

香港因漁業興旺而知名，而它亦曾有不可忽略的重要礦業的發展歷史。位於香港沙田區的馬鞍山，這裏自一九〇六年起已有開採鐵礦紀錄。時代變遷，礦業式微，除了留在原地的礦洞和漸少的礦村居民仍深記這一篇文章的故事。還有更多失落的細節，等待在馬鞍山礦洞遊玩的旅者，與到訪的登山者發掘。

大公報記者 湯艾加 文、圖

行山貼士

山野專家 黃浩聰話你知



▲黃浩聰（後排右一）表示家樂徑適宜一家人共同完成

問：行山前應做的伸展運動？

答：輕量熱身運動，扭動手腕、腳腕，旨在測試身體機能。

問：行山時應望地面還是周圍環境？

答：不要只望地面，大部分時間望3至5米前路；留意前面路面情況，如轉彎，上下坡等（約每10秒望中景，每60秒望向遠景）。

問：如何控制行山時的速度？

答：體力好的人士應讓小朋友或體力差的人；而體力差的人可行於行山隊伍中間位置，以減輕其要帶頭或追上隊伍的心理壓力。

問：行山禮儀有哪些？

答：行山時向迎面而來的人打招呼。打招呼不只是一種禮貌的表現，也基於安全理由，讓對方知道前面有人，同時打過招呼便會留下印象，若不幸有行山人士失蹤，這個印象有機會幫助警方或消防員尋獲失蹤者。（禮儀背後的安全之道：在競賽或前方人士太慢下，行山人士可從外線爬頭，安全至上，每人相隔一個手位的距離，以免自己跌倒時推倒前面的人。）

問：讓路的禮儀？

答：通常登山道基本上很窄，很多時候有些地方沒辦法平排兩人走，這時大家都會因為要通過而不知讓誰行先。通常建議下山者讓上山者，因為上山者步行較吃力。

問：適合一家大小的行山徑選擇？

答：各區家樂徑、郊遊徑及四大徑，因為這些山徑都備有標距柱，相對安全。

問：親子行山時突發事件應變方法有哪些？

答：要冷靜、隨機應變；也要預先提醒孩子失散後的通訊方法，應留在原地。

問：行山還有什麼需要注意又經常被人忽略的地方？

答：親子行山時，盡量不要長時間拖着小朋友，以免妨礙他人前行。



▲體力較差的（如幼童）行於行山隊伍中間位置，以減輕其心理壓力

馬鞍山礦場曾經是全港最大的商業開採礦場，主要出產磁鐵礦，其蘊藏量估計達七百萬噸，於上世紀五六十年代是東南亞唯一具商業價值之鐵礦場。礦場於全盛時期曾有三千名礦工工作。礦工及其家眷於礦場旁邊搭建房屋並逐漸形成礦村，高峰時期馬鞍山山上至山下有接近萬人聚居。今期在山野專家黃浩聰的帶領下，前往馬鞍山的廢棄礦洞一探舊秘。

家樂徑 一家同行

時光流轉，現時馬鞍山因其風景別致的馬鞍山郊野公園而備受香港市民喜愛。今年「華懋行2018」配合「至愛我家」主題，特別選址在馬鞍山郊野公園舉行。在行程中加入共融、保育知識，期待參加者一面在自然中享受親子之樂，同時認識馬鞍山礦場與礦村生活，從而領略「家」的重要，體會港人的守望精神和人情味。

在「家」的意義上，全家人一同行山是一件很好的家庭活動，在得到自身的身體鍛煉的同時，也能在過程中促進家人之間的關係，尤其是有小朋友的家庭。黃浩聰這次特別選址馬鞍山郊野公園行山，因為這裏有可以激發小朋友興趣的礦洞探秘活動，也有適合一家人輕鬆容易挑戰完成的家樂徑，還可連接有一定挑戰難度的行山路徑——麥理浩徑第四段。

家樂徑對於大人來說是一段容易完成的行山徑。黃浩聰這次率領妻兒一同完成該段挑戰，他表示該段家樂徑的路線比較平緩，道路亦不算狹窄，路線相對較短，因而完成的時間並不會太長。行至該段高處有休憩亭可供行山者休息，山頂的風景可一覽港島東區的美景。選擇家樂徑，同時也更容易讓大人照看同行的小童。

黃浩聰分享，行山獲得的不一不僅是健康的體魄，更有良好的人際關係。自己的大兒子四歲、二兒子兩歲時便開始親子行山，今次快兩歲的小兒子也一同參與。最直接的感受是，行山可讓小朋友發多餘能量，同時也能看到他們兄弟之間的互相照顧。此外，因為行山可強身健體，從老師處得到的反饋是，兩名兒子體能較同學好，健康的形象讓他們建立了自信，也因為精力充沛性格開朗從而在學校獲得同學的喜愛。

探礦洞 回溯過去

黃浩聰通過自身的感受，鼓勵父母不要過度保護子女，行山是讓子女接觸大自然的最好機會，這樣的經歷讓小朋友感到新奇又有趣。他最觸動的是有次和兩名兒子行山，他們中途下雨亦沒放棄，結果行足八小時、十六公里，三人都全身濕透。若非行山，他並不能真切感受到兩個兒子內在蘊含的毅力，亦對於自己子女的教育尋得更好的培育方案。

在家樂徑對開的馬路，有指示牌可直達馬鞍山礦村建立的教會（恩光堂），這由信義會於一九五〇年在此建立，在一九五二年建成該會於香港第一座座堂式禮拜堂，為村民提供教育、救濟、醫療援助及服侍善工。礦場於一九七六年結業，大量村民亦陸續遷離礦村，學校停辦，其後教會與當時沙田青少年中心合作，並於一九七七年將校舍及部分建築物改為基督教香港信義會恩青營使用，直至九十年代末停用。

現時信義會恩青營、天主教聖若瑟堂及與礦場相關的建築遺址已經完成歷史建築評級工作。其中信義會恩青營建築群（包括昔日信義學校、恩光堂、幼稚園、救濟品儲存倉及教師宿舍）已獲評定為三級歷史建築。信義會亦正積極籌備第二期活化工程及籌集工程所需資金，為恩青營內其餘兩座建築物進行活化翻新工程，以提供更多活動空間及建立永久展覽場地以展示馬鞍山這一段獨一無二的採礦業歷史及當中的人文風物故事。

礦村居民對恩光堂有着濃厚的感情，而現時恩光堂已變身為「鞍山探索館」投入服務。在這裏，到訪者可親身感受探索及認識馬鞍山「工業遺產」、「礦村遺產」、「宗教遺產」及「自然價值」。而在不遠處的礦洞，入口即使已被封閉，但洞外散落的鐵礦石，也是讓行山者直間感受礦洞曾經輝煌的重要見證。同時，沙田區區議會及沙田民政事務處，聯同馬鞍山民康促進會、香港天主教教區、香港中文大學環境政策與資源管理研究中心等團體，致力保存礦山歷史，推動不同的文化及保育工作，希望將這份香港獨有的馬鞍山鐵礦業歷史傳承下去。



▲恩光堂已變身為「鞍山探索館」

馬鞍山採礦史 邊走邊學



▲礦洞曾經的輝煌



▲路徑深處的廢棄礦洞入口



▲小朋友在行山過程中感受自然



▲恩光堂舊影

「華懋行2018」活動詳情

日期：2018年11月4日（星期日）

地點：馬鞍山郊野公園

時間：9:00am至5:00pm

報名網址：www.chinachemecowalk.com

前往「鞍山探索館」：新港城中心第四期地下，乘坐的士或於鞍後街村巴士站乘坐NR84村巴士

礦山不在，此情依舊

礦村依山而建，生活雖然簡樸，但村民總能發展出獨特的生活智慧，靠山吃山。六十五歲的何春蓮是馬鞍山礦工二代，一家人生活在礦村，從小就學會



▲何春蓮在「鞍山探索館」製作美味的客家茶果與參觀者分享 鞍山探索館供圖

分辨山上什麼東西可以吃，什麼東西不能吃。村民在山上種有山稔，每年都會長出肥嘟嘟、酸酸甜甜的果實，收成時他們會拿到村外去賣，一個斗令一杯，可以幫補家計。雖然何春蓮已遷出礦村，但仍會到位於馬鞍山村內的「鞍山探索館」，用糯米粉和雞屎藤製作美味的客家茶果，與參觀礦村的市民分享。

對於六十四歲、信義學校舊生的何志從來說，他記憶中的礦山生活，家家戶戶生活都是很貧苦，不少是生了很多孩子的大家庭，所以小孩自幼便要做家务。他印象頗深的是恩光堂（現為鞍山探索館）不時會派發衣服、罐頭、牛油和麵條等，對村民幫助很大。志從說起小時候上學前都要揹家中的農作物到恩光堂對出的天光墟去賣，假期時還要上山斬柴。他最難忘「冬天時大清早洗菜去賣，手指頭都凍到僵晒」。

志從笑言，那年代生活逼人，造就孩子自小就要樣樣事都懂一些也比較能捱苦，雖是粗茶淡飯的生活，但人們都很珍惜，他仍記得自己很多時都會把握學校放午飯的一個小時，跟其他小孩一



▲何志從（中）帶妻兒重遊舊地 鞍山探索館供圖

起到附近的小溪捉魚。回憶在信義學校的學習生活，志從提到每年的聖誕晚會和報佳音活動，一群人一起開心地唱歌和做話劇。另外，校內只有兩個籃球架的爛地籃球場已是他們跟全村很多孩子的主要活動場所。

志從在山上的信義學校由小一讀至小六畢業，中學後考進浸會書院的社會學系，入讀大專院校，成為村裏少數的高材生。後來，志從離開了馬鞍山村，在浸會書院畢業後主要從事企業的人力資源工作，退休後連同妻子和兒子一家回到以前在馬鞍山村的舊居居住，並經營農場。