

編者按

教育專版逢周三刊出，設「閃亮教育」、「校長早晨」、「活力校園」和「家校同心」四個主題。我們歡迎師生家長和校方來稿，分享校園點滴，包括畫作及相片。來稿請提

供學校及個人聯絡資料，可電郵至：tkpschools@gmail.com，或郵遞至香港北角健康東街39號柯達大廈二期三樓大公報《教育專版》。

升中面試贏在無壓力



▲有學生獲知升上心儀中學，興奮到彈起，更與同學擊掌相賀

全港小六學生的家長，今天將領取2017/2019年度中學學位分配辦法簡介單張及光碟。可憐香港父母心，為幫助子女成功報讀全港僅有的一萬幾個的英中學額，月花萬元狂操子女課外興趣的有之，急報面試班的有之，不理官校、津校、直資以至國際學校統統報讀亦有之。

家長們亦苦惱，為子女準備什麼面試題目、什麼樣的學習檔案 (portfolio) 才最受中學校長垂青？名校校長卻告訴家長們，不要讓子女有太大壓力，面試時發揮他們最自然的一面才重要。

大公報記者 湯嘉平 呂少群



▲家長見到子女可入讀理想的中學，也都笑逐顏開

升中常遇疑難

準備篇：

Q：如何幫子女選擇適合的中學？
家長對所選取的學校應有較全面認識，如：辦學理念、傳統特色、班級結構、發展與運作等，進而根據子女的能力、性格及興趣選擇，過程中應與子女保持溝通，讓子女參與選擇的過程。

Q：如何知道心儀中學的收生準則？
參加「自行分配學位」的中學，須預先公布收生準則及比重，再按所訂準則取錄學生，想知心儀中學的收生準則，可到該校網站查看。以聖羅羅書院為例，中英文面試佔30%，呈分試佔60%，與學校聯繫／課外活動／獲獎事跡佔10%。

Q：撰寫「升中個人檔案」有哪些事項要注意？

- 把孩子最突出之處放在最前面，例如熱愛種植，便以「興趣嗜好」作首個欄目；若是跑步冠軍，便先寫「運動獎項」；如是童軍領袖，便先介紹「服務表現」。
- 貴精不貴多，選擇最獨特、最具代表性的兩三項作濃縮介紹，例如「風帆好手」會比「籃球好手」較吸引。
- 切忌千篇一律，宜多突顯孩子生活技能和學習技能。
- 切勿把「升中個人檔案」變成郵票集，點題的兩三幅便好。
- 篇幅以一頁A4紙為宜，毋需使用花哨亮麗的紙張。

面試篇：

Q：升中面試包括哪些內容？
升中面試形式多元，包括有兩文三語作答、小組討論、朗讀文章等。

Q：如何在升中面試中取勝？
• 毋須為面試過度準備，背「罐頭」答案，得分不會高。
• 課外活動貴精不貴多，「周身刀無張利」，弄巧反拙。
• 學生在面試時宜表現真我，讓考官認識其優點。

上補習興趣班 月花萬元催谷

陳先生因心儀聖羅羅書院的學術氛圍，特意早早在該校網站上報名聽簡介會，並帶同在中文小學就讀小六的兒子參加。為順利升上名牌英中，他不惜為兒子額外報讀英語補習班，又有學習鋼琴、單簧管、乒乓球等課外活動，每星期約花2000至3000元，即每月約花一萬元，他有時會親自陪兒子溫書。陳先生希望兒子能入讀一所不只催谷學業，亦重視個人發展及培養獨立、自信等個人品德的學校。

報面試雞精班 鍛煉心理素質

何先生於今年上半年開始給就讀小六的女兒報升中面試班（俗稱雞精班），一周上堂一次，稱一是希望女兒從面試班中了解面試技巧，二是鍛煉其心理素質，希望女兒在面對面試老師時不會過於緊張而不能正常發揮。被問及是否贊成女兒會因此光套模板，背誦面試題目，他否認並根據其參加各校簡介會的經驗，指出這樣反而會給面試老師留下負面印象：「就算面試班會這樣教，我哋都唔同意佢咁樣做。」

貼地Band 1校 注重運動員

李太太早前攜同就讀小六的女兒出席協恩中學簡介會，今年已是第二次參加。因朋友的女兒入讀該校，稱校風優良，故李太太早鎖鑰定該校，對兩屆簡介會內容幾乎倒背如流。她憶述，去年學校提及的優秀校友是乒乓球運動員杜凱榮，今年會上分享的校友則是籃球運動員徐穎瑜。「雖是Band 1，但比較貼地，加之女兒有乒乓球特長，被取錄機會較大，進去後亦應該不會有太大壓力。」

奔走簡介會 「校比三家」

陳先生早前在網上預約了聖馬可學校和華仁書院的簡介會，但後來得悉聖羅羅書院簡介會日期，便臨時決定帶同讀小六的兒子到場，看看可否即場進入。他稱，直資、官立、津貼學校都有關注，只為「貨比三家」，他亦會與妻子輪流帶兒子參加不同學校的簡介會，知己知彼，務求選到一間最適合兒子的學校。

升中派位備忘

2018年10月31日（星期三）
領取2017/2019年度學位分配簡介單張及光碟

2018年11月19日（星期一）至
2018年11月23日（星期五）
第二次呈分試

2018年12月19日（星期三）
派發中一自行分配學位申請表及相關文件

2018年1月3日（星期三）至
2018年1月16日（星期三）
提交中一自行分配學位申請表

2019年1月7日（星期一）
跨網派位截止申請

2019年2月-3月
中學面試（自行分配學位）

2019年3月1日（星期五）
跨網派位截止申請（最後一批）

2018年3月4日（星期一）至
2018年3月8日（星期五）
第三次呈分試

2019年4月12日（星期五）
遞交統一派位選擇學校表格

2019年5月2日（星期四）
遞交《中一派位選擇學校表格》

2019年7月9日（星期二）
中學學位分配結果公布

學生勿做「機械人」

中西區聖羅羅書院校長 源迪恩

小朋友毋須為面試作過度準備，面試中若只懂機械式地背誦答案，未能表現個人特質，得分不會高。面試問題通常由老師即場設計，但不會問難度較高的時事題，而是偏生活化，如中秋節來歷。課外活動同樣貴精不貴多，家長不需安排子女參加太多興趣班，以免「兩頭不到岸」。

校長貼士

毋須作複雜準備

九龍城區協恩中學校長 梁少儀

去年有一名成績優秀的學生，在父母陪同面試期間，不敢回答問題，甚至落淚。後來，校方請家長暫時離開面試室與該名考生傾談後，發覺父母為她準備了大量面試內容，令她壓力很大，擔心面試時達不到父母要求，所以，家長切勿要小朋友為面試作複雜預備。

那次失敗……

中華基督教會何福堂書院 韋雨潔（中二）

「一年一度的運動會就此拉開序幕了，請同學們使出百分之兩百的勁，為我們的班級爭光！」學校的司儀說道。我心想：「唉！又是每年都一個樣的開幕儀式，真沒勁！」

終於，到我上場了，站在起跑線上的那一剎那，許多畫面湧上我的腦海裏，想着比賽前的種種揮汗如雨般的練習，我也不甘願服輸，心想着：拚一把，不然都對不起自己的隊友！「嘸！」又一次槍聲響起了，可此時此刻我的心臟不停地「怦、怦、怦」跳個不停，竟然忽略了起跑的槍聲。

那一瞬間，我愣了一下，才回想起比賽已經悄無聲息地開始了，只有滿腦子地想往前衝，卻不料，摔了個狗啃泥。但事情已經發展到了無可奈何的境界，我不得不把我那張狼狽至極的臉抬起來，將接力棒交給隊友。剩下的，我只記得賽後，我的腦子一片空白，不知道是愧疚還是難過，總之，那時我的心情是無法用言語描述出來的。

時至今日，我內心中滿滿的自責仍揮之不去，那一刻依舊歷歷在目、耿耿於懷。可是，就算每天都悶悶不樂，也無法改變當時的那個結果，我能做的是，今後的每一場比賽都盡心盡力、毫不鬆懈，以彌補那次的失誤，準確來說是失敗，可我從中也學習到了無論結果如何，我們終究要向前看，我並不後悔擁有那次不愉快的經歷，它就像一種印記般緊緊地烙印於我的心中。

我們終究是要長大，總要面對那令人懼怕的失敗，可也會收穫成長過程中的美好。願我們都能如願以償，成為那個最好的自己，不愧於心，在這短暫而美好的一生中，不留任何遺憾，只保存下那些最快樂、最美好的事情，那樣便足矣！

評語：文句通暢，短短數百字能講述之前的一件「失敗」經歷，並展現緊張、尷尬、自責、難過、釋懷等心理變化，失敗事件和失敗之後的體會篇幅亦相對得當。

學生園地

活動推介

見證港創科發展 潮玩科學園

想看最新的創意發明品？由創新科技署主辦的「創新科技嘉年華2018」絕對能滿足你的好奇心。今年的創新科技嘉年華將於11月3日至11日假香港科學園舉行，為期九日。

今年的主題為「創科生活·智慧未來」，活動包括展覽、工作坊、導賞團、傑出學者和業界專家主講的講座，現場約60個機構將會設置展館或攤位，展出來自本地大學、科研機構及企業具代表性的創新科技發明及科研成果。

現場同時展出本港各主要學生科學比賽的得獎發明。

大會提供近200個導賞團供公眾報名參加，參觀香港科學園內多項綠色設施、了解園創奇職，以及參觀機械人工作室。市民可親身體驗本港創新及科技的最新發展，所有活動費用全免，人氣卡通人物麥嘜今年更會繼續擔任創新及科技大使！

（詳見itm.gov.hk/）



▶「創新續紛匯」呈獻多項具活力的舞台表演，亦設有超過三百場不同主題的創新科技工作坊

