞋，但是很舒服，我們之前一直都穿高跟鞋，哈哈！唯一一樣不舒服的事情就是，拍MV時中央冷氣壞掉超過十二小時。MV中看到我們好像很乾爽，但其實好「竊竊立」，工作人員出汗，我們又出汗。我覺得成件事好臭，有汗味，經過間房或行出去的時候，就聞到有汗味，今次簡直是有血有汗。」

Yanny也笑言試過穿高跟鞋去跳舞，但個台階是斜的，她們要反地心吸力去跳舞，累到五個人跳完後都打橫睡在地上。

Cheronna說：「就連今次學舞都舒服，以前學跳舞是穿波鞋去跳舞，之後再換高跟鞋，所以我們要用很多時間去適應。今次是Party Dance，好多舞步都比較輕鬆，腳及腰也沒有那麼辛苦。以前我們不能跳錯任何舞步，但這一次發下呆都可以，就好像給個腦輕鬆一下。」

在MV當中，很多畫面都是Super Girls一起經歷過的，例如一起出trip、在房間講笑話，拿着酒去玩等等。回憶過去，她們最記得的經歷是什麼呢？Cheronna回憶起大部分難忘的事都在出門工作時發生，她們一起去過不同的地方工作，如韓國、日本、塞班島等等。她說：「我們素顏見面試過，一起浸溫泉又試過，敷mask(面膜)亦試過。很多事我們一起做，我經常想到我們一起出trip的經歷，有辛苦也有開心。」

## 失戀心情 一起分享

Heidi聯想到當中難忘的莫過於一起開演唱會，說：「由於我們當時排練的時間不多，時間又緊密，加上我們又有其他工作。很多歌重新編過，又要排，我們覺得沒可能做得到。到演唱會完成那一刻，終於將重擔拋開，之後我們五個就在台上攞住，很激動的哭，一來開心



▲(左起) Jessica、Cheronna、Aka、Yanny及 Heidi各有發展，但她們承諾Super Girls不會拆夥



▲(左起) Jessica、Cheronna和Yanny談往事，笑得開懷

，二來感動，三來是不捨得。我還記得負責打鼓、彈奏音樂的那些人，明明已經彈完，還要再彈，彈了很久哩。但我真的好開心，很享受那個感覺，很真實。」

至於Aka，她回想到當初自己失戀，跟其餘四人訴說，但她們每一個人均有不同的反應，Cheronna很生氣；Heidi叫她看化一點；Jessica則

叫她念心經；而Yanny比她更不開心。Aka說：「當時Jessica叫我念心經，話不如靜下來，令心靈安靜下來，哈哈！其實我覺得人埋藏最深的感情就是失戀，但連這一份感情自己都可以與大家一起分享，現在她們四個人可以在不同的角度去告訴你，如何做是好啊！」Yanny聽後都答話：「我們五個除了感情可以分享之外，最有共識的就是工作，因為我們都很明白大家的處境。」

Jessica談到五女一起經歷過開心和不開心，更一起熬過苦，說：「那個時候因為要跑10K，又要一起跑斜路，覺得很辛苦。所有事情都是跟她們有關，五人見證着大家的成長。去韓國拍廣告試過好凍，無飯吃，之後又試過大家曬到敏感，起濕疹。也會試過大家沒有怎麼吃東西，但要排舞，之後就一起發脾氣。」她們更自爆曾經一起去偷偷按摩，一起去偷食雪糕。

看着五女回憶過去，每一個人臉上都充滿了笑容，更從她們的溝通上，看得出五人的感情十分深厚。雖然各成員不時會單飛工作，但她們誓言不會拆夥，會一邊各自發展，一邊繼續一起工作。

## 各自單飛 永不拆夥

當Cheronna說到自己想專注唱歌時，其餘四人馬上幫她宣傳說：「她推出新歌《你的你》呀！」Cheronna卻笑言：「我差一點都忘記了。」Jessica則在去年推出自家眼鏡品牌、Yanny簽約電影公司，望在電影方面發展，Heidi也會忙於電影工作，更希望到內地市場發展，至於Aka，她坦言現時有很多慈善機構跟她接洽工作。每個成員在講到自己接下來的工作時，其餘四人對此都十分清楚，可見五女的關係深厚。

五女性格不同，Aka和Heidi相對比較老友，她們直言彼此的思想、行為都甚為相近。「我們兩個比較靜，其他三個成員比較活潑，我們會做聆聽者，她們負責奉獻「演出」。其實我們更累，我們要享受氣氛，看着她們吃花生。」而相對有活力的當然就是Yanny、Jessica和Cheronna，三人在一起真的好吵，而Cheronna平日更會相約Jessica去享受戶外活動，包括曬太陽、行山等。

## 互揭真面目

Super Girls認識多時，相互了解大家的喜好，見盡大家的喜怒哀樂。記者今次讓五女講出「邊個最多說話？」「邊個最安靜？」「邊個最有毅力？」和「邊個最大頭蝦？」題目一出，五女即時互相講出成員的特點，認真厲害！

## Yanny和Jessica最多話

講到最多話，Cheronna、Heidi、Aka即指着Yanny和Jessica。Yanny笑言：「我只是與朋友一起時多說話，想搞氣氛。若我整晚沒有睡覺，最喜歡和髮型師說話，講不停。但Jessica會不停講，她總是依依哦哦，好喜歡與人分享人生，當我們好認真說話的時候，她卻會用好無聊的話去回應。」

## Heidi最安靜

至於最安靜，四位成員異口同聲的說：「Heidi。她由以前到現在都很安靜，有一次記者問過她，她表示怕自己講錯野，所以會好安靜，要想過先會講。」Heidi即回應說：「我覺得隨着年紀長大，感覺越來越累，她們累都可以不斷說話，但我就不會。」

## Cheronna最有毅力

大家一致推舉Cheronna為最有毅力的成員。「記得有一次要減肥，Cheronna好努力。我們那個時候要排舞，日練夜練，之後她朝早跑去跑步。而飲食方面，她真的一粒米都不食，飲「樹汁」，是連續飲十日，不吃東西，但那個時候她的脾氣會很差，生人勿近。」

## Aka最大頭蝦

說到最大頭蝦，Aka都忍不住笑笑口，因為她就是大家公認的「大頭蝦」。「她可以漏低個袋在餐廳都不知道。試過有一次我們去完山區探訪，全部人拿着行李各自走，之後我們問Aka在哪，原來她搭的士回家，但她把整個行李箱遺留在原地，忘記了拿走。她又試過漏了背包在粥店，Aka是一個最沒有所謂的人。」



髮型：Yan kwok Calvin Tsoi @ HAIR Salon

▲Super Girls近日推出新歌

