



民生零距離

擺盡交通費補貼 有妙法

免入息審查的交通費補貼今

日（1日）起推出，市民每月用八達通支付交通費，只要超過400元，其後交通開支的25%將獲政府補貼，每月最多可獲300元補貼。怎樣才可擺盡補貼？有每月買港鐵或九巴月票的市民，如果改變一下買月票的習慣，便可以享受到更多交通費補貼。

以屯門到紅磡的港鐵月票為例，一張600元，其中200元可享有25%補貼，換言之一個月可退回50元，一年就可取回600元補貼。

不過，如果在一個月的月初買當月的月票，在月尾買下月的月票，按補貼計劃，其中800元會有25%補貼，可以取回200元，相比逐個月買月票，兩個月合計得到的補貼會多100元，即全年取得的補貼，合計1200元。同樣情況，使用九

巴月票也可使用。

另外，如果每月交通費超過2000元的市民，可以分開兩張八達通使用，當超過1600元時，就用另一張，領取更多津貼。

領取補貼限時三個月

至於怎樣領取補貼？全港50個八達通服務站、94個港鐵站、五個輕鐵顧客服務中心、任何一間7-11及OK便利店、惠康超市分店，也有專設的八達通處理器拍卡，只要拍一拍八達通卡，津貼就會自動儲入卡內。每個月16日起，就可以領取上一個月的補貼，限時三個月。

市民可以透過補貼計劃網頁http://www.ptfs.gov.hk/、八達通手機應用程式及計劃熱線2969 5500查詢補貼金額。

譚曉鴻

例子：

劉小姐，家住深井，在北角從事教育工作，每月工作20天。

乘搭交通工具：

96M綠頂小巴(\$6.4)→港鐵荃灣站往北角站*(\$14.2)=一天來回程合計\$41.2

每月基本交通費：\$41.2 × 20=\$824^

補貼金額：\$106

實際交通開支：\$718（相等於基本交通費87折）

^{^若使用港鐵都會票，每張425元，扣除補貼後，每月交通開支\$610.7（相等於基本交通費74折）}

政府派4000元 符六條件可申請

政府將於今年推出的惠民措施，還有去年三月宣布的「關愛共享計劃」，向合資格人士發放4000元，不少人期待已久，政府昨日公布，2月1日至4月30日接受申請，六項條件你要知（詳見表）。

要留意「香港沒有物業」一項準則，原來不包括自住物業用途，換言之，除非你擁有超過一所物業，才不符合申請資格；此外，2018至19年度差餉寬減額少於4000元，仍然可以申領4000元扣除差餉寬減的餘額。

市民可於本月21日起，在計劃的專頁（css.gov.hk）下載申請表格，或到指定地點索取申請表，如有查詢可致電24小時熱線38971088。

政府估計，280萬人受惠，涉款約110億元，第一批申請者最快四月收款。



「關愛共享計劃」申請條件

- 年滿18歲
- 持香港身份證，包括新來港人士，但不包括來港工作、求學或接受培訓的香港非永久性居民及其受養人，也不包括以訪客身份來港的人士
- 通常居住在香港，包括暫時離開香港而在合理預期情況下會返回香港居住的人士，例如因出差、留學或求醫而離港的香港居民，但不包括已移居海外的人士
- 沒受惠於2018/19年度《財政預算案》就綜援、長者生活津貼、高齡津貼或傷殘津貼發放的額外兩個月款項
- 毋須繳交2017/18課稅年度的薪俸稅
- 在香港沒有物業

56歲注意！大腸癌篩查輪到你

關你醫事 大腸癌是香港癌症第二號殺手，政府資助市民接受大腸癌篩查的計劃，今日起進入第二階段，合資格參加年齡降至56歲、即1963年出生的人。

篩查流程很簡單，參加者只需到已參與計劃的基層醫療醫生診所，進行大便免疫化學測試，可獲政府資助280元；若化驗結果呈陽性，醫生的第二次診症也可獲資助280元。化驗結果呈陽性的參加者，大腸鏡檢查如需切除瘻肉，可獲定額資助8500元，毋須切除瘻肉的，可獲定額資助7800元。

篩查計劃於去年八月六日推出，

分三階段。第一階段覆蓋年齡61至75歲的人，目前是第二階段，第三階段會再擴展到50至75歲的人，實施日期未定。

譚鳴問過食家梁文韜，原來他在過去10年，已接受兩次檢查，並且切除瘻肉。「為自己和家人着想，大家踴躍參加！」68歲的船哥，平日識飲食，同樣注重健康，他10年前已自費到私家醫院接受大腸癌篩查，對上一次是三年前，發現有瘻肉，立即做手術切除，近年他積極減磅，最新體重268磅，已經比去年減了十多磅。

翻查衛生署紀錄，2017年本港共有2138人因大腸癌死亡，佔癌症死亡

人數14.9%，即每七名癌症死者，便有一人患上大腸癌，是本港第二最常見的致命癌症，僅次於肺癌。

不需參加計劃人士

- 過去10年內曾接受大腸鏡檢查，並且結果正常
- 過去5年內曾接受乙狀結腸鏡檢查，並且結果正常
- 過去2年內曾接受大便隱血測試，並且結果正常

資料來源：衛生署



▲李先生家住元朗，一早帶同六歲及四歲的兒子來了解中醫藥文化
大公報記者謝瑩瑩攝

一次杞子、黨參及淮山等藥材，工作壓力大的年輕人也適用。

此次活動由國家中醫藥管理局、食物及衛生局和衛生署合辦，中聯辦協調部副部長張強出席，食衛局副局長徐德義、衛生署助理署長徐樂堅等主禮。

中藥嘉年華 潮爸帶子學中醫

前日錄得10.3°C度低溫，但無阻市民參加「中醫中藥親子饋饗嘉年華」的熱情，活動在中環舉行，有藥材展、湯包親子工作坊及中醫藥知識講座，有市民專程由元朗出中環，也有人一嘗多年心願，學習如何操作藥材秤。

拿藥秤有技巧

「中藥效果好，西藥太多副作用，容易頭暈身癢！」33歲的李先生認為，今次活動是學習中醫文化的好機會，所以老遠從元朗出中環，更攜同六歲及四歲的兒子前來，讓下一代了解中醫藥文化源遠流長。

元旦加價

車費電費隧道費統統加！

這邊慳多啲，那邊又加返！踏入新的一年，電費、車費等多項收費今日起加價，精打細算的市民不要計漏。港鐵為期半年的「程程九七折」優惠完結，今日起加價3.14%。兩電也加價，港燈今日起加價6.8%，中電繼去年10月加價2%，今日起再加0.9%，政府會分60個

月向合資格住戶每月發放50元電費補貼，每戶最多可拿取3000元。大欖隧道今日起加價，私家車及的士隧道費加至48元，電單車加至22元，輕型貨車加至49元，小巴維持100元不變。房委會轄下157個停車場的月租泊位，今日起加價3%至8%不等。



港鐵為期半年的「程程九七折」優惠完結，今日起加價3.14%。

11月訪港旅客600萬 內地客增逾25%

本港旅遊業昨日迎來2018年「壓軸」喜訊！旅遊發展局昨日公布，受惠於廣深港高鐵香港段及港珠澳大橋分別於去年九月及十月相繼通車，11月份訪港旅客高達599.5萬人次，較2017年同期升20.6%，首11個月合計，整體訪港旅客已超過5856萬人次，按年升10.7%，2018年全年訪客人次勢必打破2014年歷史高位（6084萬人次）。

單計11月份，內地訪港旅客延續強勢，錄得463萬人次訪港，較2017年同期368萬人次增長25.8%。



▲11月份訪港內地遊客人數勁升25.8%

中新社

中聯辦與你同行

台務部 吳春耕

魅力香港

香港對於每個人來說都有不同的解讀，很難用簡單的語言來形容。」

吳春耕覺得，香港很「西式」。香港人過着法定的聖誕節、復活節。英文是官方語言之一。街道、學校、醫院許多是英文音譯名，濃濃的西方色彩……香港也很「中式」。全港有超過400座佛寺和道場以及超過300間的道堂宮觀，傳承著源遠流長的中華宗教與民俗……

從歷史的演進來看，香港文化是以嶺南文化為主體，融合了中國南北文化與西方文化的多面體。香港的歷史、語言、傳統曲藝、生命禮俗乃至人們的衣食住行無不烙上中華文化的深深印記。

吳春耕認為，中華文化可說是香港文化的根基，是一種更深層次的存在。特殊的歷史經歷、不同文化的交匯，孕育了香港人自強不息、和衷共濟、開拓進取的「獅子山精神」，成為一代代香港人走出低谷，跨越藩籬，邁向人生新

高峰的精神力量，也是香港雖歷經滄桑而始終活力不減、開拓前行的動力之源。正如歌曲《獅子山下》唱到的：「同處海角天邊，攜手踏平崎嶇，我哋大家用艱辛努力寫下那不朽香江名句……」

香港從原來的一個漁村一步步發展成為當今國際金融、貿易、航運中心。香港的魅力與優勢正在於她融匯中西，博取衆長而內化於身。「一國兩制」的制度化設計讓香港的特色與優勢得以延續和發展。

回歸21年來，高速發展的國家一直是香港砥礪前行的堅強後盾，而香港也在國家改革開放進程中發揮了重要而獨特的作用。

吳春耕相信，未來香港只要找準自己的方位與支點，繼續發揚「獅子山精神」，抓住國家擴大開放、推進粵港澳大灣區和「一帶一路」建設等歷史機遇，就一定能夠在國際「三大中心」的基礎上，再上台階，再創輝煌！

中藥用藥六種類

補氣藥

太子參
山藥
白朮
甘草

補血藥

當歸
熟地黃
白芍
製何首烏

補陽藥

巴戟天
淫羊藿
杜仲
益智仁

補陰藥

百合
麥冬
枸杞子
女貞子

瀉下藥

大黃
芒硝
番泻葉
郁李仁

安神藥

龍骨
酸棗仁
柏子仁
首烏藤

